



**Peranan Efikasi Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.**

**The Role of Self-Efficacy and Emotional Regulation on Student Academic Stress Whole Working on Thesis at the Faculty of Psychology an Education Muhammadiyah University of Sidoarjo.**

Septiana Maryanti  
NIM: 182030100088

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.

Dosen Penguji  
Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

**Program Studi Psikologi  
Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Peranan Efikasi Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Nama Mahasiswa : Septiana Maryanti  
NIM : 182030100088

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A

Dosen Penguji 1  
Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog

Dosen Penguji 2  
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A  
NIK: 212498.

Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.  
NIK: 210390.

Tanggal Ujian  
(23/08/2023)

Tanggal Lulus  
(25/08/2023)

The image shows four handwritten signatures in black ink, each placed over a horizontal line. Below the signatures are two official blue circular stamps. The top stamp is for the Faculty of Psychology and Education, Muhammadiyah University of Sidoarjo, with the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO' and 'FAKULTAS PSIKOLOGI DAN ILMU PENDIDIKAN'. The bottom stamp is for the Department of Psychology, Muhammadiyah University of Sidoarjo, with the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO' and 'DEPARTEMEN PSIKOLOGI'. The signatures are written over the lines, and the stamps are placed below the lines.

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	1
PENDAHULUAN.....	1
METODE PENELITIAN.....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	4
KESIMPULAN.....	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Septiana Maryanti  
NIM : 182030100088  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIK/NIP : 212498  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Peranan Efikasi Diri dan Regulasi Emosi Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Fakultas Psikologi Dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Kata Kunci : Efikasi Diri, Regulasi Emosi, Stres Akademik

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



GHOZALI RUSYID AFFANDI, S.Psi., M.A.  
NIK. 212498

Sidoarjo, (HH/BB/TTTT)

Mahasiswa



SEPTIANA MARYANTI  
NIM. 182030100088

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Judul Karya Ilmiah Tugas Akhir**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 28 Agustus 2023



Septiana Maryanti

182030100088