



---

**PERSPEKTIF SAINS: KAJIAN KALORI PADA NASI GORENG**

**SCIENCE PERSPECTIVE: CALORI STUDY IN FRIED RICE**

Dinda Tia Tinara  
218420100010

Ketua Penguji  
Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd

Dosen Penguji  
Dr. Ria Wulandari, S.Pd., M.Pd

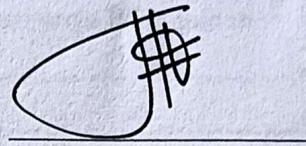
**Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Alam  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Perspektif Sains: Kajian Kalori Pada Nasi Goreng Beras Merah  
Nama Mahasiswa : Dinda Tia Tinara  
NIM : 218420100010

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd)

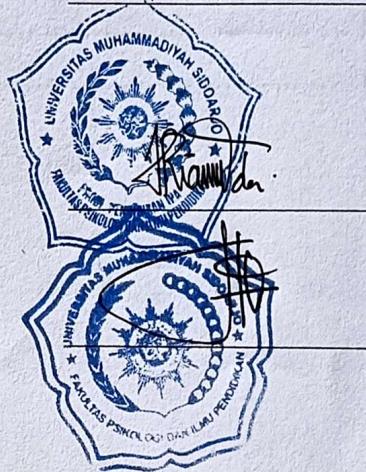


Dosen Penguji 1  
(Dr. Ria Wulandari, S.Pd., M.Pd)



Ketua Program Studi  
(Dr. Ria Wulandari, S.Pd., M.Pd)  
NIP/NIK. 213322

Diketahui oleh



Tanggal Ujian  
(24 Desember 2024)

Tanggal Lulus  
(31 Maret 2025)

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Sampul.....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pengesahan.....</b>	<b>ii</b>
<b>Daftar Isi.....</b>	<b>iii</b>
<b>Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....</b>	<b>iv</b>
<b>Pernyataan Mengenai Karya Tulis dan Sumber Informasi serta Pelimpahan</b>	
<b>Hak Cipta.....</b>	<b>v</b>
I. <b>Pendahuluan.....</b>	<b>1</b>
II. <b>Metode Penelitian.....</b>	<b>5</b>
III. <b>Hasil dan Pembahasan.....</b>	<b>6</b>
IV. <b>Simpulan.....</b>	<b>13</b>
<b>Ucapan Terima Kasih.....</b>	<b>14</b>
<b>Referensi.....</b>	<b>15</b>

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Dinda Tia Tinara  
NIM : 218420100010  
Program Studi : Pendidikan IPA  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M. Pd  
NIK/NIP : 210390  
Program Studi : Pendidikan IPA  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Perspektif Sains: Kajian Kalori Pada Nasi Goreng Beras Merah  
Kata Kunci : Nasi Goreng Rendah Kalori, Beras Merah, Makanan Sehat

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lulus uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

(Dr. Septi Budi Sartika, S.Pd., M.Pd)  
NIP/NIK. 210390

Sidoarjo, 31 Januari 2025  
Mahasiswa

(Dinda Tia Tinara )  
NIM. 218420100010

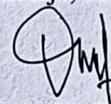
\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Perspektif Sains: Kajian Kalori Pada Nasi Goreng Beras Merah**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 31 Januari 2025



Dinda Tia Tinara

NIM. 218420100010