



Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap Psychological Well Being Caregiver Lansia

The Relationship between Self-Acceptance and Emotional Regulation on the Psychological Well-Being of Elderly Caregivers

Yasmine Angelita Sulaiman Putri, S. Psi
202030100156

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog

Dosen Penguji
Hazim, S.Ag.,M.Si.
Nurfi Laili, M.Psi.,Psikolog

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juli, 2024**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : **Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap
*Psychological Well Being Caregiver Lansia***
Nama Mahasiswa : Yasmine Angelita Sulaiman Putri
NIM : 202030100156

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog

Dosen Penguji 1
Hazim, S.Ag.,M.Si.

Dosen Penguji 2
Nurfi Laili, M.Psi.,Psikolog

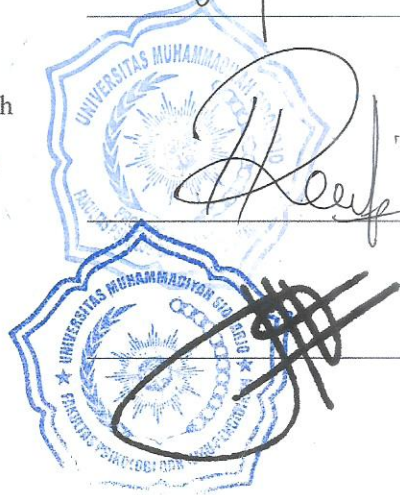
Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.
NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIK. 210390

Tanggal Ujian
29 Juli 2024

Tanggal Lulus
29 Juli 2024



DAFTAR ISI

A. PENDAHULUAN

SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	v

B. ISI

JUDUL.....	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE.....	4
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	5
KESIMPULAN.....	10
DAFTAR PUSTAKA.....	10

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Yasmine Angelita Sulaiman Putri
NIM : 202030100156
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap
Psychological Well Being Caregiver Lansia

Kata Kunci : penerimaan diri, regulasi emosi, *psychological well being*, *caregiver* lansia

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing


LELY IKA MARIYATI, M.Psi.,Psikolog

NIK. 206296

Sidoarjo, 29 Juli 2024
Mahasiswa


YASMINE ANGELITA SULAIMAN
PUTRI

NIM. 202030100156

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Hubungan Penerimaan Diri Dan Regulasi Emosi Terhadap *Psychological Well Being Caregiver* Lansia**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 29 Juli 2024



Yasmine Angelita Sulaiman Putri

202030100156