

Dukungan Suami, Adversity Quotient dan Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III di Puskesmas Sidoarjo

Oleh:

Khoridatul Avifurohmah (192030100144)

Dosen Pembimbing :

Lely Ika Mariyati

Program Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023

Pendahuluan

Fenomena yang terjadi pada ibu hamil memunculkan permasalahan-permasalahan seperti melahirkan bayi yang premature atau terjadinya keguguran



Situasi yang seperti ini akan membebani ibu hamil yang dinamakan kecemasan, jika kecemasan tidak ditangani akan memiliki dampak buruk atau resiko saat melahirkan.



Ada beberapa faktor internal dan eksternal untuk bisa meminimalkan kecemasan antara lain faktor internal : pengetahuan, usia, status Kesehatan dan fisik dan Adversity Quotient. Sedangkan faktor eksternal : dukungan social dan lingkungan serta nilai budaya dan spiritual.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

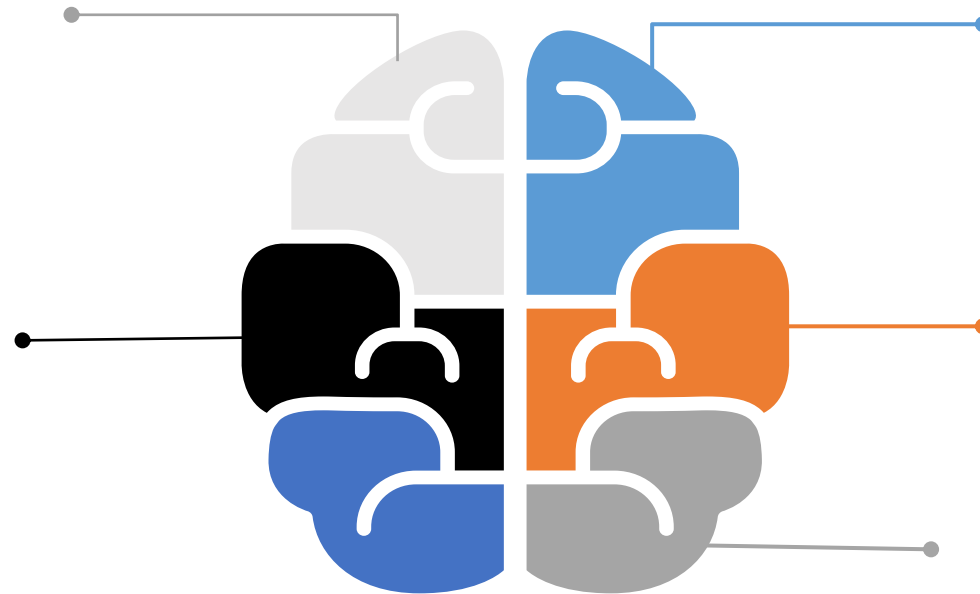
Bagaimana dukungan suami dan *Adversity Quotient* dan kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Puskesmas Sidoarjo?

Metode

Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasi ganda.

Variabel Penelitian :

1. Variabel Independent :
Dukungan Suami dan Adversity Quotient
2. Variabel Dependent :
Kecemasan pada ibu hamil



Teknik pengumpulan data menggunakan tiga skala : skala dukungan suami, skala Adversity Quotient dan skala kecemasan

Analisis data uji asumsi prasyarat menggunakan uji normalitas dan linearitas

Analisis data uji hipotesis menggunakan *korelasi product pearson* dengan bantuan SPSS 25 for windows

Hasil

Tabel Kategorisasi Usia Ibu

| Usia | Jumlah | Presentase |
|--------------------|------------|-------------|
| 20-22 | 29 | 13% |
| 23-25 | 65 | 29% |
| 26-28 | 75 | 34% |
| 29-31 | 34 | 15% |
| 32-34 | 13 | 6% |
| 35-37 | 7 | 3% |
| Grand Total | 223 | 100% |

Hasil

Tabel Kategorisasi Usia Kehamilan

| Usia Kandungan | Jumlah | Presentase |
|----------------|--------|------------|
| Trimester 1 | 49 | 22% |
| Trimester 2 | 63 | 28% |
| Trimester 3 | 111 | 50% |
| Total | 223 | 100% |

Hasil

Tabel Regresi Berganda Linear

| Model | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|------------|----------------|-----|-------------|--------|-------------------|
| 1 | Regression | 4200.227 | 2 | 2100.113 | 10.837 | .000 ^b |
| | Residual | 42633.235 | 220 | 193.787 | | |
| | Total | 46833.462 | 222 | | | |
| a. Dependent Variable: Kecemasan | | | | | | |
| b. Predictors: (Constant), Adversity Quotient, Dukungan Suami | | | | | | |

Note. The intercept model is omitted, as no meaningful information can be shown.

