



**Peranan Self Efficacy dan Self Awareness Terhadap Stres Akademik Mahasiswa
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang Bekerja**
**The Role of Self Efficacy and Self Awareness on Academic Stress of Working Students
at Muhammadiyah University of Sidoarjo**

Ratric Ayu Aprillia, S. Psi
202030100182

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.Si.
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Peranan Self Efficacy dan Self Awareness Terhadap Stres Akademik
Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang Bekerja
Nama Mahasiswa : Ratrie Ayu Aprillia
NIM : 202030100182

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji 1
Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.Si.

Dosen Penguji 2
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M. Pd.
NIP/NIK. 210390



The image shows three handwritten signatures on horizontal lines, followed by a large blue official stamp of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. The stamp is circular with a scalloped edge and contains the university's name and logo. A large, bold signature is written over the stamp.

Tanggal Ujian
(2 Agustus 2024)

Tanggal Lulus
(2 Agustus 2024)

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	1
LEMBAR PENGESAHAN	2
DAFTAR ISI.....	3
I. PENDAHULUAN	5
II. METODE.....	7
III. HASIL DAN PEMBAHASAN	8
IV. SIMPULAN.....	13
UCAPAN TERIMA KASIH	13
REFERENSI.....	13
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	16
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA	17

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Ratrie Ayu Aprillia
NIM : 202030100182
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.
NIK/NIP : 212498
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peranan Self Efficacy dan Self Awareness Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang Bekerja
Kata Kunci : Efikasi diri; Mahasiswa; Self Awareness; Stres Akademik

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

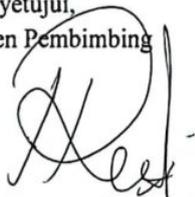
SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, (08/08/2024)

Mahasiswa



(Ratrie Ayu Aprillia)
NIM. 202030100182

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Peranan Self Efficacy dan Self Awareness Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo yang Bekerja”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 08 Agustus 2024



Ratric Ayu Aptjilia

202030100182