

# Gambaran Optimisme Pada Remaja Di Panti Asuhan 'Aisyiyah Sidoarjo

Oleh:

M. Ikhsan Vigi A.A

Effy Wardati Maryam

Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus 2023



# Pendahuluan

Masa remaja ialah masa transisi asal kanak-kanak menuju masa dewasa. di masa ini terjadi banyak perubahan esensial dalam diri individu yg berkaitan menggunakan fungsi jasmani juga rohani. salah satu perubahan yang sangat signifikan di masa ini merupakan tumbuhnya kesadaran akan kemampuan, potensi, dan cita-cita

Pada kenyataannya tidak semua remaja tumbuh dengan kasih sayang dari orang tua. Beberapa remaja kehilangan orang tua sejak kecil atau karena alasan tertentu seperti kemiskinan harus hidup terpisah dengan orang tua serta tinggal pada panti asuhan

Optimisme adalah keyakinan individu secara komprehensif terhadap hal-hal yang baik, bisa berpikir positif, dan mudah memberikan makna bagi dirinya. Optimisme memberikan pengaruh positif terhadap diri individu. Individu dengan optimisme yang tinggi memiliki moral yg baik, motivasi, prestasi, kondisi kesehatan yang baik, dan kemampuan buat mengatasi permasalahan serta motivasi berprestasi yang tinggi.

Optimisme digambarkan oleh beberapa aspek seperti permanen, aspek perpasif, dan aspek personalisasi

# Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti ingin mengetahui dan membahas secara ilmiah tentang gambaran optimisme pada remaja di Panti Asuhan 'Aisyiyah sidoarjo

Optimisme digambarkan oleh beberapa aspek seperti permanen

# Metode

Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Penelitian kuantitatif deskriptif adalah analisis yang sesuai dengan metode statistik dari perolehan data sampel populasi. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu variabel optimisme. Sampel pada penelitian ini adalah semua remaja di Panti Asuhan 'Aisyiyah di Sidoarjo dengan total 115 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini memakai sampling jenuh

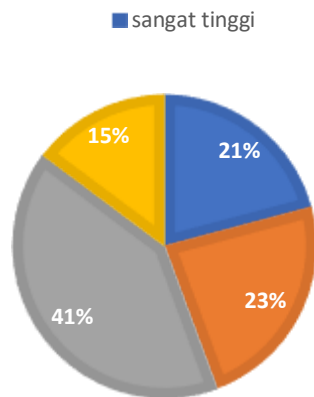
# Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja yang memiliki hasil optimisme yang sangat tinggi berjumlah 24 remaja dengan presentase 20,9%, remaja yang memiliki hasil optimisme tinggi berjumlah 27 remaja dengan presentase 23,5%, remaja yang memiliki hasil optimisme rendah berjumlah 47 remaja dengan presentase 40,9%, remaja yang memiliki hasil optimisme sangat rendah berjumlah 17 remaja dengan presentase 14,8%

# Pembahasan

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Gambaran Optimisme pada Remaja Di Pantti Asuhan 'Aisyiyah Sidoarjo dengan jumlah sampel 115 dengan jumlah perempuan 62 orang sedangkan laki-laki berjumlah 53 orang mendapatkan skor sebanyak 40,9% menyatakan rendah. Dalam perhitungan aspek Optimisme terdapat hasil rendah pada aspek Permanent dengan hasil 34,8%, sementara pada aspek Pervasiveness memiliki skor yang tinggi dengan persentase 40.9%, selanjutnya pada aspek Personalisasi memperoleh persentase rendah 40,0%. Berdasarkan penjelasan diatas Gambaran Optimisme Pada Remaja Di Pantti Asuhan 'Aisyiyah Di Sidoarjo termasuk ke dalam kategori rendah

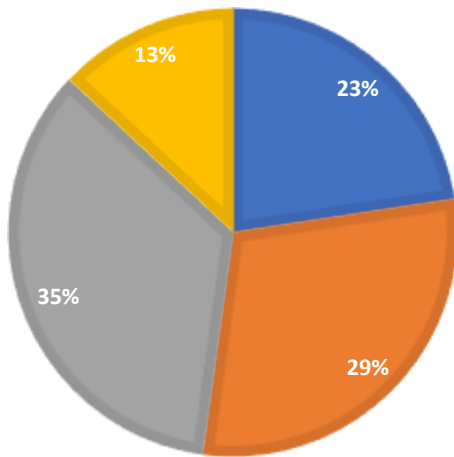
Tabel optimisme



- Berdasarkan aspek yang pertama yaitu permanent menunjukkan bahwa remaja yang tinggal di Panti Asuhan 'Aisyiyah di sidoarjo memiliki skor yang sangat tinggi berjumlah 26 remaja dengan presentase 22,6%, sebanyak 34 remaja dengan presentase 29,6% masuk kategori tinggi, sebanyak 40 remaja dengan presentase 34,8% masuk kategori rendah, sebanyak 15 remaja dengan presentase 13,0% masuk kategorisasi sangat rendah.

