



**Pengaruh Kompilasi Terapi Al-Qur'an dan Shaping Modifikasi Perilaku untuk  
Menurunkan Gejala Obsessive Compulsive Disorder Type Washer di Griya Sehat AT  
TIN Surabaya**

**The Effect of Al-Qur'an Therapy Compilation and Shaping Behavior Modification to  
Reduce Symptoms of Obsessive Compulsive Disorder Type Washer at Griya Sehat AT  
TIN Surabaya**

Halimatus Sa'diyah Siregar  
NIM : 232030100175

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Pengaji  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A (Ketua)  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog (Anggota)  
Dra. Dwi Nastiti, Msi (Anggota)

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Desember, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Kompilasi Terapi Al-Qur'an dan Shaping Modifikasi Perilaku untuk Menurunkan Gejala Obsessive Compulsive Disorder Type Washer di Griya Sehat AT TIN Surabaya

Nama Mahasiswa : Halimatus Sa'diyah Siregar  
NIM : 232030100175

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 1  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji 2  
Dra. Dwi Nastiti, Msi

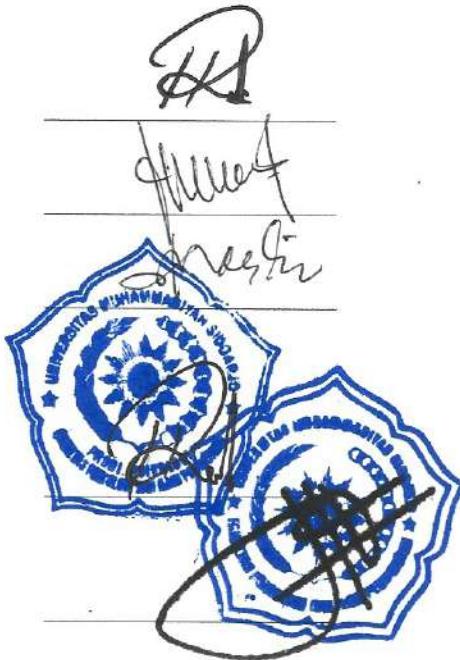
Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M. Pd.  
NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(Senin, 2 Desember 2024)

Tanggal Lulus  
(Senin, 2 Desember 2024)



## DAFTAR ISI

Abstrak.....	1
PENDAHULUAN .....	2
METODE.....	4
HASIL.....	14
KESIMPULAN DAN IMPLIKASI PENELITIAN.....	15
REFERENCE.....	18

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Halimatus Sa'diyah Siregar  
NIM : 232030100175  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Kompilasi Terapi Al-Qur'an dan Shaping Modifikasi Perilaku untuk Menurunkan Gejala Obsessive Compulsive Disorder Type Washer di Griya Sehat AT TIN Surabaya  
Kata Kunci : Obsessive Compulsive Disorder Type Washer, Terapi Al-Qur'an, Teknik Shaping, Modifikasi Perilaku

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 2 Desember 2024  
Mahasiswa



(Halimatus Sa'diyah Siregar)  
NIM. 232030100175

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Judul Karya Ilmiah Tugas Akhir**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Desember 2024

Ttd.  
  
Halimatus Sa'diyah Siregar  
NIM. 232030100175