



**Analisis Resepsi Khalayak Terhadap Postingan Gaya Hidup *Dieting* Melalui Akun  
Instagram @komunitasdietsehat**

**Analysis of Audience Reception of Dieting Lifestyle Posts Through the Instagram Account  
@komunitasdietsehat**

Eliana Ardelia Gustin  
NIM 212022000048

Dosen Pembimbing  
Dr. Didik Hariyanto, M.Si.

Dosen Penguji  
Ainur Rochmaniah, M.Si  
M. Andi Fikri, M.I.Kom

**Ilmu Komunikasi  
Bisnis, Hukum, dan Ilmu Sosial  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Analisis Resepsi Khalayak Terhadap Postingan Gaya Hidup *Dieting* Pada Akun Instagram @komunitasdietsehat  
Nama Mahasiswa : Eliana Ardelia Gustin  
NIM : 212022000048

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Dr. Didik Hariyanto, M.Si



Dosen Penguji 1  
Ainur Rochmaniah, M.Si

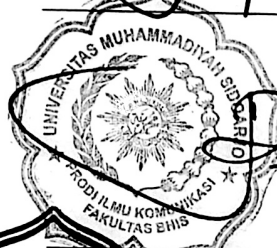


Dosen Penguji 2  
M. Andi Fikri, M.I.Kom



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Nur Maghfirah Aestetika. M.Med.Kom  
NIDN:0707068501

Dekan  
Poppy Febriana, M.Med.Kom  
NIDN: 0711028001


Tanggal Ujian  
18 Juli 2024

Tanggal Lulus  
18 Juli 2024

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v
I. PENDAHULUAN.....	1
II. METODE.....	5
III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	6
VII. SIMPULAN.....	9
UCAPAN TERIMA KASIH.....	10
REFERENSI.....	10

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Eliana Ardelia Gustin  
NIM : 212022000048  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Bisnis, Hukum, dan Ilmu Sosial

**DAN**

Dosen Pembimbing : Dr. Didik Hariyanto, M.Si.  
NIK/NIP : 990130

Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Bisnis, Hukum, dan Ilmu Sosial

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Analisis Resepsi Khalayak Terhadap Postingan Gaya Hidup *Dieting* Pada Akun Instagram @komunitasdietsehat  
Kata Kunci : Analisis Resepsi, Gaya Hidup, Diet, Instagram

### **TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### **SERTA\*:**

- ☒ **Bertanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☐ **Menyerahkan tanggung jawab** untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Dr. Didik Hariyanto, M.Si.  
NIK: 990130

\*Centang salah satu

Sidoarjo, 26 Agustus 2024  
Mahasiswa



Eliana Ardelia Gustin  
NIM. 212022000048

## **PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “Analisis Resepsi Khalayak Terhadap Postingan Gaya Hidup *Dieting* Pada Akun Instagram @komunitasdietsehat” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 26 Agustus 2024



Eliana Ardelia Gustin  
NIM. 212022000048