

Skor Depression Anxiety Stress Scale Ibu terhadap Emesis Gravidarum

Oleh:

Arizki Amalia Putri

Progam Studi S1 Pendidikan Profesi Bidan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, 2023



Pendahuluan

- Kehamilan merupakan salah satu tahapan dalam kehidupan seorang wanita, seorang wanita akan mengalami setidaknya satu proses kehamilan dalam kehidupannya sehari-hari. Mual dan muntah adalah salah satu efek samping paling awal dan paling normal dari permulaan hamil.
- Faktor predisposisi terjadinya mual muntah meliputi faktor hormonal, psikososial, pekerjaan dan paritas
- Masalah psikologis dapat memprediksi beberapa wanita untuk mengalami mual dan muantah dalam kehamilan, atau memperburuk gejala yang sudah ada atau mengurangi kemampuan untuk mengatasi gejala.

Pendahuluan

Berdasarkan hasil studi pendahuluan dengan cara wawancara pada ibu hamil trimester 1 di Klinik Umum dan Bersalin "AFIFA" pada bulan Juli 2022 pada 5 ibu hamil



didapatkan bahwa dari 5 ibu hamil trimester 1 terdapat 4 ibu hamil (80%) yang menghadapi mual muntah dan 1 ibu hamil (20%) tidak menghadapi emesis gravidarum. Dari 5 ibu hamil tersebut terdapat 3 ibu hamil (60%) mengaku sedikit cemas kondisinya dan 2 ibu hamil (40%) mengaku tidak cemas dengan kondisinya



Data tersebut menunjukkan tingginya kejadian emesis gravidarum. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan ibu dengan kejadian emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Bagaimana gambaran tingkat kecemasan ibu hamil trimester 1?

Bagaimana gambaran tingkat emesis gravidarum ibu hamil trimester 1?

Bagaimana hubungan tingkat kecemasan ibu dan tingkat emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1?

