



**Hubungan *Self Regulation* dan *Self Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial**  
**The Relationship between *Self Regulation* and *Self Esteem* with *Fear of Missing Out* (FoMO) in Emerging Adulthood of Social Media Users**

Merita Febriani, S.Psi.  
192030100036

Dosen Pembimbing  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog.

Dosen Penguji  
Hazim, S.Th.I., M.Si.  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi.

**Program Studi Psikologi**  
**Fakultas Psikologi dan Ilmu Pendidikan**  
**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Agustus, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Hubungan *Self Regulation* dan *Self Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial  
Nama Mahasiswa : Merita Febriani  
NIM : 192030100036

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi., Psikolog.



Dosen Penguji 1  
Hazim, S.Th.I., M.Si.



Dosen Penguji 2  
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi.

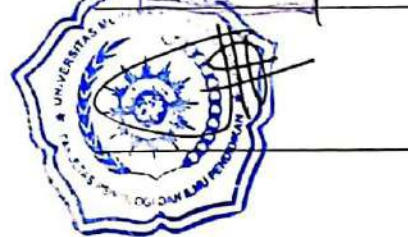


Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A.  
NIP/NIK. 212498



Dekan  
Dr. Septi Budi Sartika  
NIP/NIK. 210390



Tanggal Ujian  
18 Agustus 2023

Tanggal Lulus  
23 Agustus 2023

## DAFTAR ISI

<b>A. BAGIAN PENGESAHAN</b>	
1. SAMPUL.....	i
2. LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
3. DAFTAR ISI .....	iii
<b>B. BAGIAN ISI</b>	
1. JUDUL .....	1
2. ABSTRAK .....	1
3. PENDAHULUAN .....	1
4. METODE PENELITIAN .....	4
5. HASIL PENELITIAN .....	4
6. PEMBAHASAN.....	7
7. SIMPULAN DAN SARAN.....	8
8. DAFTAR PUSTAKA .....	9
<b>C. LAMPIRAN</b>	
1. PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	iv
2. PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA .....	v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Merita Febriani  
NIM : 192030100036  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog.  
NIK/NIP : 208336  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Hubungan *Self Regulation* dan *Self Esteem* dengan *Fear of Missing Out* (FoMO) Pada Emerging Adulthood Pengguna Media Sosial  
Kata Kunci : *Self Regulation*; *Self Esteem*; FoMO; Emerging Adulthood

**TELAH:**

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



Dr. Eko Hardi Ansyah, M.Psi.,Psikolog.  
NIP/NIK. 208336

Sidoarjo, 23 Agustus 2023  
Mahasiswa



Merita Febriani  
NIM. 192030100036

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "**Hubungan *Self Regulation* dan *Self Esteem* dengan *Fear of Missing Out (FoMO)* Pada *Emerging Adulthood* Pengguna Media Sosial**" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Agustus 2023



Merita Febriani

192030100036