

# HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA SISWA KELAS VII MTS ARROSYAD

Oleh:

Yolanda Bety Widianingtyas (182030100002)

Nama Dosen Pembimbing : Effy Wardati Maryam, S.Psi.,M.Si

Progam Studi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Februari, 2023

# PENDAHULUAN

## 01

- Latar Belakang
- Tujuan Penelitian

# LATAR BELAKANG

Penyesuaian sosial merupakan kemampuan mempelajari tingkah laku atau mengubah kebiasaan yang ada sehingga tepat bagi masyarakat sosial yang menjalin suatu hubungan yang harmonis antara individu dengan lingkungan sosialnya (Sulistio,dkk, 2018).

Berdasarkan survey awal melalui wawancara kepada tiga siswa MTS terkait permasalahan penyesuaian sosial, menunjukkan adanya rasa ketakutan, rasa malu-malu satu sama lain, cemas. Hal tersebut seiring dengan aspek *participation* yang menyatakan bahwa untuk menciptakan penyesuaian sosial yang baik, individu perlu membangun hubungan yang baik juga dengan lingkungannya

# PENELITIAN TERDAHULU

Penelitian yang dilakukan Latifah (2019) menunjukkan bahwa sebesar 7% siswa dukungan sosial teman sebaya berada pada kategori sangat baik, 32% siswa berada pada kategori baik, 34% siswa berada pada kategori cukup baik, 22% siswa berada pada kategori kurang baik, dan 5% sampel penelitian berada pada kategori tidak baik. Sedangkan, 12% siswa penyesuaian sosial berada pada kategori sangat tinggi, 13% siswa berada pada kategori tinggi, 39% siswa berada pada kategori sedang, 34% siswa berada pada kategori rendah, 12% siswa berada pada kategori sangat rendah.

# TUJUAN PENELITIAN

## □ Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Penyesuaian Sosial Pada Siswa Kelas VII MTS Arrosyad.

# 02

## . Tinjauan Pustaka . Hipotesis

## Dukungan Sosial Teman Sebaya

David & Oscar (2017) menyebutkan bahwa dukungan sosial teman sebaya merupakan hal yang penting bagi perkembangan manusia, karena orang yang memiliki hubungan baik dengan lingkungan sosialnya maka orang tersebut memiliki mental dan fisik yang baik.

## Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya

Aspek-Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya antara lain :

- Aspek dukungan emosional
- Aspek dukungan penghargaan
- Aspek dukungan instrumental
- Aspek dukungan informasi

# Penyesuaian Sosial

Penyesuaian sosial adalah kemampuan individu dalam bereaksi secara sehat dan efektif terhadap hubungan, situasi, dan kenyataan sosial, sehingga tuntutan hidup bermasyarakat terpenuhi dengan cara yang dapat diterima dan memuaskan (Panewaty & Indrawati, 2018).

## Aspek-Aspek Penyesuaian Sosial

- Aspek penampilan nyata
- Aspek penyesuaian diri terhadap berbagai kelompok
- Aspek sikap sosial
- Aspek kepuasan pribadi



# HIPOTESIS PENELITIAN

## ❑ Hipotesis Penelitian

Terdapat adanya hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian sosial.

# METODOLOGI PENELITIAN

## 03

- Metode Penelitian
  - Populasi
  - Sampel
- Teknik Pengumpulan Data
  - Analisis Data

## ❖ Metode/Jenis Penelitian

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Penelitian korelasi adalah suatu penelitian yang mempelajari keterkaitan atau hubungan antar dua variabel atau lebih.

## ❖ Populasi

Populasi dalam penelitian ini sebanyak 113 siswa kelas VII MTS Arrosyad.

## ❖ Sampel

Sampel sebanyak 113 siswa, dengan mempertimbangkan jumlah siswa yang relatif kecil dan ingin membuat generalisasi dengan kesalahan yang sangat kecil, maka peneliti mengambil sampel dari seluruh populasi. Pada penelitian ini menggunakan teknik *sampling jenuh*, yang merupakan pengambilan sampel dengan menggunakan seluruh populasi.

