

Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Pemanfaatan Buku KIA

Oleh:

Rika Damayanti

Siti Cholifah, SST., M.Keb.

Yanik Purwanti, SST., Keb.

Nurul Azizah, s.Keb., Bd., M.Sc.

S1 Kebidanan

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Februari, 2025



Pendahuluan

- Angka kematian ibu dan bayi digunakan untuk mengukur tingkat pembangunan kesehatan dan kualitas hidup suatu negara. Penurunan angka kematian ibu dan anak adalah tujuan utama program kesehatan Indonesia.
- Pada tahun 2030, WHO menetapkan rasio kematian ibu harus turun menjadi kurang dari 70 per 100.000 kelahiran hidup, dan tidak ada negara dengan AKI lebih dari 140 per 100.000 kelahiran hidup. Perkiraan terbaru adalah 211 per 100.000 kelahiran hidup, dengan rata-rata 415 di negara-negara termiskin.
- Indonesia mengalami penurunan jumlah kematian ibu dari 4.226 pada tahun 2018 menjadi 4.221 pada tahun 2019. Penyebab utama kematian ibu adalah perdarahan, hipertensi dalam kehamilan, dan infeksi.

Pendahuluan

- Penurunan AKI dapat dicapai dengan meningkatkan akses terhadap pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih, perawatan pasca persalinan, serta pelayanan keluarga berencana.
- Buku KIA penting untuk meningkatkan pemahaman ibu hamil mengenai kesehatan ibu dan anak, serta sebagai alat untuk screening, komunikasi, informasi, edukasi, dan pemantauan kesehatan.
- Banyak ibu hamil yang tidak memanfaatkan Buku KIA dengan baik. Kurangnya pemahaman menyebabkan buku ini hanya digunakan sebagai tempat menyimpan catatan kehamilan dan tidak digunakan sebagai sumber informasi kesehatan.

Pendahuluan

- Data Riskesdas menunjukkan bahwa kepemilikan buku KIA menurun dari 80,8% pada 2013 menjadi 75,2% pada 2018. Penggunaan buku KIA yang terisi penuh hanya mencapai 10,5%.
- Kurangnya pemanfaatan Buku KIA berdampak pada perilaku kesehatan ibu hamil, seperti kurangnya pemeriksaan kehamilan rutin, pemahaman tentang tanda bahaya, serta pentingnya minum tablet penambah darah dan perawatan kesehatan lainnya.
- Sikap ibu hamil yang negatif terhadap pemanfaatan Buku KIA, yang dipengaruhi oleh faktor pengetahuan, pengalaman pribadi, kebudayaan, media massa, dan faktor emosional.

Pendahuluan

- Survei menunjukkan bahwa banyak ibu hamil yang tidak membawa Buku KIA saat kunjungan pemeriksaan kehamilan. Hal ini disebabkan oleh berbagai alasan, seperti lupa, hilang, atau rusak.
- Peneliti tertarik untuk mengkaji pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan Buku KIA untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Adakah hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan Buku KIA di Puskesmas Balongsari Surabaya.

Metode

- Jenis penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan studi analitik observasional. Dalam penelitian ini metode yang digunakan adalah Cross Sectional, dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus pada satu saat yang artinya tiap subyek penelitian hanya diobservasi satu kali saja (Nursalam, 2020).

Metode

- Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang melakukan ANC di Puskesmas Balongsari dalam rentang waktu 1 bulan yaitu sebanyak 40 ibu hamil.

Metode

- Kriteria Inklusi :
 1. Bersedia mengikuti penelitian dengan menandatangani lembar persetujuan
 2. Ibu hamil yang memiliki buku KIA
 3. Ibu hamil dapat berkomunikasi secara verbal dengan baik
- Kriteria Eksklusi :
 1. Ibu hamil yang memiliki gangguan psikologis sejak sebelum hamil.

Metode

- Besar Sampel yang digunakan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap pemanfaatan buku KIA adalah menggunakan rumus binomunal dan didapatkan hasil 37 orang
- Lokasi penelitian ini dilakukan di Puskesmas Balongsari Kota Surabaya Provinsi Jawa Timur
- Waktu Penelitian ini mulai dilakukan setelah proposal disetujui yaitu pada bulan Januari 2025 hingga jumlah responden terpenuhi.

Metode

Penelitian ini menggunakan dua variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen.

- Variabel independen (Bebas)

Dalam penelitian ini variabel independen adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil.

