

Analisis Postur Tubuh dan Beban Kerja Mental Pada Operator Produksi Dengan Metode *Rapit Entire Body Assessment (REBA)* Dan *Modified Cooper Harper (MCH)*

Disusun Oleh:
Prayoga Dwi Firmansyah (201020700013)

Dosen Pembimbing:
Boy Ismaputra, ST., MM

1. Pendaftaran Akun di Web Jurnal

1

Pembuatan akun pada web

<https://jurnal.polbeng.ac.id/index.php/ISI>

2

Setelah masuk pada web jurnal, klik menu pilih register

3

Isi data seperti yang ada pada gambar dibawah ini

HOME / Register

Register

Required fields are marked with an asterisk: *

Profile

Given Name *

Prayoga

Family Name

Firmansyah

Affiliation *

UMSIDA

Country *

Indonesia

Login

Email *

prayoga.dwi.firmansyah@gmail.com

Username *

prayoga

Password *

Repeat password *

Yes, I agree to have my data collected and stored according to the privacy statement.

Yes, I would like to be notified of new publications and announcements.

I'm not a robot



2. Submission

1. Start

INOVTEK Polbeng - Seri Informatika

— Kembali ke Naskah Masuk

##submission.details##
#default.submission.step.details##

Judul *
Analisis Postur Tubuh dan Beban Kerja Mental Pada Operator Produksi Dengan Met...

Kata Kunci
Kata kunci biasanya berupa sebuah frasa tunggal atau frasa-tiga-kata yang digunakan untuk menandakan topik utama sebuah naskah.
REBA, MCH, Beban Kerja Mental

Abstrak *
B I X² X₂ /

Kelelahan otot dapat menyebabkan masalah atau gejala muskuloskeletal. Pada masalah muskuloskeletal ini dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti tenaga, postur, tindakan yang berulang - ulang dan waktu kerja yang lama, dengan presentase keterlambatan produksi 20%. Penelitian ini

Centang semua kolom, setelah itu arahkan kursor kebawah dan klik “continue”

2. Upload Submission


Setelah selesai pada kolom “start”, selanjutnya ke kolom “upload submission”


##submission.wizard.titleWithStep## [Simpan untuk Nanti](#)

1 Detail — 2 Unggah File — 3 Kontributor — 4 ##submission.forTheEditors## — 5 Tinjauan

Unggah File
##default.submission.step.uploadFiles##

File [Tambah File](#)

 Jurnal Inovteng Polbeng Prayoga Dwi Firmansyah (1) (1)... [Ubah](#) [Hapus](#)

 File jenis apa ini? [File Utama Naskah](#) [Lainnya](#)

[Kembali](#) Terakhir disimpan 3 menit yang lalu [Simpan untuk Nanti](#) [Lanjutkan](#)

Pada gambar samping setelah upload file sesuai dengan format template kemudian klik “article Text” setelah itu klik “Continue”

3. Metadata

Setelah proses upload selesai, Langkah selanjutnya akan berada di Langkah “ Enter Metadata” seperti pada gambar dibawah ini

INOVTEK Polbang - Seri Informatika

← Kembali ke Naskah Masuk

Akur Kerja Publikasi

Status: Tidak dipublikasikan

Judul & Abstrak

Kontributor

Metadata

Galeri

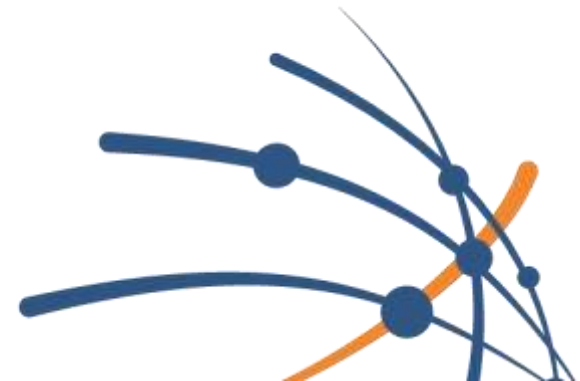
Prefiks
Contoh: A, The

Judul *
ANALYSIS OF BODY POSTURE AND MENTAL WORK

Subjudul

Abstrak *
B I x² x₁

Setelah mengisi kolom yang ada di gambar tersebut, klik “save”.



