

Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Harga Diri pada Remaja Korban Perundungan di Sidoarjo

Oleh:

Mai Siswati E R S,

Nurfi Laili

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2022

Pendahuluan

- Fenomena perundungan yang banyak terjadi pada kalangan remaja.
- Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) = 37.381 laporan perundungan (2011 – 2019)
- Data tersebut sesuai dengan data Kementerian Sosial Republik Indonesia yang menyatakan bahwa 84% remaja dengan rentang usia 15-18 tahun mengalami kasus perundungan (Laksana, 2017)

Menurut Olweous (1997)

Perundungan */bullying* => perilaku negatif yang mengakibatkan seseorang dalam keadaan tidak nyaman/terluka dan biasanya terjadi berulang-ulang yang ditandai dengan adanya ketidakseimbangan kekuasaan antara pelaku dan korban

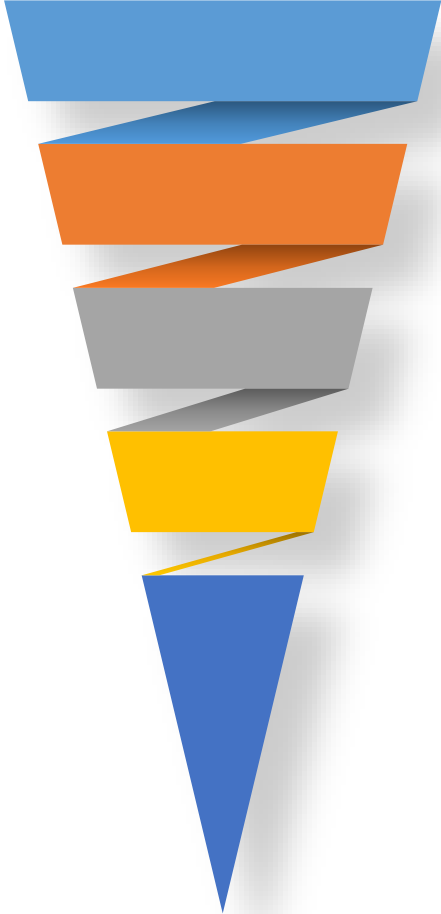
Remaja yang mengalami perundungan dapat menimbulkan persepsi yang tidak baik yang akan mengakibatkan harga diri rendah (Resty, 2015)

Coopersmith (1998)

Harga diri adalah suatu penilaian yang dilakukan oleh individu terhadap dirinya sendiri. Penilaian tersebut terlihat dari penghargaan mereka terhadap keberadaan dan keberartian dirinya

Adapun peneliti melakukan wawancara terhadap subjek remaja yang duduk dibangku kelas sepuluh di salah satu Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Kota Sidoarjo, yaitu subjek N (16) .Subjek N menyatakan bahwa ia pernah beberapa kali mendapat tindakan perundungan secara verbal yang dialami di lingkungan sekolah, pengalaman tersebut membuat subjek N merasa tidak sukai oleh teman-temannya dan marasa tidak berarti

Pendahuluan



Coopersmith (Primadia,2019) mengungkapkan bahwa terdapat beberapa faktor yang memengaruhi harga diri individu, yaitu kondisi fisik, jenis kelamin, inteligensi, lingkungan keluarga, lingkungan sosial dan **penerimaan diri**

Supratiknya (1995)

Penerimaan diri adalah individu yang memiliki penghargaan yang tinggi terhadap diri sendiri, atau lawannya, Penerimaan diri berkaitan dengan kerelaan untuk membuka atau mengungkapkan aneka pikiran, perasaan, dan reaksi terhadap orang lain, kesehatan psikologis, serta penerimaan terhadap orang lain.

Berdasarkan permasalahan yang terjadi peneliti tertarik untuk meneliti tentang hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri pada remaja korban perundungan di Sidoarjo

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

Apakah terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri pada remaja korban perundungan di Sidoarjo ?