- Variabel dependen (Terikat)

Dalam penelitian ini variabel dependen yang digunakan adalah pemanfaatan buku KIA.

Metode

Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Bentuk analisis bergantung pada jenis datanya

2. Analisis Bivariat

Analisis yang digunakan adalah uji *Chi Square* yakni untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil dengan pemanfaatan buku KIA akan tetapi jika tidak memenuhi syarat uji *Chi Square* maka dilakukan uji fisher. Interpretasi variabel berhubungan apabila nilai $P < 0,05$.

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Distribusi frekuensi tingkat karakteristik ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya pada bulan Januari 2025.

Karakteristik Responden	Frekuensi	Persentase (%)
Usia Ibu		
<20 <u>thn</u>	2	5.4
20-35 <u>thn</u>	13	35.1
>35 <u>thn</u>	22	59.5
Pendidikan		
Rendah	3	8.1
Sedang	6	16.2
Tinggi	28	75.7

Pekerjaan		
Tidak Bekerja	20	54.1
Bekerja	17	45.9
Paritas		
Primigravida	8	21.6
Multigravida	29	78.4
Grandemultigravida	0	0.0
Total	37	100.0

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Berdasarkan tabel 4.2.1 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia >35 tahun sebanyak 22 orang (59.5%), sebagian besar responden berpendidikan tinggi sebanyak 28 orang (75.7%), sebagian besar tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga sebanyak 20 orang (54.1%), dan sebagian besar responden multigravida sebanyak 29 orang (78.4%).

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Distribusi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA Di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya

Pengetahuan	Frekuensi	Persentase (%)
Kurang	20	54.1
Baik	17	45.9
Total	37	100.0

Sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 20 orang (54.1%)

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Distribusi Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA Di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya

Sikap	Frekuensi	Persentase (%)
Positif	23	62.2
Negatif	14	37.8
Total	37	100.0

Sebagian besar memiliki sikap positif sebanyak 23 orang (62.2%).

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Distribusi Pemanfaatan Buku KIA pada Ibu Hamil Di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya

Pemanfaatan Buku KIA	Frekuensi	Persentase (%)
Kurang	17	45.9
Baik	20	54.1
Total	37	100.0

Sebagian besar pemanfaatan buku KIA pada responden baik sebanyak 20 orang (54.1%).

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya

Variabel Terikat	Pemanfaatan Buku KIA				Total		<i>P Value</i>
Pengetahuan	Kurang		Baik				
	N	%	N	%	N	%	
Kurang	14	70.0	6	30.0	20	100	0.001
Baik	3	17.6	14	82.4	17		
Total	17	45.9	20	54.1	37	100	

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Responden yang memanfaatkan buku KIA baik lebih banyak pada responden yang memiliki pengetahuan baik 14 orang (82,4%) dibandingkan dengan yang memiliki pengetahuan kurang 6 orang (30,0%) dan sebaliknya responden yang pemanfaatan buku KIA Kurang lebih banyak pada responden yang memiliki pengetahuan kurang 17 orang (70,0%) dibandingkan dengan yang memiliki pengetahuan baik 3 orang (17,6%).

Hasil statistic menggunakan uji *Chi Square* didapatkan hasil nilai $P = 0,001$ ($p < 0,05$) hal ini mengidentifikasikan H_0 ditolak, artinya ada hubungan pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Buku KIA di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya.

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Hubungan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya

Variabel Terikat	Pemanfaatan Buku KIA				Total		<i>P Value</i>
Sikap	Kurang		Baik				
	N	%	N	%	N	%	
Positif	7	30.4	16	69.6	23	100	0.015
Negatif	10	71.4	4	28.6	14		
Total	17	45.9	20	54.1	37	100	

HASIL DAN ANALISIS HASIL PENELITIAN

Responden yang memanfaatkan buku KIA baik lebih banyak pada responden yang memiliki sikap positif 16 orang (69,6%) dibandingkan dengan yang memiliki sikap negatif 4 orang (28,6%) dan sebaliknya responden yang pemanfaatan buku KIA Kurang lebih banyak pada responden yang memiliki sikap negatif 10 orang (71,4%) dibandingkan dengan yang memiliki sikap positif 7 orang (30,4%).

Hasil statistic menggunakan uji *Chi Square* didapatkan hasil nilai $P = 0,015$ ($p < 0,05$), hal ini mengidentifikasikan H_0 ditolak, artinya ada hubungan Sikap Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Buku KIA di Puskesmas Balongsari, Kota Surabaya.

