



**Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja
Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Wilayah Sidoarjo**
**The Relationship Between Self-Regulation And Anxiety In Facing The World Of Work
In The Final Year Students In The Sidoarjo Area**

Danang Aditya Pratama Septiansyah S.Psi
21203100005

Dosen Pembimbing
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.,Si
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
April, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi
Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Wilayah Sidoarjo

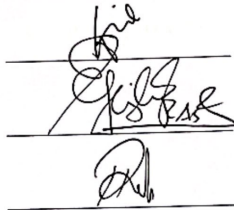
Nama Mahasiswa : Dananng Aditya Pratama Septiansyah
NIM : 21203100005

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Widyastuti, M.,Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Effy Wardati Maryam, S.,Psi.,M.Si)

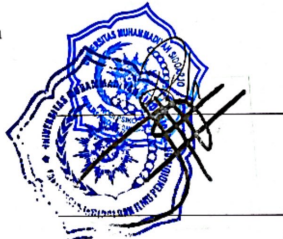
Dosen Penguji 2
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika., M.Pd)
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian
(tanggal pelaksanaan ujian 21/04/2025)

Tanggal Lulus
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 21/04/2025)

DAFTAR ISI

A. Bagian Pengesahan

1. Sampul.....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi.....	iii

B. Bagian Isi

1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	2
3. Pendahuluan.....	3
4. Metode.....	4
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Kesimpulan.....	6
7. Ucapan Terima Kasih.....	7
8. Refrensi.....	8

C. Lampiran

1. Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta.....	v

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Danang Aditya Pratama Septiansyah
NIM : 212030100005
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

DAN
Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.,Psi., Psikolog
NIK/NIP : 216584
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Wilayah Sidoarjo
Kata Kunci : Kecemasan, Mahasiswa Tingkat Akhir, Regulasi Diri

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- ☒ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

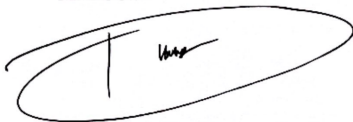
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Widyastuti, M.,Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 216584

Sidoarjo, 21 April 2025
Mahasiswa



(Danang Aditya Pratama Septiansyah)
NIM. 212030100005

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Wilayah Sidoarjo"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 21 April 2025

A handwritten signature in black ink, enclosed within a large, hand-drawn oval. The signature is stylized and appears to read 'Danang Aditya Pratama Septiansyah'.

Danang Aditya Pratama Septiansyah
NIM. 212030100005