



**Pengungkapan Diri, perbandingan Sosial, Dan Kecemasan Sosial Pada Gen Z  
Pengguna Media Sosial  
Self-Disclosure, Social Comparison, and Social Anxiety Among Gen Z Social Media  
Users**

Nabilah Ni'matul Faiza, S.Psi  
202030100120

Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si

Dosen Pengaji  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

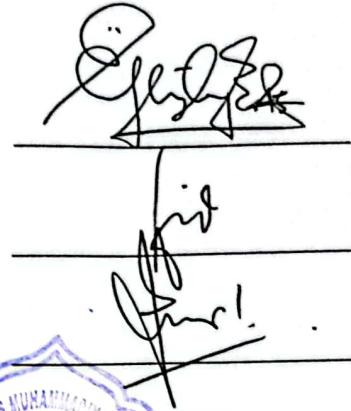
**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Juli, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

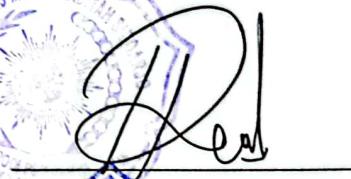
Judul : Pengungkapan Diri, Perbandingan Sosial, Dan Kecemasan Sosial Pada Gen Z Pengguna Media Sosial  
Nama Mahasiswa : Nabilah Ni'matul Faiza  
NIM : 202030100120

Disetujui oleh

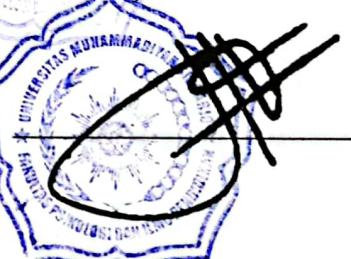
Dosen Pembimbing  
Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si



Dosen Penguji 1  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog



Dosen Penguji 2  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
212498



Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd  
210390



Tanggal Ujian  
(Senin, 29 Juli 2024)

Tanggal Lulus  
(Senin, 29 Juli 2024)

## **DAFTAR ISI**

### **A. BAGIAN PENGESAHAN**

SAMPUL.....	1
LEMBAR PENGESAHAN.....	2
DAFTAR ISI.....	3
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	4
PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA.....	5

### **B. ARTIKEL**

JUDUL.....	1
ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN.....	2
METODE.....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	3
KESIMPULAN.....	5
REFERENSI.....	5

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nabilah Ni'matul Faiza  
NIM : 202030100120  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si  
NIK/NIP : 203225  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengungkapan Diri, Perbandingan Sosial, Dan Kecemasan Sosial Pada Gen Z Pengguna Media Sosial  
Kata Kunci : Pengungkapan Diri, Perbandingan Sosial, Kecemasan Sosial

### **TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### **SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Effy Wardati Maryam, S.Psi, M.Si  
203325

Sidoarjo, 29 Juli 2024  
Mahasiswa



Nabilah Ni'matul Faiza  
202030100120

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Pengungkapan Diri, Perbandingan Sosial, Dan Kecemasan Sosial Pada Gen Z Pengguna Media Sosial**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Juli Tahun 2024

Ttd  


Nabilah Ni'matul Faiza

202030100120