

PENANGANAN DISMENORE PRIMER DENGAN CARA FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI DI SMA DHARMA WANITA 1 GEDANGAN

Oleh:
Prigi Dewi Gita A

Progam Studi Pendidikan Profesi Bidan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari 2023

Pendahuluan

Masa remaja ialah keadaan peralihan dari masa remaja ke masa dewasa. Pubertas adalah salah satu tahap perkembangan yang ditandai dengan pematangan alat kelamin dan tercapainya kesuburan, dan salah satu ciri pubertas perempuan adalah dimulainya menstruasi pertama, menstruasi sendiri merupakan peristiwa alami yang terjadi pada wanita normal yang terjadi karena lapisan rahim telah terkelupas. Menstruasi juga dapat diartikan dengan pendarahan yang berkala, biasanya terjadi sebulan sekali. Ada beberapa gangguan menstruasi, salah satunya ialah dismenore. Dismenore adalah kondisi menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas belajar

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Bagaimana gambaran derajat dismenore di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan

Bagaimana Penanganan dismenore cara farmakologi dan nonfarmakologi di Sma Dharma Wanita 1 Gedangan

Metode

Desain Penelitian

➤ *Kuantitatif*

Analisis Data

❖ Diskriptif

Populasi Penelitian

❖ Remaja Putri kelas X di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan

Instrumen Penelitian

❖ Kuisisioner dan NRS

Hasil

- **Tabel 3.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik usia Siswi di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan**

Usia	Frekuensi	%	Cumulative Percent
10-11 Tahun	4	8,7	8,7
12-13 Tahun	16	34,8	43,5
14-15 Tahun	5	10,9	54,3
16-17 Tahun	21	45,7	
Total	46	100,0	100,0

Hasil

- **Tabel 3.2 Distribusi Frekuensi Upaya Penanganan *Dismenore* Secara Farmakologi dan Nonfarmakologi di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan**

Upaya Penanganan	Frekuensi	%	Cumulative Percent
Kompres Hangat	7	15,2	15,2
Jamu Kunyit	34	73,9	73,9
Lotion Penghangat	5	10,9	10,9
TOTAL	46	100,0	100,0

Hasil

Tabel 3.3 Distribusi Derajat *Dismenore* Dengan Upaya Penanganan Secara Framakologi dan Nonfarmakologi Yang dilakukan Oleh Siswi di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan

Derajat Nyeri	Upaya Penanganan <i>Dismenore</i>			Total
	Kompres Hangat	Jamu Kunyit	Lotion Penghangat	
Nyeri Ringan	1	29	1	31
Nyeri Sedang	5	5	0	10
Nyeri Berat	1	0	4	5
Total	7	34	5	46
%	15,2	73,9	10,9	100

Tabel 3.4. Tabulasi Silang Derajat *Dismenore* Sebelum Dilakukan Upaya Penangan Dengan Derajat *Dismenore* Setelah Dilakukan Upaya Penanganan Secara Farmakologi dan Nonfarmakologi Yang Dilakukan Oleh Siswi di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan.

Derajat Nyeri <i>Dismenore</i>	Upaya Penanganan <i>Dismenore</i> dengan Kompres Hangat		Upaya Penanganan <i>Dismenore</i> Jamu Kunyit		Upaya Penanganan <i>Dismenore</i> dengan Lotion Penghangat		Total	
	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
Tidak Nyeri	0	5	0	32	0	4	0	41
Nyeri Ringan	1	2	29	2	1	1	31	5
Nyeri Sedang	5	0	5	0	0	0	10	0
Nyeri Berat	1	0	0	0	4	0	5	0
Total	7 15,2	7 15,2	34 73,9	34 73,9	5 10,9	5 10,9	46 100	46 100

Kerangka Teori

Keterangan

Di teliti :

Tidak Diteliti :

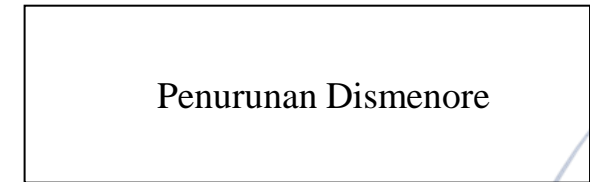
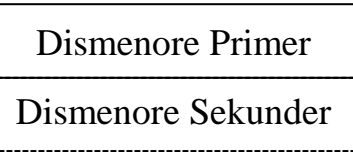
Berpengaruh :

Penanganan Dismenore

- Farmakologi
 - Asam mefenamat
 - Naproxen
 - Ibu profen
- Non Farmakologi
 - Jamu kunyit
 - Ekstrak jahe
 - Kompres hangat
 - Senam
 - Akupuntur
 - Akupresure
 - Kompres dingin
 - Musik Klasik