Metode

Penelitian ini merupakan

- **Kuantitatif**

pendekatan

- **Cross Sectional**

Teknik penelitian

- Quota Sampling

Populasi penelitian

- Ibu hamil trimester 1

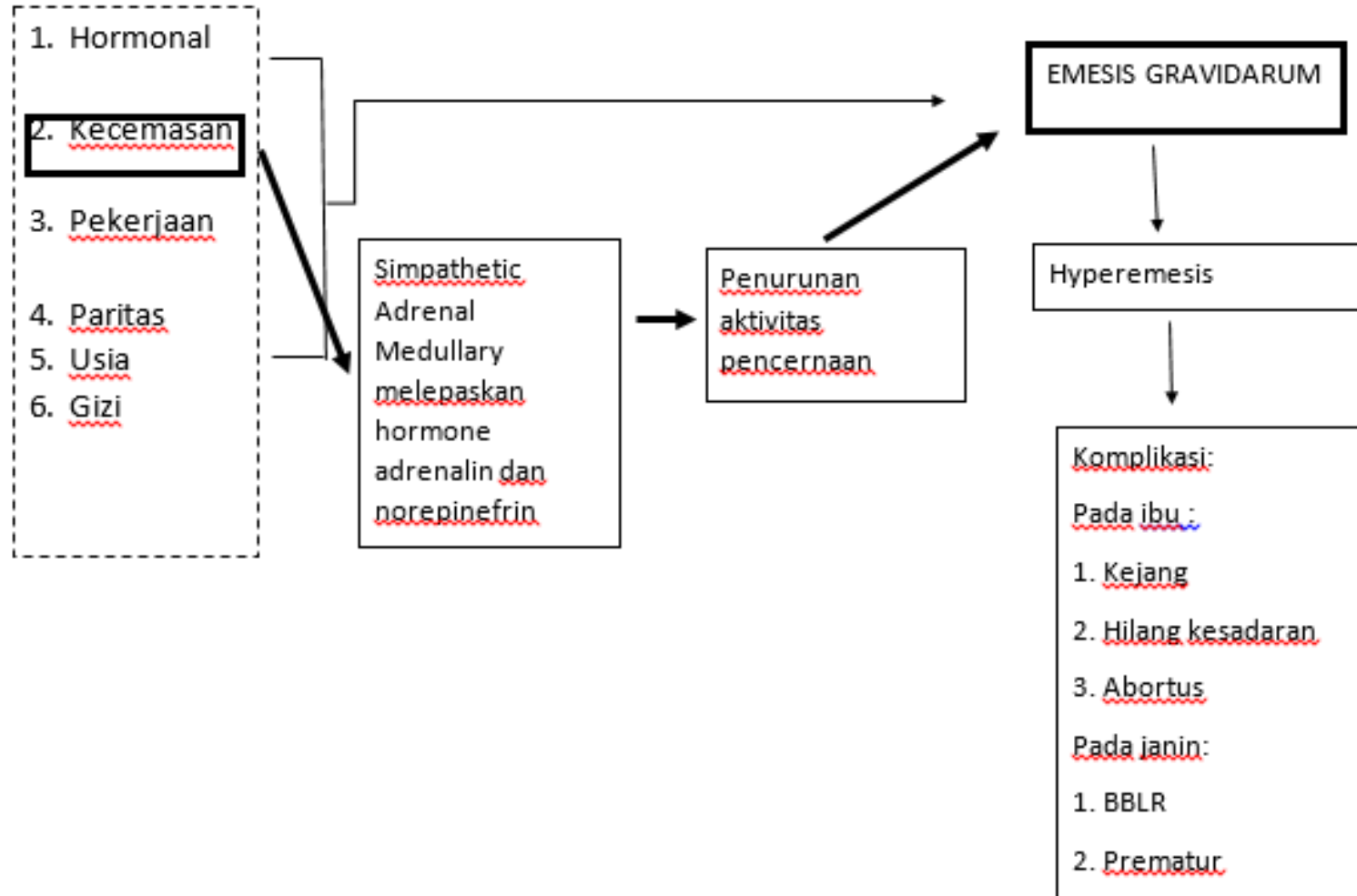
Kriteria inklusi

- Mengalami emesis gravidarum
- Berusia 20-35 tahun
- Tidak sedang bekerja
- Primigravida

Waktu dan Tempat penelitian

- Penelitian dilakukan Agustus – Desember
- Di Klinik Umum dan Bersalin “AFIFA”

Kerangka Teori



Sumber: Modifikasi dari Tiran (2014), Kartikasari (2018), Retnowati (2019), Ritawani (2020), Hindratni (2022)

Kerangka Konsep

VARIABEL INDEPENDEN

KECEMASAN



VARIABEL DEPENDEN

Emesis Gravidarum

Instrumen Penelitian

NOMOR RESPONDEN :
 USA :
 UMUR KEHAMILAN :
 PENDIDIKAN TERAKHIR :

SKALA PEMERIKSAAN KECEMASAN PERINATAL

SELAMA BULAN TERAKHIR, seberapa sering Anda mengalami hal berikut? Beri tanda centang pada jawaban yang paling menggambarkan pengalaman Anda untuk setiap pernyataan.

	Jama sekali tidak	Beberapa waktu	Sering	Hampir Selalu
1. Khawatir tentang bayi/kehamilan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Takut bahwa bayinya akan datang pada bayi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Rasa takut akan sesuatu yang buruk akan terjadi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Khawatir tentang banyak hal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Khawatir tentang masa depan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Merasa kewalahan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ketakutan yang sangat kuat tentang berbagai hal, misal jarum, darah, kelelahan, rasa sakit, dll	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Tiba-tiba ketakutan ekstrem atau tidak nyaman	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Pikiran berputar yang sulit untuk berhenti atau kendalikan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Kesulitan tidur bahkan ketika sangat mengantuk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Harus melakukan sesuatu dengan cara tertentu atau memencet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Mengalihkan segala sesuatunya menjadi campursari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Perlu menandatangani banyak hal	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Kesulitan berhenti memeriksakan/melakukan hal-hal berulang-ulang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Merasa gelisah atau mudah terkejut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Ketakutan tentang pikiran yang berulang	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Menjadi "bedas-jede" atau perlu diawasi untuk sesuatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Rasal tentang seseorang yang berulang, mimpi atau mimpi buruk	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Jama sekali tidak	Beberapa waktu	Sering	Hampir Selalu

