

# Social Well-Being in Teenager Social Media Users

## [*Social Well-Being* pada Remaja Pengguna Media Sosial]

Mega Wahyu Islami <sup>1)</sup>, Effy Wardati Maryam <sup>\*2)</sup>

<sup>1)</sup> Program Studi Psikologi, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

<sup>2)</sup> Program Studi Psikologi, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

\*Email Penulis Korespondensi: effywardati@umsida.ac.id

**Abstract.** *This research is motivated by the phenomenon of social well-being problems among teenagers who use social media, such as not conveying messages or opinions properly which can lead to misunderstandings, slow responses and a lack of concern during discussions. This research aims to find out the picture of social well-being among adolescent social media users. This research is quantitative research. The variable in this research is social well-being. This research was conducted in Gelam Village, Candi Sidoarjo District with a population of 483 teenagers. The sample in this study was 214 teenagers who were determined using a purposive sampling technique where the sample was determined based on certain criteria. The criteria used are teenagers aged 12-18 years and using social media. The data collection technique in this research uses a likert scale, namely social well-being. Data analysis was carried out using corrected item total correlation which can be done using the SPSS 25.0 for Windows program. The research results show that teenagers who use social media are mostly in the medium category with a percentage of 72.9%.*

**Keywords** – *Social Well-Being, Teenager Social Media Users*

**Abstrak.** Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena permasalahan *social well-being* pada remaja yang menggunakan media sosial, seperti tidak tersampainya pesan atau pendapat dengan baik sehingga dapat menimbulkan kesalahpahaman, lambatnya respon serta kurangnya rasa kepedulian pada saat melakukan diskusi. penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *social well-being* pada remaja pengguna media sosial. penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. variabel dalam penelitian ini adalah *social well-being*. Penelitian ini dilakukan di Desa Gelam Kecamatan Candi Sidoarjo dengan jumlah populasi 483 remaja. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 214 remaja yang ditentukan dengan teknik purposive sampling dimana penentuan sampel ditentukan berdasarkan kriteria tertentu. Kriteria yang digunakan yaitu remaja dengan rentang usia 12-18 tahun dan menggunakan media sosial. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala likert yaitu *social well-being*. Analisis data dilakukan dengan *corrected item total correlation* yang dapat dilakukan dengan menggunakan program *SPSS 25.0 for windows*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang menggunakan media sosial sebagian besar berada di kategori sedang dengan hasil persentase 72,9%.

**Kata Kunci** – *Social Well-Being, Remaja Pengguna Media Sosial*

## I. PENDAHULUAN

Perkembangan teknologi yang begitu pesat pada zaman sekarang merubah pola manusia dalam bersosialisasi. Kecepatan informasi dan keterbukaan teknologi memungkinkan orang untuk bersosialisasi dengan cara yang baru dan begitu cepat, cara tersebut yaitu dengan menggunakan sosial media sebagai alat komunikasi. Perkembangan media sosial dan digitalisasi membuat pola komunikasi sosial masyarakat berubah dari yang pada umumnya secara tradisional tatap muka, kemudian seiring perkembangan teknologi yang memungkinkan seseorang untuk dapat berkomunikasi dengan orang yang berada pada lokasi berbeda secara instan[1].

Menurut Mulyono, media sosial sangat menarik perhatian masyarakat, hal ini dikarenakan media sosial membantu masyarakat dalam mencari informasi secara luas serta mengajak penggunaanya dalam memberikan *feedback* atau komentar[2]. Media sosial juga dapat digunakan individu untuk berkomunikasi dengan individu lain dalam jumlah banyak secara bersamaan jika dibandingkan dengan komunikasi yang dilakukan secara langsung [3]. Sabarrudin menyatakan bahwa media sosial mampu menjembatani individu yang introvert menjadi pribadi yang lebih terbuka melalui media sosial[4]. Dilansir dari laman DetikInet bahwa pengguna internet indonesia bertambah menjadi 202,6 juta per Januari 2021, sedangkan pengguna aktif media sosial bertambah menjadi 170 juta orang diberbagai *platform*[5]. Berdasarkan data yang dihimpun oleh Hootsuite (2021) bahwa penggunaan media sosial dalam fungsi komunikasi di dominasi oleh usia remaja pada rentang 16-25 tahun[6].

