



**Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa  
Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
The Relationship Between Emotion Regulation And Career Adaptability In Final Year  
Students At Muhammadiyah University Of Sidoarjo**

Jimmy Ananta Mandala Putra, S.Psi  
192030100112

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog

Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
September, 2023

**LEMBAR PENGESAHAN**

Judul : Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Univesitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Nama Mahasiswa : Jimmy Ananta Mandala Putra  
NIM : 192030100112

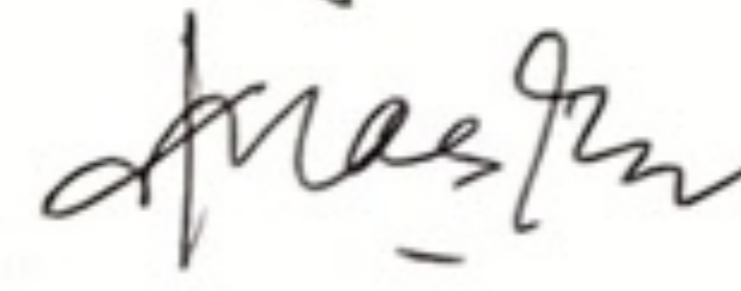
Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Widyastuti, M.Psi.,Psikolog



---

Dosen Penguji 1  
Dra. Dwi Nastiti, M.Si.



---

Dosen Penguji 2  
Nurfi Laili, M.Psi., Psikolog



---

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
NIP/NIK. 212498



---

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(tanggal pelaksanaan ujian 15/09/2023)

Tanggal Lulus  
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 26/09/2023)

## DAFTAR ISI

### A. BAGIAN PENGESAHAN

1. Sampul.....	i
2. Lembar Pengesahan .....	ii
3. Daftar Isi.....	iii

### B. BAGIAN ISI

1. Judul .....	1
2. Abstrak .....	1
3. Pendahuluan .....	2
4. Metode Penelitian.....	4
5. Hasil Penelitian .....	5
6. Pembahasan.....	6
7. Simpulan dan Saran.....	7
8. Daftar Pustaka .....	8

### C. LAMPIRAN

1. Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .....	v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Jimmy Ananta Mandala Putra  
NIM : 192030100112  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Widyastuti, M.Psi.,Psikolog  
NIK/NIP : 216584 :  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi Dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Kata Kunci : Adaptabilitas Karir; Mahasiswa Tingkat Akhir: Regulasi Emosi

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

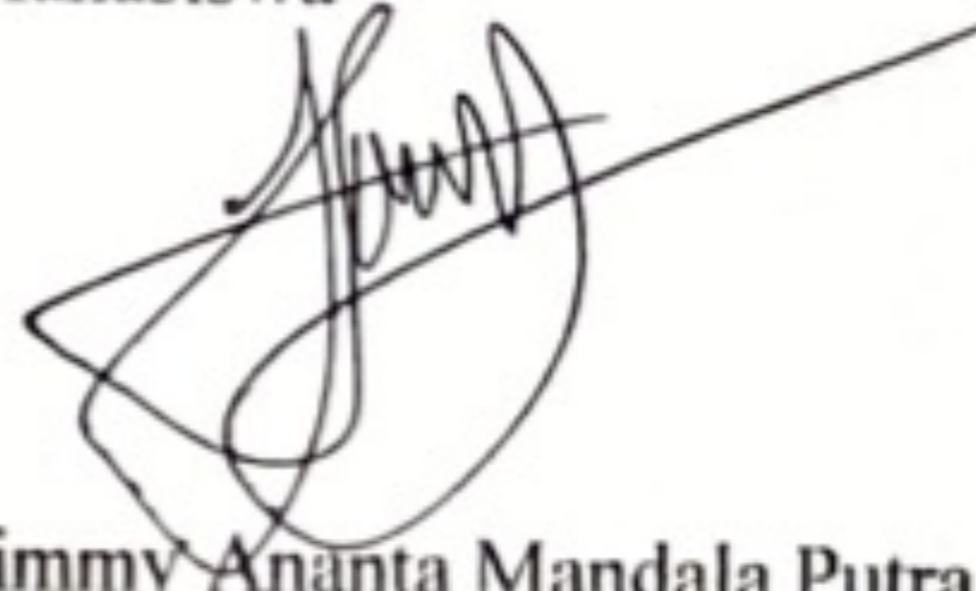
- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

  
Widyastuti, M.Psi.,Psikolog  
216584

Sidoarjo, (25/09/2023)  
Mahasiswa

  
Jimmy Ananta Mandala Putra  
192030100112

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Adaptabilitas Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, September 2023



Jimmy Ananta Mandala Putra

192030100112