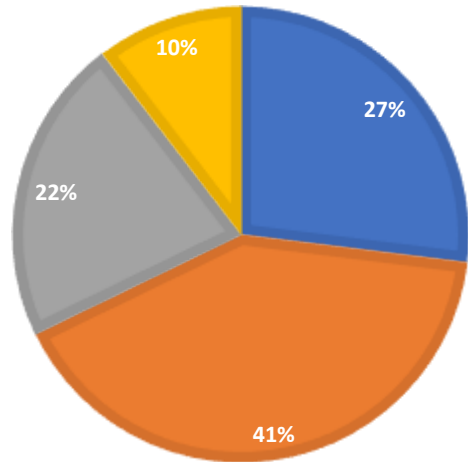
- Tabel permanent

■ sangat tinggi ■ Tinggi ■ Rendah ■ sangat rendah ■



- Selanjutnya pada aspek Pervasiveness menunjukkan bahwa sebanyak 31 remaja dengan presentasi 27,0% masuk kategori sangat tinggi, kemudian remaja yang masuk kategori tinggi berjumlah 47 remaja dengan presentase 40,9%, sebanyak 25 remaja dengan presentase 21,7% masuk kategori rendah, sebanyak 12 remaja dengan presentase 10,4% masuk kategori sangat rendah
- Tabel pervasiveness

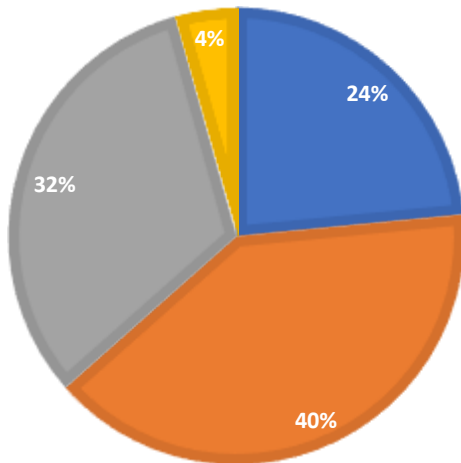
■ sangat tinggi ■ Tinggi ■ Rendah ■ sangat rendah ■



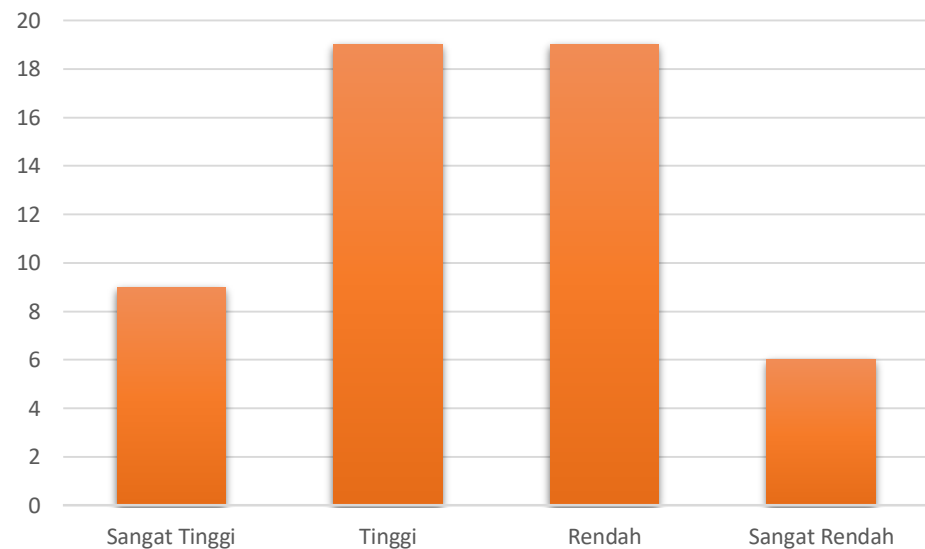


- Kemudian pada aspek personalisasi menunjukkan bahwa sebanyak 27 remaja dengan presentase 23,5% masuk kedalam kategori sangat tinggi, sebanyak 46 remaja dengan presentase 40,0% masuk kedalam kategori tinggi, sebanyak 37 remaja dengan presentase 32,2% masuk kedalam kategori rendah, sebanyak 5 remaja dengan presentase 4,3% masuk kedalam kategori sangat rendah.
- Tabel personalisasi

