

HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DENGAN ADAPTABILITAS KARIR PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

Oleh:

Jimmy Ananta Mandala Putra

Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

15 Agustus 2023

Pendahuluan

Penelitian ini dilatar belakangi adanya fenomena adaptabilitas karir yang kurang optimal terhadap pentingnya kompetensi adaptabilitas pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Tujuannya untuk mengeksplorasi hubungan regulasi emosi dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Rumusan Masalah :

Apakah Ada Hubungan Regulasi Emosi dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo?

Tujuan :

Untuk Mengetahui Hubungan Regulasi Emosi dengan Adaptabilitas Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Metode



Jenis Penelitian

Menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional



Populasi dan Sampel

Populasi Seluruh Mahasiswa Angkatan 2019 dan sampel menggunakan teknik simple random sampling berjumlah 297 subjek.



Teknik Pengumpulan Data

- skala regulasi emosi
 - skala adaptabilitas karir
- Dengan menggunakan model skala likert.



Teknik Analisis Data

Menggunakan analisis korelasi product moment Spearman's Correlations

Hasil

- **Uji Normalitas**

Assumption checks

Shapiro-Wilk Test for Bivariate Normality

		Shapiro-Wilk	p
Regulasi Emosi	- Adaptailitas Karir	0,952	< .001

Berdasarkan dari data tabel di atas dapat diketahui bahwa nilai signifikansi Shapiro-Wilk antara regulasi emosi dengan adaptabilitas karir yaitu 0,952 dengan nilai p-value of Shapiro-wilk yaitu $< .001$ berarti nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($0,01 < 0,05$) dan dapat dikatakan bahwa data distribusi tersebut tidak normal.

Hasil

Uji Korelasi

Correlation

Spearman's Correlations

		Spearman's rho	p
Regulasi Emosi	- Adaptailitas Karir	0,292	< .001

Hasil analisis Spearman di atas tercatat nilai koefisien korelasi = 0,292 dengan nilai $p < 0,001$. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa ada korelasi yang kuat karena p-value kurang dari 0,05 ($0,001 < 0,005$) dan dapat diartikan memiliki hubungan positif antara regulasi emosi dengan adaptabilitas karir: Semakin positif regulasi emosi, semakin kuat adaptabilitas karir. Sebaliknya, semakin negatif regulasi emosi, semakin rendah adaptabilitas karirnya.

Pembahasan

Hasil dari uji normalitas menunjukkan data terdistribusi dengan tidak normal sedangkan uji linieritas menggambarkan grafik yang linier. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara regulasi emosi dengan adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir universitas Muhammadiyah sidoarjo. Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan analisis pearson's correlations menunjukkan nilai korelasi P-Value sebesar 0,292 dan signifikan $p < 0,001$ ($p < 0,05$). Hasil analisis tersebut dapat diketahui bahwa regulasi emosi dapat mempengaruhi adaptabilitas karir pada mahasiswa dengan positif. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi regulasi emosi maka semakin tinggi adaptabilitas karir pada mahasiswa tingkat akhir dan menunjukkan bahwa hipotesa penelitian diterima.

Temuan Penting Penelitian

Besaran pengaruh *regulasi emosi* terhadap *adaptabilitas karir* sebesar 8% dimana terdapat 92% factor lain yang dapat mempengaruhi *adaptabilitas karir*.

Manfaat Penelitian

Bagi Universitas ;

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu mengenai pentingnya *adaptabilitas karir* untuk dapat digunakan sebagai informasi dan pertimbangan untuk menjadi perhatian yang lebih dari permasalahan ini.

Bagi Mahasiswa ;

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi kompetensi dalam melakukan kegiatan untuk meningkatkan *adaptabilitas karir*.

Bagi peneliti selanjutnya ;

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya.

Referensi

- [1] D. K. Nisak, “Regulasi Emosi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Skripsi,” P. 4, 2018.
- [2] Indah Nirwani, “Big Five Personality Sebagai Prediktor Terhadap Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Kota Makassar,” 2022.
- [3] M. Ul. Delnanti, J. Wijaya, And L. Pulwantini, “Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Akhir Universitas Islam 45 Bekasi,” *Konf. Nas.*, Vol. 45, Pp. 161–171, 2021, [Online]. Available: <https://Publikasi.Uinismabelkasi.Ac.Id/Index.Php/Konferensinasional/Article/View/31>.
- [4] F. Ulfah And S. Z. Akmal, “Peran Kepribadian Proaktif Terhadap Adaptabilitas Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir,” *Intulisi J. Psikol. Ilm.*, Vol. 11, No. 1, Pp. 45–54, 2019, [Online]. Available: <http://Journal.Uinels.Ac.Id/Nju/Index.Php/Intulisi>.
- [5] K. A. Tamari And S. Z. Akmal, “Peran Dukungan Dan Hambatan Kontekstual Terhadap Adaptabilitas Karier Pada Mahasiswa Tingkat Akhir,” *Psikologika J. Pemikir. Dan Pelnellit. Psikol.*, Vol. 23, No. 2, Pp. 79–90, 2018, Doi: 10.20885/Psikologika.Vol23.Iss2.Art1.

