



**PENERAPAN ERGONOMI PADA PEKERJA BAGIAN *BAGGING*  
DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN *QUICK EXPOSURE*  
*CHECK* DI PT. PKG  
*ERGONOMIC APPLICATION TO THE WORKERS ON BAGGING WITH*  
*NORDIC BODY MAP AND QUICK EXPOSURE CHECK AT PT. PKG***

Muhammad Ivani Maulana,ST.  
161020700087

Dosen Pembimbing  
Boy Isma Putra,ST.,MT.

Dosen Penguji  
Indah Apriliani Sari,ST.,MT.  
Atikha Sidhi Cahyana, ST.,MT.

**Program Studi Teknik Industri  
Fakultas Sains dan Teknologi  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : PENERAPAN ERGONOMI PADA PEKERJA BAGIAN BAGGING  
DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN *QUICK EXPOSURE CHECK* DI PT. PKG

Nama Mahasiswa : Muhammad Ivani Maulana  
NIM : 161020700087

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Boy Isma Putra, ST.,MM.)

Dosen Penguji 1  
(Indah Apriliani Sari, ST.,MT)

Dosen Penguji 2  
(Atikha Sidhi Cahyana, ST.,M T.)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Tedjo Sukmono, ST.,MT)  
214327

Dekan  
(Iswanto, ST.,MT.)  
207319

Tanggal Ujian  
(28 Maret 2023)

Tanggal Lulus  
(31 Agustus 2023)

## DAFTAR ISI

Abstrak .....	1
<i>Abstract</i> .....	1
Pendahuluan .....	1
Metode Penelitian .....	2
Hasil dan Pembahasan .....	10
Kesimpulan .....	14

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Muhammad Ivani Maulana  
NIM : 161020700087  
Program Studi : Teknik Industri  
Fakultas : Saintek

### DAN

Dosen Pembimbing : Boy Isma Putra, ST.,MM.  
NIK/NIP : 210400  
Program Studi : Teknik Industri  
Fakultas : Saintek

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : PENERAPAN ERGONOMI PADA PEKERJA BAGIAN *BAGGING*  
DENGAN METODE *NORDIC BODY MAP* DAN *QUICK EXPOSURE*  
*CHECK* DI PT. PKG

Kata Kunci : *Work-Musculoskeletal Disorders, Nordic Body Map, Quick Exposure Check*

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA\*:

- Bertanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

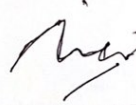
Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(BOY ISMA PUTRA, ST., MM)  
NIK/ NIP : 210400

Sidoarjo, (31/08/2023)  
Mahasiswa



(MUHAMMAD IVANI MAULANA)  
NIM : 161020700087

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "Penerapan Ergonomi Pada Pekerja Bagian *Bagging* Dengan Metode *Nordic Body Map* dan *Quick Exposure Check* Di PT.PKG" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 31 Agustus 2023



Muhammad Ivani Maulana  
NIM : 161020700087