

THERAPI MUROTAL ALQUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE SECTIO CESAREA DI RUMAH SAKIT 'AISYIYAH SITI FATIMAH TULANGAN

**Murotal Al Qur'an Therapy on The Anxiety Level of Pre-Section Cesharea
Patient at RS 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan**

Oleh:

LILIK AGUSTIN

SITI CHOLIFAH

Progam Studi S1 Kebidanan & Profesi
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Febuari, 2024



PENDAHULUAN

Kecemasan ibu hamil dapat menjadi komplikasi yang kurang baik pada kesejahteraan ibu dan janin sehingga mempengaruhi pemulihan setelah operasi. Di Indonesia kecemasan ibu hamil mencapai 373.000.000 dan kecemasan saat mendekati persalinan sejumlah 28,7% (107.000.000) (Depkes RI, 2014)

Data awal yang diambil di RS'A SITI FATIMAH pada tahun 2022 angka persalian SC sebesar 62 % , angka tersebut belum memenuhi standar yang telah ditetapkan oleh Kemenkes yaitu < 20%

Suvey pendahuluan pada 8 – 22 September 2023 di RS'A SITI FATIMAH dengan instrument PASS didapatkan : 3 dari 5 ibu pre SC mengalami kecemasan

GAP PENELITIAN

Gap penelitian ini dengan penelitian sebelumnya

- Sample (ibu pre SC)
- Jenis penelitian (kuantitatif, one group pre post tes)
- Instrumen (PASS)

Pada penelitian (Helinida saragih,Amanda sinaga,Angelina Manullang 2021) dimana dalam penelitiannya menggunakan metode penilian deskriptif dengan pendekatan cros secsional

Penelitian (Diki Retno Yuliani,Fajaria Nur Aini, 2020) Kecemasan terhadap ibu hamil dan ibu nifas dgn metode deskripsi

Penelitian (Aprilia Rahmasanti, Hapsari windayanti 2020) Perbedaan kecemasan ibu hamil TM 3 sebelum dan sesudah pemberian therapi murotal Al-Qur'an, Quasi experimental

Penelitian (Ika Nur Saputri1, Rana Ulfa,2018) (w.w.shari,2022) Perbedaan Instrumen kecemasan STAI

Berdasarkan fenomena permasalahan tersebut, peneliti menarik untuk melakukan analisa lebih mendalam tentang Therapy Murotal Al-Qur'an terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre SC di RS'A Siti Fatimah Tulangan

Originalitas penelitian

Originalitas pada penelitian ini terdapat dalam penggunaan instrumen PASS ,varibel dependen yaitu tingkat kecemasan pasien pre SC dan metode quasi experiment

SEDANGKAN

pada penelitian sebelumnya (Aprilia Rahmasanti, Hapsari windayanti) (Helinida saragih,Amanda sinaga,Angelina Manullang 2021) (Diki Retno Yuliani,Fajaria Nur Aini, 2020) 2020 variabel dependent tk kecemasan pd ibu hamil dan bufas,Ibu hamil TM III dan Ibu hamil menghadapi persalinan (baik sc maupun spontan)

Penelitian (Helinida saragih,Amanda sinaga,Angelina Manullang 2021) (Diki Retno Yuliani,Fajaria Nur Aini, 2020) menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional,serta (Ika Nur Saputri1, Rana Ulfa,2018) (w.w.shari,2022) menggunakan instrument STAI

Rumusan Masalah

Bagaimana tingkat kecemasan pada pasien pre sectio caesarea sebelum dan setelah menerima terapi murotal Al-Qur'an di Rumah Sakit Siti Fatimah?

Apakah terdapat perbedaan tingkat kecemasan antara pasien pre sectio caesarea sebelum mendapatkan terapi murotal Al-Qur'an dengan sesudah mendapatkannya?

Pertanyaan Penelitian

Apakah terapi murotal Al-Qur'an efektif mengurangi tingkat kecemasan pada pasien pre sectio caesarea?

TUJUAN PENELITIAN

Mengetahui pengaruh therapy murotal qur'an dalam menurunkan Tingkat kecemasan pasien pre SC di RS 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan

Metode

Jenis Penelitian : Kuantitatif, desain Quasi eksperimen, pendekatan one group pre-post tes

Identifikasi Variabel Penelitian
Variabel Independen adalah Therapy Murotal 'Al Qur'an
Variabel Dependen adalah Tingkat kecemasan ibu Pre SC

Populasi : seluruh ibu pre sc pada bulan November- desember 2023 di RS'A Siti Fatimah sebanyak 36 orang
Sampel : 30 orang.
Teknik pengambilan sampel : Teknik accidental sampling

Metode

Tempat Penelitian : RS'A Siti Fatimah
Waktu Penelitian : Bulan November-Desember 2023

