

## The Relationship between Gratitude and Work Stress among Gojek Drivers in Sidoarjo

### Hubungan antara Kebersyukuran dan Stres Kerja pada *Driver* Gojek di Sidoarjo

Mohammad Sigit Hikmawan<sup>1)</sup>, Effy Wardati Maryam<sup>2)</sup>

Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

<sup>1)</sup>[effywardati@umsida.ac.id](mailto:effywardati@umsida.ac.id)

**Abstract.** *Work Stress are one of the many problem that worker face during individual working process which may bring impact to individual work performance. This research aims to determine the relationship between gratitude and work stress in Gojek drivers in Sidoarjo. This research method uses a quantitative method with a population of Gojek drivers in Sidoarjo 2123 and the research sample is 297 which is determined from the Isaac & Michael table with a tolerance of 5%. Determining the sample uses a purposive sampling technique where samples are taken based on certain criteria. The variables in this research are gratitude and work stress. Data collection in this research used a psychological Likert scale model for gratitude and work stress scales. The hypothesis in this research is that there is a negative relationship between gratitude and work stress among Gojek drivers in Sidoarjo. Data analysis in this research used product moment correlation statistical tests with the help of SPSS 26.0 for Windows. The results of this study show that there is a significant negative relationship between gratitude and work stress,  $r = -0.320$  and  $p$  value =  $0.001$ , where  $0.001 < 0.005$ , so the higher the gratitude, the lower the work stress and vice versa.*

**Keyword** – Gratitude, Work Stress, Drivers Gojek

**Abstrak.** Stres pekerjaan adalah salah satu permasalahan yang dialami oleh individu terkait dengan profesi yang dialami dimana tidak jarang hal tersebut memberikan dampak kepada performa kerja dari pekerja tersebut. Tujuan Penelitian adalah mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan stres kerja pada *driver* Gojek di Sidoarjo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah *driver* Gojek yang berada di Sidoarjo dengan total jumlah 2123. Penentuan sampel menggunakan tabel *isaac Michael* dengan taraf kesalahan 5% sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 297 *driver*. Variabel dalam penelitian ini kebersyukuran dan stres kerja. Penelitian ini mengumpulkan data menggunakan skala penyusunan psikologi model skala *Likert* untuk skala kebersyukuran dan stres kerja. Hipotesis penelitian ini adalah bahwa ada hubungan negatif antara kebersyukuran dan stres kerja pada *driver* Gojek di Sidoarjo. Uji statistika korelasi product moment, yang digunakan dengan Windows SPSS 26.0, digunakan untuk menganalisis data penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan kebersyukuran memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan stres kerja  $r = -0,320$  dan nilai  $p = 0,001$  dimana  $0,001 < 0,005$ , jadi kebersyukuran menurunkan stres kerja dan sebaliknya.

**Kata Kunci** – Kebersyukuran, Stres Kerja, Pengemudi Gojek

## 1.PENDAHULUAN

Variasi suku, etnis, dan budaya ada di Indonesia yang merupakan negara kepulauan. Keanekaragaman inilah yang membuat gaya hidup masyarakat Indonesia sangat berbeda dan unik, dan salah satu contohnya adalah ojek online. Pekerjaan sebagai driver gojek berarti harus mengikuti peraturan yang diterapkan oleh perusahaan tersebut seperti skema insentif poin yang diberikan perusahaan kepada mitra-mitranya (*driver*) yang berubah setiap saat. Tekanan-tekanan yang terjadi ketika bekerja untuk menaati peraturan yang diterapkan oleh pemerintah serta pemberian skema insentif yang berubah-ubah menjadi beban kerja yang terkadang menimbulkan konflik kerja terhadap sesama *driver* gojek [1]. Beberapa kompensasi dan aturan kerja dari perusahaan terhadap pengemudi [2] dan juga perasaan persaingan antara sesama *driver* [3] dapat menimbulkan stres kerja pada *driver* gojek.

Ada beberapa pengertian tentang perilaku stres kerja menurut para ahli Luthans [4] mendefinisikan stres sebagai reaksi terhadap penyesuaian diri yang dipengaruhi oleh perubahan dan proses psikologis seseorang, akibat dari perilaku, keadaan, atau situasi berlebihan berdampak pada kebutuhan fisik dan mental seseorang. Maka disimpulkan bahwa stres kerja berasal dari lingkungan dan bagaimana orang menanganinya. Menurut Rivai [5] Stres kerja menyebabkan emosi, pikiran, dan ketidakseimbangan fisik dan psikis. Masalah tersebut muncul karena tuntutan pekerjaan seperti beban kerja yang berlebihan, terbatas waktu kerja, ada perbedaan perspektif, kurangnya harmoni dalam hubungan karyawan, perubahan gaya manajemen yang tidak sesuai dan beberapa hal lain yang dapat menyebabkan ketegangan dan stres di tempat kerja.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Wibowo dan Handayani [6] dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial dan Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Mitra Pengemudi Ojek Online di Komunitas Gojek X” menunjukkan bahwa subjek memiliki stres kerja yang sedang. Hal ini ditunjukkan subjek pada perilaku kelelahan fisik, emosi, maupun reaksi emosional, seperti sering sakit kepala, gangguan pencernaan, dan menjadi lamban karena terlalu banyak pekerjaan. Hasil survey awal dengan wawancara yang dilakukan oleh peneliti kepada dua *driver* Gojek menunjukkan adanya indikasi permasalahan pada variabel stres kerja seperti perasaan cemas terhadap penghasilan yang tidak menentu, marah karena adanya intimidasi dari *driver* lain yang berbuat curang dengan membuat orderan fiktif serta mengakibatkan penurunan kualitas interaksi antar rekan kerja. Beberapa gejala tersebut dapat dikategorikan kedalam beberapa gejala psikologis dan mengindikasikan adanya permasalahan stres kerja pada 2 driver tersebut.

Menurut Smith [7] Banyak hal dapat menyebabkan stres di tempat kerja, seperti kondisi di tempat kerja, keikutsertaan dalam tugas dan dukungan organisasi, beban kerja dan kemampuan untuk menyelesaikan tugas, beban kerja yang berlebihan, bertanggung jawab, serta kesulitan yang timbul dari tugas. Ada beberapa gejala yang menunjukkan stres kerja, termasuk ketakutan, mudah sakit hati, sensitif, tidak fokus, peningkatan detak jantung, masalah tidur, sakit kepala, menunda tugas, dan meningkatnya kemungkinan tindakan beresiko tinggi, seperti tidak hati-hati saat mengemudi [7].

Hasil penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Permana [8] yang berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran dan Stres Kerja Karyawan BUMN Pertambangan”, menunjukkan bahwa kebersyukuran berhubungan negatif dan signifikan dengan stres kerja pada karyawan. Perilaku kebersyukuran memiliki pengaruh terhadap stres kerja, pengaruh tersebut dapat terlihat ketika karyawan memiliki rasa kebersyukuran yang baik maka mereka tidak akan mudah mengalami stres kerja sehingga mampu bekerja secara maksimal.

Bersyukur adalah salah satu jenis perilaku emosi positif yang bertentangan dengan perilaku cemas, kecemburuan, marah dan tindakan negatif lainnya. Bersyukur memiliki kemampuan untuk mengubah seseorang menjadi lebih baik, cerdas, dan menciptakan keharmonisan dengan lingkungannya seperti yang diutarakan oleh Emmons [9]. Kebutuhan bersyukur dapat menjadikan hidup menjadi lebih baik dalam berbagai hal. Hal tersebut juga sama yang dikatakan Seligman [10] Bersyukur secara personal dan transpersonal adalah dua kategori. Bersyukur secara pribadi berarti berterima kasih kepada seseorang yang telah memberikan suatu kebaikan kepada Anda. Saat seseorang sering mengalami tekanan kerja, salah satu cara untuk menerima apa yang telah dia capai adalah dengan bersyukur.

Stres pada pekerjaan pengemudi *driver Gojek* adalah hal yang penting untuk dikaji lebih jauh karena pekerjaan dari *driver* berkaitan dengan tugas dari *driver* yang salah satunya mengantarkan penumpang sampai tujuan, dimana stres bekerja besar kemungkinan dapat menjadi pemicu terjadinya kecelakaan bekerja [11]. Oleh sebab itu diperlukan kajian lebih lanjut untuk menemukan solusi terkait permasalahan stres kerja yang dihadapi oleh *driver* gojek jika ditinjau dari variabel kebersyukuran. Berdasarkan pemaparan fenomena tersebut, maka tujuan riset ini adalah untuk mengetahui apakah ada Hubungan antara Kebersyukuran dengan Stres Kerja pada *Driver* GO-JEK

di Sidoarjo. Hipotesis yang diajukan oleh peneliti adalah terdapat hubungan antara kebersyukuran dengan stres kerja pada *Driver* GO-JEK di Sidoarjo.

## II. METODE

Studi ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Populasi yang diteliti adalah *driver* Gojek di Sidoarjo dengan jumlah keseluruhan 2123 didasarkan pada database dari perusahaan Gojek di Sidoarjo. Selanjutnya jumlah sampel ditentukan dengan menggunakan tabel *Isaac & Michael* dengan taraf signifikansi 5% sehingga didapatkan jumlah sampel yang harus dikumpulkan sebesar 297 pengemudi.

Penelitian ini menggunakan skala Likert untuk membuat dua skala: skala kebersyukuran dan skala item yang diambil dari skala Slamet [12] berdasar aspek-aspek yaitu memiliki rasa hormat (*sense of appreciation*) terhadap orang lain, perasaan optimis tentang kehidupan dan, kecenderungan bersikap optimistis [10]. Semua 16 item dalam skala memiliki nilai reliabilitas 0,892. Skala stres kerja ini mengadopsi skala yang disusun oleh Widiyatmoko [13] berdasarkan aspek-aspek yaitu, gejala psikologis, gejala fisiologis dan gejala perilaku.[14]. 8 item dalam skala ini memiliki nilai reliabilitas 0,904.

Analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment*. Software yang digunakan untuk melakukan analisa data adalah *SPSS 26.0 for windows*.

## III. HASIL DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Penelitian

Sebelum menguji hipotesis, peneliti melakukan uji asumsi. Mencakup uji normalitas dan linieritas.

**Tabel 1.** Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		Unstandardized Residual	
N		297	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	2.99544057	
Most Extreme Differences	Absolute	.041	
	Positive	.041	
	Negative	-.032	
Test Statistic		.041	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.200 <sup>d</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>e</sup>	Sig.	.257	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.246
		Upper Bound	.269
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			
d. This is a lower bound of the true significance.			
e. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 624387341.			

Dari table 1. Uji Normalitas Kolmogorof-smirnov diatas dapat diketahui nilai signifikasnsi kebersyukuran dengan stres kerja sebesar 0,200 berarti nilai tersebut  $> 0,05$  ( $0,200 > 0,05$ ) dan berdistribusi normal. Data pernyataan menunjukkan kedua variable memiliki distribusi normal yaitu kebersyukuran dengan stres kerja.

**Tabel 2.** Uji Linieritas

**ANOVA Table**

		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Stres Kerja * Kebersyukuran	Between Groups	715.833	20	35.792	4.404	.000
	Linearity	303.229	1	303.229	37.307	.000
	Deviation from Linearity	412.604	19	21.716	2.672	.000
	Within Groups	2243.305	276	8.128		
Total		2959.138	296			

Dalam tabel 2 diketahui bahwa hasil uji linieritas diketahui Sig. deviation from Linearity 0,000. Artinya bahwa Sig. Deviation from Linearity  $< 0,05$  sehingga dapat diartikan bahwa ada hubungan tidak linier antara kebersyukuran dengan stres kerja. Berdasarkan hasil uji asumsi menunjukkan hubungan tidak linier dan distribusi normal dari data kebersyukuran dengan stres kerja.