Menurut Putri, dkk, dalam perkembangannya, remaja lebih sering melakukan komunikasi atau bergaul dengan teman sebaya untuk mencari identitasnya. Namun yang terjadi saat ini, remaja lebih aktif menggunakan media sosial [7]. Media sosial memberikan dampak positif seperti mudahnya mencari informasi, memudahkan dalam mencari hiburan, serta dapat digunakan sebagai alat untuk mengembangkan bakat dan minat individu. Selain itu, media sosial

juga memberikan dampak negatif diantaranya seperti penggunaan yang tidak bijak sehingga menimbulkan kecanduan yang mengakibatkan penggunanya mengalami penyakit mental, adanya konten-konten yang melibatkan normalisasi yang dapat memicu munculnya tindakan menyakiti diri [8].

Aprillia, dkk, dalam penelitiannya menjelaskan bahwa kecanduan media sosial terutama dikalangan remaja tergolong tinggi yaitu sebesar 48,6%, hal ini dapat menghambat remaja dalam pengembangan diri jika media sosial tidak digunakan secara bijak[9]. Penggunaan media sosial juga dapat menimbulkan masalah kesehatan mental seperti depresi, kecemasan, kesepian dan stres [10]. Menurut Fang, dkk., menjelaskan bahwa seseorang yang menggunakan media sosial secara berlebihan dipicu adanya dukungan yang diperoleh dari media sosial seperti *like* serta komentar positif dari sesama pengguna, sehingga muncul perasaan takut akan ketinggalan update atau informasi jika tidak membuka media sosial. Perilaku tersebut membuat individu tidak dapat lepas dari aktivitasnya dalam menggunakan media sosial, sehingga mereka akan lebih memilih menggunakan handphone dari pada berinteraksi secara langsung dengan orang-orang sekitar ketika sedang berada diruang publik[11].

Penggunaan media sosial pada remaja memicu menurunnya moral, berubahnya pola interaksi dan komunikasi serta dapat mengundang perilaku menyimpang lainnya [12]. Menurut Mulyono, penggunaan media sosial yang berlebihan juga membuat individu menjadi sulit berkonsentrasi sehingga menimbulkan perasaan malas belajar. Pemahaman akan bahasa dalam berkomunikasi juga akan terganggu, hal ini dikarenakan remaja beranggapan bahwa ejaan yang digunakan dalam bermedia sosial tidak aturan tata bahasa dan ejaan, sehingga remaja tidak dapat membedakan saat berkomunikasi di media sosial dengan dunia nyata [1]. Namun menurut Putri, dkk., menyebut bahwa remaja yang tidak memiliki atau kurang aktif dalam bermain media sosial akan dianggap sebagai remaja yang kuno dan kurang pergaulan[13].

Menurut Booker, dkk., bahwa penggunaan media sosial juga berkaitan dengan kesejahteraan, hal ini dikarenakan adanya korelasi signifikan antara interaksi di media sosial dengan persepsi kesejahteraan dan antara interaksi media sosial dengan penurunan kesejahteraan[14]. Tariq, dkk., berpendapat bahwa tingginya penggunaan media sosial pada individu tidak hanya dapat menghubungkan individu tersebut dengan teman sebaya, namun juga memberikan efek negatif pada *social well-being* seseorang[15]. Menurut Keyes, *social well-being* adalah bentuk evaluasi terhadap kemampuan atau pencapaian individu untuk menghadapi tugas atau peran sosial dalam struktur sosial dan komunitasnya. *Social well-being* mengevaluasi mengenai integrasi sosial, penerimaan sosial, kontribusi sosial, koherensi sosial serta aktualisasi sosial pada individu dalam lingkungan sosialnya [16]. Terdapat juga faktor-faktor yang mempengaruhi *social well-being* yaitu adanya dukungan sosial, partisipasi sosial, kontak sosial serta sikap sosial [17].

*Social well-being* juga dapat terbentuk melalui jaringan sosial online yang diperoleh dari orang lain. Menurut Putnam, keberadaan media sosial sangat berguna dalam melengkapi beberapa kasus menggantikan interaksi atau hubungan sosial tatap muka yang semakin berkurang [18]. Menurut Kelly, dkk., bahwa penggunaan suatu media sosial baik laki-laki dan perempuan memiliki dampak yang perbedaannya. Perempuan cenderung menunjukkan gejala depresi terkait pelecehan online, citra tubuh yang buruk dan kurang tidur, sehingga bagi pengguna media sosial perempuan sangat jauh dari kata *well-being* dibandingkan dengan remaja laki-laki[19].

Menurut Gabbiadini, dkk., adanya teknologi komunikasi (media sosial) terutama pada saat pandemi *covid* membantu seseorang mengurangi rasa kesepian dan keterasingan serta dapat meningkatkan rasa memiliki melalui dukungan sosial[20]. Sedangkan menurut Batool & Akram, penggunaan jejaring sosial yang berlebihan dapat membatasi kontribusi seseorang dalam keluarganya, serta menyebabkan isolasi fisik[15].