LEMBERANI DAWANG

	Jama sekali tidak	Beberapa waktu	Sering	Hampir Selalu
18. Khawatir bahwa saya akan memperlakukan diri sendiri dengan orang lain	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Takut orang lain akan menilai saya secara negatif	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Merasa sangat tidak nyaman di keramaian	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Menghindari kegiatan sosial karena saya mungkin gugup	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Menghindari hal-hal yang menjadi perhatian	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Merasa terputus seperti sedang menonton diri Anda dalam film	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Lupa waktu dan tidak ingat hal yang telah terjadi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Kesulitan menyesuaikan diri dengan perubahan	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Kesulitan mengatasi kecemasan untuk melakukan sesuatu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Pikiran balap membunuhnya sulit untuk kontrol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Takut berlebihan keada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Merasa panik	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
31. Merasa gelisah	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Jama sekali tidak	Beberapa waktu	Sering	Hampir Selalu
Global Skor				

Instrumen Penelitian

NOMOR RESPONDEN :
USIA :
UMUR KEHAMILAN :
PENDIDIKAN TERAKHIR :

KUESIONER PUQE-24

PENGUKURAN TINGKAT KEPARAHAN MUAL MUNTAH

<u>Pertanyaan</u>		<u>Tingkat Keparahan</u>				
<u>Dalam 24 jam terakhir, untuk berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut?</u>	<u>Tidak sama sekali</u> <input type="radio"/>	<u>1 jam atau kurang</u> <input type="radio"/>	<u>2-3 jam</u> <input type="radio"/>	<u>4-6 jam</u> <input type="radio"/>	<u>>6 jam</u> <input type="radio"/>	
<u>Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah?</u>	<u>Tidak muntah</u> <input type="radio"/>	<u>1-2 kali</u> <input type="radio"/>	<u>3-4 kali</u> <input type="radio"/>	<u>5-6 kali</u> <input type="radio"/>	<u>≥ 7 kali</u> <input type="radio"/>	
<u>Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda telah mengalami muntah kering?</u>	<u>Tidak pernah</u> <input type="radio"/>	<u>1-2 kali</u> <input type="radio"/>	<u>3-4 kali</u> <input type="radio"/>	<u>5-6 kali</u> <input type="radio"/>	<u>≥ 7 kali</u> <input type="radio"/>	

SCORE :

Tabel Karakteristik Responden

Karakteristik	Jumlah	Persentase
Pendidikan		
Pendidikan Dasar	0	0%
Pendidikan Menengah	23	76.70%
Pendidikan Tinggi	7	23.30%
Usia Ibu		
20-25 tahun	24	80%
26-30 tahun	6	20%

Distribusi Tingkat Emesis Gravidarum

<u>Tingkat Emesis Gravidarum</u>	<u>Jumlah</u>	<u>Persentase</u>
<u>Ringan</u>	13	43%
<u>Sedang</u>	17	57%
<u>Berat</u>	0	0%
<u>Jumlah</u>	30	100%

Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

<u>Tingkat Kecemasan</u>	<u>Jumlah</u>	<u>Persentase</u>
Normal	16	53%
<u>Ringan</u>	3	10%
<u>Sedang</u>	11	37%
<u>Berat</u>	0	0%
<u>Sangat Berat</u>	0	0%
<u>Jumlah</u>	30	100%

Tabulasi Silang Tingkat Kecemasan dan Tingkat Emesis Gravidarum

Tingkat <u>Kecemasan</u>	Tingkat Emesis <u>Gravidarum</u>			<u>Jumlah</u>	P-value
	<u>Ringan</u>	<u>Sedang</u>	<u>Berat</u>		
Normal	10 (62.5%)	6 (37.5%)	0	16 (100%)	0.006
<u>Ringan</u>	1 (33.3%)	2 (66.7%)	0	3 (100%)	
<u>Sedang</u>	2 (18.2%)	9 (81.8%)	0	11 (100%)	
<u>Berat</u>	0	0	0	0	
<u>Sangat Berat</u>	0	0	0	0	
<u>Jumlah</u>	13	17	0	30	0

