

SAMPUL



**Efektivitas Aromaterapi Citrus Lemon dan Akupresur PC6 Terhadap Penurunan  
Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1**  
*Effectiveness of Citrus Lemon Aromatherapy and PC6 Acupressure on Reducing  
Nausea and Vomiting in First Trimester Pregnancy*

Nissa Nahdiana  
NIM. 211520100006

Dosen Pembimbing  
Siti Cholifah, S.ST., M.Keb

Dosen Penguji  
Rafhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc  
Paramitha Amelia, S.ST., M.Keb

**Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Februari, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Aromaterapi Citrus Lemon dan Akupresur PC6 Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I  
Nama Mahasiswa : Nissa Nahdiana  
NIM : 211520100006

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Siti Cholifah, S.ST., M.Keb)

Dosen Penguji 1  
(Rafhani Rosyidah, S.Keb., Bd., M.Sc)

Dosen Penguji 2  
(Paramitha Amelia, S.ST., M.Keb)



Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Siti Cholifah, S.ST., M.Keb)  
NIK. 214389

Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
(Sri Mukhodim Farida Hanum, SST., MM., M.Kes)  
NIK. 213374



Tanggal Ujian : Tanggal Lulus  
(Tanggal pelaksanaan ujian 23 Februari 2023) (Tanggal ditandatangani oleh dekan 23 Februari 2023)

## DAFTAR ISI

Abstrak.....	1
Abstrack .....	1
Pendahuluan.....	1
Metode .....	2
Hasil dan Pembahasan .....	3
Kesimpulan .....	5
Reference .....	5

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Nissa Nahdiana  
NIM : 211520100006  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Siti Cholifah, S.ST., M.Keb  
NIK : 214389  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Efektivitas Aromaterapi Citrus Lemon dan Akupresur PC6 Terhadap Penurunan Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I  
Kata Kunci : Ibu Hamil, Mual Muntah, Aromaterapi Lemon, Akupresur PC6

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA<sup>4</sup>:**

- o Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- ✓ Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Siti Cholifah, S.ST., M.Keb  
NIK. 214389

Sidoarjo, 27 Februari 2023  
Mahasiswa



Nissa Nahdiana  
NIM. 211520100006

<sup>4</sup>Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **"Efektivitas Aromaterapi Citrus Lemon dan Akupresur PC6 Terhadap Penurunan Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I"** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 27 Februari 2023



Nissa Nahdiana  
211520100006