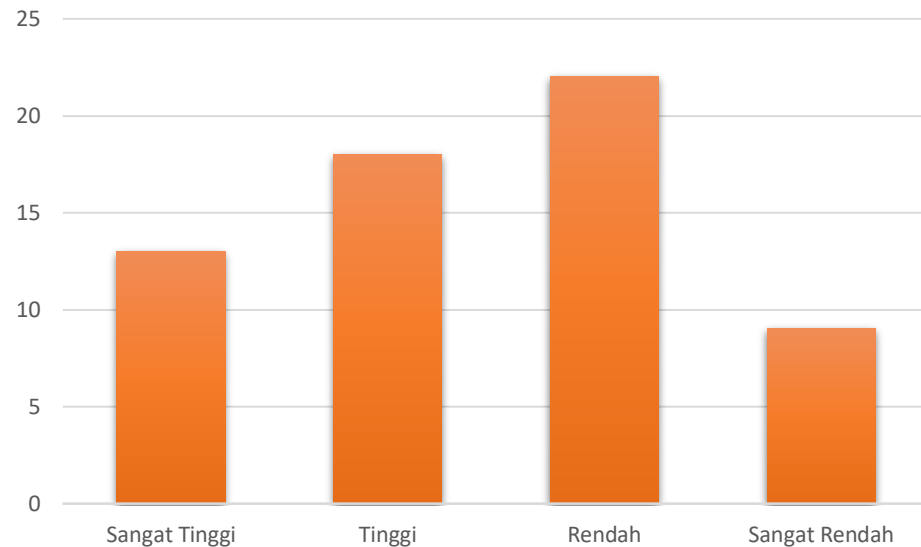
■ sangat tinggi ■ Tinggi ■ Rendah ■ sangat rendah ■



- Tabel gambaran optimism pada remaja di panti asuhan 'aisyiyah sidoarjo berdasarkan jenis kelamin
- Tabel optimisme laki-laki



- Tabel optimism Perempuan



- jika di lihat dari tabel di atas maka gambaran optimisme berdasarkan jenis kelamin perempuan lebih dominan daripada laki-laki, dimana perempuan memperoleh skor sangat tinggi sebesar 13 orang sedangkan laki-laki memperoleh skor sangat tinggi berjumlah 9 orang

# Temuan Penting Penelitian

Berdasarkan penjelasan di atas maka dapat disimpulkan bahwa Optimisme Remaja Di Panti Asuhan 'Aisyiyah Di Sidoarjo tergolong kategori yang rendah 40,9%. Sementara dalam aspek juga mendapatkan hasil rendah pada aspek Permanent 34,8% dan aspek Personalisasi 32,2%. Hal ini menunjukkan bahwa optimisme remaja di Panti Asuhan 'Aisyiyah rendah mendapatkan permanent yaitu pengaruh peristiwa yang dialami terhadap situasi yang berbeda dalam hidup dan personalisasi yaitu Penjelasan tentang siapa yang menjadi penyebab suatu peristiwa, baik negatif maupun positif akumulasi.

# Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini bermanfaat bagi pengelola Panti Asuhan 'Aisyiyah Di Sidoarjo dalam mengembangkan pengasuhan yang mampu meningkatkan rasa optimis pada remaja yg tinggal di panti asuhan. Bagi peneliti selanjutnya, bisa mengembangkan penelitian tentang optimisme pada remaja yang tinggal di panti asuhan dengan menambah variabel lain yang berpengaruh terhadap optimisme