Weinstein menjelaskan bahwa dalam bermedia sosial dapat mempengaruhi individu terkait dengan empat dimensi fungsional yakni, interaksi relasional yang berkontribusi terhadap kedekatan atau pemutusan hubungan, ekspresi diri dapat memfasilitasi penegasan bersama dengan perhatian tentang penilaian orang lain, eksplorasi karena minat memberikan inspirasi ataupun kesulitan, serta *browsing* yang dapat mengarah pada hiburan dan kebosanan, serta kekaguman dan kecemburuan[21].

Menghabiskan terlalu banyak waktu jejaring sosial memisahkan individu dari masyarakat, sehingga mengalami lebih sedikit komunikasi dan interaksi dengan anggota keluarga dan teman. Pernyataan tersebut didukung oleh Isarabhakdi & Pewnill bahwa kecanduan internet adalah prediktor signifikan dari kurangnya interaksi dengan anggota keluarga, teman sebaya serta dapat mengurangi keterampilan sosial seseorang dalam proses interaksi secara langsung[15].

Penelitian yang dilakukan oleh Septiana dengan judul “Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan Sosial Remaja Dimasa Pandemi Covid-19” menyimpulkan bahwa penggunaan atau keberadaan media komunikasi (media sosial) memiliki pengaruh positif dimasa pandemi seperti saat ini, serta memiliki kontribusi dalam pembentukan kesejahteraan sosial (*social well-being*) bagi remaja. Media sosial menjadi alternatif media dalam upaya pemenuhan kesejahteraan sosial (*social well-being*) remaja, khususnya dalam mengantisipasi hal negatif yang timbul atas keterbatasan maupun pandemi yang sedang berlangsung di lingkungan sosial[22].

Penelitian lain yang dilakukan oleh Bekalu, dkk., dengan judul “Association of Social Media Use With Social Well-Being, Positive Mental Health, and Self-Rated Health : Disentangling Routine Use From Emotional Connection

to Use” menyimpulkan bahwa individu yang memiliki *social well-being* (kesejahteraan sosial) diakibatkan oleh seringnya individu tersebut dalam menggunakan media sosial sebagai rutinitasnya[18].

Penelitian lain yang dilakukan oleh dengan judul “*International Perspectives On Social Media Use Among Adolescents : Implications For Mental And Social Well-Being And Substance Use*” menjelaskan bahwa penggunaan media sosial yang bermasalah atau tidak bijak, memiliki mental dan social well-being yang rendah serta berada pada tingkatan tertinggi dalam penggunaan zat[23].

Peneliti melakukan wawancara dengan melibatkan beberapa remaja dari 5 Desa yang berbeda (Desa Sugihwaras, Desa Kedungkendo, Desa Gelam, Sumorame dan Desa Karangtanjung). Berdasarkan wawancara tersebut, diketahui bahwa remaja yang memiliki permasalahan mengenai *social well-being* dalam menggunakan media sosial terdapat di Desa Gelam. Hasil survei yang sudah dilakukan kepada remaja yang menggunakan media sosial di Desa Gelam yaitu, pada subjek pertama merasa bahwa pesan atau pendapat yang diberikan teman atau anggota komunitas tidak tersampaikan dengan baik melalui grup di media sosial (grup *chatting whatsapp*) sehingga sering menimbulkan kesalahpahaman antar anggota grup. Sedangkan pada subjek kedua merasa bahwa penggunaan media sosial sebagai sarana komunikasi sangat tidak efektif, hal ini disebabkan karena lambatnya respon yang diberikan serta ketidakpedulian anggota grup (*whatsapp, telegram, dll*) pada saat melakukan diskusi.

*Social well-being* perlu dibangun mengingat setiap orang adalah makhluk sosial yang saling bergantung satu sama lain, mengandalkan orang lain untuk memperoleh kesejahteraan, dan mendapat hubungan timbal balik yang saling menguntungkan [22]. Menurut Routledge, manfaat *social well-being* juga berpengaruh pada remaja, karena remaja yang memiliki *social well-being* tinggi, akan mampu dalam memenuhi tuntutan sosial serta berhasil dalam menghadapi terkanan hidupnya [24]. Berdasarkan pernyataan diatas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian terkait dengan *social well-being* pada remaja pengguna media sosial.

## II. METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan data dan hasil statistik dari suatu fenomena melalui penyajian bentuk deskriptif tanpa menghubungkan, menyambungkan dan membandingkan dengan variabel maupun fenomena lainnya. Variabel penelitian ini yaitu *social well-being*. Populasi pada penelitian pada penelitian ini adalah remaja di desa Gelam Kecamatan Candi yang memiliki rentang usia 12-18 tahun yang berjumlah 483. Sampel diambil sebanyak 214 remaja dan diambil berdasarkan tabel Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5%. Teknik sampling penelitian ini menggunakan purposive sampling dimana subjek dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Kriteria yang digunakan yaitu individu remaja yang memiliki rentang usia 12-18 tahun serta menggunakan media sosial.[24].

