



Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Wilayah Mojokerto

Psychological Well-Being in the Elderly Participating in Elderly Gymnastics in the Mojokerto Region

Syahrul Anggadi Putro
NIM. 182030100192

Dosen Pembimbing
Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog

Dosen Penguji
Ghozali Ruzyid Affandi, S.Psi.,M.A
Zaky Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Wilayah Mojokerto
Nama Mahasiswa : Syahrul Anggadi Putro
NIM : 182030100192

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
(Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog)

Dosen Penguji 1
(Ghozali Ruzyid Affandi, S.Psi.,M.A)

Dosen Penguji 2
(Zaky Nur Fahmawati, M.Psi.,Psikolog)

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
(Ghozali Ruzyid Affandi, S.Psi.,M.A)
NIP/NIK. 212498

Dekan
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.)
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian
(16/08/2023)

Tanggal Lulus
(22/08/2023)

The image shows handwritten signatures and official stamps. At the top, there are three horizontal lines with signatures above them. Below these is a blue circular official stamp of Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. The stamp contains the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO' and 'FAKULTAS PSIKOLOGI'. Overlaid on the stamp is a large, bold, black handwritten signature. Below the stamp are two more horizontal lines, with a signature above the second one.

DAFTAR ISI

JUDUL	1
ABSTRAK	1
PENDAHULUAN	1
METODE PENELITIAN.....	3
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	4
KESIMPULAN	7
UCAPAN TERIMA KASIH.....	7
DAFTAR PUSTAKA.....	7

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Syahrul Anggadi Putro
NIM : 182030100192
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog
NIK/NIP : 206296
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Wilayah Mojokerto

Kata Kunci : Psychological Well-Being; Lansia; Senam Lansia

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



(Lely Ika Mariyati, M.Psi.,Psikolog)
NIP/NIK. 206296

Sidoarjo, (22/08/2023)
Mahasiswa



(Syahrul Anggadi Putro)
NIM. 182030100192

*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul "*Psychological Well-Being Pada Lansia Yang Mengikuti Senam Lansia Di Wilayah Mojokerto*" adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, 22 Agustus 2023



Syahrul Anggadi Putro

NIM. 182030100192