Pembahasan

- **Dukungan suami yang lemah** akan membuat **ibu hamil** merasa **mudah stress** dan juga mengalami **kecemasan**. Sebaliknya **dukungan suami tinggi** dapat membantu **ibu hamil** untuk **meningkatkan kontrol diri, emosi positif**
- Dengan adanya **adversity quotient** maka ibu hamil akan memiliki kendali dan memiliki pandangan yang baik pada fisiknya dan juga pengendalian sehingga **ibu hamil lebih memahami dirinya sendiri dan dapat menentukan sikap terhadap pandangan orang lain terutama terhadap fisiknya** (Harahap & Pranungsari, 2020).

Pembahasan

Menurut Natoatmojo (2005), **Informasi yang lengkap mengenai kehamilan**, termasuk adanya penyakit penyerta, dapat **membantu ibu hamil untuk lebih siap menghadapi kemungkinan-kemungkinan yang dapat terjadi selama persalinan**. Dengan mengetahui kondisi kesehatan dan risiko yang mungkin terjadi selama kehamilan, **ibu hamil dapat mempersiapkan diri secara mental dan fisik**. Selain itu, dengan mengetahui informasi yang lengkap, **ibu banyak memfokuskan pada faktor internal**, seperti **kepercayaan terhadap persalinan dan perasaan menjelang persalinan**. Kepercayaan terhadap faktor internal merupakan **respons dari ibu hamil terhadap cerita atau mitos** yang beredar di lingkungan sekitarnya. Selain itu, **perasaan menjelang persalinan juga memengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil**. Di sisi lain, faktor hamil tidak akan terbebani oleh rasa takut dan cemas yang berlebihan selama menjalani kehamilan dan persalinan. **Ibu hamil juga dapat memperoleh penanganan yang tepat dan terbaik sesuai dengan kondisinya**, sehingga dapat meningkatkan keselamatan dan kesehatan ibu dan bayi yang dikandung. (Bengkulu, 2021)(Samarinda, 2016).

Temuan Penting Penelitian

- Pada penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa di **trimester I sebanyak 74,4%** pada 24 orang mengalami kecemasan sedang (Hidayati & Evis, 2019). 52,5% ibu akan mengalami kecemasan pada trimester III kehamilan dan 66,2% diantaranya adalah ibu primigravida (Wardani et al., 2018).
- Pada ibu hamil di puskesmas di Kabupaten Sidoarjo, persentase tertinggi ibu hamil yang mengalami kecemasan terletak **pada usia kehamilan trimester ketiga yaitu sebesar 50%**
- Pada penelitian sebelumnya belum pernah mengaitkan kecemasan ibu hamil dengan Adversity Quotient

Manfaat Penelitian

Manfaat Teoritis : diharapkan dapat menjadi bahan kajian lebih lanjut dalam hal pengembangan di bidang psikologi, khususnya psikologi klinis dan sosial.

Manfaat praktis :

- Bagi ibu hamil penelitian ini memberikan manfaat pada ibu hamil dan menambah pengetahuan tentang keterkaitan dukungan suami, Adversity Quotient dan kecemasan.
- Bagi suami menambah ilmu pengetahuan tentang keterkaitan dukungan suami, Adversity Quotient dan kecemasan kepada istrinya yang sedang hamil di trimester III sampai persalinan.
- Bagi pengelola staff puskesmas Sebagai bahan masukan dan informasi bagi petugas kesehatan, sehingga dalam melakukan tugasnya bisa menerapkan pertolongan persalinan dengan baik dan benar.

Referensi

- Aprilia, E. D., & Khairiyah, Y. (2018). Optimisme Menghadapi Persaingan Dunia Kerja Dan Adversity Quotient Pada Mahasiswa. *Seurune Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(1), 18–33. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i1.9922>
- Asiyah, N. (2021). *Perbedaan skor kecemasan ibu hamil selama pandemi*. 12(1), 164–170.
- Astuti, sri ; susanti ari ; mandiri ariyanti. (2017). *Pemberdayaan perempuan untuk meningkatkan kesehatan ibu hamil di desa cipacang kecamatan jatinangor kabupaten sumedang*. 1(5), 288–291
- Baroroh, G. N. (2019). Hubungan dukungan suami terhadap kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga di wilayah kerja puskesmas Srumbung Kabupaten Magelang. *Skripsi*.
- Bengkulu, D. I. K. (2021). *Tingkat kecemasan ibu hamil pada masa pandemi covid-19 di Kota Bengkulu*. 9(1), 1–8.
- Cholifah, S., Kusumawardani, P., & Mariyati, L. (2021). *Pendampingan kelas ibu hami dimasa pandemi covid*. 5(01), 12–19.
- Diani, L. P. P., & Susilawati, L. K. P. A. (2013). Pengaruh dukungan suami terhadap istri yang mengalami kecemasan pada kehamilan trimester ketiga di Kabupaten Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 1(1), 1–11.
<https://doi.org/10.24843/jpu.2013.v01.i01.p01>

