

# Hubungan Antara Dukungan Sosial Orang Tua dan Determinasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa SMA

Oleh:

Putri Vahartiningsih

Dwi Nastiti

Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023



# Pendahuluan

Tingkat pendidikan SMA merupakan masa transisi dari masa remaja menuju masa dewasa dalam masa tersebut siswa memiliki beberapa tugas perkembangan yang diharapkan dapat dikuasai. Pada fase ini siswa sudah mulai mengeksplorasi terkait dengan berbagai pekerjaan

Pengambilan keputusan karir merupakan suatu proses seleksi dari beberapa alternatif pilihan karir yang ada berdasarkan pemahaman diri dan pemahaman karir serta perilaku pengambilan keputusan, Ahmad (2022)

# Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan anatara dukungan sosial orang tua dan determinasi diei terhadap pengambilan keputusan karir pada siswa SMA?

# Metode

Metode yang digunakan merupakan metode kuantitatif korelasional. Penelitian dilakukan di SMA Muhammadiyah 2 Sidoarjo. Jumlah populasi sebanyak 357 siswa dengan sampel 177 siswa yang diambil secara cluster random sampling.

# Hasil

## Analisa Deskriptif

KATEGORI	JENIS KELAMIN	RESPONDEN					
		Pengambilan Keputusan Karir		Dukungan Sosial Orang Tua		Determinasi Diri	
		Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase	Jumlah	Persentase
Rendah	Laki-laki	0	0%	0	0%	1	0%
	Perempuan	0	0%	1	0%	0	0%
	Jumlah	0	0%	1	0%	1	0%
Sedang	Laki-laki	62	30%	30	14%	58	28%
	Perempuan	109	52%	53	25%	118	57%
	Jumlah	171	82%	83	40%	176	85%
Tinggi	Laki-laki	17	8%	49	24%	20	10%
	Perempuan	20	10%	75	36%	11	5%
	Jumlah	37	18%	124	60%	31	15%
Jumlah Responden		208	100%	208	100%	208	100%

## Uji Regresi Berganda

ANOVA						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	p
H <sub>1</sub>	Regression	2.084.802	2	1.042.401	72.831	<.001
	Residual	2.862.508	200	14.313		
	Total	4.947.310	202			

## Sumbangan Afektif

Model Summary - Y				
Model	R	R <sup>2</sup>	Adjusted R <sup>2</sup>	RMS E
H <sub>0</sub>	0.000	0.000	0.000	4.949
H <sub>1</sub>	0.649	0.421	0.416	3.783

# Pembahasan

Berdasarkan nilai regresi berganda nilai F sebesar 72,831 dengan taraf signifikansi  $p < .001$  lebih kecil dari 0,05. Hal ini menunjukkan bahwa H1 diterima artinya Dukungan Sosial Orang Tua dan Determinasi Diri secara bersama memiliki pengaruh yang signifikan terhadap pengambilan keputusan karir.

Berdasarkan nilai koefisien regresi (R) 0,649 dan koefisien determinasi (R square) 0,421. Hal ini menunjukkan bahwa variabel Dukungan Sosial Orang Tua dan Determinasi Diri secara bersama memiliki pengaruh terhadap Pengambilan Keputusan Karir sebesar 42,1%, sedangkan 57,9% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diukur dalam penelitian ini.

# Temuan Penting Penelitian

Dapat disimpulkan bahwa dukungan orang tua dan determinasi diri dapat mempengaruhi pengambilan keputusan karir. Dukungan orang tua dan determinasi diri juga memberikan sumbangan efektif sebesar 42,1% terhadap pengambilan keputusan karir. Berdasarkan hipotesis 1 diterima, dukungan sosial orang tua berpengaruh positif terhadap pengambilan keputusan karir. Hipotesis 2 diterima, determinasi diri berpengaruh positif terhadap pengambilan keputusan karir. Hipotesis 3 diterima, dukungan sosial orang tua dan determinasi diri secara bersama berpengaruh positif terhadap pengambilan keputusan karir. Hal ini dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi variabel X semakin tinggi pula variabel Y.

# Manfaat Penelitian

## Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi peneliti dalam memperkaya kajian ilmu psikologi

## Manfaat Praktis

Bagi sekolah yaitu dapat dipergunakan dalam pembuatan pengambilan keputusan karir bagi siswa SMA.



