



The Relationship Between Emotion Regulation and Academic Stress in Students of SMA

Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA

Firdausi Nuzula, S.Psi
192030100024

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Pengaji
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Desember, 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**

Nama Mahasiswa : Firdausi Nuzula
NIM : 192030100024

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.

Dosen Penguji 1
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2
Dra. Dwi Nastiti, M.Si

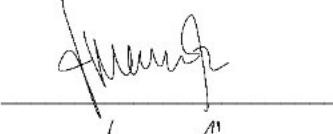
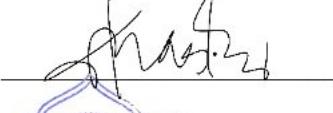
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(02/12/2024)

Tanggal Lulus
(02/12/2024)


DAFTAR ISI

Halaman Cover	i
Lembar Pengesahan	ii
Daftar Isi	iii
Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
Surat Karya Tulis Ilmiah dan Hak Cipta.....	v
Naskah Publikasi.....	1
Refrensi	7

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Firdausi Nuzula
NIM : 192030100024
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan
DAN
Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.
NIK/NIP : 203225
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : **Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**
Kata Kunci : Regulasi Emosi, Stres Akademik, Siswa SMA

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

(Effy Wardati Maryam, S.Psi., M.Si.)
NIP/NIK. 203225

*Centang salah satu.

Sidoarjo, 02/12/2024
Mahasiswa

(Firdausi Nuzula)
NIM. 192030100024

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Antara Regulasi Emosi dengan Stres Akademik pada Siswa SMA**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Desember 2024



Firdausi Nuzula
192030100024