

Pengaruh Terapi Akupresur dan Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih Terhadap Kasus Batuk Pilek Pada Balita

Oleh:

Latifatul Aini

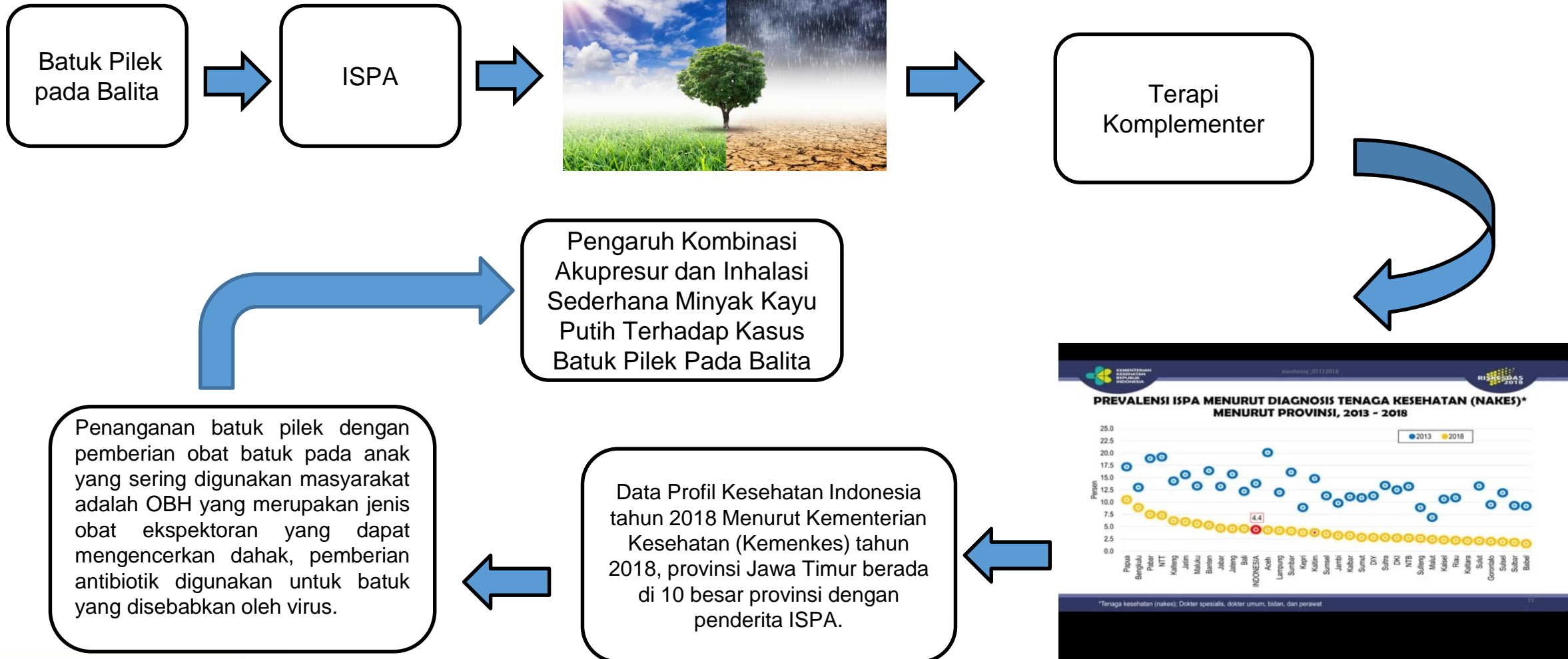
Pembimbing: Evi Rinata, SST., M.Keb

Progam Studi S1 Pendidikan Profesi Bidan

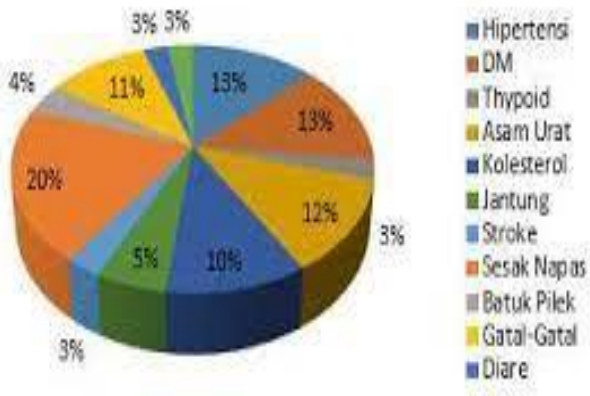
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023

Pendahuluan



Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)



Apakah ada perbedaan tingkat keparahan batuk pilek sebelum dan setelah diberikan akupresur?



