



Hubungan Efikasi Diri dan Regulasi Emosi dengan Stress Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
The Relationship Between Self Efficacy, Emotional Regulation and Academic Stress in Final Year Students Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Nur Eka Novitasari, S.Psi
212030100030

Dosen Pembimbing
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Stress Akademik
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Nama Mahasiswa : Nur Eka Novitasari
NIM : 212030100030

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 1
(Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog)



Dosen Penguji 2
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)

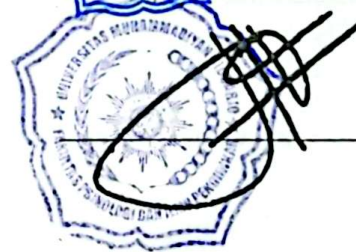


Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)
NIP/NIK. 212498



Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(21/04/2025)

Tanggal Lulus
(21/04/2025)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan	I
1. Sampul	1
2. Lembar Pengesahan.....	2
3. Daftar Isi.....	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
B. Bagian Isi.....	II
1. Judul.....	1
2. Abstrak	2
3. Pendahuluan	3
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan	6
7. Ucapan Terima Kasih.....	7
8. Referensi	8

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nur Eka Novitasari
NIM : 212030100030
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 216599
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Stress Akademik
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Kata Kunci : Stress Akademik, Regulasi Emosi, Mahasiswa Tingkat Akhir, Efikasi Diri

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 216599

Sidoarjo, (21/04/2025)
Mahasiswa



(Nur Eka Novitasari)
NIM. 212030100030

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Hubungan Efikasi Diri Dan Regulasi Emosi Dengan Stress Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, April 2025



Nur Eka Novitasari

NIM. 212030100030