



**Hubungan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Burnout Pada Guru SMK  
The Relationship Between Social Support and Resilience to Burnout in Vocational  
Teachers**

Citra Cornelia, S.Psi  
212030100104

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Pengaji  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si.  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
April, 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Burnout Pada Guru SMK  
Nama Mahasiswa : Citra Cornelia  
NIM : 212030100104

Disetujui oleh

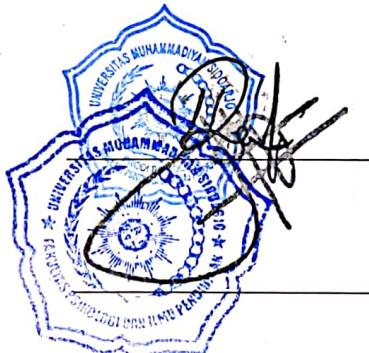
Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si.

Dosen Penguji 2  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIP/NIK. 212498



Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.PD  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(Senin, 21 April 2025)

Tanggal Lulus  
(Senin, 21 April 2025)

## **DAFTAR ISI**

Halaman Sampul.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Daftar Isi.....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Pernyataan mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta...	v
Abstrack.....	1
Abstrak.....	1
I. Pendahuluan.....	1
II. Metode.....	4
III. Hasil dan Pembahasan.....	4
Karakteristik Subjek.....	4
Uji Asumsi.....	5
Uji Hipotesis.....	5
Pembahasan.....	6
IV. Kesimpulan dan Saran.....	7
Referensi.....	8

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Citra Cornelia  
NIM : 212030100104  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 216584  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Burnout Pada Guru SMK  
Kata Kunci : Dukungan Sosial, Resiliensi, Burnout, Guru SMK

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, 21 April 2025  
Mahasiswa



Citra Cornelia  
NIM. 212030100104

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan antara Dukungan Sosial dan Resiliensi terhadap Burnout Pada Guru SMK**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Citra Cornelia

212030100104