**Tabel 3.** Uji Hipotesis

Correlations			
		Kebersyukuran	Stres Kerja
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	-.320**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	297	297
Stres Kerja	Pearson Correlation	-.320**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	297	297

**\*\*.** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil analisa berdasarkan tabel 3. nilai koefisien korelasi  $r_{xy} = -320$  signifikasinsinya 0,000. Maka dapat diartikan adanya hubungan negatif antara kebersyukuran dengan stres kerja pada Driver Gojek di Sidoarjo. Jadi semakin tinggi kebersyukuran maka semakin rendah stres kerja yang dirasakan oleh driver Gojek, pun sebaliknya.

**Tabel 4.** Kategorisasi Data

Kategori	Skor Subjek			
	Kebersyukuran		Stres Kerja	
	$\Sigma$	%	$\Sigma$	%
Rendah	20	7%	0	0%
Sedang	240	81%	262	88%
Tinggi	37	12%	35	12%

Jumlah	297	100%	297	100%
--------	-----	------	-----	------

Berdasarkan tabel 4. Kategorisasi data tersebut, dari 297 driver Gojek di Sidoarjo terdapat 20 subjek yang memiliki kebersyukuran dalam kategori rendah dengan persentase sebesar 7%, sebanyak 240 subjek memiliki kategori sedang pada kebersyukuran dengan persentase 81% dan terdapat 37 subjek yang memiliki kebersyukuran dalam kategori tinggi dengan persentase 12%.

Kategorisasi untuk skor subjek pada skala stres kerja bisa disimpulkan terdapat 0 driver yang memiliki stres kerja dalam kategori rendah dengan persentase 0%, terdapat 262 driver yang memiliki stres kerja kategori sedang dengan persentase 88%, dan sebanyak 35 driver termasuk kategori tinggi stres kerja, dengan persentase 12%.

## B. Pembahasan

Analisis data menunjukkan bahwa hipotesis peneliti diterima, nilai  $r = -0.305$  dengan signifikansi 0.000 dimana nilai tersebut  $<0.05$ . Hasil tersebut memperlihatkan hubungan negatif yang signifikan antara kebersyukuran dengan stres kerja pada Driver Gojek di Sidoarjo. Jadi semakin tinggi kebersyukuran maka stres kerja akan rendah yang akan dirasakan driver Gojek di Sidoarjo, pun sebaliknya.

Berdasarkan penelitian terdahulu yang telah dilakukan oleh Permana [8] tentang “Hubungan Antara Kebersyukuran dan Stres Kerja Karyawan BUMN Pertambangan” menjelaskan bahwa kebersyukuran memiliki korelasi yang signifikan dengan stres kerja, dan pekerja yang kebersyukuran yang bagus lebih mampu mengendalikan emosi dan memanfaatkan secara produktif sehingga hal tersebut dapat mempengaruhi stres kerja oleh subjek.

Sebagaimana disebutkan oleh Hakim [15] bahwa faktor yang mempengaruhi stres kerja yaitu lingkungan, organisasi, dan individu. Permana [8] Juga menambahkan bahwa salah satu komponen yang memengaruhi tinggi rendahnya stres kerja adalah dengan kebersyukuran.

Mereka yang bersyukur cenderung lebih baik mengatasi stres dan menunjukkan hasil fisik dan mental lebih positif. Emmons [16] berpendapat bahwa Bersyukur adalah salah satu jenis perilaku emosi positif yang berlawanan dengan perilaku cemas, kecemburuan, marah dan tindakan negatif lainnya. Kebersyukuran juga memberikan dampak positif kepada kehidupan individu baik dari segi emosional, fisik, dan interpersonal dan juga melindungi individu dari perasaan stres dan depresi [17]. Adanya kebersyukuran juga dapat menjadi semangat yang mendorong individu untuk tetap melakukan pekerjaannya sebagai *driver* [18] dengan begitu, dapat *coping* dengan stres kerja yang dialami.

Haryanto dan Kertamuda [19] mendefinisikan syukur sebagai cara seseorang berterima kasih kepada Tuhan, sosok sentral yang memiliki kekuatan. Rasa syukur berarti menerima keadaan hidup seseorang dan hal-hal positif yang didapatkan selama hidupnya. Puspitasari [20] dikatakan bahwa bersyukur dapat menjadikan seseorang bahagia dan tidak mengalami kesulitan dalam beberapa situasi yang tidak sesuai dengan harapan, dan kadang itu menyenangkan. Adanya kebersyukuran merupakan emosi positif yang muncul atas beberapa hal yang didapat dan dialami dalam kehidupan, selanjutnya berkembang menjadi satu kebiasaan dan akhirnya dapat mempengaruhi seseorang bereaksi terhadap apa yang dialami dalam kehidupan sehari-hari [21]. Kuatnya perasaan kebersyukuran pada diri seseorang diasosiasikan dengan peningkatan *well-being* serta penurunan emosi negatif yang muncul akibat adanya *stressful event* atau kejadian yang cukup menekan [22]. Berdasarkan beberapa hal tersebut maka dapat disimpulkan bahwa adanya kebersyukuran akan menghadirkan emosi positif pada diri individu yang membantu individu tersebut menghadapi stres kerja yang dia alami.

Bersyukur membantu mengatasi tekanan sehari-hari, meningkatkan resiliensi serta kesehatan dari dan imunitas seseorang [23]. Fitch-Martin [24] juga mengungkapkan bahwa bersyukur merupakan cara yang efektif dalam karena kebersyukuran sangat memengaruhi cara seseorang melihat sesuatu. Individu bersifat kebersyukuran biasanya tidak mudah mengalami tekanan, hal ini disebabkan oleh fakta bahwa individu tersebut menunjukkan optimisme terhadap setiap tantangan yang dihadapinya [20].

Beberapa variabel yang dapat menjadi penghubung antara kebersyukuran dengan tingkat stres diantaranya adalah *style of coping*, *social environment* dimana bagaimana seseorang menghadapi perasaan stresnya serta lingkungan tempat individu tersebut bekerja dapat berpengaruh pada hubungan kedua variabel tersebut [25]. Efek dari kebersyukuran terhadap emosi negatif seperti stres dan *burnout* juga dipengaruhi beberapa faktor seperti religiusitas dan pengalaman spiritual dari individu tersebut [26]. Beberapa hal tersebut mungkin dapat dijadikan dasar bagi penelitian selanjutnya terkait dengan hubungan anatara kebersyukuran dengan stres kerja pada individu pekerja.

#### IV. SIMPULAN

Dari hasil koefisien korelasi  $-0.320$  dengan signifikansi  $0,000 < 0,05$ , penelitian menunjukkan ada hubungan negatif dan signifikan antara kebersyukuran dan stres kerja pada driver Gojek di Sidoarjo. Menunjukkan bahwa hipotesis penelitian diterima, yaitu driver Gojek mengalami tingkat stres kerja yang lebih rendah jika mereka lebih bersyukur. Sebaliknya, jika mereka lebih tidak bersyukur, maka stres kerja mereka lebih tinggi. Kategorisasi yang berada pada driver Gojek di Sidoarjo. Kesimpulan bahwa stres kerja pada kategori sedang dengan persentase 88%, dan kebersyukuran pada kategori sedang dengan persentase 81%.

Manfaat praktis dari penelitian ini dapat ditunjukkan kepada institusi atau perusahaan tempat *driver Gojek* bekerja. Rekomendasi yang diberikan oleh peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah pemberian psikoedukasi atau pelatihan terkait kebersyukuran sehingga *driver* dapat mengenali konsep kebersyukuran dan manfaatnya dalam mengatasi perasaan stres yang dialami saat bekerja. Adapun secara teoritis, peneliti menyarankan penelitian ini sebagai referensi bagi peneliti lain yang sedang mengkaji topik terkait untuk memperbanyak referensi literatur dari topik yang dibahas.

Keterbatasan dalam studi ini dengan menggunakan satu variabel X yaitu kebersyukuran untuk menjelaskan fenomena Stres Kerja. Adapun penelitian di masa yang akan datang diharapkan dapat memberikan kajian yang lebih komprehensif dengan melibatkan desain penelitian yang mendalam.

#### V. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada *driver* Gojek yang telah bersedia meluangkan waktu dalam bersedia menjadi subjek penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] V. C. Hapsari, R. Sovitriana, and A. D. Santosa, "Stress Pada Pengemudi Ojek Online Di Pandemic Covid-19 Masa New Normal Di Jakarta," *J. IKRA-ITH Hum.*, vol. 5, no. 1, pp. 30–38, 2021.
- [2] B. Bayuaji, "Stres Kerja terhadap Kepuasan Kerja pada Pengemudi Gojek Salatiga selama Pandemi COVID-19," *Psyche 165 J.*, vol. 14, no. 4, pp. 333–338, 2021, doi: 10.35134/jpsy165.v14i4.129.
- [3] S. Rahmadina, "Determinan Stres Kerja Pada Pengendara Ojek Online di Jabodetabek," *J. Masy. Sehat Indones.*, vol. 1, no. 2, pp. 72–82, 2022.
- [4] S. R. Ritonga, "Faktor-Faktor Stres Kerja Pada Karyawan PT. LNK Cabang Stabat," *J. Divers.*, vol. 5, no. 1, pp. 37–42, 2019, doi: 10.31289/diversita.v5i1.2266.
- [5] S. Fahmi, "PENGARUH STRESS KERJA DAN KONFLIK KERJA TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PADA PT . OMEGA MAS PASURUAN Syaifuddin Fahmi," *Ekon. Mod.*, vol. 3, pp. 107–116, 2016, doi: <http://dx.doi.org/10.21067/jem.v12i3.1462>.
- [6] S. A. Wibowo and A. Handayani, "Hubungan antara Dukungan Sosial dan Beban Kerja dengan Stress Kerja pada Mitra Pengemudi Ojek Online di Komunitas Gojek X," *Pros. Berk. Psikol.*, vol. 2, no. November, pp. 185–196, 2020.
- [7] T. T. Siregar, "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PENGENDARA GO-JEK COMMUNITY MEDAN TAHUN 2018," UNIVERSITAS SUMATERA UTARA, 2018.
- [8] Y. Permana, "HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN STRES KERJA KARYAWAN BUMN PERTAMBANGAN," 2016.
- [9] A. Pratama, N. G. Prasantiwi, and S. Sartika, "KEBERSYUKURAN DAN KEPUASAN HIDUP PADA TUKANG OJEK," *J. Psikol.*, vol. 8, no. 1, pp. 41–45, 2015.
- [10] R. A. Listiyandini *et al.*, "MENGUKUR RASA SYUKUR: PENGEMBANGAN MODEL AWAL SKALA BERSYUKUR VERSI INDONESIA," *Psikol. Ulayat*, vol. 2, no. 2, pp. 473–496, 2015.
- [11] Y. I. Mahendra, D. Setiawan, A. H. Fawwazir, D. Ratna, and M. U. Zahra, "Analisis pengaruh stress kerja terhadap ojek online di Kota Medan," *Naut. J. Ilm. Multidisiplin Indones.*, vol. 1, no. 4, pp. 246–252, 2022, doi: <https://doi.org/10.55904/nautical.v1i4.293>.
- [12] E. D. Slamet, "KEBERSYUKURAN PADA TUKANG OJEK DI MASA PANDEMI COVID-19," 2020.
- [13] S. A. Widiatmoko, "HUBUNGAN KEPERIBADIAN HARDINESS (HARDINESS PERSONALITY) DAN KEBERSYUKURAN TERHADAP STRES KERJA DI MASA NEW NORMAL PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE," UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA, 2022.
- [14] E. S. Ciamas, R. F. B. Siahaan, W. Vincent, Rudy, and Arwin, "Analisis Stress Kerja Pada PT . Gunung Permata Valasindo Medan," *Sainteks*, no. 1, pp. 75–78, 2019.
- [15] D. D. Hakim, "Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stress Kerja Pada Fotografer di Yogyakarta," 2019.
- [16] Miftahurrahman, "HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBERMAKNAAN HIDUP PADA GURU HONORER," 2018.
- [17] P. Leguminosa, F. Nashori, and M. A. Rachmawati, "Pelatihan Kebersyukuran Untuk Menurunkan Stres Kerja Guru di Sekolah Inklusi," *J. Ilm. Psikol. Terap.*, vol. 5, no. 2 SE-Articles, pp. 186–201, Nov. 2017, doi: 10.22219/jipt.v5i2.4563.
- [18] L. T. Perwira and M. Hidayat, "Memahami Dinamika Bekerja dalam Ketidakpastian: Tinjauan Fenomenologis Pengalaman Bekerja Pengemudi Ojek Online," *Psychopathic J. Ilm. Psikol.*, vol. 7, no. 2, pp. 249–266, 2021, doi: 10.15575/psy.v7i2.7995.
- [19] H. C. Haryanto and F. E. Kertamuda, "Syukur dalam sebuah pemakaian," *InSight*, vol. 18, no. 2, pp. 2548–1800, 2016.
- [20] Barmawi dkk, "Kebersyukuran dan Stres Kerja Petugas Penjaga Rumah Tahanan (Rutan)," *J. Psikol. AN-NAFS*, vol. 13, no. 2, pp. 45–54, 2018.
- [21] N. S. Putra, "Korelasi Sikap Narima Ing Pandhum Dengan Subjective Well-Being Driver Gojek di Daerah Kemiri Salatiga." 2021.

