



Coaching Management in Building a Winning Mentality in Athletes
Manajemen Keplatihan dalam Membangun Mental Juara pada Atlet

Edwin Tinda Kusuma, M.Pd.
228610800075

Dosen Pembimbing
Dr. Ida Rindaningsih, M.Pd.

Dosen Penguji
Dr. Eni Fariyatul Fahyuni, M.Pd.I
Dr. Hana Catur Wahyuni, S.T., M.T.

Program Studi Manajemen Pendidikan Islam
Fakultas Agama Islam
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Januari, 2024

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Manajemen Keplatihan dalam Membangun Mental Juara pada Atlet
Nama Mahasiswa : Edwin Tinda Kusuma
NIM : 228610800075

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Dr. Ida Rindaningsih, M.Pd.)




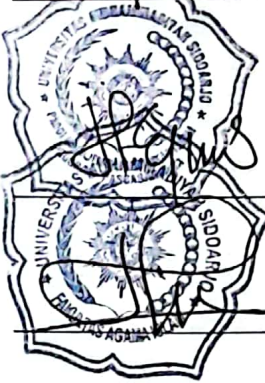
Dosen Penguji 1
(Dr. Eni Fariyatul Fahyuni, M.Pd.I)

Dosen Penguji 2
(Dr. Hana Catur Wahyuni, S.T., M.T)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Dr. Eni Fariyatul Fahyuni, M.Pd.I)
NIK. 214473

Dekan
(Dr. Imam Fauji, Lc., M.Pd.)
NIK. 202215

Tanggal Ujian
(12 Januari 2024)

Tanggal Lulus
(12 Januari 2024)

DAFTAR ISI

Judul.....	i
Kata Pengantar.....	ii
Daftar Isi.....	iii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	4
METODE PENELITIAN	5
PEMBAHASAN	7
A. Perencanaan Latihan.....	7
B. Pelaksanaan Latihan.....	10
C. Pemantauan.....	12
D. Evaluasi.....	13
KESIMPULAN	18
REFERENSI	21

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Edwin Tinda Kusuma
NIM : 228610800075
Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam
Fakultas : Agama Islam

DAN

Dosen Pembimbing : Dr. Ida Rindaningsih, M.Pd.
NIK/NIP : 0716047705
Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam
Fakultas : Agama Islam

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Manajemen Kepelatihan dalam Membangun Mental Juara pada Atlet
Kata Kunci : Kepelatihan, Mental, Atlet

TELAH:

1. Dिसesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Dr. Ida Rindaningsih, M.Pd)
NIP/NIK. 0716047705

Sidoarjo, 30 Januari 2024
Mahasiswa



(Edwin Tinda Kusuma)
NIM. 228610800075

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Manajemen Pelatihan dalam Membangun Mental Juara pada Atlet**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Januari 2024



Edwin Tinda Kusuma
228610800075