Apakah ada perbedaan tingkat keparahan batuk pilek sebelum dan setelah diberikan kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih?

Apakah ada perbedaan tingkat keparahan batuk pilek pada kelompok yang diberikan akupresur dengan kelompok yang diberikan kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih?

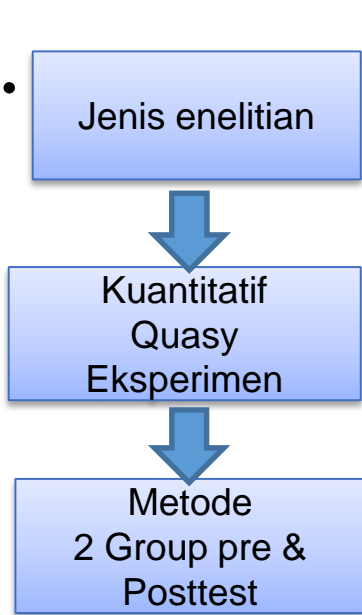
Tujuan :
Untuk mengetahui pengaruh kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih terhadap tingkat keparahan batuk pilek pada balita

Metode

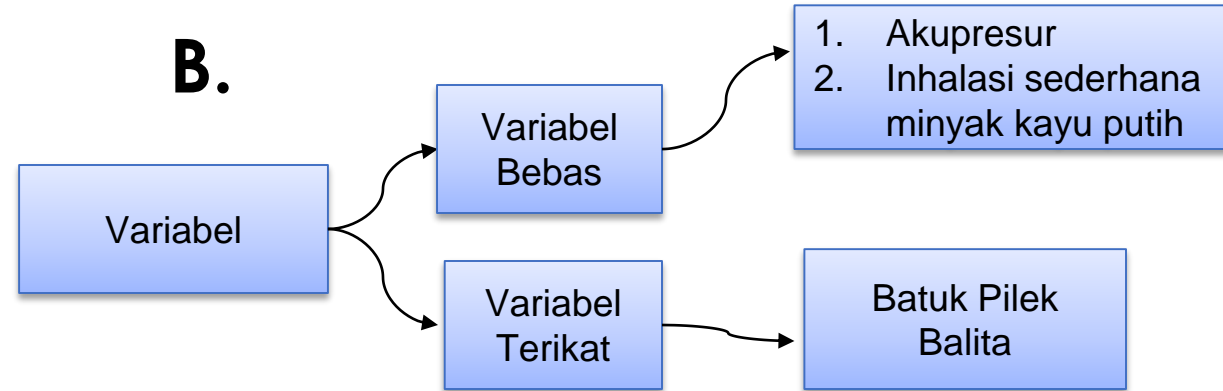
Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *Quasy Eksperimental* dan metode yang digunakan adalah *two group pretest dan postest*. Pada penelitian tersebut terdapat dua variabel yaitu berupa batuk pilek variabel yang terikat dengan akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih sebagai variabel bebas. Populasi pada penelitian ini seluruh balita di Posyandu Desa Jenisgelaran, Bareng, Jombang. Sampel pada penelitian ini berjumlah 33 balita yang sudah memenuhi kriteria inklusi meliputi balita batuk pilek, balita yang belum mendapatkan pengobatan farmakologi dan orangtua atau pengasuh yang kooperatif. Sampel tersebut dibagi menjadi 3 kelompok, yaitu kelompok kontrol yang diberikan edukasi tentang nutrisi pada balita, kelompok perlakuan yang diberikan akupresur saja