Teknik pengambilan data dalam penelitian data dalam penelitian ini menggunakan model skala likert. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 22 aitem pernyataan yang disusun peneliti berdasarkan dimensi-dimensi *social well being* menurut Septiana seperti integrasi sosial, penerimaan sosial, kontribusi sosial, koherensi sosial serta aktualisasi sosial. Aitem valid pada penelitian ini memiliki nilai koefisiensi yang bergerak dari 0,315-0,748 dengan reliabilitas aitem valid sebesar 0,863. Teknik analisis pada penelitian ini menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dimana hasil penelitian disajikan ke dalam bentuk tabel, grafik maupun persentase dengan masing-masing keterangan secara deskriptif.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Penelitian

Hasil yang didapatkan oleh peneliti mengenai skala *social well-being* akan didistribusikan menjadi tiga kategori dengan menggunakan perhitungan statistik deskriptif melalui SPSS versi 25 for Windows. Hasil perhitungan statistic deskriptif tersebut adalah sebagai berikut :

**Tabel 1.** Standart Deviasi dan Mean

	N	Mean	Std. Deviation
TOTAL	214	58,65	10,63
Valid N (listwise)	214		

Berdasarkan data pada tabel di atas yang menjelaskan bahwa rata-rata (*mean*) yang dihasilkan dari tabulasi penilaian kuesioner dari 214 responden adalah 58,65 dengan standar deviasi sebesar 10,63, maka peneliti akan mendistribusikan skor dari skala *social well-being* menjadi tiga kategorisasi untuk memperoleh gambaran tentang *social well-being* yang sebenarnya, tabel distribusi kategorisasi skor sebagai berikut :

**Tabel 2.** Kategorisasi Skor *Social Well-Being*

Kategori	Norma	Skor
Tinggi	$X \geq (\text{Mean} + 1\text{SD})$	$\geq 69$
Sedang	$(\text{Mean} - 1\text{SD}) \geq X < (\text{Mean} + 1\text{SD})$	48 s/d 69
Rendah	$X < (\text{Mean} - 1\text{SD})$	$< 48$

Berdasarkan perhitungan pada tabel di atas, dapat diketahui tingkat *social well-being* sebagai berikut:

**Tabel 3.** Frekuensi Tingkat *Social Well-Being*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tinggi	30	14	14	14
Sedang	156	72,6	72,9	86,9
Rendah	28	13	13,1	100
Total	214	99,5	100	

Berdasarkan pada tabel di atas, dapat diketahui bahwa mahasiswa pengguna media sosial yang memiliki nilai *social well-being* rendah dengan skor  $< 48$  ada sebanyak 28 orang dengan frekuensi 13%. Sedangkan mahasiswa pengguna media sosial yang memiliki nilai *social well-being* sedang dengan skor 48 s /d 69 ada sebanyak 156 orang dengan frekuensi 72% dan remaja pengguna media sosial di desa gelam yang memiliki nilai *social well-being* tinggi dengan skor  $\geq 69$  ada sebanyak 30 orang dengan frekuensi 14%. Dengan begitu, dapat disimpulkan bahwa pengguna media sosial remaja di Desa Gelam memiliki tingkat *social well-being* yang sedang.

**Tabel 4.** Dimensi Integrasi Sosial

Aspek	Kategori	Jumlah	%	Mean
Integrasi Sosial	Tinggi	21	10%	
	Sedang	152	71%	
	Rendah	41	19%	
Total		214	100%	11,08

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *social well-being* pada 214 remaja di Desa Gelam, pengguna media sosial memiliki aspek integrasi sosial dengan kategori tinggi sebanyak 21 responden dan memperoleh presentase sebesar 10%. Kategori sedang sebanyak 152 responden dan memperoleh presentase sebesar 71%. serta kategori rendah sebanyak 41 responden dan memperoleh presentase sebesar 19%. Berikut diagram presentase untuk aspek penerimaan sosial :

**Tabel 5.** Dimensi Penerimaan Sosial

Aspek	Kategori	Jumlah	%	Mean
Penerimaan Sosial	Tinggi	21	10%	
	Sedang	152	71%	
	Rendah	41	19%	
Total		214	100%	9,56

