



---

**Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan Work Experience Terhadap Kinerja Karyawan**  
***The Effect Of Work Stress, Workload, and Work Experience On Employee Performance***

Ayu Retno Trianika  
192010200207

Dosen Pembimbing  
Sumartik, SE., MM

Dosen Penguji  
Dr. Vera Firdaus, S.Psi., MM.  
Dewi Andriani, SE., MM

**Program Studi Manajemen**  
**Fakultas Bisnis Hukum Ilmu Sosial**

**Universitas Muhammadiyah Sidoarjo**  
**Agustus, 2023**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
Rumusan Masalah .....	3
Pertanyaan Penelitian.....	3
Kategori SDGs.....	3
<b>II. KAJIAN LITERARUR .....</b>	<b>3</b>
<b>III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>5</b>
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>7</b>
<b>V. SIMPULAN .....</b>	<b>16</b>
<b>VI. UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>17</b>
<b>REFERENSI.....</b>	<b>17</b>

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan *Work Experience* Terhadap Kinerja Karyawan

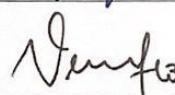
Nama Mahasiswa : Ayu Retno Trianika

NIM : 192010200207

Disetujui oleh



Dosen Pembimbing  
(Sumartik, SE., MM)



Dosen Penguji 1  
(Dr. Vera Firdaus, S.Psi., MM.)



Dosen Penguji 2  
(Dewi Andriani, SE., MM)

Diketahui oleh



Ketua Program Studi  
(Dr. Vera Firdaus, S.Psi., MM.)  
NIP/NIK. 0715067304

Dekan  
(Poppy Febriana, S.Sos., M.Med.Kom)  
NIP/NIK. 0711028001

Tanggal Ujian  
( 24 Agustus 2023 )

Tanggal Lulus  
( 24 Agustus 2023 )

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Ayu Retno Trianika  
NIM : 192010200207  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas : Fakultas Bisnis, Hukum, Dan Ilmu Sosial  
**DAN**  
Dosen Pembimbing : Sumartik, SE., MM  
NIK/NIP : 0701038103  
Program Studi : Manajemen  
Fakultas : Fakultas Bisnis, Hukum, Dan Ilmu Sosial

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja, dan *Work Experience* Terhadap Kinerja Karyawan  
Kata Kunci : Stres Kerja, Beban Kerja, *Work Experience*, Kinerja Karyawan

### TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

### SERTA<sup>\*</sup>:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,  
Dosen Pembimbing

Sidoarjo, 24 Agustus 2023

Mahasiswa

  
(SUMARTIK, SE.,MM)  
NIP/NIK.0701038103



(AYU RETNO TRIANICA)  
NIM. 192010200207

\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “*Pengaruh Stres Kerja, Beban Kerja dan Work Experience Terhadap Kinerja Karyawan*” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

Sidoarjo, 24 Agustus Tahun 2023



Ayu Retno Trianika  
192010200207