



Manfaat Pemberian Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pasien Low Back Pain Myogenic di Rumah Sakit Siti Khodijah

Benefits of Core Stability Exercise to Reduce Pain and Increase Functional Ability of Myogenic Low Back Pain Patients at Siti Khodijah Hospital

Alfian Aji Prastiawan, A.Md. Kes
211140100005

Dosen Pembimbing
Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis.

Dosen Penguji
Andi Fadhilah Tenriwulan, Ftr, M.Sc
Widi Arti, S.Fis. M.Kes

**Program Studi D-III Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Manfaat Pemberian Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pasien Low Back Pain Myogenic Di Rumah Sakit Siti Khodijah

Nama Mahasiswa : Alfian Aji Prastiawan

NIM : 211140100005

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis.)

Dosen Penguji 1
(Andi Fadhilah Tenriwulan, S.Ft, M.Sc)

Dosen Penguji 2
(Widi Arti, S.Fis. M.Kes)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Herista Novia Widanti., Ftr., M.Fis)
NIP/NIK. 213375

Dekan
(Evi Rinata, SS.T., M.Keb)
NIP/NIK. 213375



The right side of the document contains four horizontal lines, each with a handwritten signature above it. The first three lines correspond to the signatures of the supervisor and two examiners. The fourth line has a signature and a blue circular official stamp of Universitas Muhammadiyah Semarang. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG' and 'FAKULTAS ILMU KESEHATAN'.

Tanggal Ujian
(tanggal pelaksanaan ujian 17/05/24)

Tanggal Lulus
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 27/05/24)

DAFTAR ISI

JUDUL.....	1
ABSTRACT	1
ABSTRAK.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II METODE PENELITIAN	2
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	2
BAB IV SIMPULAN	5
DAFTAR PUSTAKA.....	5

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Alfian Aji Prastiawan
NIM : 211140100005
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan

DAN

Dosen Pembimbing : Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis.
NIK/NIP : 220663
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Ilmu Kesehatan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Manfaat Pemberian Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pasien Low Back Pain Myogenic Di Rumah Sakit Siti Khodijah

Kata Kunci : *Core Stability Exercise; Kemampuan Fungsional; Low Back Pain; Myogenic; Nyeri*

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

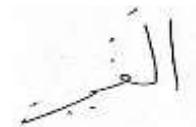
Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft., M.Fis.)
NIK.220663

*Centang salah satu.

Sidoarjo, (19/08/2024)
Mahasiswa



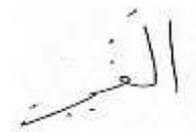
(Alfian Aji Prastiawan)
NIM.211140100005

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Manfaat Pemberian Core Stability Exercise Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Pasien Low Back Pain Myogenic Di Rumah Sakit Siti Khodijah”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 19 Agustus 2024



(Alfian Aji Prastiawan)

NIM. 211140100005