



**Efektifitas Terapi *Finger Stress Ball* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif**

*Effectiveness of Finger Stress Ball Therapy on Pain Intensity in the first Stage of the Active Phase of Labor*

Naziyah Cahya Pratiwi, A.Md.Keb  
NIM. 221520100014

Dosen Pembimbing  
Rafhani Rosyidah. S.Keb.Bd.M.Sc

Dosen Penguji  
Yanik Purwanti, SST., M.Keb  
Hesty Widowati, S.Keb, Bd., M.Keb

**Program Studi S1 Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Februari, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektifitas Terapi *Finger Stress Ball* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif

Nama : Naziyah Cahya Pratiwi, A.Md.Keb

NIM : 221520100014

### Disetujui Oleh

Dosen Pembimbing

Rafhani Rosyidah, S.Keb.Bd.M.Sc



Dosen Penguji 1

Yanik Purwanti, SST., M.Keb



Dosen Penguji 2

Hesty Widowati, S.Keb,Bd.,M.Keb

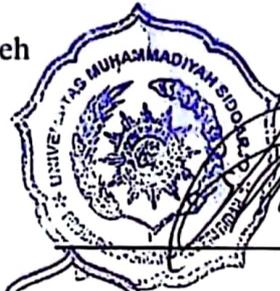


### Diketahui Oleh

Ketua Program Studi

Siti Cholifah, SST., M.Keb

NIP/NIK.214389



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Evi Rinata, SST., M.Keb

NIP/NIK.213375



Tanggal Ujian  
Rabu, 07 Februari 2024

Tanggal Lulus  
Kamis, 15 Februari 2024

## DAFTAR ISI

Cover.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Abstrak.....	1
Pendahuluan.....	1
Metode.....	2
Hasil Dan Pembahasan.....	4
Simpulan Dan Saran.....	6
Referensi.....	7

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama Mahasiswa : Naziyah Cahya Pratiwi, A.Md.Keb  
NIM : 221520100014  
Program Studi : S1 Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

### DAN

Dosen Pembimbing : Rafhani Rosyidah, S.Keb.Bd.M.Sc  
NIP/NIK : 214387  
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis dengan rincian :

Judul : Efektifitas Terapi *Finger Stress Ball* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif  
Kata Kunci : Nyeri persalinan, Terapi non farmakologis, *Finger stress ball*

**TELAH :**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan Universitas Muhammadiyah sidoarjo, Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos Uji Kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA

Demikian pernyataan dari saya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, Terima Kasih.

Menyetujui,  
Dosen pembimbing



Rafhani Rosyidah, S.Keb.Bd.M.Sc  
NIP/NIK.214387

Sidoarjo, 15 Februari 2024  
Mahasiswa



Naziyah Cahya Pratiwi  
NIM.221520100014

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI  
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Efektifitas Terapi *Finger Stress Ball* terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif**” adalah karya saya dengan arahan dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 15 Februari 2024



Naziyah Cahya Pratiwi  
221520100014