



## **The Relationship Between Emotion Regulation and Academic Stress in Students of SMA**

### **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**

Firdausi Nuzula, S.Psi  
192030100024

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**

Nama Mahasiswa : Firdausi Nuzula

NIM : 192030100024

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

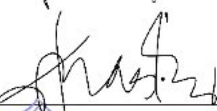
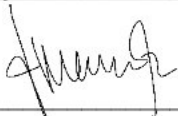
Dosen Penguji 1  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390


Tanggal Ujian  
(02/12/2024)

Tanggal Lulus  
(02/12/2024)

## DAFTAR ISI

Halaman Cover .....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Daftar Isi .....	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah .....	iv
Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta.....	v
Naskah Publikasi.....	1
Refrensi .....	7

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Firdausi Nuzula  
NIM : 192030100024  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.  
NIK/NIP : 203225  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**

Kata Kunci : Regulasi Emosi, Stres Akademik, Siswa SMA

**TELAH:**

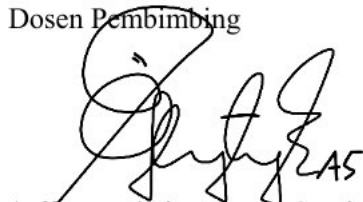
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- ☐ **Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ☒ **Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)

NIP/NIK. 203225

\*Centang salah satu.

Sidoarjo, 02/12/2024  
Mahasiswa



(Firdausi Nuzula)

NIM. 192030100024

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Desember 2024



Firdausi Nuzula  
192030100024