3. Proses Revisi



Setelah upload artikel selesai, tunggu reviewer akan merevisi artikel dan hasil revisi akan dikirim melalui email atau bisa di lihat melalui akun web.



Setelah sudah mendapatkan pesan email, klik link isi pesan yang ada di pesan masuk email atau melalui akun web kita akan mengetahui apa saja yang perlu diperbaiki pada artikel kita



Setelah diperbaiki, Kirim lagi hasil perbaikan dari kita di kolom "workflow" pada bagian Submission sesuai id artikel kita



Review

Revisi Masuk
Melalui Akun
WEB

The screenshot displays the user interface for the journal's submission system. At the top, the header reads 'INOVTEK Polbeng - Seri Informatika' with a navigation link 'Kembali ke Naskah Masuk'. Below this, there are tabs for 'Alur Kerja' and 'Publikasi'. Under 'Publikasi', there are sub-tabs for 'Naskah', 'Ulasan', 'Copyediting', and 'Produksi'. The 'Naskah' tab is active, showing a 'File Naskah' section with a search bar and a list of submissions. One submission is visible: '44 - Jurnal Inovtek Polbeng Prayoga Dai Firmansyah (1) (1).docx', dated July 28, 2024, and labeled as 'File Utama Naskah'. Below this is a 'Diskusi Prareview' section with a 'Tambahkan diskusi' button. A table lists discussions, including one from 'mnuartam' on July 30, 2024, at 04:55 PM, with a response from 'prayoga' on July 31, 2024, at 12:23 PM, and a count of 2. The URL at the bottom of the screenshot is <https://jurnal.polbeng.ac.id/index.php/101/1512/15114ab/author-detail/author-detail/author-detail/author-detail/submission/15114ab/15114ab>.

Alur Kerja **Publikasi**

Naskah **Ulasan** Copyediting Produksi

File Naskah

44 Jurnal Inovtek Polbeng Prayoga Dwi Firmansyah (1) (1).docx July 28, 2024 File Utama Naskih

[Unduh Semua File](#)

Diskusi Prareview

Nama	Dari	Jawaban Lalu	Jawaban	Grup
A message regarding INOVTEK Polbeng - Seri Informatika	mnurtam	prayoga	2	
	2024-07-30 04:55	2024-07-31 12:23		
	PM	PM		

A message regarding INOVTEK Polbeng - Seri Informatika

Partisipan

Muhammad Riza Nurtam (mnurtam)
Prayoga Dwi Firmansyah (prayoga)

Pesan

Rekam	Dari
Judul dan identitas:	mnurtam
1. Perhatikan templete penulisan judul dan identitas penulis	2024-07-30 04:55
	PM

Abstrak:

1. jelaskan apa yang ingin dicapai melalui analisa ini, misalnya, apakah untuk meningkatkan keamanan kerja, efisiensi produksi, atau kesejahteraan pekerja.
2. Sertakan data kuantitatif atau statistik yang menunjukkan seberapa signifikan masalah postur dan beban kerja mental terhadap pekerja.

Pendahuluan:

1. Beberapa istilah dan akronim seperti REBA (Rapid Entire Body Assessment) dan MCH (Modified Cooper Harper) perlu didefinisikan secara eksplisit pada saat pertama kali disebutkan agar semua pembaca, termasuk yang mungkin tidak



4. ACC Apload (LOA)



Setelah artikel di acc akan dikonfirmasi melalui Gmail untuk ke tahap berikutnya untuk terbit jurnal. Seperti pada gambar dibawah ini



Universitas
Muhammadiyah
Sidoarjo

TERIMA KASIH

WASSALAMUALAIKUM WR.WB



www.umsida.ac.id



[umsida1912](#)



[umsida1912](#)



universitas
muhammadiyah
sidoarjo



[umsida1912](#)