Pembahasan

- Sebagian besar responden jarang sekali mengalami mulut terasa kering, nafas menjadi cepat, sering kelelahan, mudah panik, ketakutan akan hal-hal yang akan datang, gemetar, dan sering panik. Hal ini dapat terjadi diakrenakan sebagian besar pendidikan responden adalah pendidikan menengah sehingga mendapat cukup kematanga dalam hal menata emosi dan cara berpikir.
- Sebagian besar responden dalm 24 jam mengalami 1-3 jam mual, 2-4 kali muntah dan 1-3 kali mengalami muntah kering. Hal itu dapat disebabkan karena ibu adalah seorang primigravida dimana ini adalah kehamilan pertama baginya sehingga ibu belum bisa beradaptasi dengan perubahan hormone yang terjadi di dalam tubuh ibu.

Pembahasan

- Berdasarkan hasil uji *Exact Fisher* dengan nilai *P Value* $0.006 < \alpha < 0.05$, maka terdapat hubungan tingkat emesis gravidarum dengan tingkat kecemasan ibu hamil. Semakin berat tingkat kecemasan yang dialami oleh ibu maka semakin parah tingkat emesis gravidarum yang dialaminya. Begitupun sebaliknya.
- Perubahan aktivitas hormonal yang meningkat terutama pada hormone adrenalin dan norepinefrin disebabkan adanya kecemasan berupa ibu yang mudah marah, mudah tersinggung, panik, sulit tidur malam sehingga fisik ibu mengalami ketegangan. Hal tersebut pun akan memicu adanya emesis gravidarum atau dapat memperburuk tingkat emesis gravidarum yang dialami oleh ibu

Form Rekapitulasi Data

No. responden	Usia	Pendidikan terakhir	Skor PUQE	Kriteria Skor PUQE			Skor DASS	Kriteria Skor DASS																	
				Ringan	Sedang	Berat		Depresi					Kecemasan					Stress							
								1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5			
1	20	SMA	4	✓	-	-	4 4 4	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	
2	27	D-III	5	✓	-	-	2 8 10	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
3	28	SMP	4	✓	-	-	7 10 10	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
4	24	SMA	4	✓	-	-	4 5 7	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	
5	24	S-1	3	✓	-	-	0 1 2	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	
6	21	SMP	6	✓	-	-	5 11 14	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
7	30	S-1	8	-	✓	-	5 12 16	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	
8	20	SMA	7	-	✓	-	1 13 14	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
9	24	SMA	8	-	✓	-	2 13 10	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
10	24	SMA	9	-	✓	-	8 14 11	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
11	20	SMP	4	✓	-	-	0 1 3	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
12	20	SMP	7	-	✓	-	0 4 10	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
13	25	S-1	9	-	✓	-	0 4 5	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	
14	22	SMA	4	✓	-	-	0 5 9	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
15	20	SMA	4	✓	-	-	0 2 4	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
16	28	S-1	7	-	✓	-	0 1 1	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
17	26	SMA	8	-	✓	-	4 8 17	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
18	21	SMA	5	✓	-	-	0 2 6	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
19	20	SMA	6	✓	-	-	0 3 9	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
20	22	SMA	10	-	✓	-	2 11 13	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
21	25	SMA	8	-	✓	-	2 11 16	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	
22	20	SMA	10	-	✓	-	3 14 21	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	
23	20	SMA	7	-	✓	-	3 5 12	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
24	21	SMA	4	✓	-	-	0 1 0	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
25	26	S-1	10	-	✓	-	2 6 9	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
26	20	SMA	8	-	✓	-	3 12 13	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
27	20	SMA	10	-	✓	-	4 11 18	✓	-	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	
28	21	SMA	4	✓	-	-	1 2 7	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
29	22	SMA	7	-	✓	-	0 3 5	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
30	23	D-III	8	-	✓	-	4 8 10	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	✓	-	-	-	-	-	-	
JUMLAH					13	17	-		30	-	-	-	-	16	3	11	-	-	25	4	1	-	-	-	-

