



Hubungan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Life Crisis
The Relationship Between Emotional Regulation and Social Support with Subjective Well-Being in Students Experiencing a Quarter Life Crisis

Mirta Dwi Oktavia
212030100114

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : HUBUNGAN REGULASI EMOSI DAN DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA MAHASISWA YANG MENGALAMI QUARTER
LIFE QRISIS

Nama Mahasiswa : Mirta Dwi Oktavia
NIM : 212030100114

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 1
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.



Dosen Penguji 2
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.
NIP/NIK.212498




Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK.210390




Tanggal Ujian
Senin, 21 April 2025

Tanggal Lulus
Senin, 21 April 2025

DAFTAR ISI

Abstrak	2
Pendahuluan	3
Metode Penelitian	6
Hasil dan Pembahasan	8
Uji Asumsi	9
Uji Linearitas	9
Uji Hipotesis	10
Simpulan	11
Daftar Pustaka	12

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Mirta Dwi Oktavia
NIM : 212030100114
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Life Crisis

Kata Kunci : Mahasiswa; Regulasi Emosi; Dukungan Sosial; Subjective Well-Being

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(ZAKI NUR FAHMAWATI, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, Senin, 21 April 2025
Mahasiswa



(MIRTA DWI OKTAVIA)
NIM. 212030100114

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Regulasi Emosi dan Dukungan Sosial dengan Subjective Well-Being pada Mahasiswa yang Mengalami Quarter Life Crisis**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



Mirta Dwi Oktavia

212030100114