

# Pengaruh Pelatihan Self Efficacy Terhadap Pemilihan Karier Pada Siswa SMA

Oleh:

Adam Bagaskara

Effy Wardati Maryam

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Juli, 2024

# Pendahuluan

**SMA merupakan sekolah yang mempersiapkan siswanya untuk melanjutkan studi, namun lulusannya juga ada yang memilih untuk bekerja. Banyak dari siswa SMA bingung memilih antara kuliah atau bekerja . Dalam pemutusan karier siswa banyak factor yang mempengaruhi diantara yaitu self efficacy. Siswa belum mengetahui dirinya sendiri sehingga siswa kurang percaya diri dengan kemampuannya terhadap pilihan karier. Siswa yang memiliki self efficacy tinggi mampu memilih kariernyabegitupun sebaliknya**

**Berdasarkan hasil need assessment, Mereka mengalami keterbatasan pengetahuan dalam jenis pekerjaan dan jalur karir yang mereka mau kemana setelah lulus mereka tidak paham yang mereka pahami hanya kalau tidak kuliah ya kerja hal ini sesuai dengan aspek tentang pemahaman mengenai karier.**

**Dalam penelitian ini ingin mengetahui apakah self efficacy mempengaruhi pengambilan Keputusan karier siswa**

# Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah self efficacy mempengaruhi pengambilan Keputusan karier siswa

# Metode

menggunakan pendekatan kuantitatif. Metode penelitian yang digunakan oleh penelitian ini adalah metode quasi eksperimen dengan menguji pre-post. Teknik pemilihan sampel menggunakan purposive sampling menggunakan kriteria sebagai berikut yaitu Siswa Kelas XII, merasa cemas akan setelah lulus SMA, mengalami hambatan eksternal terkait pemilihan karir seperti terbatasnya informasi ataupun ketidaktahuan yang dimilikinya

Sampel yang diambil adalah 86 siswa kelas XII SMA di sekolah islam sidoarjo yang terdiri dari 35 laki laki dan 51 perempuan. Metode pengumpulan data ini menggunakan skala Career Decision Scale atau CDS yang telah dilakukan adopsi dari (Liana et al., 2022) yang menggunakan aspek tentang pemahaman mengenai karier.

dalam penelitian ini menggunakan pre-test dan post-test

# Hasil

Hasil yang didapat saat pre test yaitu siswa sma mengalami kebingungan dalam pemilihan karier . Setelah dilakukan pelatihan mengenai self efficacy , ada kenaikan hasil di post test mengenai pilihan karier

# Pembahasan

Berdasarkan hasil pre test dan post test, self-efficacy mempengaruhi dalam pengambilan Keputusan karier siswa

# Temuan Penting Penelitian

Self-efficacy mempengaruhi dalam pengambilan Keputusan karier

# Manfaat Penelitian

dalam penelitian ini manfaat yang bisa diambil yaitu sebelum memilih karier siswa bisa mempersiapkan terkait efikasi diri karena efikasi diri yang baik mempengaruhi siswa dalam pemutusan karier

# Referensi

- A'yuni, Q. (2023). Hubungan Tipe Kepribadian Vokasional Dengan Kemantapan Rencana Pilihan Karier Peserta Didik Di Sman 2 Bandar Lampung. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. Universitas Lampung.
- Alif Muarifah, & Nurliyana, T. (2022). Student Career Decision Making: Self-Efficacy and Future Orientation. *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 4(2), 1–17. <https://doi.org/10.18326/ijip.v4i2.22>
- Andayani, M., & Amir, Z. (2019). Membangun Self-Confidence Siswa melalui Pembelajaran Matematika. *Desimal: Jurnal Matematika*, 2(2), 147–153. <https://doi.org/10.24042/djm.v2i2.4279>
- Anisah, L., & Handayani, E. S. (2020). Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Modelling Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Smp Negeri 1 Pelaihari. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 6(3), 1–6.
- Bella, K., Retnaningdyastuti, T. S., & Ajie, G. R. (2022). Hubungan Self-Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Kelas XI SMA Institut Indonesia. *G-Couns Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(2), 229–239.
- Daengs, A., Istanti, E., & Kristiawati, I. (2022). Peran Timelimes Dalam Meningkatkan Customer Satisfaction, Customer Loyalty Pt. Jne. *Jurnal Baruna Horizon*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.52310/jbhorizon.v5i1.71>
- Farida, F., Sobari, T., & Irmayanti, R. (2020). Layanan Bimbingan Karier Terhadap Perencanaan Karier Peserta Didik Di Sma. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 3(5), 164. <https://doi.org/10.22460/fokus.v3i5.5777>
- Habsy, B. A., & Suryoningsih, M. (2022). Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Meningkatkan Self-Efficacy Karir Siswa SMK, Efektifkah? *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 6(2), 46–51. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v6n2.p46-51>
- Haerunisa, H., Prasetyaningsih, P., & Leksono, S. M. (2021). Analisis Kemampuan Berfikir Kreatif Siswa dalam Menyelesaikan Soal HOTS Tema Air dan Pelestarian Lingkungan. *Edumaspul: Jurnal Pendidikan*, 5(1), 299–308. <https://doi.org/10.33487/edumaspul.v5i1.1199>
- Haryanti, K., Reinaldi, E. T., Hapsari, W., Fera, P. L., & Wijiasih, S. P. P. (2020). Efektivitas Pelatihan Komunikasi Interpersonal Terhadap Kepercayaan Diri dan Harga Diri Pada Remaja Panti Asuhan. *Vitasphere*, 1(1), 49. <https://doi.org/10.24167/vit.v1i1.2969>
- Kintan, A. A. . S. D., Retnoningtyas, D. W., & Widarnandana, I. G. D. (2022). Pengaruh Layanan Informasi Mengenai Karir Terhadap Penurunan Keragu- raguan Pembuatan Putusan Karir Siswa SMA ( 2021 ). *Jurnal Psikologi MANDALA*, 5(2), 35–58.