## ❖ Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya dan penyesuaian sosial.

### - Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya

Skala dukungan sosial teman sebaya yang diadopsi dari Sabiq (2020). Dengan nilai reliabilitas *cronbach's alpha* 0,923.

### - Skala Penyesuaian Sosial

Skala penyesuaian sosial yang diadopsi dari Widjaya (2018). Dengan nilai reliabilitas *cronbach's alpha* 0,928.

## ❖ Analisis Data

Teknik analisis data pada penelitian ini menggunakan teknik korelasi *product moment* dari *pearson's* dengan bantuan JASP.

# 04

## Hasil Dan Pembahasan

# Hasil Uji Data

## Uji Asumsi

### ➤ Uji Normalitas

Descriptive Statistics					
		Dukungan Sosial Teman Sebaya		Penyesuaian Sosial	
Shapiro-Wilk		0.956		0.987	
P-value of Shapiro-Wilk		< .001		0.364	

Berdasarkan hasil uji normalitas yang dilakukan menggunakan JASP didapatkan nilai *Shapiro Wilk* pada variabel dukungan sosial teman sebaya sebesar 0.956 dan pada variabel penyesuaian sosial sebesar 0.987. Hal ini menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial teman sebaya dan penyesuaian sosial berdistribusi normal karena  $> 0.05$ .

# Hasil Uji Data

## Uji Asumsi

### ➤ Uji Linearitas

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penyesuaian Sosial * Dukungan Sosial Teman Sebaya	Between Groups	(Combined)	3088.479	29	106.499	322.850	.000
		Linearity	3021.512	1	3021.512	9159.652	.000
		Deviation from Linearity	66.967	28	2.392	7.250	.000
	Within Groups		27.379	83	.330		
Total			3115.858	112			

Berdasarkan hasil uji linieritas didapatkan hasil koefisien  $P < .000$  sehingga hal ini menunjukkan bahwa variabel dukungan sosial teman sebaya memiliki hubungan yang linier dengan variabel penyesuaian sosial.



# Hasil Uji Data

## Uji Asumsi

### ➤ Uji Hipotesis

Pearson's Correlations					
				Pearson's r	p
Dukungan Sosial Teman Sebaya	-	Penyesuaian Sosial		0.985 ***	< .001

\* p < .05, \*\* p < .01, \*\*\* p < .001

Berdasarkan tabel perhitungan uji korelasi diatas didapatkan hasil  $r_{xy} : 0.985$  dengan nilai signifikan  $P < 0.001$ . Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif variabel dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian sosial. Artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima

# Hasil Uji Data

## ➤ Sumbangan Efektif

Model Summary - Penyesuaian Sosial				
Model	R	R <sup>2</sup>	Adjusted R <sup>2</sup>	RMSE
H <sub>1</sub>	0.985	0.970	0.969	0.922

Berdasarkan tabel diatas didapatkan hasil R<sup>2</sup> sebesar 0.970. Artinya variabel dukungan sosial memiliki pengaruh sebesar 97% terhadap variabel penyesuaian sosial dengan 3% sisanya dipengaruhi oleh variabel yang lainnya.

# PEMBAHASAN

Menurut Maimunah (2020) menjelaskan bahwa semakin tinggi dukungan sosial teman sebaya maka akan semakin mempermudah dalam penyesuaian sosial yang dilakukan.

Dukungan sosial dapat mencakup berbagai macam tindakan, seperti memberikan dukungan emosional, memberikan penghargaan, memberikan dukungan secara instrumental dan memberikan informasi (Hijrianti, 2016). Secara keseluruhan, dukungan sosial teman sebaya dapat memiliki dampak yang signifikan pada penyesuaian sosial siswa. Dengan membantu atau saling tolong menolong siswa merasa lebih nyaman dan terintegrasi dalam kelompok sosial mereka, serta meningkatkan kepercayaan diri dan mengurangi stres, dukungan sosial dapat membantu siswa menyesuaikan diri dengan lingkungan sekolah dan masyarakat dengan lebih efektif.

# 05

## Kesimpulan dan Saran

## ❑ **Simpulan**

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara dukungan sosial teman sebaya dengan penyesuaian sosial pada siswa kelas VII MTs Arrosyad .

# TERIMA KASIH