PEMBAHASAN

Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Pemanfaatan Buku KIA

Berdasarkan hasil analisis, responden dengan pengetahuan baik lebih banyak memanfaatkan Buku KIA dibandingkan yang memiliki pengetahuan kurang. Uji statistik Chi Square menunjukkan nilai $p = 0,001 < 0,05$, yang mengindikasikan ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu hamil dan pemanfaatan Buku KIA. Semakin baik pengetahuan, semakin baik pemanfaatan Buku KIA.

Penelitian oleh Amelia Donsu (2022) dan Astari & Kirani (2020) juga mendukung temuan ini, yang menunjukkan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan ibu hamil dengan penggunaan Buku KIA.

PEMBAHASAN

Pengetahuan Kurang: Pada responden dengan pengetahuan kurang (54,0%), sebagian besar tidak memanfaatkan Buku KIA dengan baik, terkait dengan pendidikan ibu yang lebih rendah (SMP)

Pengetahuan Baik: Pada responden dengan pengetahuan baik (46,0%), sebagian besar memanfaatkan Buku KIA dengan baik, terutama yang berstatus sebagai ibu rumah tangga dan memiliki pengalaman dari kehamilan sebelumnya (multigravida). Faktor usia (20-35 tahun) juga mempengaruhi pola pikir yang matang.

PEMBAHASAN

Pengetahuan yang diperoleh dari pengalaman akan menghasilkan perilaku yang lebih langgeng. Ibu dengan pengetahuan baik lebih cenderung memanfaatkan Buku KIA untuk mendeteksi dini masalah kesehatan ibu dan anak.

Ibu dengan pengetahuan baik memanfaatkan Buku KIA untuk memeriksa kehamilan secara rutin, memperoleh informasi gizi dan nutrisi, serta mendeteksi masalah kesehatan sejak masa kehamilan hingga balita.

PEMBAHASAN

Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Pemanfaatan Buku KIA

Berdasarkan hasil analisis, responden dengan sikap positif lebih banyak memanfaatkan Buku KIA dibandingkan dengan responden yang memiliki sikap negatif. Uji statistik Chi Square menunjukkan $p \text{ value} = 0,015$, yang menunjukkan hubungan signifikan antara sikap ibu hamil dan pemanfaatan Buku KIA. Artinya, sikap positif terhadap Buku KIA meningkatkan pemanfaatan buku tersebut.

Penelitian oleh Ambaria et al. (2022) dan Sella (2022) juga menemukan adanya hubungan antara sikap ibu hamil dan pemanfaatan Buku KIA.

PEMBAHASAN

Sikap ibu hamil dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti orang tua, teman dekat, media massa, dan dukungan suami. Faktor-faktor ini membentuk persepsi ibu terhadap pentingnya Buku KIA.

Sikap Positif : 69,6% memanfaatkan Buku KIA dengan baik, dipengaruhi oleh faktor usia (20-35 tahun) dan pendidikan (SMA/sarjana). 30,4% kurang memanfaatkan Buku KIA, terutama karena pengalaman kehamilan sebelumnya (multigravida) dan keterbatasan waktu.

Sikap Negatif : 71,4% kurang memanfaatkan Buku KIA, terutama ibu yang bekerja dengan keterbatasan waktu. 28,6% memanfaatkan Buku KIA dengan baik, terutama ibu primigravida yang lebih fokus pada kehamilan pertama.

PEMBAHASAN

Ibu dengan sikap positif cenderung selalu membawa Buku KIA, membaca, dan menerapkan informasi di dalamnya. Namun, kelalaian dan keterbatasan waktu bisa mengurangi pemanfaatannya.

Ibu dengan sikap negatif cenderung tidak membawa Buku KIA saat kunjungan ke fasilitas kesehatan dan merasa pemeriksaan tetap lengkap tanpa menggunakan buku tersebut.

