

PERBANDINGAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN AKUPRESUR TITIK HEGU DAN PENGGUNAAN SQUISHY STRESS BALL TERHADAP NYERI PERSALINAN KALA I

Oleh:

Wistri Cendra Mulya Dewi,
Yanik Purwanti

Program Studi S1 Kebidanan & Profesi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Februari, 2024

Pendahuluan

Persalinan dan kelahiran adalah kebijakan fisiologis normal. Persalinan adalah proses membuka serta menipisnya serviks dan janin turun ke jalan lahir. Dukungan emosional dan alternatif metode non farmakologis dapat membantu mengurangi nyeri persalinan dan memastikan pengalaman persalinan ibu menjadi lebih baik. Dengan penekanan jari tangan pada titik tertentu di bagian tubuh manusia, Teknik akupresur dapat membantu merilekskan otot-otot dan mengalihkan perhatian dari rasa sakit. Titik akupresur L14 (hegu) terletak diantara pangkal ibu jari dan jari telunjuk. Akupresur (Teknik *finger press*) merupakan suatu metode terapi non farmakologis yang menggunakan teknik tertentu dengan melakukan manipulasi berbagai titik meridian pada tubuh manusia

TUJUAN PENELITIAN

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas akupresur titik hegu dan penggunaan squishy stress ball terhadap nyeri persalinan kala I di RS 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan. Pada pengamatan awal di Rumah Sakit 'Aisyiyah Siti Fatimah Tulangan yang dilaksanakan dengan mendatangi ibu bersalin serta menanyakan pada 10 ibu bersalin tentang nyeri persalinan dengan memakai *wong baker scale*. Hasilnya dapat disimpulkan 6 ibu mengalami nyeri berat, 2 ibu mengalami nyeri sedang, dan 2 ibu lainnya mengalami nyeri ringan. Dari hasil pengamatan ibu bersalin pada kala I fase aktif, mereka mengalami kontraksi uterus yang intens dan berulang. Nyeri yang muncul dapat mempengaruhi kenyamanan dan memerlukan penanganan yang efektif.

Metode

Metode yang digunakan adalah *quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre test* dan *post test design*. Langkah penelitian diawali dengan mengambil sampel ibu yang menjalani persalinan normal kala I dengan jumlah 30 orang, 15 diantaranya diberikan perlakuan akupresur titik hegu dan 15 lainnya menggunakan *squishy stress ball*. Pasien diberikan *inform concent*, di lakukan assessment awal (*pre test*), lalu diberikan perlakuan dan di assessment akhir (*post test*). Data yang terkumpul diolah dan di analisa uji non parametrik *Wilcoxon signed rank*. Dan untuk mengetahui efektifitas antar dua perlakuan menggunakan uji non parametrik *man-whitney*

Hasil

Kelompok	Mean Rank	Nilai p
Akupresur Hegu	11,23	0,004
Penggunaan Squishy	19,77	

Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan uji man-whitney dengan kemaknaan hasil uji ditentukan berdasarkan nilai $p < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan bahwa akupresur titik hegu dan penggunaan squishy dalam menurunkan tingkat nyeri persalinan kala I dengan hasil $p = 0,004$ ($P < 0,05$).

Pembahasan

- Akepresur termasuk ke dalam jenis terapi alternatif atau komplementer yang merupakan pengembangan dari akupunktur. Akupresur merupakan perkembangan terapi pijat dengan menggunakan jari tangan sebagai titik-titik tertentu yang dapat memberikan rasa nyaman pada tubuh itu sendiri. manfaat yang dapat diperoleh dari terapi akupresur, diantaranya adalah manajemen stress dan keseimbangan tubuh energi dan meringankan nyeri persalinan. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Cahyaningtyas (2020) yang menyatakan bahwa akupresur pada point hugo atau titik LI-4 terbukti efektif untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien karena adanya aktifitas penusukan arteriovenous fistula. Nyeri penusukan arteriovenous fistula merupakan sensasi yang tidak menyenangkan dan selalu ingin di hindari oleh pasien. Ketika diberikan stimulus nyeri, disamping itu perlu adanya penanganan atau terapi yang dapat mengurangi sensasi nyeri. (Cahyaningtyas et al., 2020)
- Peneliti berasumsi penggunaan squishy terbukti efektif menurunkan Tingkat nyeri persalinan kala I. Metode meremas squishy adalah salah satu bentuk distraksi mengurangi nyeri persalinan non farmakologi, yang mana menurut penelitian menurunkan nyeri dengan pendekatan non farmakologi selama persalinan memberikan manfaat yang signifikan untuk ibu maupun bayi yang akan dilahirkan tanpa menyebabkan kejadian yang tidak diinginkan.