- [22] J. B. Nezlek, I. Krejtz, M. Rusanowska, and P. Holas, "Within-Person Relationships Among Daily Gratitude, Well-Being, Stress, and Positive Experiences," *J. Happiness Stud.*, vol. 20, no. 3, pp. 883–898, 2019, doi: 10.1007/s10902-018-9979-x.
- [23] R. A. Emmons and R. Stern, "Gratitude as a Psychotherapeutic Intervention," *J. Clin. Psychol.*, vol. 69, no. 8, pp. 846–855, 2013.
- [24] A. Fitch-Martin, "Gratitude and Health : a Brief Intervention To Reduce," *Dissertation*, 2015.
- [25] D. P. Kumar, D. H. Verma, and D. P. Dube, "Moderating role of the gender and religiosity on the relationship between Gratitude and Stress," *Int. J. Innov. Technol. Explor. Eng.*, vol. 8, no. 9, pp. 1670–1676, 2019, doi: 10.35940/ijitee.i8094.078919.
- [26] J.-Y. Lee *et al.*, "The association of gratitude with perceived stress and burnout among male firefighters in Korea," *Pers. Individ. Dif.*, vol. 123, pp. 205–208, 2018, doi: <https://doi.org/10.1016/j.paid.2017.11.010>.

***Conflict of Interest Statement:***

*The author declares that the research was conducted in the absence of any commercial or financial relationships that could be construed as a potential conflict of interest.*



## LAMPIRAN - LAMPIRAN

## A. Blueprint Skala Kebersyukuran

No	Aspek	Indikator	Aitem		$\Sigma$
			<i>F</i>	<i>UF</i>	
1.	Memiliki rasa apresiasi ( <i>sense of appreciation</i> )	Mengakui adanya kebaikan yang diberikan tuhan dalam kehidupan	1, 3	5, 7	4
		Menyadari kebaikan yang diberikan oleh orang lain terhadap kita	2, 6	4, 8	4
2.	Perasaan positif terhadap kehidupan yang dimiliki	Merasa puas dengan keadaan hidupnya	10, 11	9, 12	4
		Merasa bahagia dengan apa yang dimiliki	13, 14	15, 16	4
3.	Kecenderungan untuk bertindak positif sebagai ekspresi dari perasaan positif dan apresiasi yang dimiliki	Membantu orang lain	18, 23	17, 21	4
		Membalas kebaikan orang lain yang telah memberi pertolongan	19, 20	22, 24	4
Total			12	12	24

## B. Blueprint Skala Stres Kerja

No	Aspek	Indikator	Aitem		$\Sigma$
			<i>F</i>	<i>UF</i>	
1.	Gejala psikologis	Kecemasan	1, 2, 3, 4	11, 12, 13	7
		Marah	5, 6, 7	14	4

		Kebosanan	8, 9, 10	15, 16, 17, 18, 19, 20	9
2.	Gejala fisiologis	Kondisi fisik	21, 22, 23	27, 28, 29	6
		Perubahan metabolisme dalam tubuh	24, 25, 26	30, 31, 32	6
3.	Gejala perilaku	Penurunan dalam produktifitas kerja	25, 26, 27	28, 29, 30	6
		Perubahan dalam kebiasaan makan	31, 32, 33	34, 35, 36	6
		Gelisah	39, 40, 41	48, 49, 50	6
Total			25	25	50

## C. Skala Kebersyukuran

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kuisisioner ini hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya. Mohon semua pertanyaan dijawab secara jujur, sesuai dengan diri Anda. Terima kasih atas partisipasi Anda.

**Petunjuk Pengisian**

Baca dan pahami setiap pernyataan berikut ini. **Tidak ada jawaban yang salah**, semua pilihan jawaban adalah benar, oleh karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan, sikap, dan pemikiran diri sendiri. Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda silang (**X**) pada jawaban sebagai berikut:

SS = bila pernyataan **Sangat Setuju** dengan keadaan AndaS = bila pernyataan **Setuju** dengan keadaan AndaTS = bila pernyataan **Tidak Setuju** dengan keadaan AndaSTS = bila pernyataan **Sangat Tidak Setuju** dengan keadaan Anda

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa Tuhan tidak adil terhadap saya				
2	Ketika keinginan saya belum diwujudkan oleh Tuhan, saya tetap yakin bahwa itulah yang terbaik darinya				
3	Tuhan tidak terlalu berperan dalam keberhasilan yang saya raih				
4	Ketika memandang wajah anggota keluarga, saya menyadari betapa berharganya memiliki mereka				
5	Saya merasa beruntung telah dilahirkan di dunia ini				
6	Kesehatan yang saya miliki berasal dari Tuhan				
7	Saya berpikir bahwa kesulitan dalam hidup ini akan membuat saya terpuruk				
8	Kebaikan yang diberikan orang lain tidak terlalu berperan dalam kehidupan saya				
9	Saya ragu Tuhan akan memberikan kebahagiaan kepada saya				
10	Ketika dalam kesulitan, saya merasa tidak ada seorangpun yang membantu saya				
11	Keluarga saya tidak terlalu peduli dengan keberadaan saya				
12	Saya kesepian walaupun dikelilingi oleh teman - teman saya				
13	Saya tidak puas dengan apa yang sudah saya peroleh				
14	Saya tidak puas dengan keadaan saya saat ini				
15	Kekurangan yang saya miliki membuat saya kesal				
16	Saya sedih dengan keadaan diri saya				
17	Kesempatan hidup yang sudah diberikan Tuhan saya manfaatkan untuk memberikan kontribusi sebanyak mungkin pada lingkungan sekitar				

18	Ketika saya menerima suatu karunia, saya langsung mengucapkan pujian kepada Tuhan				
19	Saya merasa tidak wajib untuk membalas pertolongan orang lain karena sudah sewajarnya saya mendapatkan bantuan ketika kesulitan				
20	Salah satu bentuk terima kasih saya kepada Tuhan adalah dengan melakukan segala hal dengan sepenuh hati				
21	Saya berpikir dua kali untuk membantu orang lain karena saya merasa diri sendirijuga masih membutuhkan bantuan				
22	Saya merasa tidak perlu beramal karena masih banyak kebutuhan lain yang harus dipenuhi				

#### D. Skala Stres Kerja

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Kuisisioner ini hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya. Mohon semua pertanyaan dijawab secara jujur, sesuai dengan diri Anda. Terima kasih atas partisipasi Anda.

#### Petunjuk Pengisian

Baca dan pahamiilah setiap pernyataan berikut ini. **Tidak ada jawaban yang salah**, semua pilihan jawaban adalah benar, oleh karena itu pilihlah jawaban yang sesuai dengan keadaan, sikap, dan pemikiran diri sendiri. Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda silang (X) pada jawaban sebagai berikut:

SS = bila pernyataan **Sangat Setuju** dengan keadaan Anda

S = bila pernyataan **Setuju** dengan keadaan Anda

TS = bila pernyataan **Tidak Setuju** dengan keadaan Anda

STS = bila pernyataan **Sangat Tidak Setuju** dengan keadaan Anda

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa cemas setiap kali melakukan pekerjaan sebagai driver ojek online				
2	Saya mudah marah sepulang bekerja				
3	Saya merasa tidak mampu menahan emosi ketika sedang bekerja				
4	Saya khawatir tidak akan mampu melakukan pekerjaan sebagai driver ojek online				
5	Saya ingin merasakan pekerjaan lain karena jenuh dengan pekerjaan saat ini				
6	Tidak mudah bagi saya untuk memfokuskan konsentrasi dalam bekerja sebagai driver ojek online dan berhadapan dengan pesanan pelanggan				
7	Saya merasakan kesulitan dalam memulai percakapan dengan				

	sesama rekan driver ojek online dan pelanggan				
8	Seringkali saya merasa kurang mampu memahami informasi pada petunjuk penggunaan aplikasi online yang menunjang pekerjaan saya sebagai driver ojek online untuk memenuhi permintaan pelanggan				
9	Saya merasa cepat lelah ketika bekerja				
10	Saya merasa sangat letih ketika bekerja				
11	Saya mengalami gangguan tidur				
12	Waktu tidur saya kacau karena mengemudi secara terus-terusan tanpa istirahat yang cukup				
13	Saya mengalami kesulitan ketika hendak tidur sepulang bekerja				
14	Saya merasakan detak jantung meningkat setiap kali ada masalah ketika sedang bekerja				
15	Saya merasa tidak nafsu makan ketika sedang bekerja maupun setelah bekerja				
16	Tubuh saya terasa lemah saat sedang bekerja				
17	Ketika saya memperoleh pesanan saya lebih memilih untuk tidak mengambil dan menyelesaikannya				
18	Saya berkendara dalam kecepatan tinggi dan terburu – buru dalam menyelesaikan pesanan				

## E. Tabulasi Data Kebersyukuran

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8
Subjek 1	2	1	2	2	1	1	1	2
Subjek 2	2	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 3	2	1	1	1	1	1	1	4
Subjek 4	2	2	1	2	2	1	2	4
Subjek 5	2	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 6	1	1	1	1	1	1	1	3
Subjek 7	1	2	3	3	4	3	3	3
Subjek 8	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 9	1	1	2	1	1	1	1	4
Subjek 10	3	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 11	2	2	2	2	2	2	1	3
Subjek 12	1	1	2	2	1	1	1	4
Subjek 13	1	1	1	1	1	1	1	3
Subjek 14	2	2	2	2	1	2	1	3
Subjek 15	2	2	2	2	1	2	2	3
Subjek 16	2	2	2	1	1	1	2	4
Subjek 17	1	1	2	2	1	2	1	3
Subjek 18	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 19	2	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 20	1	1	2	1	1	2	1	4
Subjek 21	1	1	1	1	1	1	1	4
Subjek 22	3	1	2	1	2	1	1	4
Subjek 23	2	2	2	1	1	1	2	3
Subjek 24	2	1	2	1	2	3	2	3
Subjek 25	2	1	1	1	2	1	1	3
Subjek 26	2	1	2	2	2	1	2	4
Subjek 27	2	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 28	1	2	1	2	1	2	2	3
Subjek 29	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek	2	2	1	1	2	1	2	3