Referensi

- Afnis, T. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Manajemen Stres Di Dukuh Tengah Desa Nambangrejo Kecamatan Sukorejo Kabupaten Ponorogo*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Ambarita, E., Pane, M., Manurung, K., Nababan, D., & Silitonga, E. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Oleh Ibu Hamil Yang Mempunyai Balita Di Puskesmas Saitnihuta Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2).
<http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1767>
- Amelia Donsu, Sandra G J Tombokan, Agnes Montolalu, G. A. T. (2022). Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan dengan Penggunaan Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) pada Ibu Hamil di Kota Palu. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1480–1484. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.3562>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Astari, R. Y., & Kirani, T. (2020). Hubungan tingkat pengetahuan dengan pemanfaatan buku kesehatan ibu dan anak (KIA) pada ibu hamil. *Jurnal Riset Kesehatan*, 12(2), 366. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v>

Referensi

- Halida, N., Anggreni, E., & Restianingsih, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Buku KIA Dengan Pemanfaatan Buku KIA Diwilayah Kerja Puskesmas Sipayung Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 96–102.
<https://doi.org/10.47560/keb.v12i2.544>
- Hanum, R., & Safitri, M. E. (2018). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang pemanfaatan buku KIA di puskesmas Namu Ukur. *Jurnal Bidan Komunitas*, 1(3), 152–160.
- Indonesia, K. K. R. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*.
- JICA, K. K. &. (2020). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Juwita, R. (2023). *Anemia pada Ibu Hamil dan Faktor yang Memengaruhinya*. NEM.
- Kemenkes RI. (2021). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Buku KIA Revisi 2020 Lengkap*.

Referensi

- Listriani. (2018). Hubungan Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu 85 Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Di Wilayah Kerjapuskesmas Peunaron Tahun 2018. *Institut Kesehatan Helvetia*.
- MAGHFIRAWATI, O. (2024). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Pemanfaatan Buku KIA Di Puskesmas Wiradesa Pekalongan. *CENDEKIA: Jurnal Ilmu Pengetahuan*, 4(2), 75–82.
<https://doi.org/10.51878/cendekia.v4i2.2774>
- Napitupulu, T. F., Rahmiati, L., Handayani, D. S., Setiawati, E. P., & Susanti, A., & I. (2018). Gambaran Pemanfaatan Buku KIA Dan Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 17–22.
- Notoatmodjo, S. (2018a). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018b). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. ECG.

Referensi

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Salemba Medika.
- Pata, Y. U. R., Martini, N. K., & Suarjana, N. (2024). *The Relationship Knowledge and Attitude of Pregnant Women with the Use of Maternal and Child Health (Mch) Books in the UPTD Work Area Public Health Center Mengwi III*. 3(1), 127–134.
- Republik, K. K. (2015). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.
- Rinaldi, A. (2016). *Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Personal Hygiene dengan Terjadinya Diare pada Anak di Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar*. Syiah Kuala.
- Risyanti, B. (2022). FAKTOR - FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMANFAATAN BUKU KESEHATAN IBU DAN ANAK PADA IBU HAMIL DI PMB BD. E KOTA BANDUNG. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 240–246.
<https://ejurnal.stikesdhib.ac.id/index.php/Jsm/article/view/354>
- Rizawati. (2023). *Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah*. CV. Azka Pustaka

Referensi

- Sella, H. (2022). Peningkatan perilaku ibu hamil terhadap pemanfaatan buku KIA dengan metode promkes di Puskesmas Sangkalan. *Jurnal Jurmakes*, 2(1).
- Silviani, Y. E., & Fitriani, D. (2024). Hubungan Sikap Ibu Hamil Dengan Pemanfaatan Buku KIA di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Nasal. *Journal of Health Sciences Leksia (JHSL)*, 2(1), 1–8.
<https://jhsljournal.com/index.php/ojs/article/view/17%0Ahttps://jhsljournal.com/index.php/ojs/article/download/17/17>
- Sinaga, L. R. V., Aisyah, F., Munthe, S. A., & Manurung, J. (2022). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Petugas Kesehatan dengan Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu dan Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Tahun 2022. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(3), 2186–2194.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8221/8303>
- Sugiarti, S., & Kurniawati, H. F. (2020). Pengetahuan dan Sikap Pemanfaatan Buku Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia) Pada Ibu Hamil Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan. *Prosiding University Research Colloquium*, 214–220.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Referensi

- Veronika, E., Widya, R. F. N., Pangesti, J., Pangestu, N., Latifa, R., Farah Mahira, S., Khaerani, T., Nurmiladiah, W., Mutmainah Indriyati, D., & Rizky Andriany Alimy, D. (2022). Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*.
- Yenita, R. N., Yanti, R., Febriani, S., & Mulyadi, R. (2022). Analysis of the use of mother and child health (mch) books by pregnant women in controlling stunting in the working area of Koto Baru community health center, Kuantan Singingi District. *Riset Informasi Kesehatan*, 11(2), 201. <https://doi.org/10.30644/rik.v11i2.717>