Temuan Penting Penelitian

Peneliti belum menemukan hasil penelitian yang membandingkan antara akupresur titik hegu dan penggunaan squishy dalam penurunan tingkat nyeri persalinan kala I, akan tetapi hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Natalia (2020) yang meneliti tentang efektifitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan Teknik relaksasi nafas dalam menurunkan nyeri menstruasi menunjukkan bahwa terapi akupresur dan Teknik relaksasi nafas dapat menurunkan tingkat nyeri haid (dismenore) primen pada remaja (Ris Natalia, n.d.)

Manfaat Penelitian

Tinjauan ini dapat menjadi referensi untuk para ibu bersalin dalam rangka menurunkan tingkat nyeri, sehingga dapat membantu proses persalinan berjalan dengan lancar. Adapun saran untuk peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dikombinasikan dengan terapi lainnya sehingga dapat lebih efektif dalam penurunan nyeri kala I.

Referensi

- Aprilia .(2020). *Intervensi Pengurangan Nyeri Dengan Kombinasi Teknik Kneading Dan Relaksasi Nafas Di Puskesmas Campursari. Jurnal Of Tsjkeb. Vol5 No.2* (27-23).
- Cahyaningtyas, P. Y., Sri Purwanti, O., Putra Purnama, A., & Purwanti, O. S. (2020). Efek Terapi Akupresur Point Hugo Untuk Mengurangi Nyeri Tusukan Arteriovenous Fistula Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Pku 'Aisyiyah Boyolali. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science Issn*, 5(1), 75–84.
- Danta Sastriani, M., Hasanah, O., Wahyuni, S., Ilmu Keperawatan, J., Keperawatan, F., Riau, U., & Keperawatan Jiwa, D. (N.D.). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Nyeri (Dismenore) Remaja Di Fakultas Keperawatan Universitas Riau. In *Health Care : Jurnal Kesehatan* (Vol. 11, Issue 2).
- Eifel Alfarezita Sunarto, C., Studi Kebidanan Program Sarjana, P., & Karya Husada Semarang, Stik. (N.D.). *Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I*.
- Fitriah, I. P., Saputri, L. A., Marlin, H. A., Jurusan,), Poltekkes, K., & Padang, K. (2022). *Hubungan Paritas Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Partus Lama Di Rumah Sakit Umum Daerah Tapan Kabupaten Pesisir Selatan. 6*.
- Hibatulloh, Q. N., Rahayu, D. E., Siti, R., & Rahmawati, N. (2022). Efektifitas Terapi Akupressur Terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap Pertama The Effectivity Of Acupressure Therapy To Relieve Labor Pain During The Active Phase Of The First Stage. *Original Research Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v6i1.2022.96>
- Komariah, M., Maulid Mulyana, A., Maulana, S., Dinah Rachmah, A., Nuraeni, F., Keperawatan Dasar, D., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Author, C. (N.D.). *Literature Review Terkait Manfaat Terapi Akupresur Dalam Mengatasi Berbagai Masalah Kesehatan*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Modul, P., Purwanti, Y., St, S., Keb, M., & Raya, J. (N.D.). *Nama Mk : Akupresur Dalam Kebidanan Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo Kampus Iii Fikes-Umsida*. www.kebidanan.umsida.ac.id
- Mukhoirotin, M., & Mustafida, H. (2020). Pemberian Akupresur Kombinasi Titik Bl32 Dan Li4, Titik Bl32 Dan Sp6 Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 7(2), 133–141. <https://doi.org/10.31603/nursing.v7i2.3118>
- Prasetyowati, A., & Oktafia, R. (2022). “Strengthening Youth Potential For Sustainable Innovation” 220 Application Of Squeezing Squishy To Reduce Childbirth Pain During Active Phase I In Maternity Mothers: Case Report Aplikasi Meremas Squishy Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin: Case Report (Issue 2).