Metode

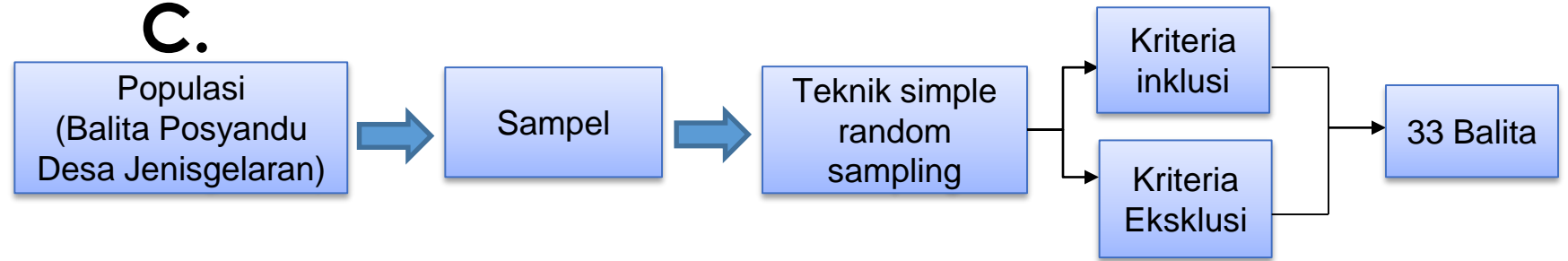
A.



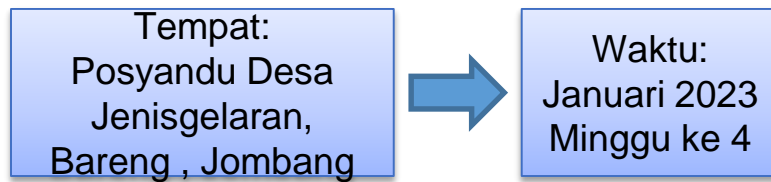
B.



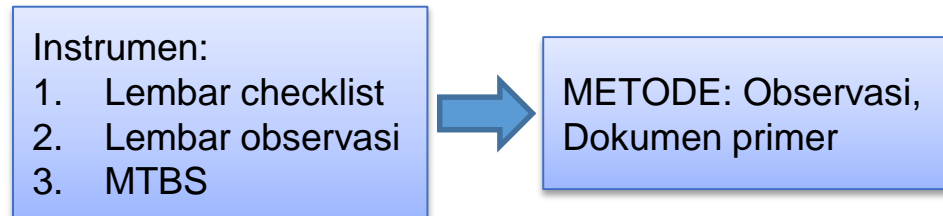
C.



D.