# Referensi

- Komariyah, S., & Lathifah Nuryanto, I. (2020). Efektifitas Layanan Konseling Kelompok Dengan Pendekatan Client Centered Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Siswa Kelas Viii Smp N 16 Yogyakarta Tahun Ajaran 2018/2019. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(1), 78–90. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v4i1.456>
- Kristiani Taihutu, C., Ernawati, R., Wigunawati, E., & Kristen Indonesia, U. (2020). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pilihan Karier Peserta Didik SMP Negeri 1 Ambon.
- Liana, H., Hairina, Y., & Komalasari, S. (2022). Pelatihan Islamic Goal Setting untuk Meningkatkan Efikasi Diri Siswa dalam Pengambilan Keputusan Karier. *Jurnal Psikologi Islam Dan Budaya*, 5(1), 11–22. <https://doi.org/10.15575/jpib.v5i1.11949>
- Millenia, A. N. L. (2023). Efektivitas Pelatihan Career Self-Efficay Untuk Menurunkan Kecemasan Karier Masa Depan Mahasiwa Angkatan 2017 UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. In UIN Maulana Malik Ibrahim. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Murisal, Dewita, E., Maiseptian, F., & Oktafia, S. D. K. (2022). Efikasi Diri dan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMAN 1 Tilatang Kamang Kabupaten Agam. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(4), 1112–1119.
- Nuraqmarina, F., & Risnawati, E. (2018). Keputusan Pemilihan Karir: Studi Komparatif pada Siswa Remaja Jurusan IPA dan IPS. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(2), 231–240. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3068>
- Nuri Istiqailia, & Sa'idah, I. (2021). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Kelas XII Putri MA Miftahul Qulub Galis Pamekasan. *Edu Consilium: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam*, 2(2), 1–10. <https://doi.org/10.19105/ec.v2i2.4937>
- Nurmalasari, Y., & Erdiantoro, R. (2020). Perencanaan Dan Keputusan Karier: Konsep Krusial Dalam Layanan BK Karier. *Quanta*, 4(1), 44–51. <https://doi.org/10.22460/q.v1i1p1-10.497>
- Priyani, R. C., & Nurwina. (2020). Perbedaan efikasi diri pengambilan keputusan karir ditinjau dari tingkat pendidikan orangtua. *Jurnal Riset Psikologi*, 1, 1–10.
- Rahayu, R. B., & Sawitri, D. R. (2022). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Efikasi Diri Keputusan Karir Pada Mahasiswa Tahun Ketiga Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 11(1), 50–55. <https://doi.org/10.14710/empati.2022.33360>
- Rissita Sari, N., & Munawaroh, E. (2021). Hubungan Efikasi Diri Kreatif Dengan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII SMK Negeri se-Semarang Selatan. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 110–124.
- Safitri, E., Kiswanto, A., & Zamroni, E. (2020). Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karir Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 3(1). <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i1.5151>
- Santosa, E. I., & Himam, F. (2014). Pengaruh Berbagi Pengetahuan Perencanaan Karir Terhadap Efikasi Diri Dalam Membuat Keputusan Karir. *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)*, 6(1), 1–24. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol6.iss1.art1>
- Septiani, S., Fatimah, S., Fatimah, S., Supriatna, E., & Supriatna, E. (2021). Gambaran Kematangan Karier Siswa SMA 1 Negeri Cibeber. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(6), 465. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i6.8040>
- Setiobudi, J., Konseling, D., & Yogyakarta, U. N. (2017). Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa kelas XII SMA Negeri 1 Kalasan. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 3(1), 98–111.
- Setiyani, P., Ismanto, H. S., & Aje, G. R. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karier Siswa Kelas Xi Sma Negeri 1 Juwana. *JUBIKOPS: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 3(2), 83–95.
- Storme, M., & Celik, P. (2018). Career Exploration and Career Decision-Making Difficulties. *Journal of Career Assessment*, 26(3), 445–456. <https://doi.org/10.1177/1069072717714540>
- Yuliati, N., & Tjahjoanggoro, A. J. (2023). Pengaruh Career Intervention Program Dalam Pengambilan Keputusan Karir Siswa Kelas XII Di Surabaya. 1–7.