Referensi

- Aprilia .(2020). *Intervensi Pengurangan Nyeri Dengan Kombinasi Teknik Kneading Dan Relaksasi Nafas Di Puskesmas Campursari. Jurnal Of Tsjkeb. Vol5 No.2 (27-23).*
- Cahyaningtyas, P. Y., Sri Purwanti, O., Putra Purnama, A., & Purwanti, O. S. (2020). Efek Terapi Akupresur Point Hugo Untuk Mengurangi Nyeri Tusukan Arteriovenous Fistula Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di Rs Pku 'Aisyiyah Boyolali. *Indonesian Journal Of Nursing Health Science Issn, 5(1), 75–84.*
- Danta Sastriani, M., Hasanah, O., Wahyuni, S., Ilmu Keperawatan, J., Keperawatan, F., Riau, U., & Keperawatan Jiwa, D. (N.D.). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Nyeri (Dismenore) Remaja Di Fakultas Keperawatan Universitas Riau. In *Health Care : Jurnal Kesehatan (Vol. 11, Issue 2).*
- Eifel Alfarezita Sunarto, C., Studi Kebidanan Program Sarjana, P., & Karya Husada Semarang, Stik. (N.D.). *Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I.*
- Fitriah, I. P., Saputri, L. A., Marlin, H. A., Jurusan,), Poltekkes, K., & Padang, K. (2022). *Hubungan Paritas Dan Usia Ibu Dengan Kejadian Partus Lama Di Rumah Sakit Umum Daerah Tapan Kabupaten Pesisir Selatan. 6.*
- Hibatulloh, Q. N., Rahayu, D. E., Siti, R., & Rahmawati, N. (2022). Efektifitas Terapi Akupressur Terhadap Nyeri Persalinan Pada Fase Aktif Tahap Pertama The Effectivity Of Acupressure Therapy To Relieve Labor Pain During The Active Phase Of The First Stage. *Original Research Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal. <https://doi.org/10.20473/Imhsj.V6i1.2022.96>*
- Komaridah, M., Maulid Mulyana, A., Maulana, S., Dinah Rachmah, A., Nuraeni, F., Keperawatan Dasar, D., Keperawatan, F., Padjadjaran, U., & Author, C. (N.D.). *Literature Review Terkait Manfaat Terapi Akupresur Dalam Mengatasi Berbagai Masalah Kesehatan. <http://jurnalmedikahutama.com>*
- Modul, P., Purwanti, Y., St, S., Keb, M., & Raya, J. (N.D.). *Nama Mk : Akupresur Dalam Kebidanan Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo Kampus Iii Fikes-Umsida. www.kebidanan.umsida.ac.id*
- Mukhoirotin, M., & Mustafida, H. (2020). Pemberian Akupresur Kombinasi Titik Bl32 Dan Li4, Titik Bl32 Dan Sp6 Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Persalinan. *Journal Of Holistic Nursing Science, 7(2), 133–141. <https://doi.org/10.31603/Nursing.V7i2.3118>*
- Prasetyowati, A., & Oktafia, R. (2022). “*Strengthening Youth Potential For Sustainable Innovation*” 220 *Application Of Squeezing Squishy To Reduce Childbirth Pain During Active Phase I In Maternity Mothers: Case Report Aplikasi Meremas Squishy Untuk Menurunkan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin: Case Report (Issue 2).*
- Revianti, I. D., Kasus, S., & Yanto, A. (2021). Teknik Akupresur Titik Hegu (Li4) Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Holistic Nursing Care Approach, 1(1), 2808–2095. <https://doi.org/10.26714/Hnca.V1i1.Nomor>*
- Ris Natalia, J. (N.D.). *Pengaruh Obesitas Dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin (Vol. 10).*
- Riset, P., Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Bagi Pembangunan Indonesia Berkelanjutan, I., Titik Hegu, A., Yin Jiao Dan Shen Men Efektif Menurunkan Tingkat Kecemasan Persalinan Yuriska Nur Wahyudhianti, S., Khoirul Waroh, Y., & Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Dan Kesehatan Universitas Pgradi Buana Surabaya, P. (2023). *Seminar Nasional Hasil Riset Dan Pengabdian.*
- Sartika, *, Sari, R., Ratna, S., Program, S., Kebidanan, S. S., Kesehatan, I., & Triani, Y. (2023). Pengaruh Pijat Endorphin Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Di Bpm Sagita Darma Sari Palembang Tahun 2023. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan, 1(4), 127–144. <https://doi.org/10.55606/Detector.V1i4.2546>*
- Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indramayu JIwirapati -Sindang Kabupaten Indramayu Jawa Barat, D. (2023). Darwiten. (2023). Analisis Komparasi Tingkat Nyeri Persalinan Antara Primipara Dan Multipara. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan Retrieved From <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/download/1262/1001>. In Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (Vol. 14, Issue 1).*
- Sulistiawati, L., & Maya Ningrum, W. (2020). *Perbandingan Skala Nyeri Pada Ibu Bersalin Yang Dilakukan Pijat Punggung Dengan Tidak Diberikan Perlakuan Di Praktik Mandiri Bidan Iik Maskiah, Am. Keb Tahun 2020 (Vol. 2, Issue 2).*
- Tinggi Ilmu Kesehatan Bakti Utama Pati, S., Cristifora Palilingan, X., Tri Wijayanti, I., Sariyani, D., & Studi Sarjana Kebidanan, P. (2023). Nyeri Persalinan Turun Dengan Metode Massage Ounterpressure. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan, 14(1), 7–12.*