Referensi

- Dr, P. S. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (C. ALFABETA (ed.)).
- Dwiwanto, T. P., Putri, A. M., & Sudiadnyani, N. P. (2021). Hubungan dukungan suami dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan pada masa pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(2), 167–172. <https://doi.org/10.33024/jikk.v8i2.4060>
- Fitria, S. (2018). *Hubungan harga diri dan regulasi diri dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi universitas muhammadiyah malang*. Universitas Muhammadiyah malang.
- Harahap, I. D., & Pranungsari, D. (2020). Hubungan antara konsep diri dan adversity quotient dengan kecemasan menghadapi masa depan remaja jalanan. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26555/jptp.v2i1.16948>
- Hidayati, R., & Evis, H. (2019). *Hubungan tingkat kecemasan ibu dengan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Payung Sekaki*. III(1), 36–43.
- Irma, I., Elli, H., & Bashori, K. (2020). *Identifikasi faktor risiko, dampak dan intervensi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga*. 12(2), 112–122.
- Jeffrey, N., Spencer, R., & Greene, B. (2018). *Psikologi abnormal di dunia yang terus berubah edisi kesembilan jilid 1* (O. Dwiasri & A. Maulana (eds.)).

Referensi

- Kartika, R. W., Megawanti, P., & Hakim, A. R. (2021). Pengaruh adversity quotient dan task commitment terhadap kemampuan pemecahan masalah matematika. *Jurnal Riset Pendidikan Matematika*, 8(2), 206–216. <https://doi.org/10.21831/jrpm.v8i2.36831>
- Masrurah, N. (2017). *Hubungan persepsi terhadap dukungan sosial suami dengan kecemasan istri dalam menghadapi persalinan*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Patimah, M., Husin, F., & Effendi, J. S. (2019). Hubungan dukungan sosial dan kecemasan ibu hamil trimester I primigravida di Kota Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 151–154.
- Puspito, agung. (2020). *Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III di poli hamil dan laktasi RSD Dr. Soebandi Jember*. Universitas Jember.
- Putra, I. D. G., & Suhariadi, F. (2021). Pengaruh adversity quotient dan konsep diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja masa pandemi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 844–851. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.26802>
- Putri, Y. K., & Akbar, S. (2022). Adversity quotient dan kecemasan mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 5(1), 50–54.

Referensi

- Racine, N., Plamondon, A., Hentges, R., Tough, S., & Madigan, S. (2019). Dynamic and bidirectional associations between maternal stress, anxiety, and social support: The critical role of partner and family support. *Journal of Affective Disorders*, 252(December 2018), 19–24. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.03.083>
- Romalasari, N. F., & Astuti, K. (2020). Hubungan antara dukungan suami dan partisipasi mengikuti kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester tiga di Puskesmas Nglipar II. *G-Couns: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 4(2), 304–318. <https://doi.org/10.31316/g.couns.v4i2.817>
- Samarinda, P. D. I. (2016). *Hubungan kecerdasan emosi dengan kecemasan ibu hamil pertama trimester ke III dalam menghadapi persalinan di Samarinda*. 4(1), 10–17.
- Shabrina, N. B. U. (2018). Optimisme dan Adversity Quotient pada remaja panti asuhan di Yogyakarta. In *Universitas Islam Indonesiaam Indonesia*. universitas islam indonesia yogyakarta.
- Shodiqoh, E. R., & Syahrul, F. (2014). Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(1), 141. <https://doi.org/10.20473/jbe.v2i1.2014.141-150>
- Sukaedah, E., & Fadilah, L. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu primigravida trimester iii. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 3(1), 56–62. <https://doi.org/10.36743/medikes.v3i1.152>

Referensi

- Tarigan, R. (2021). Hubungan dukungan suami dan paritas dengan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Persepsi Psikologi*, 1(1), 16–25. <https://doi.org/10.33085/persepsi.v1i1.4863>
- Wardani, H. W., Agustina, R., & Astika, E. (2018). *Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil primigravida trimester III*. 6, 1–10.