30								
Subjek 31	3	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 32	2	1	2	2	1	2	2	4
Subjek 33	2	1	2	1	2	1	1	3
Subjek 34	2	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 35	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 36	1	1	2	1	1	1	1	4
Subjek 37	2	1	2	1	1	1	2	4
Subjek 38	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 39	2	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 40	1	2	1	1	2	1	2	4
Subjek 41	2	1	2	2	2	1	2	3
Subjek 42	2	2	1	2	2	2	1	3
Subjek 43	2	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 44	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 45	1	1	2	2	1	1	2	4
Subjek 46	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 47	2	1	2	1	2	2	1	3
Subjek 48	2	2	1	2	2	2	1	3
Subjek 49	1	1	2	1	1	1	2	4
Subjek 50	2	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 51	2	2	1	1	2	2	1	3
Subjek 52	2	1	2	1	1	2	2	3
Subjek 53	1	1	1	1	1	1	1	3
Subjek 54	2	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 55	1	1	2	1	1	1	1	3
Subjek 56	2	2	2	1	2	1	1	3



Subjek 57	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 58	2	2	1	1	1	1	2	3
Subjek 59	2	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 60	1	1	2	1	1	2	1	3
Subjek 61	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 62	2	1	2	2	1	2	2	3
Subjek 63	2	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 64	2	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 65	2	2	2	1	2	2	2	3
Subjek 66	2	2	2	2	1	2	2	4
Subjek 67	4	3	2	3	4	2	3	4
Subjek 68	2	2	2	1	2	1	1	3
Subjek 69	1	2	2	1	2	2	1	3
Subjek 70	2	2	2	2	1	1	2	4
Subjek 71	1	2	2	1	2	1	2	4
Subjek 72	2	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 73	1	2	2	1	2	2	2	4
Subjek 74	2	2	2	2	1	2	2	4
Subjek 75	2	2	2	1	1	1	2	4
Subjek 76	1	1	1	2	1	2	2	3
Subjek 77	1	2	1	2	1	2	2	4
Subjek 78	1	2	2	2	1	1	2	4
Subjek 79	1	2	2	1	1	1	2	3
Subjek 80	1	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 81	2	2	1	2	1	2	2	3
Subjek 82	1	2	2	2	1	2	2	4
Subjek	1	2	1	1	2	1	1	3

83								
Subjek 84	1	2	2	1	1	2	1	3
Subjek 85	2	1	2	1	2	1	1	3
Subjek 86	2	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 87	1	1	2	2	1	1	2	4
Subjek 88	2	2	1	1	1	1	2	4
Subjek 89	1	2	2	1	1	1	1	3
Subjek 90	1	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 91	2	2	1	1	1	1	2	4
Subjek 92	1	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 93	1	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 94	2	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 95	1	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 96	1	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 97	2	2	1	1	2	1	1	3
Subjek 98	1	2	2	2	1	2	2	3
Subjek 99	1	2	1	1	2	1	2	3
Subjek 100	2	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 101	1	2	2	2	1	1	2	4
Subjek 102	1	2	1	1	1	1	1	3
Subjek 103	1	2	2	2	2	1	1	3
Subjek 104	2	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 105	3	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 106	1	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 107	2	2	1	2	2	1	2	4
Subjek 108	1	2	2	2	2	1	1	3
Subjek 109	2	2	1	2	2	1	2	3

Subjek 110	1	2	1	2	2	1	2	4
Subjek 111	1	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 112	1	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 113	2	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 114	2	2	1	2	2	1	1	3
Subjek 115	2	2	1	2	2	1	1	3
Subjek 116	2	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 117	2	2	2	2	1	1	2	4
Subjek 118	1	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 119	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 120	3	2	2	2	2	2	2	4
Subjek 121	2	1	2	2	1	2	1	3
Subjek 122	1	2	2	2	2	1	2	4
Subjek 123	1	2	2	1	2	2	1	3
Subjek 124	1	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 125	2	2	2	1	2	1	2	4
Subjek 126	1	2	2	2	1	1	2	3
Subjek 127	2	1	1	2	1	1	2	4
Subjek 128	1	1	2	2	2	1	2	3
Subjek 129	3	2	2	2	2	2	2	3
Subjek 130	2	1	1	2	2	1	2	3
Subjek 131	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 132	1	2	1	2	2	1	1	3
Subjek 133	1	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 134	1	2	1	1	2	1	2	3
Subjek 135	1	2	2	1	2	1	1	3
Subjek	1	2	1	2	2	1	2	4

136								
Subjek 137	1	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 138	1	1	2	2	1	1	2	4
Subjek 139	1	1	1	1	1	1	1	3
Subjek 140	1	2	1	1	2	1	2	4
Subjek 141	1	1	2	1	2	1	1	3
Subjek 142	1	1	1	2	1	1	2	4
Subjek 143	1	1	1	2	1	1	2	4
Subjek 144	1	1	1	2	1	1	1	3
Subjek 145	2	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 146	2	1	1	2	1	1	2	3
Subjek 147	1	1	1	2	1	1	2	3
Subjek 148	2	2	2	1	2	2	1	3
Subjek 149	1	2	2	2	1	1	2	4
Subjek 150	1	2	1	2	1	2	1	3
Subjek 151	1	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 152	2	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 153	2	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 154	2	2	1	2	2	1	2	4
Subjek 155	1	2	1	2	1	1	2	4
Subjek 156	2	1	1	2	1	1	1	3
Subjek 157	3	2	2	2	2	1	2	3
Subjek 158	4	2	2	1	1	2	2	4
Subjek 159	3	2	2	2	2	2	2	4
Subjek 160	2	2	1	2	2	2	2	4
Subjek 161	1	2	2	2	1	1	2	3
Subjek 162	2	1	2	2	2	1	2	4

Subjek 163	1	2	2	1	2	1	2	4
Subjek 164	2	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 165	1	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 166	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 167	2	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 168	2	2	1	1	2	1	1	3
Subjek 169	3	2	2	2	2	2	2	4
Subjek 170	1	2	2	2	1	1	2	3
Subjek 171	2	1	1	2	1	1	1	3
Subjek 172	2	1	1	2	2	1	2	3
Subjek 173	1	2	1	1	2	1	2	4
Subjek 174	1	1	1	1	2	1	1	3
Subjek 175	1	2	1	1	2	1	2	3
Subjek 176	1	2	2	1	2	1	2	4
Subjek 177	2	2	1	1	2	1	2	3
Subjek 178	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 179	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 180	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 181	3	2	1	2	2	2	2	4
Subjek 182	2	1	1	2	2	1	2	4
Subjek 183	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 184	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 185	1	1	1	2	1	1	2	4
Subjek 186	1	2	1	2	2	1	2	3
Subjek 187	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 188	1	1	1	1	1	1	2	3
Subjek	2	1	1	1	2	1	2	4

189								
Subjek 190	1	1	1	2	2	1	2	4
Subjek 191	2	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 192	2	2	1	2	2	1	2	4
Subjek 193	2	1	2	2	1	1	2	4
Subjek 194	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 195	1	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 196	1	2	1	2	1	1	2	3
Subjek 197	2	1	1	2	2	1	2	3
Subjek 198	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 199	2	2	1	1	2	1	2	3
Subjek 200	1	2	1	2	1	1	1	3
Subjek 201	1	2	2	1	2	1	1	3
Subjek 202	1	1	1	2	1	1	2	3
Subjek 203	1	2	1	1	2	1	1	3
Subjek 204	1	1	2	1	1	2	2	3
Subjek 205	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 206	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 207	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 208	1	2	1	1	2	1	2	4
Subjek 209	3	2	2	2	1	2	2	4
Subjek 210	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 211	1	1	1	1	2	1	1	3
Subjek 212	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 213	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 214	1	1	1	1	1	1	1	3
Subjek 215	1	1	1	1	1	1	2	3

Subjek 216	1	1	1	1	2	1	1	3
Subjek 217	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 218	3	2	2	2	2	2	1	3
Subjek 219	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 220	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 221	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 222	1	1	2	1	1	1	2	4
Subjek 223	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 224	1	1	1	2	1	1	2	4
Subjek 225	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 226	1	1	2	1	2	1	1	3
Subjek 227	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 228	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 229	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 230	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 231	1	1	1	2	1	1	2	3
Subjek 232	1	1	1	1	1	1	2	4
Subjek 233	1	1	1	2	1	1	2	3
Subjek 234	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 235	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 236	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 237	2	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 238	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 239	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 240	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 241	1	1	1	1	2	1	1	3
Subjek	1	2	1	1	2	1	2	4

242								
Subjek 243	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 244	1	2	1	2	2	1	1	3
Subjek 245	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 246	1	1	1	1	2	1	1	3
Subjek 247	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 248	1	1	1	2	1	1	1	3
Subjek 249	3	2	2	2	2	1	2	4
Subjek 250	2	1	1	2	2	1	2	4
Subjek 251	1	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 252	2	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 253	1	2	1	1	2	1	1	3
Subjek 254	2	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 255	2	2	1	1	1	1	2	4
Subjek 256	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 257	1	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 258	1	2	1	1	1	1	2	4
Subjek 259	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 260	1	1	2	1	1	1	2	3
Subjek 261	1	1	2	2	1	1	2	3
Subjek 262	3	2	2	2	2	1	2	4
Subjek 263	1	2	2	1	2	1	2	3
Subjek 264	1	2	2	1	2	1	1	3
Subjek 265	1	1	2	2	1	1	2	4
Subjek 266	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 267	1	2	1	1	2	1	2	4
Subjek 268	1	2	1	1	2	1	2	3



Subjek 269	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 270	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 271	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 272	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 273	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 274	2	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 275	2	2	1	1	2	2	2	1
Subjek 276	2	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 277	1	1	1	1	1	1	2	3
Subjek 278	1	1	2	1	1	1	2	3
Subjek 279	2	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 280	1	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 281	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 282	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 283	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 284	1	1	2	1	1	1	2	4
Subjek 285	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 286	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 287	1	1	2	1	1	1	2	3
Subjek 288	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 289	1	1	1	1	2	1	2	3
Subjek 290	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 291	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 292	1	1	2	1	2	1	2	3
Subjek 293	1	1	2	1	2	1	2	4
Subjek 294	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek	2	1	1	1	2	1	2	4

295								
Subjek 296	2	1	1	1	2	1	2	4
Subjek 297	2	1	2	1	2	1	2	3

X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17
1	2	3	3	1	1	1	2	1
2	3	3	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	1	2	1
2	2	4	2	2	2	1	2	1
2	2	4	4	2	2	2	2	2
1	1	4	2	2	1	2	2	1
2	3	3	4	2	2	3	2	4
1	1	4	1	1	2	1	1	1
1	1	4	3	1	1	1	2	1
2	2	3	3	2	2	2	2	1
2	3	3	3	2	2	1	1	2
1	1	4	2	1	1	1	1	1
2	1	4	1	2	2	1	1	2
2	2	3	2	1	2	2	2	2
1	2	4	1	2	1	1	2	2
1	2	4	2	1	2	2	1	2
1	2	4	2	2	2	1	1	2
2	2	4	1	2	2	2	2	1
1	1	4	1	1	1	2	2	1
2	1	4	1	1	1	1	1	1
1	1	4	1	1	1	1	2	2
1	1	3	1	1	1	1	1	1
2	2	3	1	2	2	2	2	1
2	3	3	1	3	2	3	1	3
1	2	4	2	2	2	2	2	2
2	1	3	2	2	2	1	2	1
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
2	3	3	3	2	2	2	2	2
2	2	3	3	2	1	2	2	1
1	1	3	1	2	2	1	2	1
2	2	3	2	2	1	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	1
2	2	3	2	2	2	2	2	1
2	2	4	2	2	2	2	2	1