Metode

Jenis Penelitian	Populasi dan Sampel	Pengumpulan Data	Analisis Data
Metode kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional	Populasi = 167 subjek Dengan teknik purposive sampling sampel yang lolos kriteria = 104 subjek	Tahap 1 - Kuisisioner (data demografis) Tahap 2 - Skala Penerimaan Diri dari Supratiknya (1995) - Skala Harga Diri dari Coopersmith (1967)	Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis korelasi melalui program SPSS versi 22

Hasil

Uji Normalitas

sOne-Sample Kolmogorov-Smirnov Test			
		Harga Diri	Penerimaan Diri
N		104	104
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	69.5385	50.3558
	Std. Deviation	9.86799	11.42550
Most Extreme Differences	Absolute	.275	.215
	Positive	.177	.125
	Negative	-.275	-.215
Test Statistic		.275	.215
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c

Hasil uji normalitas dari uji *kolmogrov-smirnov*, menunjukkan bahwa nilai signifikansi untuk variabel harga diri dan variabel penerimaan diri sebesar $0,000 < 0,05$. Maka dapat disimpulkan bahwa uji normalitas = tidak terdistribusi normal

Uji Linieritas

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Penerimaan Diri * Harga Diri	Between Groups	(Combined)	8498.310	22	386.287	6.324	.000
		Linearity	7511.953	1	7511.953	122.984	.000
		Deviation from Linearity	986.357	21	46.969	.769	.747
	Within Groups		4947.526	81	61.081		
	Total		13445.837	103			

Hasil uji linieritas diketahui nilai Sig. *Deviation from linierity* sebesar 0,747, yang berarti bahwa nilai (Sig) $> 0,05$, sehingga bisa dikatakan bahwa hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri remaja korban perundungan adalah linier.

Hasil

Uji Hipotesis

Correlations				
			Harga Diri	Penerimaan Diri
Spearman's rho	Penerimaan Diri	Correlation Coefficient	1.000	.383**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	104	104
	Harga Diri	Correlation Coefficient	.383**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	104	104

Table 6. Hasil Uji Hipotesis

Hasil uji hipotesis didapatkan koefisien korelasi $r_{xy} = 0,383$ yang memiliki nilai signifikansi 0,000 yang artinya adanya hubungan positif antara penerimaan diri dengan harga diri maka, dapat disimpulkan adanya hubungan yang signifikan antara variabel X dan Y. Dan diperoleh nilai koefisien korelasi 0,383 artinya tingkat kekuatan hubungan cukup kuat dan arah hubungannya positif.

Pembahasan

- Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri.
- Hubungan yang positif tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi penerimaan diri pada remaja korban perundungan maka akan semakin tinggi pula harga dirinya.
- Hal tersebut dibuktikan dengan perhitungan statistic dari hasil analisis korelasi yang menunjukkan nilai signifikansi sebesar $p=0,000$ ($p<0,05$) dan pearson r correlation sebesar 3,83 , maka dapat dikatakan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima

Hal ini didukung oleh

Penelitian yang dilakukan oleh (Oktaviani, 2019) menunjukkan bahwa penerimaan diri dengan harga diri memiliki nilai korelasi = 0,348 dan signifikansinya = 0,000 ($p<0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang positif antara penerimaan diri dengan harga diri pada remaja. Semakin baik penerimaan diri maka harga diri semakin tinggi, begitu sebaliknya.

Hasil penelitian ini diperkuat dengan penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh (Primadia, 2019) bahwa terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dengan harga diri dengan nilai $r = 0.864$ dengan taraf signifikansi 0,000 dengan sumbangan efektif sebesar 74,65%, sedangkan sisanya 25,35% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain.

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan antara penerimaan diri dengan harga diri, maka dapat dinyatakan bahwa hipotesisnya dapat diterima dengan nilai koefisien korelasi sebesar $r_{xy} = 0,383$ yang mempunyai nilai signifikansi 0,000 yang artinya terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dengan harga diri, yaitu semakin tinggi penerimaan diri maka semakin tinggi harga diri remaja korban perundungan di Sidoarjo. Pengaruh penerimaan diri terhadap harga diri mempunyai besaran efek 55,9%

Manfaat Penelitian

Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pengetahuan dan perkembangan ilmu psikologi khususnya mengenai penerimaan diri dengan harga diri remaja korban perundungan

Manfaat Praktis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan rujukan bagi para pembaca mengenai hubungan penerimaan diri dan harga diri remaja korban perundungan