Etika Penelitian : Persetujuan etik dari Lembaga, kerahasiaan ,perlindungan pd subyek/responden, berlaku adil, tdk plagiasi

Instrumen Penelitian : Kuisisioner PASS

Metode

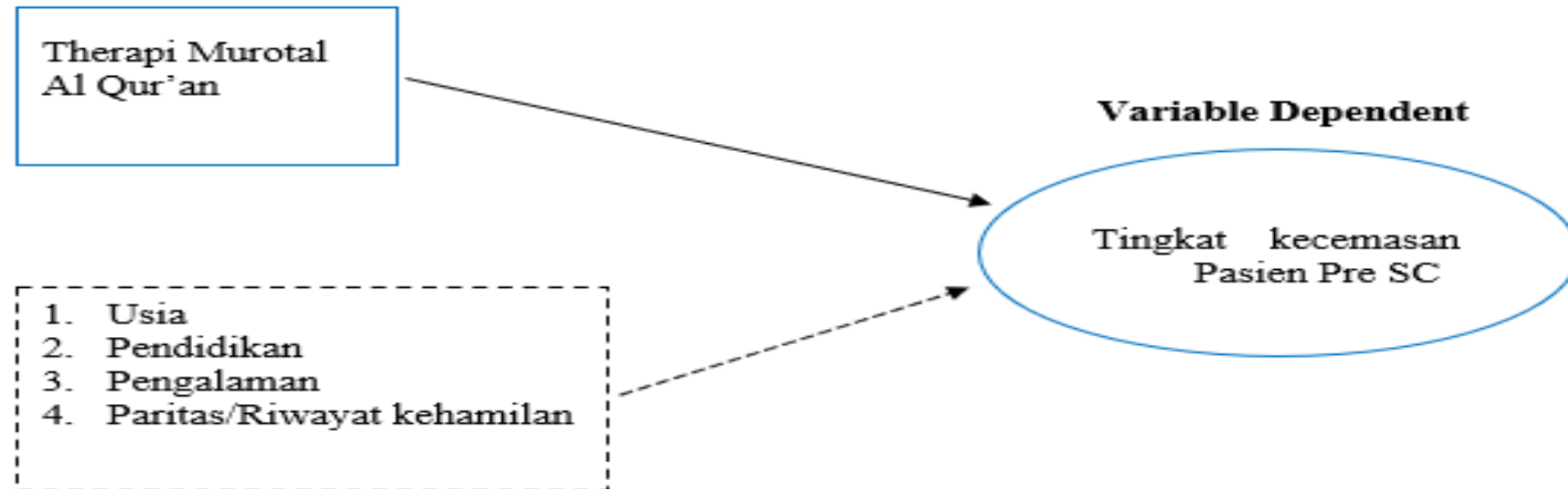
Pengolahan data : Data terkumpul dicek tdk ada yg double,kmd direkap

Data disajikan pada tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang

**Teknik Analisa Data :
Uji Wilcoxon ,tingkat kemaknaan $\alpha \leq 0,05$**

Kerangka Konsep

Variable independent



Keterangan:

- > : Variabel yang diteliti
- - - - -> : Variabel yang tidak diteliti

Hasil dan Pembahasan

Hasil Tabel 1 Karakteristik Responden di Rumah Sakit 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan

		f	%
Usia	Produktif	28	93.3
	Beresiko	2	6.7
Pendidikan	Dasar	0	0.0
	Menengah	30	100
	Tinggi	0	0.0
Pekerjaan	Bekerja	13	43.3
	Tidak Bekerja	17	56.7
Paritas	Primipara	11	36.7
	Multipara	12	40.0
	Grandemultipara	7	23.3
Usia Kehamilan	Aterm	24	80.0
	Postterm	6	20.0
Riwayat Persalinan	Normal	17	56.7
	Sectio Caesarea	13	43.3

Tabel 2 Tingkat kecemasan responden sebelum pemberian Theraphy Murotal Qur'an di Rumah Sakit 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan

Pretest		f	%	Mean	S.Daviation
Tingkat Kecemasan	Minimal	0	0.0	2.43	0.504
	Sedang	17	56.7		
	Berat	13	43.3		
Σ Responden		30	100.0		

Berdasarkan Tabel 2 dapat diketahui bahwa tingkat kecemasan responden sebelum diberikan terapi murottal qur'an sebagian besar (56.7%) berada pada kategori sedang yaitu 17 responden.

Tabel 3 Tingkat kecemasan responden sesudah pemberian Theraphy Murotal Qur'an di Rumah Sakit 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan

Posttest		f	%	Mean	S.Daviation
Tingkat Kecemasan	Minimal	25	83.3	1.17	0.379
	Sedang	5	16.7		
	Berat	0	0.0		
Σ Responden		30	100.0		

Berdasarkan Tabel 3 dapat diketahui bahwa tingkat kecemasan responden setelah diberikan terapi murottal qur'an hampir seluruhnya (83.3%) berada pada kategori minimal yaitu 25 responden.