2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	3	2	2	2	2	2	1
2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	1	1
2	2	4	2	2	2	2	2	2
2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	1
1	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	4	2	2	1	1	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
1	2	3	2	2	2	2	1	2
1	1	4	2	1	2	1	2	1
2	2	4	2	2	2	2	1	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
2	2	3	1	2	1	1	2	2
2	2	3	2	2	2	1	2	2
1	2	3	1	2	2	1	1	2
2	1	3	2	2	2	2	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
2	1	3	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
4	3	4	2	4	2	2	3	4
2	2	3	2	2	1	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	1	3	2	4	2	4	2	2
2	1	3	2	1	4	1	2	1
2	2	3	1	2	2	1	2	2
2	1	3	2	1	1	2	1	1
2	2	3	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	1	2	2	1	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
2	2	3	1	2	2	1	2	2
2	2	3	1	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	1	1	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	1	1	2	2	2
2	2	4	2	2	1	1	2	1
1	1	3	1	2	1	1	1	2
2	1	3	1	1	2	2	1	2
1	2	4	2	1	2	2	1	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	1	1	1	2	2

1	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	4	2	1	2	2	2	2
2	2	4	2	2	1	2	1	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	1	4	2	2	2	1	2	1
4	2	4	2	2	2	1	1	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	1	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	1	2	1
1	2	4	2	1	2	2	1	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	1	3	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
2	3	3	3	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	3	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	3	2	2	1	2	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	3	2	2	2	1	1	2
1	2	4	2	2	2	2	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	2
2	2	4	2	2	1	2	2	1
2	1	3	2	1	2	1	2	2
2	2	3	2	2	2	1	1	2
1	2	4	2	1	3	2	2	2
2	1	3	1	2	2	1	2	2
1	2	3	1	2	2	1	2	2
2	4	3	4	2	2	2	1	2
1	2	3	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	1	1	2	2
2	1	4	2	2	1	2	2	1
2	2	4	2	2	1	2	2	2
2	2	3	2	1	2	2	2	2
1	2	3	2	1	2	2	2	2
1	2	4	2	2	2	2	1	2
1	2	3	1	2	2	2	2	2
2	4	3	3	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	2	1	1
1	2	4	2	2	1	2	1	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
2	1	4	2	2	2	1	2	1
2	1	3	2	2	1	2	1	2

1	2	4	2	1	2	1	1	2
2	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
2	1	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	4	2	3	2	1
1	2	4	2	1	2	2	1	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
2	1	3	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
2	1	4	2	1	2	2	2	1
1	2	3	1	2	2	1	2	1
1	2	3	2	2	2	1	2	1
2	2	3	3	2	2	2	2	2
2	1	3	2	2	1	2	2	2
1	2	4	2	2	1	2	2	1
1	2	3	1	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	2	1	2
1	2	4	2	2	1	2	2	1
2	2	4	2	2	2	2	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1
2	3	3	3	2	2	2	2	2
1	3	3	1	1	2	2	1	1
2	3	3	3	2	1	2	1	2
2	1	3	2	1	2	2	2	2
1	3	3	2	2	2	2	1	1
2	2	4	2	3	1	2	2	2
3	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	3	2	2	1	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	3	1	2	2	1	2	2
2	3	3	3	2	2	2	1	2
1	2	4	2	2	1	2	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	2	1	2
1	2	4	2	2	1	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
2	2	4	2	2	1	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	1	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	4	3	4	2	1	2	1	2

1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	1	2	1	1	2	2
1	2	4	2	1	1	2	1	2
1	2	4	2	3	1	1	2	2
1	1	4	2	2	4	1	1	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	1	1	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	2	1	1
2	1	3	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	1	1
1	2	3	2	1	2	1	2	2
1	2	3	1	2	1	2	2	1
1	2	4	2	2	1	1	1	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	1	3	1	2	1	2	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	2	2	1
1	2	4	2	1	1	2	1	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	1	3	1	2	1	3	2	2
2	4	3	3	1	2	2	1	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	1	2	1	2
1	2	4	2	1	1	1	2	2
1	1	4	2	1	2	1	1	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	4	3	4	1	2	2	1	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	2	2	1
2	1	3	1	2	1	2	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1

1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	3	4	2	4	2	2
4	2	4	2	1	3	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
2	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	1	1	2	1	1	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	3	3	4	2	1	2	1	2
1	2	4	2	1	2	1	1	2
1	2	4	2	2	1	2	2	2
1	2	4	2	2	1	2	1	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	3	1	3	2	1	2	1
3	1	3	1	2	2	1	1	2
2	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	1	2	1
2	3	3	4	1	2	2	1	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	1	2	1	2	2
2	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	2	1	1
1	2	3	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	2	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	2	2	1	2	2	2	2

1	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	3	2	1
2	2	4	2	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	2	2	2	1
1	2	4	2	2	2	1	2	1
2	1	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
1	2	4	2	2	1	1	2	1
1	2	4	2	1	2	1	2	1
1	2	4	1	2	2	1	2	1
1	2	4	2	2	1	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	2
3	2	4	2	1	1	1	2	1
1	2	4	2	2	2	4	2	2
1	2	4	2	2	1	2	2	2
1	2	4	2	1	3	1	2	1
1	2	4	2	2	2	2	2	1
1	2	4	2	2	1	3	2	2
1	2	4	2	2	1	1	2	2
2	1	4	2	1	2	1	2	2
1	2	4	2	2	2	1	2	1

X18	X19	X20	X21	X22	Total
4	2	1	2	2	38
3	3	2	2	2	49
4	4	1	1	1	40
4	4	1	2	1	46
1	3	1	1	2	47
4	3	1	2	1	37
3	3	2	4	3	62
1	4	1	1	1	34
4	4	1	1	1	38
3	3	1	1	2	47
3	3	2	2	2	47
4	4	1	1	1	37
4	4	1	2	1	38
3	3	2	2	2	45
4	3	1	2	1	43
3	4	2	2	2	45
4	4	1	1	1	41
4	3	1	1	1	40
4	4	1	1	1	38
3	4	1	1	1	36
4	4	1	1	1	36
4	4	1	1	1	37



4	3	1	2	1	42
4	4	1	2	3	51
1	3	1	2	2	40
4	3	1	1	1	42
4	3	1	2	2	45
4	3	1	2	1	43
4	3	1	2	1	46
4	3	2	2	2	47
3	3	2	2	2	51
4	3	1	2	2	46
3	3	1	2	1	37
4	3	2	2	1	45
4	3	1	2	2	47
4	3	1	2	1	43
4	3	1	2	2	45
4	3	1	2	1	41
4	3	1	1	1	41
4	3	1	2	1	44
4	3	1	2	2	47
3	3	1	2	1	42
4	3	1	2	1	43
4	3	1	2	1	42
4	3	1	2	1	45
4	3	1	2	1	45
4	3	3	2	2	47
4	3	2	2	2	46
4	3	1	2	1	43
4	4	2	2	1	43
4	4	1	2	2	46
4	4	1	2	1	43
4	4	1	2	1	37
4	3	1	2	2	45
4	4	1	2	1	40
4	3	1	2	2	42
4	4	2	2	2	46
4	4	1	2	2	41
4	4	1	2	2	45
4	3	2	1	2	42
4	3	1	2	2	46
4	3	2	2	2	48
4	3	1	2	2	49
4	3	1	2	2	47
4	3	1	2	2	47
3	3	1	2	2	47
4	3	2	4	2	68
3	3	1	2	2	43
3	3	2	1	1	43

4	3	2	2	4	53
4	4	1	2	2	45
4	3	2	2	1	42
3	4	2	1	2	42
4	3	2	2	2	49
4	4	2	1	2	46
4	3	2	1	2	43
4	3	1	2	1	43
4	3	2	1	2	43
4	3	1	1	2	40
4	3	2	2	2	45
4	3	2	1	2	44
4	3	1	2	1	44
4	3	2	2	1	37
4	3	1	1	2	39
4	3	1	1	2	40
4	3	2	1	2	45
4	3	1	1	2	41
4	3	2	1	2	45
4	3	2	1	2	44
4	3	1	1	2	43
4	4	1	2	1	44
4	3	2	2	1	45
4	4	1	2	2	41
4	4	2	1	2	47
4	4	2	1	1	44
4	4	2	2	1	43
3	3	1	1	1	38
4	4	2	2	1	45
3	3	1	1	1	38
4	4	2	2	2	46
3	3	1	2	1	42
1	3	1	2	2	37
4	3	2	2	2	44
4	3	2	2	1	45
2	3	2	1	2	49
3	3	1	2	1	44
4	3	2	2	2	45
4	3	2	2	1	46
4	3	2	2	2	45
3	4	1	2	1	45
4	4	2	1	2	43
4	3	2	1	1	42
4	3	2	2	2	45
4	3	2	1	2	44
4	3	2	2	1	42
4	4	4	2	3	47

4	3	2	1	2	47
4	3	2	2	1	43
4	3	2	2	1	44
1	3	2	2	1	50
4	3	2	1	2	42
4	3	2	2	1	46
3	4	2	2	1	43
4	3	1	2	2	45
4	3	1	1	2	45
4	3	2	1	2	43
4	3	2	1	2	44
4	4	2	2	2	45
3	3	1	2	2	49
4	3	2	2	1	42
3	3	2	1	2	40
3	3	1	1	2	40
3	3	2	2	1	42
4	3	1	2	1	40
4	3	1	2	1	40
4	3	2	1	2	45
3	4	1	2	1	42
4	3	2	1	2	43
4	4	1	1	1	42
4	3	1	2	1	42
4	3	1	1	2	40
3	4	2	2	1	41
3	3	2	1	2	40
4	4	1	2	1	41
3	4	1	2	1	41
3	4	1	2	1	39
4	4	1	1	2	40
2	3	2	2	2	46
4	3	2	2	1	44
4	3	2	2	1	42
4	3	2	1	2	43
4	3	2	1	2	45
3	3	1	2	1	43
4	3	2	1	2	48
4	3	2	1	2	44
3	3	2	2	1	40
3	4	2	2	2	51
3	3	2	1	1	43
2	3	1	1	2	47
3	3	1	2	2	45
3	3	1	2	2	42
4	3	4	2	1	50
4	3	1	1	2	46

3	3	2	1	2	40
4	3	2	2	1	44
4	4	2	2	2	44
4	3	2	2	1	44
4	3	2	2	1	41
3	3	2	1	2	50
4	3	2	1	2	44
4	4	1	1	2	41
4	4	1	1	2	44
4	3	1	1	2	42
4	4	1	1	2	40
4	3	2	2	1	41
4	3	2	1	2	45
4	3	1	2	1	42
4	4	1	2	1	39
3	4	1	1	1	39
4	4	1	1	2	42
2	3	2	1	2	49
4	3	1	1	2	43
4	4	1	1	2	40
4	3	1	1	2	40
4	4	3	1	3	46
3	3	2	1	2	42
4	4	2	2	1	43
4	4	1	1	2	40
3	4	2	1	2	41
3	4	1	1	2	41
3	4	2	1	2	42
4	4	2	1	2	45
3	4	1	1	2	44
3	4	2	1	2	43
4	3	2	2	1	41
4	4	1	1	2	41
4	4	2	2	1	42
4	3	1	1	2	40
4	3	1	2	1	42
3	4	2	2	2	40
4	3	2	1	2	42
4	3	1	2	1	40
4	3	1	2	1	40
3	3	1	1	2	39
3	3	1	1	2	40
3	4	2	2	1	41
4	3	1	2	1	42
4	4	4	1	2	46
2	3	2	2	1	48
4	4	1	1	2	41