# Referensi

- [1] A. Sanjaya, “Pastoral Konseling Kepada Remaja Kristen Indonesia Dalam Menghadapi Pergaulan Bebas,” *Missio Ecclesiae*, Vol. 7, No. 1, Pp. 141–163, 2018, Doi: 10.52157/Me.V7i1.84.
- [2] F. Nashori, “Kekuatan Karakter Santri,” *Millah*, Vol. 11, No. 1, Pp. 203–219, 2011, Doi: 10.20885/Millah.Vol11.Iss1.Art10.
- [3] A. W. Wahid, A. Larasati, Ayuni, And F. Nashori, “Optimisme Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan Ditinjau Dari Kebersyukuran Dan Konsep Diri,” *Humanitas (Monterey. N. L.)*, Vol. 15, No. 2, Pp. 160–168, 2018, Doi: 10.26555/Humanitas.V15i2.8725.
- [4] Z. Anwar, “Penerapan Konseling Kelompok Untuk Meningkatkan Happiness Pada Remaja Panti Asuhan,” *J. Ilm. Psikol. Terap.*, Vol. 03, No. 01, Pp. 144–153, 2015.
- [5] N. B. U. Shabrina, “Optimisme Dan Adversity Quotient Pada Remaja Panti Asuhan Di Yogyakarta,” *J. Penelit. Pendidik. Guru Sekol. Dasar*, Vol. 6, No. August, P. 128, 2016.
- [6] M. Annafi And L. Jurusan Psikologi, “Intuisi Optimisme Untuk Sembuh Penyalahguna Napza (Studi Deskriptif Di Pusat Rehabilitasi Rumah Damai Semarang),” *Intuisi*, Vol. 4, No. 1, P. 50229, 2012, [Online]. Available: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Intuisi](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Intuisi)
- [7] S. Aisyah Et Al., “Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Optimisme Masa Depan Pada Siswa Santri Program Tahfidz Di Pondok Pesantren Al-Muayyad Surakarta Dan Ibnu Abbas,” *J. Indig.*, Vol. 13, No. 2, Pp. 1–8, 2015.
- [8] A. D. P. Dewanti And Y. Ayriza, “Pengaruh Optimisme Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Tugas Akhir,” *Acta Psychol.*, Vol. 3, No. 2, Pp. 119–126, 2021.
- [9] A. Putri, S. N. Akbar, And R. Fauzia, “Gambaran Optimisme Pada Penderita Spinal Cord Injury ( Sci ) Description Of Optimism Of Patient With Spinal Cord Injury ( Sci ) Program Studi Psikologi , Fakultas Kedokteran , Universitas Lambung Mangkurat Jl . A . Yani Km . 36 Banjarbaru Kalimantan Selat,” *J. Kognisia*, Vol. 1, No. 2, Pp. 15–20, 2018.
- [10] M. M. Rahman, “Upaya Orang Tua Dalam Membimbing Remaja Muzdalifah,” *Konseling Reli. J. Bimbing. Konseling Islam*, Vol. 6, No. 1, Pp. 41–62, 2015, [Online]. Available: [Https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jja](https://Ejournal.Undiksha.Ac.Id/Index.Php/Jja)

- [11] R. N. Sidabalok, W. Marpaung, And Y. S. Manurung, “Optimisme Dan Self Esteem Pada Pelajar Sekolah Menengah Atas,” *Philanthr. J. Psychol.*, Vol. 3, No. 1, P. 48, 2019, Doi: 10.26623/Philanthropy.V3i1.1319.
- [12] M. Nurindah, T. Afiatin, And I. Sulistyarini, “Meningkatkan Optimisme Remaja Panti Sosial Dengan Pelatihan Berpikir Positif,” *J. Interv. Psikol.*, Vol. 4, No. 1, Pp. 57–76, 2012.
- [13] Nurhasanah, A. Bakar, And T. H. S. Hf, “Penerimaan Diri Remaja Di Panti Asuhan Lpi Markaz Al-Ishlah Banda Aceh T,” *J. Ilm. Mhs. Bimbing. Dan Konseling*, Vol. 4, No. 1, Pp. 103–109, 2019.
- [14] S. E. Fitria And V. F. Ariva, “Analisis Faktor Kondisi Ekonomi, Tingkat Pendidikan Dan Kemampuan Berwirausaha Terhadap Kinerja Usaha Bagi Pengusaha Pindang Di Desa Cukangenteng,” *J. Manaj. Indones.*, Vol. 18, No. 3, Pp. 197–208, 2018.
- [15] D. Agustin, S. Sumarwiyah, And S. Sucipto, “Peningkatan Sikap Optimisme Anak Panti Asuhan Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Simulasi,” *J. Prakarsa Paedagog.*, Vol. 3, No. 1, Pp. 45–55, 2020, Doi: 10.24176/Jpp.V3i1.5155.
- [16] K. N. Mazaya And R. Supradewi, “Konsep Diri Dan Kebermaknaan Hidup Pada Remaja Di Panti Asuhan,” *Proyeksi*, Vol. 6, No. 2, P. 103, 1970, Doi: 10.30659/P.6.2.103-112.
- [17] M. N. Suseno, “Efektivitas Pembentukan Karakter Spiritual Untuk Meningkatkan Optimisme Terhadap Masa Depan Anak Yatim Piatu,” *J. Interv. Psikol.*, Vol. 5, No. 1, Pp. 1–24, 2013, Doi: 10.20885/Intervensipsikologi.Vol5.Iss1.Art1.
- [18] A. R. Prasetyo, E. R. Kustanti, And H. Nurtjahjanti, “Gambaran Optimisme Pahlawan Devisa Negara (Calon Tenaga Kerja Wanita Di Blkn Jawa Tengah),” *J. Univ. Diponegoro*, Vol. 5, Pp. 261–269, 2014.
- [19] A. Faradilla, “Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Resiliensi Dimediasi Oleh Optimisme Pada Remaja Panti Asuhan,” Pp. 1–28, 2021.
- [20] F. Y. Prasetyawati, R. G. Pradana, And A. Mukhibun, “Studi Komparatif Perbedaan Optimisme Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin,” *J. Pendidik. Dompot Dhuafa*, Vol. 11, No. 1, Pp. 1–9, 2021.

