

SAMPUL



**Pengaruh Self Control dan *Fear of Missing Out* (FOMO) terhadap Adiksi Media Sosial pada Generasi Z**

***The Influence of Self-Control and Fear of Missing Out (FOMO) on Social Media Addiction in Generation Z***

Silksya Chika Rusdiansyah Putri, S.Psi  
202030100168

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Effy Wardati Maryam S.Psi., M.Si  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Juli, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Self Control dan *Fear of Missing Out* (FOMO) terhadap Adiksi  
Media Sosial pada Generasi Z  
Nama Mahasiswa : Silksya Chika Rusdiansyah Putri  
NIM : 202030100168

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1  
(Effy Wardati Maryam S.Psi., M.Si)

Dosen Penguji 2  
(Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi)


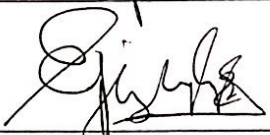




Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.,)  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(29 Juli 2024)

Tanggal Lulus  
(29 Juli 2024)

## DAFTAR ISI

Judul.....	1
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	2
Metode.....	7
Hasil Dan Pembahasan.....	9
Kesimpulan.....	14
Referensi.....	14

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Silksya Chika Rusdiansyah Putri  
NIM : 202030100168  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Fakultas Psikologi Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Self Control dan *Fear of Missing Out* (FOMO) terhadap Adiksi Media Sosial pada Generasi Z

Kata Kunci : Kontrol Diri, *Fear of Missing Out*, Adiksi Media Sosial, Generasi Z

**TELAH:**

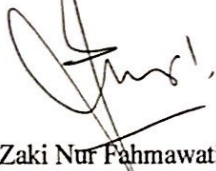
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

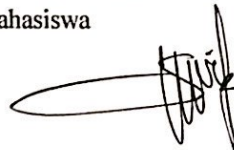
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 218627/0710098303

Sidoarjo, 29 Juli 2024  
Mahasiswa



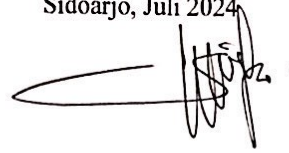
(SILKSYA CHIKA RUSDIANSYAH PUTRI)  
NIM. 202030100168

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Pengaruh Sel Control dan Fear of Missing Out terhadap Adiksi Media Sosial pada Generasi Z”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Juli 2024



Silksya Chika Rusdiansyah Putri

202030100168