4	4	1	1	1	39
4	4	1	1	1	42
4	4	1	1	1	39
4	4	1	2	1	37
4	4	1	2	1	40
4	4	1	1	1	39
4	4	1	2	1	42
2	4	2	1	2	48
4	4	2	1	1	43
4	3	1	2	1	40
4	4	1	2	1	41
4	4	1	2	1	41
4	4	1	2	1	42
4	4	1	2	1	42
4	4	1	2	1	41
4	3	1	1	2	40
4	3	1	1	1	39
3	4	1	2	1	40
4	4	1	1	1	40
4	4	1	2	1	42
4	4	1	2	1	48
4	4	1	2	1	45
4	4	1	2	1	41
4	4	1	1	2	43
4	3	1	1	1	40
4	3	1	2	1	41
3	3	1	1	2	40
4	3	1	2	1	42
4	3	1	2	1	42
4	4	2	1	2	42
4	3	2	2	1	40
4	4	2	1	1	42
3	3	1	1	2	40
4	3	2	1	2	42
4	4	2	2	1	41
4	3	1	1	1	35
4	3	1	2	1	42
4	4	1	2	1	40
3	4	2	1	2	50
4	4	1	1	2	43
4	3	1	2	1	43
3	3	1	1	2	40
4	4	1	2	1	40
4	4	2	1	4	45
4	3	1	1	1	40
3	4	2	2	2	44
4	4	1	2	1	43

4	4	2	1	2	45
4	3	2	1	2	44
4	3	2	1	2	40
3	4	2	1	2	41
1	3	2	2	1	47
4	4	1	1	2	44
4	3	2	1	2	42
3	4	1	2	1	43
4	4	1	2	1	43
3	3	2	1	1	40
4	3	1	1	1	40
4	3	2	2	1	42
3	3	1	1	2	38
4	3	1	2	2	41
4	3	1	2	1	41
3	4	2	1	2	42
4	3	1	1	2	42
3	1	2	1	1	37
3	3	1	1	2	42
4	3	1	1	3	42
3	3	1	2	1	40
3	3	1	1	2	42
3	3	1	2	1	40
4	3	1	1	2	43
4	3	1	1	2	41
4	4	1	1	2	43
3	3	1	2	1	39
4	3	1	1	2	40
3	4	1	1	2	40
4	3	1	2	1	40
4	4	2	2	2	46
3	4	2	1	2	41
4	3	2	1	2	47
4	4	1	2	1	44
3	3	1	1	2	40
4	4	2	2	1	45
4	3	1	2	1	44
4	4	2	2	1	44
4	3	1	1	2	42
3	4	2	2	1	43

#### F. Tabulasi Data Stres Kerja

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8
Subjek 1	4	3	4	3	4	4	3	4
Subjek 2	3	3	4	3	3	4	3	3
Subjek 3	4	3	4	4	3	4	3	2
Subjek 4	3	4	3	3	2	3	3	3

Subjek 5	4	4	3	3	3	4	4	4
Subjek 6	2	4	3	3	4	3	3	3
Subjek 7	3	3	4	3	2	3	3	3
Subjek 8	4	3	2	4	3	4	4	4
Subjek 9	4	3	3	4	4	4	4	4
Subjek 10	3	3	3	3	3	3	3	2
Subjek 11	3	3	2	3	3	4	3	3
Subjek 12	4	3	4	4	4	4	4	4
Subjek 13	3	4	3	3	2	3	3	4
Subjek 14	4	2	2	3	3	4	3	3
Subjek 15	2	3	2	3	3	3	3	2
Subjek 16	3	4	3	3	2	3	3	3
Subjek 17	4	2	2	4	2	4	4	4
Subjek 18	4	4	2	4	2	3	3	2
Subjek 19	2	2	1	4	3	4	3	4
Subjek 20	4	3	3	4	4	3	4	4
Subjek 21	4	4	3	4	3	3	4	4
Subjek 22	4	4	4	3	2	4	3	4
Subjek 23	2	3	1	3	3	3	4	3
Subjek 24	3	4	2	3	3	4	3	3
Subjek 25	3	2	4	3	3	3	3	2
Subjek 26	3	3	2	3	3	4	3	4
Subjek 27	4	2	4	3	2	4	3	2
Subjek 28	2	4	2	3	4	4	3	4
Subjek 29	3	2	3	3	3	3	3	4
Subjek 30	4	4	3	3	2	4	3	4
Subjek 31	3	3	3	3	4	3	3	3
Subjek 32	3	3	2	3	3	3	3	3
Subjek 33	2	3	4	3	3	4	3	4

Subjek 34	4	2	3	3	3	3	4	3
Subjek 35	3	4	3	3	3	4	3	3
Subjek 36	2	2	4	3	3	3	3	3
Subjek 37	3	3	2	3	2	3	3	4
Subjek 38	4	2	3	3	4	3	3	3
Subjek 39	2	3	4	3	2	3	3	4
Subjek 40	3	2	3	3	3	4	3	2
Subjek 41	4	3	2	3	3	4	3	3
Subjek 42	2	3	3	3	2	4	3	2
Subjek 43	4	4	3	3	3	4	3	4
Subjek 44	3	3	2	4	2	3	3	2
Subjek 45	2	3	3	3	4	4	3	3
Subjek 46	3	3	2	3	2	4	3	3
Subjek 47	4	4	1	3	4	4	3	2
Subjek 48	4	4	2	3	2	4	3	3
Subjek 49	2	4	2	3	3	4	3	2
Subjek 50	4	3	3	3	3	3	3	3
Subjek 51	2	4	4	3	4	4	3	4
Subjek 52	3	3	2	3	4	4	3	2
Subjek 53	4	2	3	4	3	3	4	3
Subjek 54	3	4	2	3	3	4	3	4
Subjek 55	2	3	4	3	4	4	3	3
Subjek 56	4	4	3	3	3	3	3	2
Subjek 57	4	4	3	3	2	4	4	3
Subjek 58	3	4	2	3	3	3	3	2
Subjek 59	2	4	4	3	3	4	3	4
Subjek	3	4	2	3	3	4	3	3



60								
Subjek 61	2	3	4	4	3	3	3	2
Subjek 62	3	4	3	3	2	4	3	3
Subjek 63	2	3	2	3	3	4	3	3
Subjek 64	4	2	4	3	3	3	3	4
Subjek 65	2	3	3	4	2	4	3	3
Subjek 66	4	4	3	3	4	4	3	2
Subjek 67	2	2	2	3	3	3	3	4
Subjek 68	4	3	4	3	2	3	4	2
Subjek 69	4	2	3	3	4	4	4	2
Subjek 70	2	4	3	3	3	3	3	4
Subjek 71	3	3	2	3	4	4	3	3
Subjek 72	4	4	3	3	3	3	3	3
Subjek 73	4	2	4	4	2	3	3	4
Subjek 74	2	3	2	3	3	4	3	3
Subjek 75	3	2	4	3	2	4	3	3
Subjek 76	2	4	1	3	3	3	3	2
Subjek 77	2	3	3	3	2	3	3	2
Subjek 78	4	3	2	4	4	3	3	4
Subjek 79	3	2	4	4	2	3	4	2
Subjek 80	4	4	2	4	3	3	3	3
Subjek 81	3	2	3	3	3	4	3	3
Subjek 82	4	3	2	3	3	3	3	2
Subjek 83	4	2	4	4	3	4	3	4
Subjek 84	3	4	2	4	3	3	4	3
Subjek 85	3	3	3	4	4	4	4	3
Subjek 86	2	4	4	3	3	4	3	4

Subjek 87	4	2	3	4	4	3	3	3
Subjek 88	3	3	2	3	4	3	3	3
Subjek 89	2	3	3	3	3	4	3	4
Subjek 90	3	3	4	3	4	3	3	3
Subjek 91	4	4	2	4	2	3	4	3
Subjek 92	4	2	3	3	4	4	3	4
Subjek 93	3	2	2	4	4	4	4	4
Subjek 94	4	2	3	3	3	3	3	3
Subjek 95	2	4	2	4	4	4	4	3
Subjek 96	4	2	4	3	2	3	4	2
Subjek 97	2	3	3	3	3	4	3	4
Subjek 98	3	4	2	4	3	4	3	3
Subjek 99	2	4	3	4	2	3	3	4
Subjek 100	4	3	4	3	3	3	3	3
Subjek 101	2	4	2	4	3	3	3	3
Subjek 102	4	4	3	3	4	4	3	4
Subjek 103	3	4	2	3	2	4	3	3
Subjek 104	2	3	3	3	3	4	4	2
Subjek 105	4	3	3	3	4	3	3	3
Subjek 106	3	3	1	3	2	4	4	2
Subjek 107	2	4	3	3	1	4	3	4
Subjek 108	4	2	4	3	3	3	4	2
Subjek 109	2	3	3	4	2	4	3	3
Subjek 110	4	2	2	4	3	4	3	3
Subjek 111	2	3	4	3	3	4	3	4
Subjek 112	3	2	2	3	4	3	4	2
Subjek	2	3	3	3	2	4	3	3

113								
Subjek 114	4	2	4	3	3	4	3	2
Subjek 115	4	4	2	4	2	4	3	3
Subjek 116	4	2	1	4	3	4	3	4
Subjek 117	2	4	3	3	3	4	3	2
Subjek 118	2	2	4	3	3	4	3	4
Subjek 119	2	3	2	3	2	4	3	2
Subjek 120	3	3	3	3	4	3	3	4
Subjek 121	2	4	3	4	4	3	3	2
Subjek 122	2	3	2	4	2	3	4	3
Subjek 123	4	2	3	4	3	4	4	2
Subjek 124	4	3	2	3	4	3	3	4
Subjek 125	2	4	4	3	3	4	3	3
Subjek 126	3	2	2	4	2	3	4	2
Subjek 127	4	3	3	4	4	3	3	3
Subjek 128	2	4	2	4	3	4	3	2
Subjek 129	4	3	4	3	4	3	4	3
Subjek 130	4	2	2	3	3	3	3	3
Subjek 131	3	2	4	4	2	4	3	2
Subjek 132	2	4	2	4	3	3	3	4
Subjek 133	4	3	3	4	2	3	3	2
Subjek 134	3	4	2	4	4	3	4	4
Subjek 135	2	3	4	3	4	4	3	3
Subjek 136	4	3	4	3	3	3	3	3
Subjek 137	2	3	3	3	4	4	3	4
Subjek 138	3	3	3	3	3	3	3	3
Subjek 139	4	4	3	4	4	4	4	3

Subjek 140	3	3	4	3	4	4	4	3
Subjek 141	2	3	4	3	2	4	3	4
Subjek 142	2	2	4	3	3	3	4	2
Subjek 143	3	4	3	3	3	3	3	3
Subjek 144	4	2	3	3	4	4	4	3
Subjek 145	2	3	4	3	2	4	4	2
Subjek 146	3	4	4	4	3	3	3	4
Subjek 147	4	2	3	3	4	4	3	4
Subjek 148	2	3	2	3	4	4	3	3
Subjek 149	4	4	3	3	3	3	3	4
Subjek 150	3	3	2	4	4	4	4	2
Subjek 151	2	3	3	3	3	4	3	4
Subjek 152	3	3	4	4	2	3	4	2
Subjek 153	3	3	3	3	3	4	4	3
Subjek 154	4	4	4	3	4	4	3	2
Subjek 155	3	3	2	3	3	3	3	3
Subjek 156	2	4	4	4	3	4	3	3
Subjek 157	4	4	3	4	4	4	4	4
Subjek 158	4	2	2	3	4	4	3	3
Subjek 159	3	3	4	4	3	4	3	3
Subjek 160	4	2	2	3	4	4	3	3
Subjek 161	3	4	3	3	2	3	4	2
Subjek 162	2	4	2	3	3	3	3	3
Subjek 163	2	3	3	4	2	4	4	2
Subjek 164	2	3	2	4	2	4	3	2
Subjek 165	2	4	4	3	3	4	3	3
Subjek	2	4	2	4	3	3	3	3