Tabel 4 Analisa Uji Wilcoxon
Wilcoxon Signed Rank

	Posttest-Pretest
Z	-4.375 ^b
P	0.000

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan $p\ value = 0.000 \leq 0.05$, dan Z -4.375 yang artinya ada perbedaan tingkat kecemasan antara pre-posttest setelah diberikan terapi murotal, dengan penurunan 4,375 sehingga ada pengaruh antara terapi murottal qur'an terhadap tingkat kecemasan pasien pre sectio caesarea.

PEMBAHASAN

- **Fakta :**
- Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya tingkat kecemasan sedang dan berat pada responden sebelum diberikan terapi murottal qur'an, dengan dilakukan observasi menggunakan kuesioner pretest *Prenatal Anxiety Scale* (PAS). Perilaku responden masih menunjukkan intensitas tingkat kecemasan dari sedang hingga berat dengan sebagian besar (56.7%) pada skala sedang. Hasil analisis setelah dilakukan pemberian terapi murottal qur'an terdapat penurunan tingkat kecemasan sebesar 4.375 yaitu hampir seluruhnya (83.3%) responden berada pada tingkat minimal, sehingga hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal qur'an. Pemberian terapi murottal qur'an memberikan dampak positif pada pasien pre SC dirumah sakit 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan.

PEMBAHASAN

- **Teori :**

Ibu hamil yang direncanakan untuk melahirkan secara SC mengalami tingkat kecemasan lebih tinggi dibanding dengan melahirkan pervaginam. Hal ini disebabkan karena ibu beranggapan bahwa melahirkan secara SC dilakukan karena adanya komplikasi atau penyulit pada ibu hamil maupun janin yang dikandung [3]. **Meningkatnya adrenalin** disebabkan karena adanya respon ketegangan dari system saraf tubuh akibat stress atau cemas, sehingga **denyut jantung menjadi lebih cepat, otot tubuh tegang, tensi darah meningkat, pernafasan lebih cepat, serta panca indera menjadi lebih sensitive** [5]. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Wirakhmi [15] bahwa adanya pengaruh terapi murottal Ar-rahman terhadap penurunan tekanan darah pada pasien pre operasi caesar. **Hormon kortisol akan dihasilkan oleh hipotalamus** saat terjadi cemas [10]. Hormon kortisol yang tinggi dapat menyebabkan cemas, namun dapat di turunkan oleh **hormon endorfin** [11].

PEMBAHASAN

- **Opini peneliti :**
- **Hampir seluruhnya (93.9%)** responden pada penelitian ini berada pada **usia produktif** antara 20-35 tahun sebanyak 28 responden. Ibu hamil dalam rentang usia produktif memiliki **fungsi dan organ reproduksi yang optimal dari segi fisik.**
- **Secara psikologis** ibu hamil pada usia tersebut telah menunjukkan **stabilitas emosional, pemikiran yang matang,** serta mampu mengatasi berbagai permasalahan dalam menerima peran baru sebagai seorang ibu.

- Responden pada penelitian ini hampir setengahnya (**40%**) merupakan kehamilan **multipara**, yang berarti ibu sudah pernah melahirkan sebelumnya
- **Pengalaman** melahirkan sebelumnya dapat **mempengaruhi tingkat kecemasan**, ibu yang memiliki riwayat melahirkan secara normal akan berbeda kondisi dengan yang pernah melahirkan secara SC pada kehamilan sebelumnya. Pernyataan ini didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh **Susanti [16]** menyatakan bahwa **terdapat hubungan yang signifikan antara status paritas dan kecemasan pada ibu pre operasi *sectio caesarea***. Penelitian tersebut menjelaskan ibu belum ada bayangan mengenai yang akan terjadi saat bersalin dan ketakutan karena mendengar cerita dari teman atau kerabat tentang pengalaman saat melahirkan seperti sang ibu atau bayi meninggal.
- **Riwayat persalinan responden menunjukkan sebagian besar (56.7%) melahirkan secara spontan** dimana pengalaman tersebut akan menambah kecemasan pada persiapan kelahiran saat ini

- **Ibu hamil pre SC yang mendengarkan murottal qur'an dapat mengalihkan rasa cemas sehingga bisa lebih rileks.** Pernyataan ini didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh sandra [5] yang mengatakan bahwa memberikan stimulasi al-qur'an sebelum operasi secara langsung dapat memberikan perhatian serta sentuhan terapeutik sehingga menurunkan kecemasan pasien.
- **Murottal qur'an menstimulasi gelombang alfa** untuk menghasilkan **hormon endorfin** yang dapat membuat **perasaan nyaman serta mengurangi rasa sakit**. Lantunan suara Qur'an memiliki ritme berupa getaran tertentu kemudian tersebar dalam tubuh dan mempengaruhi dan menyeimbangkan kerja otak. Lantunan suara Al-Quran mempengaruhi gelombang neuron menjadi stabil lagi sehingga produksi hormon endorfin dapat meningkat yang memberikan efek rileks, senang dan tenang pada pasien pre SC.

