



**Manfaat Pemberian *Median Nerve Mobilization Techniques* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Tangan pada Penderita *Carpal Tunnel Syndrome* : Case Study**

***Benefits of Median Nerve Mobilization Techniques to Reduce Pain and Increase Functional Ability of the Hand in Patients with Carpal Tunnel Syndrome : A Case Report Study***

Faradiva Fannysah Zahwa, A.Md.Kes  
NIM. 211140100001

Dosen Pembimbing  
Herista Novia Widanti, Ftr., M.Fis

Dosen Penguji  
Soffil Yudha Mulyadi, Ftr., M.Kes  
Bagas Anjasmara, S.Tr.Ft, M.Fis

**Program Studi D-III Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Juli 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul ..... : Manfaat Pemberian *Median Nerve Mobilization Techniques* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Tangan pada Penderita *Carpal Tunnel Syndrome* : *Case Study*

Nama Mahasiswa : Faradiva Fannysah Zahwa

NIM : 211140100001

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Herista Novia Widanti, S.Ft., Ftr., M.Fis)



---

Dosen Penguji 1  
(Soffil Yudha Mulyadhi, S.ST., Ftr., M.Kes)



---

Dosen Penguji 2  
(Bagas Anjasmara., S.Tr.Ft., M.Fis.)



---

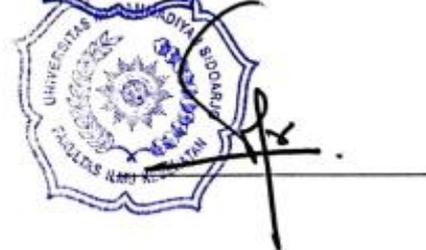
Ketua Program Studi D3 Fisioterapi  
(Herista Novia Widanti, S.Ft., Ftr., M.Fis)  
NIP/NIK. 220645

Diketahui oleh



---

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
(Evi Rinata, SST., M.Keb.)  
NIP/NIK. 213375



---

Tanggal Ujian  
(tanggal pelaksanaan ujian 07/05/24)

Tanggal Lulus  
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 22/05/24)

## DAFTAR ISI

### A. Bagian Pengesahan

1. Sampul
2. Lembar Pengesahan
3. Daftar Isi

### B. Bagian Isi

1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	1
3. Pendahuluan.....	1
4. Metode .....	3
5. Hasil dan Pembahasan .....	4
6. Simpulan .....	8
7. Ucapan Terima Kasih .....	8
8. Referensi .....	8

### C. Pernyataan

1. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah
2. Surat Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Faradiva Fannysah Zahwa  
NIM : 211140100001  
Program Studi : D III Fisioterapi  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

### DAN

Dosen Pembimbing : Herista Novia Widanti, Ftr., M.Fis  
NIK/NIP : 220645  
Program Studi : D III Fisioterapi  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Manfaat Pemberian *Median Nerve Mobilization Techniques* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Tangan pada Penderita *Carpal Tunnel Syndrome* : *Case Study*  
Kata Kunci : *Carpal Tunnel Syndrome; Kemampuan Fungsional; Median Nerve Mobilization Techniques; Nyeri; Terapi Latihan*

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Herista Novia Widanti, Ftr., M.Fis)  
NIP/NIK. 220645

Sidoarjo, (10/07/2024)  
Mahasiswa



(Faradiva Fannysah Zahwa)  
NIM. 211140100001

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Manfaat Pemberian *Median Nerve Mobilization Techniques* Terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Kemampuan Fungsional Tangan pada Penderita *Carpal Tunnel Syndrome* : Case Study**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 10 Juli 2024

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Zahwa', with a horizontal line underneath.

(Faradiva Fannysah Zahwa)

NIM. 211140100001