166								
Subjek 167	2	4	3	3	2	4	3	2
Subjek 168	2	3	2	4	2	3	3	2
Subjek 169	3	3	4	3	4	4	3	3
Subjek 170	3	4	3	3	3	3	3	4
Subjek 171	2	4	2	4	2	3	3	4
Subjek 172	2	4	4	4	3	4	3	2
Subjek 173	4	3	2	4	3	3	3	3
Subjek 174	2	3	3	4	2	4	4	3
Subjek 175	2	4	2	4	4	4	3	4
Subjek 176	2	3	4	3	2	4	3	4
Subjek 177	2	4	2	3	3	3	3	4
Subjek 178	2	3	3	3	4	3	4	3
Subjek 179	2	3	2	3	2	4	4	3
Subjek 180	2	3	3	3	3	4	3	4
Subjek 181	3	4	3	3	4	3	3	3
Subjek 182	2	3	2	3	2	3	3	4
Subjek 183	2	4	4	3	3	4	3	1
Subjek 184	2	4	2	4	3	4	3	4
Subjek 185	2	3	1	3	4	4	4	2
Subjek 186	2	4	3	3	2	3	3	3
Subjek 187	2	4	4	3	3	3	3	2
Subjek 188	2	3	4	3	4	4	4	2
Subjek 189	2	4	2	4	2	3	4	4
Subjek 190	3	3	4	4	4	4	3	3
Subjek 191	2	3	3	3	2	4	4	2
Subjek 192	3	3	2	4	3	4	3	2

Subjek 193	2	4	3	3	2	4	3	3
Subjek 194	3	3	2	4	3	3	4	2
Subjek 195	4	3	4	4	4	4	3	2
Subjek 196	2	4	3	3	3	4	3	3
Subjek 197	3	2	4	4	2	4	4	2
Subjek 198	2	3	4	4	4	3	3	3
Subjek 199	2	4	4	4	2	3	3	3
Subjek 200	4	2	4	3	3	3	4	2
Subjek 201	2	4	3	4	2	3	4	2
Subjek 202	4	3	3	3	4	3	3	3
Subjek 203	3	3	2	4	4	4	3	4
Subjek 204	2	3	3	3	3	3	3	3
Subjek 205	4	4	4	4	3	3	3	3
Subjek 206	2	3	4	3	3	3	3	3
Subjek 207	3	3	3	3	2	4	3	3
Subjek 208	2	4	1	3	4	3	4	3
Subjek 209	4	3	3	4	4	3	4	3
Subjek 210	3	4	2	4	3	3	3	3
Subjek 211	2	4	4	3	4	3	3	3
Subjek 212	2	3	2	4	2	4	4	2
Subjek 213	3	4	3	4	3	3	3	3
Subjek 214	4	3	4	3	4	4	4	3
Subjek 215	2	4	2	4	4	4	3	3
Subjek 216	3	3	3	3	4	3	4	4
Subjek 217	2	4	2	3	3	4	4	4
Subjek 218	4	3	4	4	4	3	4	4
Subjek	2	3	2	4	3	4	4	4

219								
Subjek 220	3	4	4	4	2	4	3	4
Subjek 221	2	3	2	4	4	3	3	4
Subjek 222	3	4	4	4	4	3	3	4
Subjek 223	2	4	2	4	3	4	3	4
Subjek 224	4	4	3	3	2	3	3	4
Subjek 225	2	3	2	4	4	3	3	4
Subjek 226	3	3	4	4	2	3	3	4
Subjek 227	4	3	4	4	3	4	3	4
Subjek 228	3	3	3	3	4	3	4	4
Subjek 229	3	3	3	4	3	3	3	4
Subjek 230	2	3	2	4	3	3	3	3
Subjek 231	4	3	1	3	4	3	3	3
Subjek 232	2	3	2	4	2	4	3	3
Subjek 233	3	3	4	4	3	4	3	4
Subjek 234	4	4	3	3	2	3	3	4
Subjek 235	2	4	4	3	4	3	4	3
Subjek 236	2	3	4	3	2	4	3	3
Subjek 237	3	3	4	4	3	4	4	4
Subjek 238	2	4	3	4	2	3	3	4
Subjek 239	3	3	4	4	4	4	3	4
Subjek 240	2	3	2	4	2	3	4	3
Subjek 241	4	4	4	4	3	4	3	2
Subjek 242	3	3	3	3	3	3	3	3
Subjek 243	4	4	4	4	2	4	3	4
Subjek 244	2	3	3	4	4	4	3	3
Subjek 245	4	2	4	3	2	3	3	3

Subjek 246	3	3	4	4	3	3	4	3
Subjek 247	3	4	3	3	4	4	4	3
Subjek 248	2	3	3	3	2	3	3	3
Subjek 249	4	3	4	3	4	4	3	3
Subjek 250	2	4	3	4	3	3	3	2
Subjek 251	3	1	3	3	2	4	4	4
Subjek 252	2	3	3	3	2	4	3	3
Subjek 253	4	3	3	3	4	4	4	3
Subjek 254	3	4	4	3	4	4	3	4
Subjek 255	2	4	2	3	2	3	3	3
Subjek 256	4	3	3	3	3	3	3	4
Subjek 257	2	3	4	3	3	3	3	4
Subjek 258	3	4	2	4	4	4	3	2
Subjek 259	2	4	3	3	2	4	3	4
Subjek 260	4	3	2	3	3	3	3	4
Subjek 261	3	4	3	3	2	4	4	2
Subjek 262	3	3	4	3	4	3	3	4
Subjek 263	3	3	2	3	3	3	3	4
Subjek 264	2	3	3	3	4	3	4	2
Subjek 265	2	3	2	4	2	4	3	4
Subjek 266	4	3	4	3	3	3	3	4
Subjek 267	2	4	2	3	2	4	4	2
Subjek 268	2	4	3	4	2	4	4	4
Subjek 269	3	3	2	3	2	4	4	3
Subjek 270	2	4	4	4	2	3	3	4
Subjek 271	4	3	3	4	3	4	3	4
Subjek	4	3	4	4	3	4	4	4



272								
Subjek 273	2	4	2	4	2	4	3	4
Subjek 274	4	3	4	3	4	4	4	2
Subjek 275	3	3	3	3	3	3	3	4
Subjek 276	2	4	2	4	4	3	3	2
Subjek 277	3	3	4	4	4	3	3	4
Subjek 278	2	4	3	3	2	4	3	2
Subjek 279	3	4	2	3	3	3	3	3
Subjek 280	2	3	4	3	3	3	3	4
Subjek 281	4	3	2	4	3	3	4	2
Subjek 282	2	4	3	4	2	4	3	3
Subjek 283	3	4	3	3	3	4	3	2
Subjek 284	4	3	4	3	3	3	3	4
Subjek 285	2	4	2	4	2	4	3	2
Subjek 286	4	4	2	4	3	4	3	4
Subjek 287	2	4	4	4	3	4	3	2
Subjek 288	3	3	2	3	2	3	3	3
Subjek 289	2	3	3	3	4	4	3	2
Subjek 290	4	4	2	3	3	4	3	2
Subjek 291	2	3	4	3	4	3	4	2
Subjek 292	3	4	2	3	3	3	4	4
Subjek 293	2	3	4	4	2	4	3	2
Subjek 294	4	4	2	3	4	3	3	3
Subjek 295	2	3	3	4	2	3	3	4
Subjek 296	4	2	3	4	3	4	4	2
Subjek 297	3	4	4	3	2	4	3	4

X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16
----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

4	3	3	3	3	4	3	3
3	3	4	3	3	3	3	3
4	4	4	3	3	4	3	4
4	4	3	4	4	3	4	3
4	4	3	3	4	3	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	3	3	3	4
4	4	3	4	4	4	4	4
4	4	2	3	4	4	4	4
3	3	3	3	3	3	2	3
2	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	3	3	4	3	3
3	3	4	3	3	3	3	3
4	4	3	4	3	4	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	4	4	3
3	3	4	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	4	4	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	3	4	4	4	4	4
2	3	4	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	3	3
2	3	4	3	3	3	2	3
4	3	4	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	4	3	3	3	3	4
3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	2	3
4	3	3	3	3	3	2	3
4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	2	3
4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	4	3
2	3	3	3	3	3	2	3
2	3	3	3	3	3	3	3
4	3	3	3	3	3	4	3
2	4	3	3	4	4	2	3
4	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	2	2	3

4	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	3	4	3
2	3	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	3	3	3	3
2	3	3	3	4	3	2	4
4	3	4	3	3	4	4	4
4	3	3	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	2	4
2	4	3	3	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	4	3	3	3	3
3	3	4	3	3	4	3	3
2	4	3	3	4	3	4	3
3	3	3	3	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	4	3	3	2	3
3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	4	3	4
4	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	3	4	4	3	3
4	3	3	4	3	4	2	3
3	4	3	3	3	4	2	3
2	3	4	4	4	3	2	3
4	3	4	3	3	4	2	3
3	3	4	3	3	4	3	3
2	4	3	4	3	4	4	4
3	4	3	3	3	4	4	3
3	3	3	4	3	4	3	3
2	3	4	3	3	4	3	4
4	4	3	3	3	4	2	3
4	3	4	4	3	4	4	3
3	3	3	3	3	4	2	3
2	3	4	4	3	4	3	4
4	3	3	3	3	4	4	4
4	4	3	3	3	4	4	3
4	4	3	3	4	3	4	3
4	4	3	3	3	4	2	4
3	3	3	4	3	4	3	4
4	3	4	3	4	4	3	3
3	3	4	4	3	4	2	3
4	3	4	4	3	4	4	4
4	3	4	3	3	4	2	3
4	3	4	3	3	4	3	3
4	4	3	3	3	4	3	3
3	3	4	4	3	4	4	3
3	4	3	4	3	4	4	3

3	4	2	4	3	4	3	3
3	3	4	4	3	4	3	3
3	4	3	3	4	4	3	4
3	3	4	3	4	4	4	3
3	4	2	3	4	4	3	3
3	3	3	3	4	4	3	3
3	4	3	3	3	4	4	3
2	3	3	4	3	4	4	3
3	3	4	3	4	3	4	3
2	3	4	3	3	4	3	4
3	3	3	4	3	3	3	3
2	3	3	3	3	4	3	4
4	3	3	3	3	4	3	3
3	4	4	3	3	4	3	3
2	3	4	3	3	4	2	3
3	3	3	3	3	4	3	3
2	3	3	3	3	4	3	3
3	3	4	3	3	3	2	3
4	3	4	3	3	4	3	3
3	3	3	3	3	4	3	3
2	3	4	3	4	4	3	3
3	4	2	4	3	1	3	3
4	3	4	3	3	4	3	3
2	3	2	4	3	4	2	3
3	4	3	3	4	4	3	3
3	4	3	3	4	3	3	4
4	3	3	3	3	4	2	3
2	3	4	3	3	4	3	4
3	3	4	3	3	4	3	3
3	3	4	3	3	4	2	4
2	3	3	3	3	4	3	3
3	3	3	3	4	4	2	3
2	3	3	4	3	4	2	3
3	4	2	3	3	4	3	3
3	3	3	4	4	3	4	4
3	3	3	3	3	4	2	4
3	3	3	4	3	4	3	3
3	3	4	3	3	4	2	4
4	3	4	3	3	4	2	3
4	3	4	3	4	4	3	3
3	3	4	3	4	4	2	4
3	3	4	3	3	4	3	3
3	4	4	3	4	4	3	3
2	4	4	3	4	4	3	4
4	4	4	4	4	4	3	4
4	4	3	3	3	4	3	3
4	4	4	4	3	4	3	3