KESIMPULAN

- Berdasarkan hasil analisis penelitian yang dilakukan terhadap kedua variabel yang telah diuji dapat disimpulkan bahwa terapi murotal Al-Qur'an berpengaruh dalam menurunkan kecemasan pasien pre SC.

Referensi

- [1] I. N. Saputri and R. Ulfa, “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Alquran Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Ibu Preoperasi Sectio Caesaria Di Rumah Sakit Grand Medistra Lubuk Pakam,” *J. Kebidanan Kestra*, vol. 1, no. 1, pp. 1–3, 2018, [Online]. Available: <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK>
- [2] T. Suwanti, V. Silawati, and B. T. Carolin, “Perbandingan Terapi Murottal Dengan Musik Klasik Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Cesarea,” *Menara Med.*, vol. 5, no. 1, pp. 71–80, 2022, doi: 10.31869/mm.v5i1.3488.
- [3] W. W. Shari, “Pengaruh Terapi Murottal Alquran Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (SC),” *Dunia Keperawatan J. Keperawatan dan Kesehat.*, vol. 10, no. 2, pp. 155–165, 2022, doi: 10.94/dk.v10i2.22.
- [4] D. A. R. Ningsih, “Pengaruh Kombinasi Terapi Murottal Al-Qur’an Surat Ar-Rahman dan Green Colour Breathing terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi SC di RS Islam Sultan Agung,” Universitas Islam Sultan Agung, 2023. [Online]. Available: [http://repository.unissula.ac.id/29887/1/Ilmu Keperawatan_30901900049_fullpdf.pdf](http://repository.unissula.ac.id/29887/1/Ilmu%20Keperawatan_30901900049_fullpdf.pdf)
- [5] S. Sandra, D. Dahlia, L. Arista, and Y. Gultom, “Penerapan Mendengarkan Al-Qur’an Surat Al Waqi’Ah Dan Terjemahannya Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Elektif Bedah Digestif,” *J. Ners Indones.*, vol. 11, no. 2, p. 181, 2021, doi: 10.31258/jni.11.2.181-191.
- [6] M. N. Bustan, “Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran dan Slow Deep Breathing terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Tandru Tedong Sidrap,” vol. 4, no. 4, pp. 170–178, 2023.

Referensi

- [7] “1 , 2 1,2,” vol. 3, no. 2, pp. 99–108, 2021.
- [8] V. Nomor, “Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa,” vol. 4, no. 2016, pp. 461–468, 2021.
- [9] K. Pasien and P. R. E. Operasi, “Jurnal Keperawatan,” vol. 13, pp. 987–994, 2021.
- [10] F. A. Simamora, N. M. Daulay, and S. M. Lubis, “Pengaruh Terapi Murrotal Al-Qur’an terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi,” *Indones. Heal. Sci. J.*, vol. 6, no. 1, 2021.
- [11] J. Keperawatan Mersi, Y. Wigatiningsih, M. Program Studi Profesi Ners Poltekkes Semarang, P. IBS RSUD KRMT Wongsonegoro Kota Semarang, and D. Jurusan Keperawatan Semarang Poltekkes Kemenkes Purwokerto, “Pengaruh Pemberian Terapi Musik (Murottal) terhadap Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Corresponding author: Yunita Wigatiningsih,” *J. Keperawatan Mersi*, vol. 3, pp. 19–22, 2020.
- [12] P. Azzahroh, A. Hanifah, and N. Nurmawati, “Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea di Rumah Sakit Ridhoka Salma Cikarang Tahun 2019,” *J. Qual. Women’s Heal.*, vol. 3, no. 2, pp. 127–132, 2020, doi: 10.30994/jqwh.v3i2.61.
- [13] D. A. N. M. Nyeri, “AL-QURAN”.
- [14] E. S. Yunus, D. Rukanta, and P. A. Arismunandar, “Pengaruh Mendengarkan Murottal Al-Quran terhadap Penurunan Tingkat Stres Orang Dewasa,” *Pros. Kedokt.*, pp. 382–390, 2021, [Online]. Available: <http://dx.doi.org/10.29313/kedokteran.v7i1.26643>
- [15] C. Di and K. Baturraden, “Jurnal sains kebidanan,” vol. 2, no. 2, 2020

