

# Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* di Sekolah Dasar

Oleh:

Novia Putri Widyawati

Pembimbing : Yanik Purwanti SST., M.,Keb  
Progam Studi S1 Pendidikan Profesi Bidan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

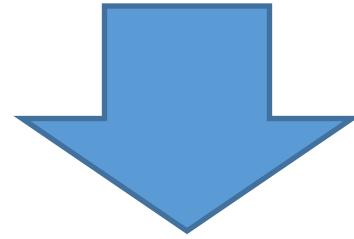
Agustus, 2023

# Pendahuluan

*Menarche* merupakan siklus menstruasi pertama bagi wanita, atau permulaan perdarahan menstruasi pertama, pada seorang wanita. Remaja yang belum siap menghadapi menstruasi merasa menolak proses fisiologis.

Dengan emosi dan psikologis yang masih belum stabil serta pengetahuan siswi sekolah dasar yang belum banyak, para remaja putri dituntut untuk siap menghadapi *menarche*. Ketidaktahuan remaja putri tentang menstruasi dapat mengakibatkan anak sulit menerima *menarche*.

# Pendahuluan



Ketidaksiapan menghadapi *menarche* akan berdampak pada meningkatnya resiko terjadinya infeksi saluran kemih (ISK), masalah fisik yaitu personal hygiene yang kurang, berhentinya haid dan gangguan menstruasi. Hal ini didukung dengan tidak adanya pengetahuan remaja tersebut mengenai *menarche*

# Metode

## Jenis dan desain penelitian

- Kuantitatif dengan pendekatan cross setional.

## Identifikasi Variabel Penelitian

- 1. Variabel independen = pengetahuan tentang menstruasi
- 2. Variabel dependen = kesiapan menghadapi menarche

## Populasi, sampel dan sampling

- Populasi dan sampel dari penelitian ini yaitu 30 siswi kelas 5 dan 6 di SDN Ngembe 1 Beji. Teknik sampel menggunakan total sampling.

## Tempat dan waktu penelitian

- Penelitian ini akan dilakukan di SDN Ngembe 1 Beji pada bulan Februari 2023.

## Instrumen Penelitian

- Penelitian ini menggunakan instrument berupa lembar kuisisioner, pengetahuan tentang menstruasi dan kuisisioner kesiapan menghadapi menarche.

## Metode pengumpulan data

- Siswi dikumpulkan 1 kelas dan diberikan informed consent, beserta kuisisioner. Setelah mengisi kuisisioner dalam waktu 20 menit, peneliti langsung mengumpulkan kuesioner kembali..

# Metode

## 1. Analisis Univariat

dilakukan untuk mengetahui gambaran pengetahuan menstruasi dan kesiapan menarche.

## 2. Analisis Bivariat

dilakukan untuk melihat hubungan dua variabel, yaitu variable pengetahuan tentang menstruasi dan kesiapan menghadapi menarche dengan uji statistik chi-square

# Hasil

Pengetahuan	Kesiapan				Total	P-value
	Siap		Tidak Siap			
	F	%	F	%		
Baik	11	36,7	0	0	30	0,28
Cukup	14	46,6	3	10		
Kurang	2	6,7	0	0		

- Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* didapatkan nilai *p-value* =  $0,28 > 0,05$  yang berarti tidak signifikan, maka  $H_0$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Sehingga tidak ada gap antara pengetahuan dan kesiapan menghadapi menarache di SDN Ngembe 1 Beji.

# Manfaat Penelitian

- **Bagi Institusi Tempat Penelitian**

- Dapat dijadikan sebagai sarana untuk meningkatkan wawasan dan menerapkan pengetahuan peneliti tentang metodologi penelitian dalam menyelesaikan suatu permasalahan.

- **Bagi Institusi Pendidikan**

- Menambah daftar kepustakaan dibidang kesehatan, dan sebagai sumber informasi untuk penelitian selanjutnya.

- **Bagi Peneliti**

- Sebagai tambahan ilmu pengetahuan dalam bidang kesehatan, sebagai pengalaman belajar dan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.

# Temuan Penelitian

Didapatkan bahwa pengetahuan tentang menstruasi tersebut tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kesiapan siswi sekolah dasar dalam menghadapi *menarche*.



# Pembahasan

- Hal tersebut didukung oleh penelitian Ayu (2020) dimana pengetahuan remaja putri sebagian besar memiliki pengetahuan baik tentang menstruasi yaitu sebanyak 53 responden (46%). Sebagian besar responden berusia 11 tahun, dan usia remaja ini dipengaruhi oleh kesadaran dan pemikiran remaja putri yang baik, yang diakibatkan oleh pesatnya perkembangan teknologi informasi baik media cetak maupun elektronik sehingga banyak yang terbuka. dengan sengaja Semakin tua seseorang, semakin baik proses perkembangan mentalnya.
- Berdasarkan penelitian Hidayah (2018) menyebutkan bahwa mayoritas respondennya memiliki kesiapan menghadapi menstruasi pertama (*menarche*) yang tinggi pada dirinya. Kesiapan menghadapi *menarche* yang tinggi pada remaja putri dikarenakan mereka mampu memaknai menstruasi pertama (*menarche*) sebagai hal yang positif informasi yang didapat cukup baik sehingga menimbulkan kesiapan yang menghadapi *menarche* pada diri mereka.

# Kesimpulan

Dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan yang baik tentang menstruasi yaitu lebih sedikit daripada responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang menstruasi, sedangkan responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang kurang tentang menstruasi yaitu hanya berjumlah sedikit, dan responden dengan tingkat kesiapan yang kurang untuk menghadapi *menarche* yaitu hanya berjumlah kecil.

# Dokumentasi