Referensi

- [1] C. N. F. Primadia, "Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Harga Diri Remaja Korban Bullying," 2019, [Online]. Available: <http://repository.unika.ac.id/id/eprint/21424>
- [2] H. Bastomi and S. N. Mustagimatul Hidayah, "Fenomena Perundungan Di Sosial Media: Telaah Dampak Perundungan Bagi Remaja," *AT-TABSIR J. Komun. Penyiaran Islam*, vol. 6, no. 1, p. 235, 2019, doi: 10.21043/at-tabsyir.v6i2.6437.
- [3] E. D. Putri, "Kasus Bullying di Lingkungan Sekolah : Dampak Serta Penanganannya," *Kegur. J. Penelitian, Pemikir. dan Pengabdian.*, vol. 10, pp. 24–30, 2022.
- [4] E. Z. ZAKIYAH, S. HUMAEDI, and M. B. SANTOSO, "Faktor yang mempengaruhi remaja dalam melakukan bullying," *Pros. Penelit. dan Pengabdian. Kpd. Masy.*, vol. 4, no. 2, pp. 324–330, 2017, doi: 10.24198/jppm.v4i2.14352.
- [5] P. Muhopilah and F. Tentama, "Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku bullying Pipih Muhopilah Fatwa Tentama," *J. Psikol. Terap. dan Pendidik.*, vol. 1, no. 2, pp. 99–107, 2019.
- [6] chori marida araya wenna, desi natalia, "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Bullying Dengan Metode Role Play Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja SMPN," *Electron. Publ.*, vol. 9, no. 6, pp. 35–39, 2018.
- [7] G. T. Resty, "PENGARUH PENERIMAAN DIRI TERHADAP HARGA DIRI REMAJA DI PANTI ASUHAN YATIMPUPTRI AISIYAH YOGYAKARTA," *J. Bimbingan. dan konseling*, no. 16.1.2015, 2015.
- [8] John W. Santrock, *Perkembangan Anak. Jilid 1 Edisi kesebelas*. 2008.
- [9] U. Azizah, R. Nikmatur, and A. H. Mohammad, "Hubungan Perilaku Bullying dengan Harga Diri pada Anak Remaja," vol. 20, pp. 1–12, 2017.
- [10] U. Nikmatur, R. Azizah, and A. H. Mohammad, "HUBUNGAN PERILAKU BULLYING DENGAN HARGA DIRI PADA ANAK REMAJA USIA 12-15 TAHUN DI SMP BUSTANUL ULUM BALUNG KABUPATEN JEMBER," vol. 20, pp. 1–12, 2017.
- [11] A. Sari and O. Jatiningih, "Konsep Diri Pelaku Dan Korban Bullying Pada Siswa Smp Negeri 1 Mojokerto," *Kaji. Moral dan Kewarganegaraan*, vol. 3, no. 3, pp. 1194–1209, 2015.
- [12] R. Pramoko, "Pengaruh Penerimaan Diri Remaja Terhadap Bullying Pada Siswa Kelas Viii Smp Negeri 1 Turi Perilaku the Influence of Adolescent Self-Acceptance Towards Bullying Behavior," ... *Ris. Mhs. Bimbingan. dan Konseling*, pp. 195–203, 2019, [Online]. Available: <https://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/view/15911%0Ahttps://journal.student.uny.ac.id/index.php/fipbk/article/download/15911/15395>
- [13] F. Chan, A. R. Kurniawan, S. Kalila, F. Amalia, D. Apriliani, and S. V. Herdana, "the Impact of Bullying on the Confidence of Elementary School Student," *J. Pendas Mahakam*, vol. 4, no. 2, pp. 152–157, 2019, [Online]. Available: <https://jurnal.fkip-uwgm.ac.id/index.php/pendasmahakam/article/download/347/220/>
- [14] P. Arianti, H. Antara, D. Sosial, D. Harga, and D. Pada, "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMAN 7 MEDAN SKRIPSI Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area OLEH : PUTRI ARIANTI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN , " 2022.
- [15] M. A. Oktaviani, "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Remaja Pengguna Instagram," *Psikoborneo J. Ilm. Psikol.*, vol. 7, no. 4, pp. 549–556, 2019, doi: 10.30872/psikoborneo.v7i4.4832.
- [16] N. M. S. W. Ni Luh PuTU deviita Maharani, "GAMBARAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI YANG MELAKUKAN SEKS PRANIKAH," vol. 5, no. 2, pp. 226–232, 2018.
- [17] R. Qonita and D. Dahlia, "Hubungan Penerimaan Diri Dengan Harga Diri Pada Pengemis Di Kota Banda Aceh," *Seurune J. Psikol. Unsyiah*, vol. 2, no. 1, pp. 33–49, 2019, doi: 10.24815/s-jpu.v2i1.13271.
- [18] Maidarati, S. Hayati, and R. Aliyah, "Gambaran Harga Diri Ibu Yang Memiliki Anak Retardasi Mental Usia 7-12 Tahun," *J. Keperawatan BSI*, vol. 6, no. 1, pp. 51–57, 201

