

**SAMPUL**



**Work Life Balance dan Psychological Well Being pada Karyawan Perusahaan  
Work Life Balance and Psychological Well Being in Company Employees**

Irnia Afni Maulidia Mardlotillah, S.Psi  
192030100184

Dosen Pembimbing  
Zaki Nur Fahmawati M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji  
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.  
Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog

**Program Studi  
Fakultas  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo  
Agustus, 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Work Life Balance dan Psychological Well Being pada Karyawan  
Perusahaan  
Nama Mahasiswa : Irnia Afni Maulidia Mardlotillah  
NIM : 192030100184

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing  
(Zaki Nur Fahmawati M.Psi., Psikolog)

Dosen Penguji 1  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)

Dosen Penguji 2  
(Lely Ika Mariyati, M.Psi., Psikolog)

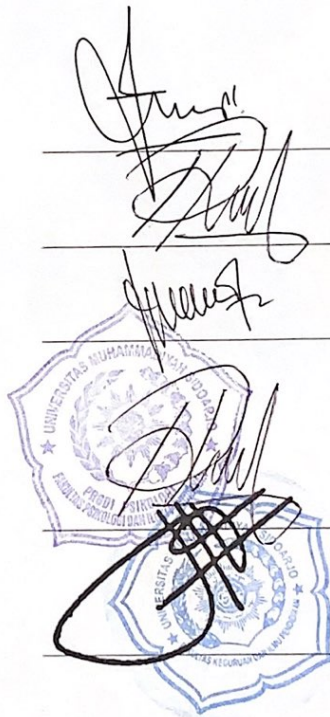
Diketahui oleh

Ketua Program Studi  
(Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.)  
NIP/NIK. 212498

Dekan  
(Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd)  
NIP/NIK. 210390

Tanggal Ujian  
(tanggal pelaksanaan ujian 16/08/2023)

Tanggal Lulus  
(Tanggal ditandatangani oleh dekan 25/08/2023)



The image shows handwritten signatures and official blue stamps. The stamps are circular and contain the text 'UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA' and 'FACULTY OF PSYCHOLOGY'. There are three distinct signatures, each with a corresponding stamp below it.

## DAFTAR ISI

<b>A. Bagian Pengesahan</b> .....	i
1. Sampul .....	i
2. Lembar Pengesahan .....	ii
3. Daftar Isi .....	iii
<b>B. Bagian Isi</b> .....	1
1. Judul .....	1
2. Abstrak.....	1
3. Pendahuluan.....	2
4. Metode .....	3
5. Hasil dan Pembahasan.....	4
6. Simpulan .....	8
7. Daftar Pustaka.....	9
<b>C. Lampiran</b> .....	iv
1. Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah.....	iv
2. Pernyataan Mengenai Karya Tulis Ilmiah Dan Sumber Informasi Serta Pelimpahan Hak Cipta .....	v

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Irnia Afni Maulidia Mardlotillah  
NIM : 192030100184  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**DAN**

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati  
NIK/NIP : 218627  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi dan Ilmu Pendidikan

**MENYATAKAN** bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Work Life Balance dan Psychological Well Being pada Karyawan  
Perusahaan  
Kata Kunci : *Work-life balance, psychological well-being, karyawan*

**TELAH:**

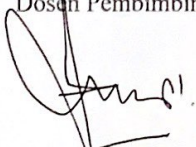
1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

**SERTA\*:**

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

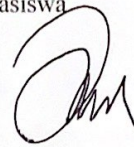
Menyetujui,  
Dosen Pembimbing



(Zaki Nur Fahmawati M.Psi., Psikolog)  
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, (24/08/2023)

Mahasiswa



(Irnia Afni Maulidia Mardlotillah)  
NIM. 192030100184

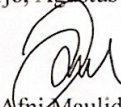
\*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA  
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul “**Work Life Balance dan Psychological Well Being pada Karyawan Perusahaan**” adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Agustus 2023



Irnia Afni Maulidia Mardlotillah

192030100184