

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

Oleh:

R. AHMAD IRSYAD

WIDYASTUTI

Progam Studi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Oktober, 2023

Pendahuluan

Penelitian ini dilatar belakangi untuk mengetahui fenomena kesiapan mahasiswa tingkat akhir pada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Tujuannya penelitian ini untuk mengetahui hubungan Efikasi Diri dengan Adaptabilitas Karir. Metode pendekatan penelitian menggunakan kuantitatif desain korelasi dengan sampel sebanyak 298 mahasiswa, menggunakan teknik pengambilan sampel jenuh. 2 skala yang digunakan yakni : Efikasi Diri dan Adaptabilitas Karir.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Rumusan Masalah :

Apakah Ada Hubungan antara Efikasi Diri Dengan Adaptabilitas Karir pada mahasiswa tingkat akhir.

Tujuan :

Untuk Mengetahui Hubungan antara Efikasi Diri Dengan Adaptanilitas Karir.

Metode



Jenis Penelitian

Menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional



Populasi dan Sampel

Populasi adalah Seluruh mahasiswa tingkat akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo dan sampel menggunakan teknik sampling jenuh yaitu memakai semua populasi yang berjumlah 298 subjek.



Teknik Pengumpulan Data

- skala Efikasi Diri
 - skala Adaptabilitas Karir
- Dengan menggunakan model skala likert.



Teknik Analisis Data

Menggunakan analisis korelasi product moment Spearman's Correlations

Hasil

Uji korelasi

Tabel 3.3
Uji Korelasional

Spearman's Correlations	
	Spearman's rho p
EFIKASI DIRI - ADAPTABILITAS KARIR	0.378 < .001

Ada korelasi yang lemah antara Adaptabilitas Karir dan Efikasi Diri, seperti yang ditunjukkan dalam tabel 3.3. Hasil analisis Spearman menunjukkan koefisien korelasi 0,378 dan nilai p 0,001.

Hasil

- Uji R-Square

Tabel 3.4
Uji R-Square

Model Summary - ADAPTABILITAS KARIR

Model	R	R ²	Adjusted R ²	RMSE
H ₀	0.000	0.000	0.000	5.376
H ₁	0.303	0.092	0.089	5.131

Berdasarkan Tabel 3.4 diatas terlihat nilai R² yang muncul pada hasil analisis output aplikasi JASP menunjukkan bahwa model regresi yang dihasilkan mempunyai pengaruh sebesar 9,2% (adjusted R² 0,092) terhadap variabel Efikasi diri. Sisanya sebesar 90,8% dipengaruhi oleh faktor eksternal lain.

Pembahasan

Sebelum melakukan uji analisa data, peneliti melakukan analisa persyaratan yakni:

hasil uji normalitas menunjukkan data terdistribusi tidak normal sedangkan uji linieritas menggambarkan grafik yang linear. Berdasarkan hasil penelitian dengan analisis korelasi Spearman's Rho, nilai korelasi menunjukkan hubungan antara efikasi diri dan adaptabilitas karir; nilai korelasi ini menunjukkan p-value sebesar 0.856, yang signifikan dengan $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ada relasi yang positif antara Efikasi diri dengan Adaptabilitas karir. Semakin tinggi tingkat Efikasi diri, semakin tinggi tingkat Adaptabilitas karir. Sebaliknya, semakin rendah tingkat Efikasi diri, semakin rendah tingkat Adaptabilitas karir.

Temuan Penting Penelitian

Ditemukan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri mahasiswa tingkat akhir dan adaptabilitas karir mereka. Hasil penelitian menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan antara keduanya: semakin tinggi tingkat efikasi diri pada mahasiswa tingkat akhir, semakin mereka dapat menyesuaikan diri dengan karir mereka.

Manfaat Penelitian

- Hasil penelitian ini dapat di jadikan panduan bagi mahasiswa agar aktif berupaya menjadi lebih efisien secara pribadi agar mereka lebih siap untuk menghadapi tantangan yang muncul di dunia kerja. Selain itu, universitas dapat mempertimbangkan hasil penelitian ini saat mengembangkan program yang dapat membantu siswa menjadi lebih sukses dalam karir mereka.
- Penelitian ini tidak dapat dilakukan jika data di distribusikan secara tidak normal atau digunakan analisis statistik non-parametrik. Hasil studi ini tidak dapat digeneralisasikan. Rekomendasi untuk peneliti lain yang ingin melakukan penelitian serupa adalah populasi yang tepat dan alat ukur yang tepat.

