



**Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Tahun Ajaran  
2023/2024 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**The Effect of Self-Regulation on Self-Adjustment of New Students in the 2023/2024  
Academic Year of Muhammadiyah Sidoarjo University**

Wulaning Putri Pangesti, S.Psi  
192030100176

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog  
Zaky Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Maret, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Tahun  
Ajaran 2023/2024 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Wulaning Putri Pangesti  
NIM : 192030100176

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji 1  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog

Dosen Penguji 2  
Zaky Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
22 Februari 2024

Tanggal Lulus  
15 Maret 2024



## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan.....</b>	<b>i</b>
1. Sampul.....	i
2. Lembar Pengesahan.....	ii
3. Daftar Isi.....	iii
<b>B. Bagian Isi.....</b>	<b>1</b>
1. Judul.....	1
2. Abstrak.....	1
3. Pendahuluan.....	1
4. Metode.....	3
5. Hasil dan Pembahasan.....	5
6. Simpulan.....	9
7. Ucapan Terima Kasih.....	9
8. Referensi.....	9
<b>C. Lampiran.....</b>	<b>iv</b>
1. Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta.....	v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Wulaning Putri Pangesti  
NIM : 192030100176  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIK/NIP : 212498  
Prpgram Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2023/2024 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Kata Kunci : Regulasi Diri; Penyesuaian Diri; Mahasiswa

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIP/NIK. 212498

Sidoarjo, 15 Maret 2024  
Mahasiswa



Wulaning Putri Pangesti  
NIM. 192030100176

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Pengaruh Regulasi Diri terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Baru Tahun Ajaran 2023/2024 Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Maret 2024



Wulaning Putri Pangesti

NIM. 192030100176