2	4	3	3	3	4	2	3
3	3	4	4	3	3	4	3
2	3	4	3	3	4	3	4
4	3	3	4	3	4	3	3
3	4	4	4	3	4	3	3
3	4	4	4	3	4	3	3
3	3	4	3	3	3	3	4
3	4	4	4	3	4	3	4
4	3	3	4	3	4	2	3
2	4	4	4	3	4	4	3
3	3	3	4	3	4	3	3
4	3	4	3	3	4	3	3
4	3	3	4	3	4	3	3
4	3	4	3	3	4	3	3
2	3	3	3	3	4	3	4
4	3	3	4	3	3	4	3
2	3	3	4	3	3	3	3
3	3	4	4	4	3	3	3
2	3	4	3	3	3	4	3
3	4	3	3	3	3	3	4
4	3	4	3	3	2	3	4
4	3	4	3	3	4	3	3
2	4	4	3	3	4	3	3
3	3	4	3	4	3	4	3
3	4	4	3	3	4	3	4
2	4	4	4	3	4	2	3
4	3	3	4	3	4	3	3
3	3	3	4	3	3	4	3
4	3	4	3	3	4	3	3
3	4	3	3	4	4	4	3
3	3	4	3	4	3	4	4
3	4	3	4	3	4	4	4
2	4	4	4	3	4	4	3
3	3	4	3	3	4	4	3
3	3	4	3	3	4	4	4
4	3	4	3	3	4	4	3
3	3	4	3	4	4	4	4
2	4	3	3	3	4	4	4
4	4	4	4	4	4	4	4
4	3	3	4	3	3	4	3
4	3	2	4	3	4	4	3
3	3	3	3	4	4	4	4
4	3	4	3	3	4	4	3
1	3	4	4	3	4	4	3
4	3	3	3	3	4	3	4
4	3	4	3	3	4	3	3
4	3	3	3	4	4	3	4

4	3	4	4	3	4	3	4
2	4	3	3	3	4	4	4
3	3	4	3	4	4	3	3
3	3	4	3	3	4	4	4
2	3	3	3	4	4	3	4
3	3	3	3	3	4	4	4
3	3	4	3	3	4	3	3
3	3	4	4	3	4	3	3
4	3	3	4	4	3	3	3
3	3	3	3	4	3	4	3
3	4	4	3	4	4	2	4
3	3	3	3	4	3	4	3
4	3	3	3	4	3	3	3
4	4	3	4	3	4	2	4
2	4	4	4	3	4	4	4
3	4	2	3	3	4	2	3
2	3	4	4	3	4	4	3
3	3	4	4	4	3	4	3
4	3	4	4	4	3	4	3
4	3	4	3	4	1	3	3
4	4	3	4	3	3	4	3
2	4	2	4	3	4	4	4
4	3	4	3	4	3	3	4
4	3	4	4	4	3	4	4
2	4	4	4	4	4	2	4
4	4	3	4	3	4	3	3
3	4	3	4	3	4	4	3
2	4	2	4	4	3	3	4
4	4	3	4	3	4	2	4
3	4	4	4	3	4	4	4
4	3	3	4	3	4	3	4
2	3	3	4	3	4	2	4
3	4	3	4	3	4	3	4
3	4	4	4	4	3	4	3
2	4	4	3	4	4	4	3
4	3	3	3	4	3	4	3
4	3	4	3	4	3	4	3
2	3	3	3	4	3	4	3
2	3	4	3	4	4	3	4
4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	4	4	3	3
3	4	4	3	4	3	4	3
2	4	2	4	4	3	4	4
4	3	3	4	3	3	4	4
3	4	3	4	3	3	4	4
3	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	4	3	4	4

3	4	4	3	4	3	4	3
4	3	3	3	4	3	4	3
3	4	3	4	3	3	4	3
3	4	2	4	3	3	4	3
3	3	3	4	3	3	4	3
4	3	4	3	4	3	4	3
3	4	3	4	3	4	3	4
2	4	2	4	3	3	4	3
3	3	4	3	3	3	4	3
2	3	4	3	4	3	4	4
4	3	4	3	4	3	4	3
3	3	3	3	4	3	4	3
4	3	4	3	3	3	4	3
4	3	4	3	4	3	3	4
3	3	4	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	4	3
2	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	3	1	2	3
3	3	4	3	4	3	4	4
4	4	4	3	4	3	4	3
2	4	4	3	4	3	4	4
4	3	4	3	3	3	4	3
3	3	3	3	3	4	4	3
2	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	4	3	4	3
3	4	3	3	4	4	3	4
4	3	4	3	4	3	4	3
4	4	2	4	3	3	4	3
3	3	4	3	3	3	4	3
2	4	2	4	3	3	4	3
3	3	4	3	4	3	4	3
4	3	4	3	4	3	4	3
3	3	4	3	3	3	3	4
2	4	2	4	3	3	3	4
3	4	3	3	4	3	3	4
4	3	4	3	3	3	4	4
3	3	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	3	3	4	4
3	3	2	4	3	3	4	3
4	3	4	3	3	3	3	3
4	3	2	4	3	3	4	3
2	3	3	3	4	3	4	3
4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	1	3	3	3	3	3
3	4	3	3	3	3	4	3
4	3	3	3	3	3	4	3

4	3	3	3	3	3	3	3
3	3	2	4	3	3	4	3
4	3	3	3	3	3	4	3
4	3	1	4	4	3	2	3
4	3	1	4	3	3	3	3
4	3	4	3	4	3	3	3
4	3	2	4	3	3	2	4
4	3	3	3	4	3	3	3
2	4	3	3	4	3	4	3
2	4	3	3	4	2	4	3
3	3	3	3	3	3	4	3
4	4	3	3	3	3	4	3
2	3	3	3	3	3	3	4
3	4	3	3	3	4	4	3
3	3	3	3	3	3	3	4



X17	X18	Total
3	4	62
3	3	57
4	4	64
4	4	61
3	4	63
4	4	64
3	3	57
4	4	67
3	4	66
4	3	53
3	3	53
4	4	71
4	4	59
3	3	55
4	4	57
3	3	54
3	4	58
3	4	56
3	4	53
4	4	67
4	4	69
4	3	66
3	3	52
3	4	57
3	4	53
3	4	58
3	4	54
3	4	58
3	4	57
3	3	56
3	3	55
3	3	53
4	4	60
4	3	55
4	3	57
4	3	53
4	3	54
3	4	57
4	4	56
4	3	55
4	3	58
4	4	52
4	4	59
4	4	56
3	4	57
4	4	56
4	4	54
4	4	58
4	4	58
3	4	55
3	3	60
4	4	56

4	4	63
4	4	60
3	4	60
4	3	56
4	4	63
4	4	58
3	4	60
3	3	57
3	4	54
3	4	56
3	3	52
4	3	57
4	3	55
4	3	60
4	4	55
4	3	57
4	3	59
4	3	57
4	3	57
4	3	59
3	3	58
4	3	58
3	3	57
3	3	53
4	3	54
4	3	60
3	3	59
4	3	57
4	3	58
4	3	58
4	3	63
4	3	61
4	3	62
4	3	61
4	3	61
4	3	57
4	3	62
4	3	58
4	3	60
4	4	62
4	4	63
4	4	60
3	4	60
4	4	59
3	4	60
4	4	62
4	3	58

4	3	59
4	4	59
3	4	62
4	4	59
4	4	58
3	3	57
4	3	54
3	3	56
4	3	59
3	3	54
4	3	57
4	3	57
3	4	54
3	4	57
4	4	58
4	4	60
3	2	53
4	3	58
3	4	55
4	3	55
3	3	59
4	3	57
3	4	56
4	4	60
4	3	59
4	4	58
3	4	54
3	4	58
4	4	57
3	4	63
3	4	55
4	4	58
4	4	59
4	4	58
3	4	63
4	4	61
4	4	60
3	4	61
2	4	58
4	4	69
3	4	62
4	4	62
3	4	54
4	3	59
4	4	61
4	4	59
4	4	64

4	4	63
4	3	57
4	3	63
4	4	60
3	4	60
3	4	58
3	4	60
4	4	63
4	4	58
3	4	59
4	3	65
3	4	56
4	3	61
3	3	56
4	3	57
4	1	54
4	3	58
4	3	55
4	3	60
3	4	59
2	4	55
3	4	55
3	3	59
3	4	60
4	3	59
3	4	61
3	4	61
4	4	61
4	3	61
3	4	60
4	4	60
4	4	62
3	4	57
4	3	64
3	4	60
4	3	56
3	4	59
4	4	62
4	4	57
4	4	58
4	4	59
3	4	61
3	4	61
3	4	62
4	4	58
3	4	59
3	4	57

3	4	58
3	4	61
4	3	59
3	4	59
4	3	59
3	4	60
4	3	58
4	3	57
3	4	61
3	4	63
4	4	55
4	3	62
3	4	59
4	3	60
4	4	57
3	4	63
3	4	59
3	3	60
4	4	61
4	4	62
4	4	65
3	4	61
3	4	60
3	4	61
3	4	67
3	4	61
3	4	60
3	4	60
4	3	65
4	4	62
4	4	61
3	4	60
4	4	59
3	4	63
4	4	63
4	3	61
3	4	58
2	2	55
4	3	58
2	4	62
4	4	61
3	4	63
2	4	58
4	4	64
4	3	59
2	4	61
3	4	56

4	4	64
3	4	59
3	3	60
4	4	60
3	4	58
4	3	62
3	4	61
4	4	57
3	4	63
4	4	58
3	4	58
4	4	57
4	4	64
4	4	60
3	4	57
3	4	62
3	4	60
3	4	60
4	4	59
4	4	58
3	4	59
3	4	62
4	4	60
3	4	58
4	3	57
3	4	59
4	4	58
3	4	62
2	4	56
4	3	58
3	4	62
3	4	65
4	3	57
3	4	62
3	4	57
3	4	57
3	4	61
3	4	55
3	4	56
4	4	55
3	4	58
4	4	59
3	2	55
4	3	59
1	4	54
4	3	59
3	4	57

4	3	56
3	4	56
4	3	58
4	3	58
3	4	58
3	4	56
3	4	60
3	4	55
3	4	60
4	3	59

G. Hasil Analisis SPSS  
Uji Normalitas

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual	
N		297	
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	.0000000	
	Std. Deviation	2.99544057	
Most Extreme Differences	Absolute	.041	
	Positive	.041	
	Negative	-.032	
Test Statistic		.041	
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.200 <sup>d</sup>	
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>e</sup>	Sig.	.257	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.246
		Upper Bound	.269

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

e. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 624387341.

Uji Linieritas

**ANOVA Table**

				Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
Stres Kerja Kebersyukuran	*	Between Groups	(Combined)	715.833	20	35.792	4.404	.000
			Linearity	303.229	1	303.229	37.307	.000
			Deviation from Linearity	412.604	19	21.716	2.672	.000
		Within Groups	2243.305	276	8.128			
		Total	2959.138	296				

Uji Hipotesis

**Correlations**

		Kebersyukuran	Stres Kerja
Kebersyukuran	Pearson Correlation	1	-.320**

Copyright © Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (CC BY). The use, distribution or reproduction in other forums is permitted, provided the original author(s) and the copyright owner(s) are credited and that the original publication in this journal is cited, in accordance with accepted academic practice. No use, distribution or reproduction is permitted which does not comply with these terms.



	Sig. (2-tailed)		.000
	N	297	297
Stres Kerja	Pearson Correlation	-.320**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	297	297

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## R Square

### Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Stres Kerja * Kebersyukuran	-.320	.102	.492	.242

## Kategorisasi

### Residuals Statistics<sup>a</sup>

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	51.82	61.37	58.87	1.012	297
Residual	-7.243	10.476	.000	2.995	297
Std. Predicted Value	-6.971	2.465	.000	1.000	297
Std. Residual	-2.414	3.491	.000	.998	297

a. Dependent Variable: Stres Kerja

Kategori	Norma	Skor	
		Kebersyukuran	Stres Kerja
Rendah	$X < M - 1SD$	< 39	< 55
Sedang	$M - 1SD \leq X < M + 1SD$	39 – 46	55 – 62
Tinggi	$M + 1SD \leq X$	> 46	> 62

Kategori	Skor Subjek			
	Kebersyukuran		Stres Kerja	
	$\Sigma$	%	$\Sigma$	%
Rendah	20	7%	0	0%
Sedang	240	81%	262	88%
Tinggi	37	12%	35	12%

---

Jumlah	297	100%	297	100%
--------	-----	------	-----	------

---