Referensi

- [1] S. Roellyana og R. A. Listiyandini, „Peranan Optimisme terhadap Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi“, *Pros. Konf. Nas. Peneliti Muda Psikol. Indones. 2016*, tbl. July, bls. 29–37, 2016.
- [2] R. Fatchurrahmi og S. Urbayatun, „Peran Kecerdasan Emosi terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir“, *J. Psikol. Teor. dan Terap.*, b. 13, tbl. 2, bls. 102–113, 2022, doi: 10.26740/jptt.v13n2.p102-113.
- [3] Gloria A. Tangkeallo, Rijanto Purbojo, og Kartika S. Sitorus, „Hubungan Antara Self-Efficacy Dengan Orientasi Masa Depan Mahasiswa Tingkat Akhir“, *J. Psikol. UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, b. 10, tbl. Juni, bls. 25–32, 2014.
- [4] F. Ulfah og S. Z. Akmal, „Peran Kepribadian Proaktif Terhadap Adaptabilitas Kareer Pada Mahasiswa Tingkat Akhir“, *J. Psikol. Ilm.*, b. 11, tbl. 1, bls. 45–54, 2019.
- [5] A. Nabilah og W. Indianti, „Peran Efikasi Diri dalam Keputusan Karier terhadap Hubungan antara Future Work Self dengan Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir“, *J. Psikol. Teor. dan Terap.*, b. 9, tbl. 2, bls. 160, 2019, doi: 10.26740/jptt.v9n2.p160-174.
- [6] S. Alissa og S. Z. Akmal, „Career Decision Making Self-Efficacy Mediator Antara Dukungan Kontekstual Dan Adaptabilitas Karier“, *J. Psikol. Pendidik. dan Konseling J. Kaji. Psikol. Pendidik. dan Bimbing. Konseling*, b. 5, tbl. 1, bls. 1, 2019, doi: 10.26858/jppk.v5i1.6939.
- [7] K. A. Tamari og S. Z. Akmal, „Peran Dukungan dan Hambatan Kontekstual Terhadap Adaptabilitas Karier pada Mahasiswa Tingkat Akhir“, *Psikologika J. Pemikir. dan Penelit. Psikol.*, b. 23, tbl. 2, bls. 79–90, 2018, doi: 10.20885/psikologika.vol23.iss2.art1.
- [8] R. N. Ramdhani, A. Budiamin, og N. Budiman, „Adaptabilitas Karir Dewasa Awal“, *J. Penelit. Pendidik.*, b. 18, tbl. 3, bls. 361–370, 2019, doi: 10.17509/jpp.v18i3.15008.
- [9] H. Mawaddah, „Analisis Efikasi Diri pada Mahasiswa Psikologi Unimal“, *J. Psikol. Terap.*, b. 2, tbl. 2, bls. 19, 2021, doi: 10.29103/jpt.v2i2.3633.

Referensi

- [10] D. P. Wulandari og C. A. Pravesti, „Pengembangan Permainan Ular Tangga Keyakinan dalam Peningkatan Efikasi Diri Siswa SMP“, *Couns. J. Bimbingan. dan Konseling*, b. 11, tgl. 1, bls. 95, 2021, doi: 10.25273/counsellia.v11i1.8882.
- [11] F. Solikhin, „Pengembangan Alat Ukur Tingkat Efikasi Diri Siswa dalam Pembelajaran Kimia“, *J. Pengukuran Psikol. dan Pendidik. Indones.*, b. 9, tgl. 1, bls. 11–18, 2020, doi: 10.15408/jp3i.v9i1.14491.
- [12] A. T. Tambaru, „PERBANDINGAN SOCIAL SUPPORT DAN HOPE SEBAGAI PREDIKTOR TERHADAP ADAPTABILITAS KARIR SISWA SMA DAN SMK“, Universitas Bosowa Makassar, 2021. [Rafraent]. Aðgengilegt á: https://repository.unibos.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/1102/2021_ANDI_TITANIA_TAMBARU_4517091079.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- [13] M. L. Savickas og E. J. Porfeli, „Career Adapt-Abilities Scale: Construction, reliability, and measurement equivalence across 13 countries“, *J. Vocat. Behav.*, 2012, doi: 10.1016/j.jvb.2012.01.011.
- [14] J. Love o.fl., „JASP: Graphical statistical software for common statistical designs“, *J. Stat. Softw.*, b. 88, tgl. 1, 2019, doi: 10.18637/jss.v088.i02.
- [15] P. Uji, K. Pearson, S. Dan, K. Tau, og D. Menganalisis, „Perbedaan Uji Korelasi Pearson, Spearman Dan Kendall Tau Dalam Menganalisis Kejadian Diare“, *J. Endur.*, b. 6, tgl. 1, bls. 51–58, 2022, doi: 10.22216/jen.v6i1.137.
- [16] N. Y. Artahayest, „Self-Efficacy With Career Adabtability For Final Students The SWCU Psychology Faculty“, *J. Ilm. Bimbingan. Konseling Undiksha*, b. 12, tgl. 2, bls. 176–185, 2021, doi: 10.23887/jibk.v12i2.34018.
- [17] N. Karacan–Ozdemir og O. Yerin Guneri, „Lise Öğrencilerinin kariyer uyum yeteneklerini yordayan faktörler“, *Egit. Arastirmalari - Eurasian J. Educ. Res.*, b. 2017, tgl. 67, bls. 183–198, 2017, doi: 10.14689/ejer.2017.67.11.
- [18] R. M. Hartono og W. Gunawan, „Hubungan Job Search Self-Efficacy dengan Career Adaptability“, *J. Ilm. Psikol. MIND SET*, b. 8, tgl. 02, bls. 78–90, 2019, doi: 10.35814/mindset.v8i02.326.
- [19] K. K. Jayanthi og I. K. G. , Nyoman Dantes, „Jurnal Jurusan Bimbingan Konseling Undiksha“, *J. Ilm. Bimbingan. Konseling Undiksha*, b. 10, tgl. 1, bls. 98–104, 2019.
- [20] M. Isnain og D. Nurwidawati, „Hubungan Antara Efikasi diri Dengan Kematangan Karir Pada Siswa Kelas XI di SMKN1 Surabaya“, *J. Penelit. Psikol.*, b. 05, tgl. 02, bls. 1–7, 2018.