Referensi

- [6] D. Ramadani, M. Fachrulrazi, And D. R. Hidayat, “Adaptabilitas Karir Dalam Pelrspelktif Telori Pelrkelmbangan Karir Mark L. Savickas,” *J. Ilm. Bimbing. Konselling UIndiksha*, Vol. 11, No. 1, Pp. 24–31, 2020, Doi: 10.23887/Jjbk.V11i1.27362.
- [7] M. P. V. Kogoya And M. Jannah, “Pelngaruh Relgullasi Elmosi TelrhadaP Prokrastinasi Akadelmik Pada Mahasiswa Di Masa Pandelmi Covid-19,” *Charactelr J. Pelnellit. Psikol.*, Vol. 8, No. 9, Pp. 14–23, 2021.
- [8] M. Nisfiannoor And Y. Kartika, “Hulbulngan Antara Relgullasi Elmosi Dan Pelnelrimaan Kellompok Telman Selbaya Pada Relmaja,” *J. Psikol.*, Vol. 2, No. 2, Pp. 160–178, 2004.
- [9] M. Mawardah And M. Adiyanti, “Relgullasi Elmosi Dan Kellompok Telman Selbaya Pellakul Cybelrbullying,” *J. Psikol.*, Vol. 41, No. 1, P. 60, 2014, Doi: 10.22146/Jpsi.6958.
- [10] P. M. Yulsulf And I. F. Kristiana, “Hulbulngan Antara Relgullasi Elmosi Delngan Pelrilakul Prososial Pada Siswa Selkolah Melnelngah Atas,” *J. Elmpati*, Vol. 7, No. 3, Pp. 98–104, 2017.

Referensi

- [11] R. N. K. Nabilla Delsmasari Kulstanto, “Hubungan Antara Perilaku Attachmenet Dengan Regulasi Elmosi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir,” Vol. 9, No. 5, Pp. 134–142, 2022.
- [12] F. S. Amira And El. Mastulti, “Hubungan Antara Perilaku Attachmenet Dengan Regulasi Elmosi Pada Remaja,” *Brpkm Bull. Ris. Psikol. Dan Kesehat. Mental.*, Vol. 1, No. 1, Pp. 837–843, 2021.
- [13] El. L. Widulri, “Regulasi Elmosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama,” *Hulmanit. Indones. Psychol. J.*, Vol. 9, No. 2, P. 147, 2012, Doi: 10.26555/Hulmanitas.V9i2.341.
- [14] C. M. Nisa, W. Sullistiani, And P. Aqularisnawati, “Hubungan Antara Hardiness Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Fakultas Vokasi Pelayaran Di Universitas Hang Tulah Surabaya,” *J. Psikol. Poselidon*, Vol. 5, No. 2, Pp. 18–32, 2022, Doi: 10.30649/Jpp.V5i2.70.
- [15] J. Lovel *Et Al.*, “Jasp: Graphical Statistical Software For Common Statistical Designs,” *J. Stat. Softw.*, Vol. 88, No. 2, 2019, Doi: 10.18637/Jss.V088.I02.

Referensi

- [16] C. A. Yanti And I. J. Akhri, "Pelrbeldaan Uji Korellasi Pelarson, Spelarman Dan Kelndall Taul Dalam Melnganalisis Keljadian Diarel," *J. Elnulr. Kaji. Ilm. Probl. Kelselhat.*, Vol. 6, No. 1, Pp. 51–58, 2021, Doi: 10.22216/Jeln.V6i1.137.
- [17] Anggraini, P. Hartulti, And A. Sholihah, "Hulbulngan Pola Asulh Orang Tula Delngan Kelpribadian Siswa Sma Di Kota Belngkullul," *Onsilia J. Ilm. Bk*, Vol. 1, No. 1, Pp. 10–18, 2017.
- [18] L. S. Abqari, A. Mullyana, Yulnizar, And M. F. W. Rahman, "Kelcelradasan Elmosional, Adaptabilitas Karielr, Dan Kelpulasan Kariels Pada Front Linel Elmployeels," *Jim J. Ilmul ManeljelmeIn*, Vol. 11, Pp. 51–64, 2021, [Online]. Available: [Http://Manajelmeln.Fel.UIny.Ac.Id/Sitels/Manajelmeln.Fel.UIny.Ac.Id/Files/Volulmel 12, Nomor 1, Januari 2015.Pdf#Pagel=7](http://Manajelmeln.Fel.UIny.Ac.Id/Sitels/Manajelmeln.Fel.UIny.Ac.Id/Files/Volulmel%2012,%20Nomor%201,%20Januari%202015.Pdf#Pagel=7).
- [19] F. Julniarti, S. Tiatri, And S. Monika, "Pelran Pelrsepsi TelrhadaP KelteIrlibatan Orang Tula Dan Relgullasi Elmosi Pada Orielntasi Masa Delpan Mahasiswa UlniveIrsitas X," *Psibelrneltika*, Vol. 12, No. 1, Pp. 29–38, 2019, Doi: 10.30813/Psibelrneltika.V12i1.1585.
- [20] T. Rahmaningtiyas, W. Sullistiani, And D. Mahastulti, "Self-Elfficacy Karir Dan Dulkulngan Kellularga Delngan Adaptabilitas Karir Siswa Sma," *J. Psikol. Poselidon*, Vol. 4, No. 1, Pp. 77–90, 2021.