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *social well-being* pada 214 remaja pengguna media sosial di Desa Gelam memiliki aspek penerimaan sosial dengan kategori tinggi sebanyak 21 responden dan memperoleh presentase sebesar 10%. Kategori sedang sebanyak 152 responden dan memperoleh presentase sebesar 71%. serta kategori rendah sebanyak 41 responden dan memperoleh presentase sebesar 19%. Berikut diagram presentase untuk aspek kontribusi sosial :

**Tabel 6.** Dimensi Kontribusi Sosial

Aspek	Kategori	Jumlah	%	Mean
Kontribusi Sosial	Tinggi	21	10%	
	Sedang	160	75%	
	Rendah	33	15%	
Total		214	100%	17,21

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *social well-being* pada 214 remaja pengguna media sosial di Desa Gelam memiliki aspek kontribusi sosial dengan kategori tinggi sebanyak 21 responden dan memperoleh persentase sebesar 10%. Kategori sedang sebanyak 160 responden dan memperoleh persentase sebesar 75%. serta kategori rendah sebanyak 33 responden dan memperoleh persentase sebesar 15%. Berikut diagram persentase untuk aspek aktualisasi sosial :

**Tabel 7.** Dimensi Aktualisasi Sosial

Aspek	Kategori	Jumlah	%	Mean
Aktualisasi Sosial	Tinggi	21	10%	
	Sedang	160	75%	
	Rendah	33	15%	
Total		214	100%	10,57

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *social well-being* pada 214 remaja pengguna media sosial di Desa Gelam memiliki aspek aktualisasi sosial dengan kategori tinggi sebanyak 21 responden dan memperoleh persentase sebesar 10%. Kategori sedang sebanyak 160 responden dan memperoleh persentase sebesar 75%. serta kategori rendah sebanyak 33 responden dan memperoleh persentase sebesar 15%. Berikut diagram persentase untuk aspek koherensi sosial :

**Tabel 8.** Dimensi Koherensi Sosial

Aspek	Kategori	Jumlah	%	Mean
Koherensi Sosial	Tinggi	25	12%	
	Sedang	157	73%	
	Rendah	32	15%	
Total		214	100%	10,23

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa *social well-being* pada 214 remaja pengguna media sosial di Desa Gelam memiliki aspek koherensi sosial dengan kategori tinggi sebanyak 25 responden dan memperoleh persentase sebesar 12%. Kategori sedang sebanyak 157 responden dan memperoleh persentase sebesar 73%. serta kategori rendah sebanyak 32 responden dan memperoleh persentase sebesar 15%. Gambaran tingkatan *social well being* berdasarkan jenis kelamin:

**Tabel 9.** Tingkatan *Social Well-Being* Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis kelamin	Kategori	Jumlah	%
Laki-laki	Tinggi	10	10%
	Sedang	76	76%
	Rendah	14	14%
Total		100	100%
Perempuan	Tinggi	11	10%
	Sedang	86	75%
	Rendah	17	15%
Total		114	100%

Berdasarkan tabel di atas, dapat diketahui bahwa dari 214 remaja, sebanyak 100 orang adalah responden berjenis kelamin laki-laki dan 114 orang lainnya adalah perempuan. Melalui data tersebut diketahui bahwa sebanyak 10 orang responden laki-laki memiliki tingkatan *social well being* yang tinggi dengan persentase sebesar 10%. Kemudian sebanyak 76 orang memiliki tingkatan *social well being* sedang dengan persentase sebesar 76%, serta sebanyak 14 orang memiliki *social well being* yang rendah dengan persentase sebesar 14%. Sedangkan untuk responden perempuan sebanyak 11 orang memiliki tingkatan *social well being* yang tinggi dengan persentase sebesar 10%. Kemudian sebanyak 86 orang memiliki tingkatan *social well being* sedang dengan persentase sebesar 75%, serta sebanyak 17 orang responden memiliki tingkatan *social well being* yang rendah dengan persentase sebesar 15%. Dengan begitu, dapat disimpulkan bahwa tingkatan *social well being* pada responden laki-laki dan perempuan lebih dominan berada pada tingkatan yang sedang.

## B. Pembahasan

*Social well-being* adalah bentuk evaluasi terhadap kemampuan atau pencapaian individu untuk menghadapi tugas atau peran sosial dalam struktur sosial dan komunitasnya. *Social well-being* mengevaluasi mengenai integrasi sosial, penerimaan sosial, kontribusi sosial, koherensi sosial serta aktualisasi sosial pada individu dalam lingkungan sosialnya [16]. Dalam hal ini, remaja pengguna media sosial di Desa Gelam dapat dikatakan merasakan *social well-being* di media sosial dalam takaran yang cukup Menurut Booker, dkk., bahwa penggunaan media sosial juga berkaitan dengan kesejahteraan, hal ini dikarenakan adanya korelasi signifikan antara interaksi di media sosial dengan intersepsi kesejahteraan dan antara interaksi media sosial dengan penurunan kesejahteraan [14].

Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa *social well being* pada remaja di Desa Gelam Candi Sidoarjo masuk dalam kategori sedang dengan persentase sebesar 72,6% dengan jumlah responden 156 orang yang artinya remaja di Desa Gelam Candi Sidoarjo masih merasakan *social well being*. Pernyataan tersebut dibuktikan dengan penelitian yang dilakukan oleh Bekalu, dkk., bahwa individu yang memiliki *social well-being* (kesejahteraan sosial) diakibatkan oleh seringnya individu tersebut dalam menggunakan media sosial sebagai rutinitasnya, dengan demikian media sosial dapat menjadi alat yang berguna dalam memfasilitasi hubungan *offline* dengan cara *online* dan menjaga hubungan dengan teman [18].

Berdasarkan jenis kelamin, responden berjenis kelamin laki-laki dan perempuan menunjukkan tingkatan yang tidak jauh berbeda dalam merasakan *social well-being* di media sosial. Didukung oleh penelitian yang dilakukan oleh Septiana, bahwa media sosial dapat membantu remaja baik laki-laki maupun perempuan terlibat dalam pengembangan hubungan dan pemeliharaan hubungan untuk menciptakan jaringan kemitraan relasional dengan berbagai tingkat kekuatan ikatan, dengan demikian penggunaan media sosial memiliki pengaruh positif serta menjadi kontribusi dalam membentuk kesejahteraan sosial (*social well-being*) pada remaja [22].

Pada dimensi integrasi sosial diketahui bahwa sebagian responden memiliki presentase sebesar 71% sebanyak 152 responden dan berada dalam kategori sedang. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden (71%) remaja di Desa Gelam menerapkan integrasi sosial dimana seseorang berproses menyesuaikan unsur-unsur yang berbeda dalam masyarakat namun tetap memiliki keserasian fungsi akan lebih bisa memanfaatkan media sosial untuk mendapatkan kesejahteraan sosial dengan komunitas pertemanan yang satu frekuensi melalui program-program yang ada. Menurut Septiana, adanya kesejahteraan sosial (*social well-being*) pada individu apabila individu tersebut dapat membina hubungan baik serta memberi manfaat bagi orang lain [21].

Pada dimensi Penerimaan Sosial sebagian besar responden berada dalam kategori sedang dengan nilai presentase 75% yang berjumlah 160 responden. Hal ini menunjukkan bahwa remaja desa gelam mudah diterima dikomunitas media sosial yang sesuai dengan pemikiran, dan bakat sehingga kesejahteraan sosial dapat dilakukan dengan pertemuan atau program secara langsung dengan rasa empati dan loyalitas yang tinggi pada pertemanan. Hal tersebut juga didukung penelitian yang dilakukan oleh Prayacita & Maryam yang menyatakan bahwa bentuk penerimaan sosial yang di tunjukkan yaitu sama-sama percaya dengan media sosial *whatsapp* karena merasa berada di lingkup orang-orang terdekat atau bisa dibilang orang yang di kenal. Sedangkan video dalam media sosial youtube juga memiliki efek positif karena banyak tutorial yang dapat membantu dan bahkan ada video yang dapat menghibur [17].

Dimensi kontribusi sosial, sebagian besar responden dengan presentase sebesar 75% memiliki aspek peran aktif dalam berkontribusi sosial seperti kegiatan amal, penggalangan dana untuk bencana dan lain sebagainya dengan kategori sedang. Hal ini menjadi bukti bahwa kontribusi sosial yang berjalan dengan baik akan menciptakan kesejahteraan sosial. Hal tersebut sejalan dengan pernyataan dari Septiana bahwa penggunaan media sosial memiliki pengaruh positif serta menjadi kontribusi dalam membentuk kesejahteraan sosial (*social well-being*) pada remaja, sehingga penggunaan media sosial yang bermasalah atau tidak bijak, dapat menjadikan individu memiliki mental dan *social well-being* yang rendah serta berada pada tingkatan tertinggi dalam penggunaan zat terlarang atau perlakuan yang menyimpang dari norma [22].

