



Pengaruh *Adversity Quotient* dan *Sense of Coherence* terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa
[The Effect of Adversity Quotient and Sense of Coherence on the Level of Academic Stress in College Students]

Rizky Salsabila Amanda Putri, S.Psi
212030100099

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Dra. Dwi Nastiti, M.Si
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April 2025

LEMBAR PENGESAHAN

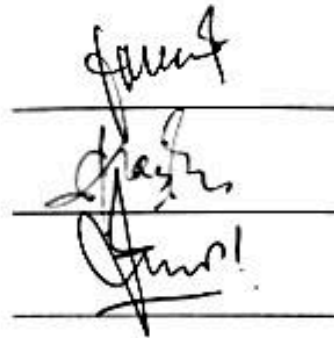
Judul : Pengaruh *Adversity Quotient* dan *Sense of Coherence* terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa
Nama Mahasiswa : Rizky Salsabila Amanda Putri
NIM : 212030100099

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 1
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Dosen Penguji 2
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(21 April 2025)

Tanggal Lulus
(21 April 2025)

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Rizky Salsabila Amanda Putri
NIM : 212030100099
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh *Adversity Quotient* dan *Sense of Coherence* terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa
Kata Kunci : *Adversity Quotient, Sense Of Coherence, Stres Akademik*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, 21 April 2025
Mahasiswa



(Rizky Salsabila Amanda Putri)
NIM. 212030100099

*Centang salah satu.

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Rizky Salsabila Amanda Putri
NIM : 212030100099
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan
DAN
Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh *Adversity Quotient* dan *Sense of Coherence* terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa
Kata Kunci : *Adversity Quotient, Sense Of Coherence, Stres Akademik*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, 21 April 2025
Mahasiswa



(Rizky Salsabila Amanda Putri)
NIM. 212030100099

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Pengaruh Adversity Quotient dan Sense of Coherence terhadap Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025



(Rizky Salsabila Amanda Putri)
NIM. 212030100099