



**Anemia pada Remaja Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) dan Siklus Menstruasi**  
*Anemia in Adolescents Based on Body Mass Index (BMI) and Menstrual Cycle*

Dwi Siska Mayang Sari  
231520100007

Dosen Pembimbing  
Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc

Dosen Penguji  
Yanik Purwanti, SST., M.Keb  
Evi Rinata, SST., M.Keb

**Program Studi S1 Kebidanan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**November, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Anemia pada Remaja Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) dan Siklus Menstruasi  
Nama Mahasiswa : Dwi Siska Mayang Sari  
NIM : 231520100007

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc



Dosen Penguji 1  
Yanik Purwanti, SST., M.Keb



Dosen Penguji 2  
Evi Rinata, SST., M.Keb



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Siti Cholifah, SST., M.Keb  
NIP. 214389



Dekan  
Evi Rinata, SST., M.Keb  
NIP. 213375

Tanggal Ujian  
(tanggal pelaksanaan ujian 29/11/24)

Tanggal Lulus  
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 11/02/25)

## DAFTAR ISI

### A. BAGIAN PENGESAHAN

Sampul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....	iv
Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .....	v

### B. Artikel

Judul .....	1
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode.....	2
Hasil dan Pembahasan .....	3
Simpulan dan Saran .....	7
Ucapan Terima Kasih .....	7
Referensi .....	8

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dwi Siska Mayang Sari  
NIM : 231520100007  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

### DAN

Dosen Pembimbing : Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc  
NIK/NIP : 214392  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Anemia pada Remaja Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) dan Siklus Menstruasi  
Kata Kunci : Remaja, Anemia, Indeks Massa Tubuh, Siklus Menstruasi

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Nurul Azizah, S.Keb., Bd., M.Sc)  
NIP. 214392

Sidoarjo, 10/02/2025  
Mahasiswa



(Dwi Siska Mayang Sari)  
NIM. 231520100007

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Anemia pada Remaja Berdasarkan IMT (Indeks Massa Tubuh) dan Siklus Menstruasi**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 10 Februari 2025



Dwi Siska Mayang Sari

231520100007