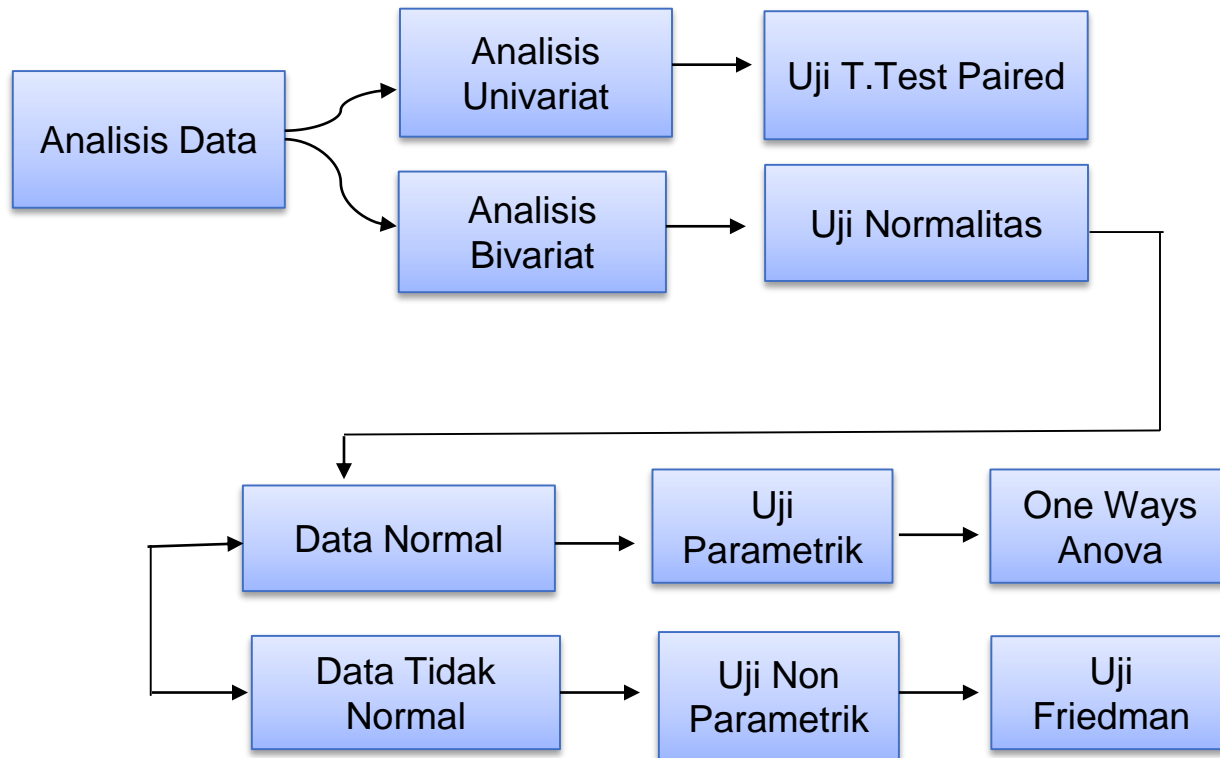


E.

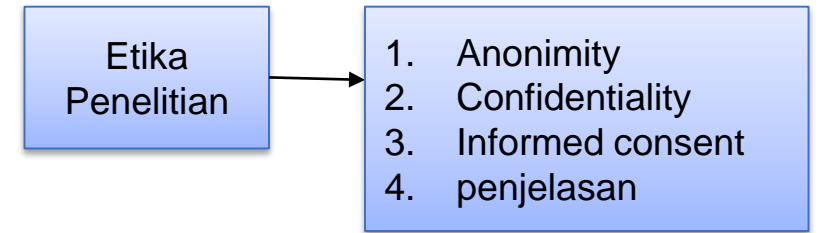


Metode

F.



G.

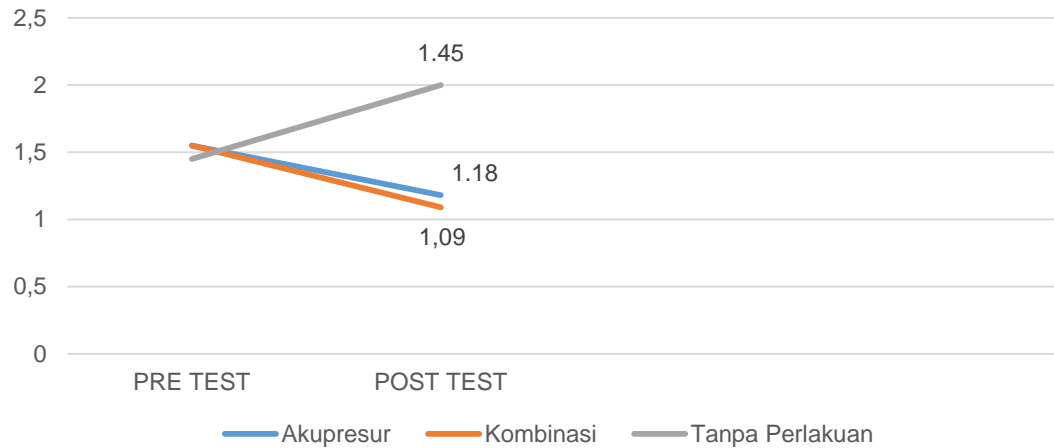


Hasil

Kelompok	Tingkat Keparahan		Penurunan Tingkat Keparahan	P*
	Pretest (Mean ± Sd)	Posttest (Mean ± Sd)		
*Akupresur	1,55 ± 0,522	1,18 ± 0,405	0,37 ± 0,03	0,06
*Kombinasi Akupresur dan Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih	1,55 ± 0,522	1,09 ± 0,302	0,46 ± 0,01	
*Kontrol	1,45 ± 0,522	1,45 ± 0,522	0,00 ± 1,00	