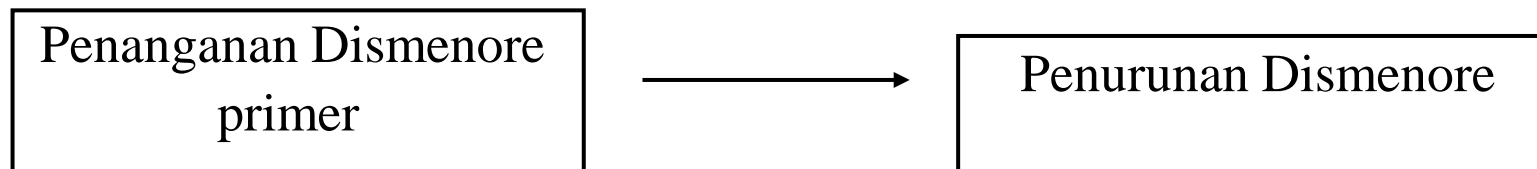
Dismenore



Kerangka Konsep

Variable Independen

Variabel Dependen





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
(INFROMED CONSENT)

Setelah mendapatkan informasi dan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Usia :
Kelas :
Alamat :

Menyatakan **bersedia / tidak bersedia** berpartisipasi sebagai responden penelitian yang akan dilakukan oleh Prigi Dewi Gita A yang berjudul "~~Penanganan Dismenore Primer Dengan Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi Di SMA Dharma Wanita 1 Gedangan~~".

Demikian surat kesediaan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan sebenar-benarnya, tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Responden

Mahasiswa,

()

(Prigi Dewi Gita A)

Instrumen

KUISIONER

PENANGANAN DISMENOIRE PRIMER DENGAN CARA FARMAKOLOGI DAN NONFARMAKOLOGI DI SMA DHARMA WANITA 1 GEDANGAN

Tuliskan identitas dibawah ini dengan identitas sebenarnya diri anda

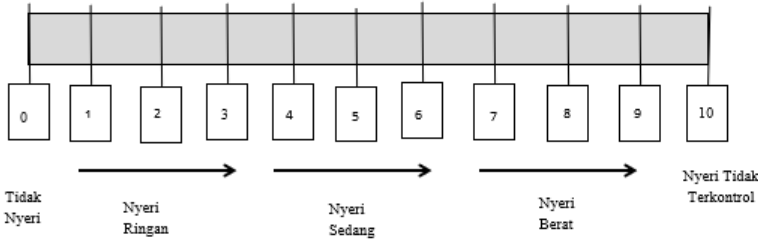
- Identitas Diri
- Nama Lengkap : _____
 - Menarche/Usia Pertama Haid : _____
 - Lama Haid : _____

A. Numeric Rating Scale (NRS)

Pengukuran ~~sebelum~~ dilakukan ~~penanganan~~

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (dismenore). Semakin besar angka semakin berat keluhan.



Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri haid/kram pada perut bagian bawah
- 1-3 : terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih dapat berkonsentrasi belajar
- 4-6 : terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan

- 7-9 : Terasa kram berat pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi belajar
- 10 : Terasa kram berat sekali pada perut bagian bawah menyebar ke pinggang kaki dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan

B. Penanganan Saat Dismenore

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda ceklist (✓) pada pilihan yang sesuai dengan pilihan anda mengenai penanganan nyeri menstruasi (dismenore)

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
Penanganan Dismenore			
1	Saat saya mengalami dismenore saya melakukan kompres dingin pada perut bagian bawah		
2	Saat saya mengalami dismenore saya mengkonsumsi extra jahe asam jawa		
3	Saat saya mengalami dismenore saya mendengarkan musik klasik		
4	Saat saya mengalami dismenore saya melakukan akupuntur		
5	Saat saya mengalami dismenore saya melakukan akupresura		
6	Saat saya mengalami dismenore, saya memberi buli-buli panas di atas perut		
7	Saat saya mengalami dismenore saya mengkonsumsi jamu		
8	Saat saya mengalami dismenore saya senam		
9	Saat saya mengalami dismenore saya mengoleskan minyak/jahe/lotion		

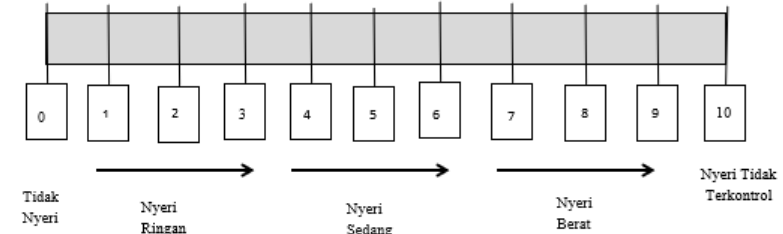
10	Saat saya dismenore saya mengkonsumsi obat (Asam mefenamat, Ibuprofen, Naproxen, dll)		
----	---	--	--

C. Numeric Rating Scale (NRS)

Pengukuran ~~sebelum~~ dilakukan ~~penanganan~~

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat mengalami nyeri haid (dismenore). Semakin besar angka semakin berat keluhan



Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri haid/kram pada perut bagian bawah
- 1-3 : terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih dapat berkonsentrasi belajar
- 4-6 : terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kurang nafsu makan, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit/susah berkonsentrasi belajar
- 7-9 : Terasa kram berat pada perut bagian bawah, menyebar ke pinggang, paha atau punggung, tidak nafsu makan, mual, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi belajar