Pada dimensi aktualisasi sosial, sebagian besar responden dengan presentase sebesar 75% sebanyak 160 responden memiliki aktualisasi sosial yang berada pada kategori sedang. Hal ini menjadi bukti bahwa perkumpulan atau komunitas remaja Desa Gelam di media sosial memiliki kemampuan bekerja sama sehingga dapat mewujudkan keinginan dalam bersosial yaitu mencapai kesejahteraan sosial dengan menghimpun dana untuk menjalankan suatu

kegiatan kemanusiaan. Hal tersebut juga didukung penelitian yang dilakukan oleh Prayacita & Maryam yaitu subjek penelitian merasa mendapatkan dampak positif dalam penggunaan media sosial. Media sosial *whatsapp* dan *youtube* memiliki potensi yang baik karena membantu dalam perkuliahan sampai masalah bisnis serta mendapatkan banyak pengetahuan dari video youtube. Media sosial juga memudahkan dalam berkomunikasi dan untuk menghibur diri, serta dapat membagikan informasi[17].

Pada dimensi koherensi sosial, sebagian besar responden dengan presentase sebesar 73% sebanyak 157 responden memiliki koherensi sosial yang berada pada kategori sedang. Hal ini menjadi bukti bahwa koherensi sosial tercermin sebagai keselarasan hubungan yang stabil dan harmonis dengan teman-teman di media sosial. Hal tersebut juga didukung oleh Prayacita & Maryam menyatakan koherensi sosial (hubungan sosial) memiliki nilai yang positif dengan memahami kegiatan di dalamnya seperti aktif dalam grup *whatsapp* untuk berkomunikasi ataupun musyawarah dengan teman-temannya, media sosial juga sangat efektif dalam membantu untuk bertukar pikiran dalam bersosialisasi secara langsung dan mudah berkomunikasi dengan teman yang jaraknya jauh[17].

#### IV. SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa *social well being* pada sebagian besar responden dari 214 remaja yang menggunakan media sosial di Desa Gelam Candi Sidoarjo berada dalam kategori sedang dengan persentase 72,6%, baik pada remaja berjenis kelamin laki-laki maupun perempuan, artinya remaja yang aktif menggunakan media sosial di Desa Gelam Candi Sidoarjo memiliki *social well being*.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, peneliti menyarankan kepada remaja yang menggunakan media sosial agar bisa meningkatkan *social well-being* dalam dirinya, sehingga mampu menjalani aktivitas sehari-hari meskipun hanya melalui media sosial. Peneliti juga berharap penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya serta diharapkan untuk dikaji ulang dengan menggunakan lingkup yang lebih besar.

#### UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua responden yang sudah berpartisipasi untuk menyelesaikan penelitian ini, taklupa ucapan terima kasih kepada Desa Gelam Sidoarjo yang telah membantu agar skripsi ini selesai hingga ketahap akhir.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] H. Hermansyah, "Pengaruh Penggunaan Media Sosial Bagi Kesehatan Mental Anak Remaja," *Sekol. Tinggi Ilmu Kesehat. Kuningan Garawang*, p. 34305, 2020, [Online]. Available: [\\_Pengaruh\\_Terapi\\_Murottal\\_Al\\_Qur'an\\_Terhadap\\_Nyeri\\_Pada\\_Pasien\\_Luka\\_Bakar](#)
- [2] F. Mulyono, "Dampak Media Sosial Bagi Remaja," *J. Simki Econ.*, vol. 4, no. 1, pp. 57–65, 2021.
- [3] R. I. M. Dunbar, "Do online social media cut through the constraints that limit the size of offline social networks?," *R. Soc. Open Sci.*, vol. 3, no. 1, 2016, doi: 10.1098/rsos.150292.
- [4] Sabarrudin, "Self-disclosure pada mahasiswa pengguna instagram ( studi kasus mahasiswa politeknik pertanian negeri pangkep )," *J. Commun. Sci.*, vol. 1, no. 2, pp. 111–120, 2019, [Online]. Available: <http://www.journal-uim-makassar.ac.id/index.php/JCoS/article/view/288%0Ahttp://www.journal-uim-makassar.ac.id/index.php/JCoS/article/viewFile/288/234>
- [5] A. T. Haryanto, "Pengguna Internet Indonesia Tembus 202,6 Juta." [Online]. Available: <https://inet.detik.com/cyberlife/d-5407210/pengguna-internet-indonesia-tembus-202-6-juta>
- [6] Andi, "Hootsuite (We are Social): Indonesian Digital Report 2021," 2021, [Online]. Available: <https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2021/>
- [7] W. S. R. Putri, N. Nurwati, and M. B. S., "Pengaruh Media Sosial Terhadap Perilaku Remaja," *Pros. Penelit. dan Pengabd. Kpd. Masy.*, vol. 3, no. 1, pp. 47–51, 2016, doi: 10.24198/jppm.v3i1.13625.
- [8] E. Abi-Jaoude, K. T. Naylor, and A. Pignatiello, "Smartphones, social media use and youth mental health," *CMAJ*, vol. 192, no. 6, pp. E136–E141, Feb. 2020, doi: 10.1503/cmaj.190434.
- [9] R. Aprilia, A. Sriati, and S. Hendrawati, "Tingkat Kecanduan Media Sosial pada Remaja," *J. Nurs. Care*, vol. 3, no. 1, pp. 41–53, 2020, [Online]. Available: <https://jurnal.unpad.ac.id/jnc/article/view/26928>
- [10] H. Bashir and S. A. Bhat, "Effects of Social Media on Mental Health: A Review," *Int. J. Indian Psychol.*, vol. 4, no. 3, pp. 125–131, 2017, doi: 10.17501/26138417.2020.3101.
- [11] J. Fang, X. Wang, Z. Wen, and J. Zhou, "Fear of missing out and problematic social media use as mediators between emotional support from social media and phubbing behavior," *Addict. Behav.*, vol. 107, no. February, p. 106430, 2020, doi: 10.1016/j.addbeh.2020.106430.
- [12] M. Ngafifi, "Kemajuan Teknologi Dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya," *J. Pembang. Pendidik. Fondasi dan Apl.*, vol. 2, no. 1, pp. 33–47, 2014, doi: 10.21831/jppfa.v2i1.2616.
- [13] C. L. Booker, Y. J. Kelly, and A. Sacker, "Gender differences in the associations between age trends of social media interaction and well-being among 10-15 year olds in the UK," *BMC Public Health*, vol. 18, no. 1, Mar. 2018, doi: 10.1186/s12889-018-5220-4.
- [14] K. Tariq, A. Tariq, A. Shahid, R. Tariq, and A. Hussain, "Effects of Smartphone Usage on Social Wellbeing of School Going Children ( 5-16 years ) in Lahore , Pakistan," *Nat. Soc. Sci.*, vol. 7, no. 3, pp. 65–71, 2018.
- [15] N. Dwiningsih, "Social Well-Being Pada Lansia Yang Mengikuti Posyandu Lansia Di Dusun X," Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, 2019.
- [16] H. Prayacita and E. W. Maryam, "Social Well-Being Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial," *Proceeding Inter-Islamic Univ. Conf. Psychol.*, vol. 1, no. 1, pp. 1–4, 2021.
- [17] M. A. Bekalu, R. F. Mccloud, and K. Viswanath, "Association of Social Media Use With Social Well-Being , Positive Mental Health , and Self-Rated Health : Disentangling Routine Use From Emotional Connection to Use," *Heal. Educ. Behav.*, vol. 46, no. 25, pp. 69–80, 2019, doi: 10.1177/1090198119863768.
- [18] Y. Kelly, A. Zilanawala, C. Booker, and A. Sacker, "Social Media Use and Adolescent Mental Health: Findings From the UK Millennium Cohort Study," *EClinicalMedicine*, vol. 6, no. 12, pp. 59–68, 2018, doi: 10.1016/j.eclinm.2018.12.005.
- [19] A. Gabbiadini, C. Baldissarri, F. Durante, R. R. Valtorta, M. De Rosa, and M. Gallucci, "Together Apart: The

- Mitigating Role of Digital Communication Technologies on Negative Affect During the COVID-19 Outbreak in Italy,” *Front. Psychol.*, vol. 11, no. October, pp. 1–11, 2020, doi: 10.3389/fpsyg.2020.554678.
- [20] E. Weinstein, “The social media see-saw: Positive and negative influences on adolescents’ affective well-being,” *New Media Soc.*, vol. 20, no. 10, pp. 3597–3623, Oct. 2018, doi: 10.1177/1461444818755634.
- [21] N. Z. Septiana, “Dampak Penggunaan Media Sosial Terhadap Kesehatan Mental Dan Kesejahteraan Sosial Remaja Dimasa Pandemi Covid-19,” *J. Nusant. Res.*, vol. 8, no. 1, pp. 1–13, 2021.
- [22] M. Boniel-nissim *et al.*, “International perspectives on social media use among adolescents : Implications for mental and social well-being and substance use,” *Comput. Human Behav.*, vol. 129, no. 2021, pp. 1–11, 2022, doi: 10.1016/j.chb.2021.107144.
- [23] K. D. Kurnia, E. N. Wahyuni, and R. H. Susanti, “Pengaruh Kesejahteraan Sosial Terhadap Agresivitas Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Kepanjen,” *J. Konseling Indones.*, vol. 2, no. 2, pp. 57–62, 2017.
- [24] Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan kombinasi*, 2nd ed. Bandung: Alfabeta, 2020.

*Conflict of Interest Statement :*

*The author declares that the research was conducted in the absence of any commercial or financial relationship that could be constructed as a potential conflict of interest*