



**Efektifitas Pijat Perineum Dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Pencegahan Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin**  
*Effectiveness Of Perineal Massage With Virgin Coconut Oil (VCO) On Prevention Of Perineal Rupture In Labour*

Nela Akhmalia, A.Md.Keb  
NIM. 221520100050

Dosen Pembimbing  
Rafhani Rosyidah. S.Keb.Bd.M.Sc

Dosen Penguji  
Yanik Purwanti, SST., M.Keb  
Hesty Widowati, S.Keb, Bd., M.Keb

**Program Studi S1 Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Februari 2024**

## DAFTAR ISI

Cover.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Abstrak.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Pendahuluan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Metode .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Hasil Dan Pembahasan .....	4
Simpulan Dan Saran .....	6
Referensi .....	7

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Eektivitas Pijat Perineum dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Mengurangi Terjadinya Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin

Nama : Nela Akhmalia, A.Md.Keb

NIM : 221520100050

Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing

Rafhani Rosyidah, S.Keb.Bd.M.Sc

NIP. 214387

Dosen Penguji 1

Hesty Widowati, S.Keb,Bd.,M.Keb

NIP. 214390

Dosen Penguji 2

Yanik Purwanti,SST.,M.Keb

NIP. 214384

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

Diketahui Oleh

Ketua Program Studi

Siti Cholifah, SST., M.Keb

NIP. 214389

  
  
\_\_\_\_\_

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Evi Rinata, SST., M.Keb

NIP 213375

  
  
\_\_\_\_\_

Tanggal Ujian  
Rabu, 07 Februari 2024

Tanggal Lulus  
Kamis, 19 Februari 2024

## **PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “: Epektifitas Pijat Perineum dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk Mengurangi Terjadinya Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 15 Februari 2024



Nela Akhmalia  
221520100014

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama Mahasiswa Nela Akhmaha, A.Md Keb  
NIM 221520100050  
Program Studi SI Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

**DAN**

Dosen Pembimbing Rafhani Rosyidah, S.Keb Bd.M.Sc  
NIDN 0712068705  
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis dengan rncian

Judul Efektifitas Pijat Perineum dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Untuk  
Mengurangi Terjadinya Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin

Kata Kunci Ruptur perineum, ibu bersalin, *virgin coconut oil*

**TELAH :**

- 1 Disesuaikan dengan petunjuk penulisan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa
- 2 Lolos Uji Kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Khususnya Lampiran Huruf B
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA

Demikian pernyataan dari saya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, Terima Kasih

Menyetujui,

Dosen pembimbing

Sidoarjo, 19 Februari 2024

Mahasiswa



Rafhani Rosyidah, S.Keb.Bd.M.Sc  
0712068705



Nela Akhmaha  
221520100050