# Referensi

- Ahmad, Hariadi. 2022. "Hubungan Kesetabilan Emosi Dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Sma Negeri Kota Mataram." *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 7(2):1664–77. doi: 10.33394/realita.v7i2.5888.
- Amini, Suci Dara Agoes &. Rose Mini Agoes Salim. 2020. "Dukungan Orangtua, Efikasi Diri Pengambilan Keputusan Karier Dan Planned Happenstance Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Psikologi Ulayat* 7(1):87–98. doi: 10.24854/jpu02020-294.
- Astarina<sup>1</sup>, Mega, Rizki Isfahani<sup>2</sup>, and Ayu Pratiwi<sup>3</sup>. 2021. "Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Motivasi Belajar Bahasa Inggris Pada Siswa Kelas Viii Di Smpn 1 Cikupa." *Nusantara Hasana Journal* 1(6):74–78.
- Azwar, S. 2017. *Metode Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bouffard, Léandre. 2017. "Ryan, R. M. et Deci, E. L. (2017). Self-Determination Theory. Basic Psychological Needs in Motivation, Development and Wellness. New York, NY : Guilford Press." *Revue Québécoise de Psychologie* 38(3):231–34. doi: 10.7202/1041847ar.
- Chairiah, Maya Nurul, Euis Eti Rohaeti, and Siti Fatimah. 2020. "Pengambilan Keputusan Karier Siswa Cerdas Istimewa Bakat Istimewa (Cibi)." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)* 3(2):72–79. doi: 10.22460/fokus.v3i2.5040.
- Christian, Yosef Aga, and Erin Ratna Kustanti. 2022. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xi Sma Pangudi Luhur Van Lith." *Jurnal Empati* 11(06):394–401. doi: <https://doi.org/10.14710/empati.0.36829>.
- Dharmasatya, Adjie, and Ni Made Ari Wilani. 2020. "Peran Determinasi Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Kematangan Karier Pada Remaja Siswa Sma Kelas XII Di Denpasar." *Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Mental Dan Budaya* 2:60–72.

# Referensi

- Fadilla, Putri Fathia, and Sri Muliati Abdullah. 2019. "Faktor Pengambilan Keputusan Karier Pada Siswa Sma Ditinjau Dari Social Cognitive Theory." *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 8(2):108–15. doi: 10.30872/psikostudia.v8i2.3049.
- Hartono. 2018. *Bimbingan Karier*. Jakarta: Prenadamedia.
- House, J. .. 1981. *Work Stress and Social Support*. Addison-Wesley Publishing Company.
- Noviani, Farah Diba, and Ruseno Arjanggi. 2021. "Peran Efikasi Diri Dan Dukungan Sosial Orang Tua Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma." *Motiva : Jurnal Psikologi* 4(2):1–6.
- Peterson, N. L. 2014. *Cognitive Information Processing in Career Development, Employment, and Disability in Rehabilitation from Theory to Practice First Edition*. Springer Publishing.
- Prabowo, Kenang Gilang, and Luh Putu Shanti Kusumaningsih. 2021. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Orangtua Dengan Pengambilan Keputusan Karir Siswa Di Sma 10 Semarang." *Prosiding KIMU* 5 77–82.
- Pratama, Hendri, and Rida Yanna Primanita. 2023. "Hubungan Determinasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma Di Kota Sawahlunto." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7(1):1932–38.
- Ryan, R. M., & Deci, E. L. 2000. "Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being." *American Psychologist* 55(1):68–78. doi: <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0003-066X.55.1.68>.
- Setiobudi, Jodi. 2017. "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Kelas Xii Sma Negeri 1 Kalasan." *E-Journal Bimbingan Dan Konseling* 3(1):98–111.
- Ulfa, Rafika. 2021. "Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan." *Al Fathonah : Jurnal Pendidikan Dan Keislaman* 1(1):342–51.
- Utari, Rinaldi. 2019. "Hubungan Antara Determinasi Diri Dengan Pengambilan Keputusan Karir Pada Siswa Sma." *Jurnal Riset Psikologi* 2019(4):1–10. doi: <http://dx.doi.org/10.24036/jrp.v2019i4.7579>.

