



**Peran Dukungan Sosial Dan Manajemen Waktu Pada Stres Akademik Mahasiswa  
Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**The Role Of Social Support And Time Management On Academic Stress Of Final Year  
Students at Muhammadiyah University Sidoarjo**

Nadia Galih Permata, S.Psi  
212030100045

Dosen Pembimbing  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**April, 2025**



## LEMBAR PENGESAHAN

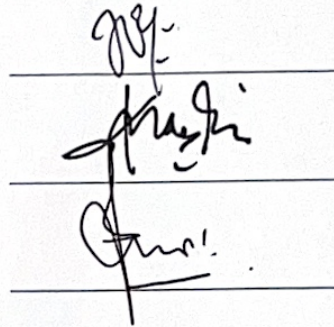
Judul : Peran Dukungan Sosial Dan Manajemen Waktu Pada Stres Akademik  
Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Nadia Galih Permata  
NIM : 212030100045

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1  
(Dra. Dwi Nastiti, M.Si)

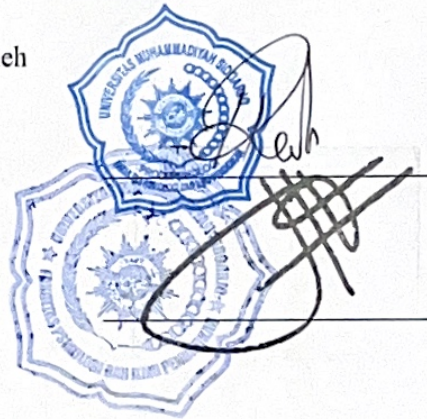
Dosen Penguji 2  
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
(21/04/2025)

Tanggal Lulus  
(21/04/2025)



## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan .....</b>	<b>I</b>
1. Sampul .....	1
2. Lembar Pengesahan.....	2
3. Daftar Isi.....	3
4. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	4
5. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta.....	5
<b>B. Bagian Isi.....</b>	<b>II</b>
1. Judul.....	1
2. Abstrak .....	2
3. Pendahuluan .....	3
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan .....	6
7. Ucapan Terima Kasih .....	7
8. Referensi .....	8



## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nadia Galih Permata  
NIM : 212030100045  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 216599  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peran Dukungan Sosial Dan Manajemen Waktu Pada Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Kata Kunci : Dukungan sosial, Mahasiswa tingkat akhir, Manajemen waktu, Stres akademik

**TELAH:**

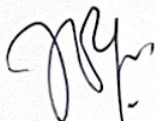
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- ☒ **Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

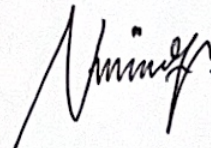
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 216599

Sidoarjo, (21/04/2025)  
Mahasiswa



(Nadia Galih Permata)  
NIM. 212030100045

\*Centang salah satu.



**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Peran Dukungan Sosial Dan Manajemen Waktu Pada Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, April 2025



Nadia Galih Permata

NIM. 212030100045