Hasil

Grafik Penurunan Tingkat Keparahan



Berdasarkan gambar 1 disimpulkan bahwa terdapat perbedaan penurunan tingkat keparahan batuk pilek pada kelompok yang diberikan akupresur, kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih dibandingkan dengan kelompok yang tidak diberikan perlakuan meskipun penurunan tingkat keparahan batuk pilek tidak signifikan dalam perhitungan statistik diatas. Penurunan tingkat keparahan batuk pilek paling banyak terdapat pada kelompok yang diberikan kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih

Pembahasan

Banyak kemungkinan yang membuat terapi tidak dapat berdampak maksimal salah satunya ketepatan responden dalam melakukan terapi dan kemampuan daya tahan tubuh anak untuk melawan virus yang berbeda dapat membuat lama tidaknya proses penyembuhan batuk pilek pada anak serta pola aktivitas, istirahat seperti relaksasi menggerakkan tubuh, mobilisasi, dan pola nutrisi setiap anak. Proses penyembuhan batuk pilek pada balita pada dasarnya tidak hanya terapi farmakologi dan non farmakologi akan tetapi didalam individu tersebut menurut *American Academy of Pediatrics (AAP)*, sebagian besar batuk pilek akan sembuh dengan sendirinya (*self limiting disease*).

Penurunan tingkat keparahan batuk pilek paling banyak terdapat pada kelompok yang diberikan kombinasi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih. Hasil tersebut sejalan dengan penelitian oleh Sin Heo dkk (2016) di klinik pengobatan oriental dan rumah sakit kovalen di Korea selatan akupresur terhadap penurunan lamanya batuk pilek. Akupresur adalah pemijatan dititik tertentu yang merupakan alternatif sebagai pengobatan awal yang sifatnya alamiah tidak menimbulkan efek samping, memberikan rasa nyaman bila dilakukan dengan benar dapat membantu proses penyembuhan batuk pilek secara non farmakologi.

Manfaat Penelitian

Menambah wawasan pengetahuan tentang penanganan batuk pilek balita dengan cara pemberian terapi akupresur dan inhalasi sederhana dengan minyak kayu putih.

*Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi penelitian ini dapat digunakan sebagai alat ukur institusi keterampilan dan pengetahuan mahasiswa mengenai pemberian terapi akupresur dan inhalasi sederhana minyak kayu putih pada kasus batuk pilek balita.

*Bagi Penulis

Hasil studi ini dapat mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang didapat pada masa pembelajaran selama perkuliahan dan dapat mengaplikasikannya secara langsung.

*Bagi Klien

Hasil studi ini dapat menambah wawasan pengetahuan tentang terapi pijat akupresur dan inhalasi sederhana untuk penanganan batuk pilek balita.

Referensi

- Fairus, M., Triwijayanti, Y., Poltekkes, M., Prodi, T., Terapan, S., Metro, K., Poltekkes, D., Prodi, T., Terapan, S., & Metro, K. (2021). Edukasi Teknik Akupresur Untuk. *PROSIDING SEMINAR NASIONAL PENELITIAN DAN PENGABDIAN 2021, "Penelitian Dan Pengabdian Inovatif Pada Masa Pandemi Covid-19"*, ISBN: 978-623-6535-49-3, 928–932.
- Handayani, P., Novianty, R., & Kurnia, S. (2020). The Effect of the Acupressure Method on Common Cold in Infants Aged 6-12 Months in the Binjai Kota Health Center Work Area in 2019. *Science Midwifery*, 9(1), 148–152. <https://www.midwifery.iocspublisher.org/index.php/midwifery/article/view/58>
- Iskandar, S., Utami, R. W., & Anggriani, J. (2019). Pengaruh Minyak Kayu Putih Dan Postural Drainase Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Balita Ispa. *Riset Media Keperawatan*, 2(1), 1–8.
- Ratnaningsih, E., & Benggu, N. I. (2020). Terapi Komplementer Dalam Mengatasi ISPA. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan Sekolah Tinggi Kesehatan Bakti Utama Pati*, 11(2), 21–25. <https://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jbca/article/view/198/186>
- Yulianti, E., & Yanti, J. S. (2021). Therapy Pijat Guna Mengurangi Keluhan Batuk Pilek pada Bayi. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 126–131.

