



Quran journaling untuk menurunkan stres pada siswa sekolah menengah pertama yang broken home
Quran journaling to reduce stress on broken home junior high school students

Mufidah Munawwaroh Muhamad, S.Psi
NIM. 192030100147

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

Dosen Penguji
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

Program Studi
Fakultas
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Agustus, 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Quran journaling untuk menurunkan stres pada siswa sekolah menengah pertama yang broken home
Nama Mahasiswa : Mufidah Munawwaroh Muhamad
NIM : 192030100147

Disetujui oleh

Dosen Pembimbing
Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog

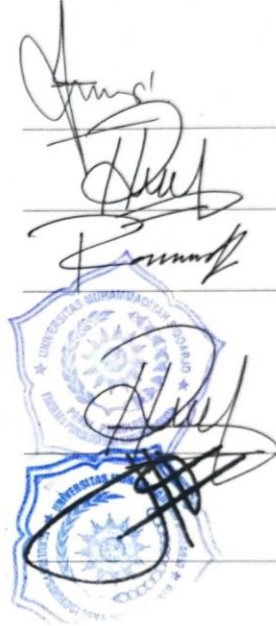
Dosen Penguji 1
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi., M.A

Dosen Penguji 2
Ramon Ananda Paryontri, S.Psi., M.Psi

Diketahui oleh

Ketua Program Studi
Ghozali Rusyid Affandi, S.Psi.,M.A.
NIP/NIK. 212498

Dekan
Dr. Septi Budi Sartika, M.Pd.
NIP/NIK. 210390



The image shows three handwritten signatures on horizontal lines. Below the signatures are two official blue circular stamps. The top stamp is from Universitas Muhammadiyah Jember, and the bottom stamp is from the Faculty of Education (Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan). The stamps contain the university's name and logo.

Tanggal Ujian
(tanggal pelaksanaan ujian 14/08/2023)

Tanggal Lulus
(tanggal ditandatangani oleh dekan 23/08/2023)

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| Halaman sampul | i |
| Lembar Pengesahan..... | ii |
| Daftar Isi..... | iii |
| Surat Pernyataan Publikasi Ilmiah..... | iv |
| Pernyataan Mengenai Kaya Tulis dan Sumber Informasi serta Pelimpahan Hak Cipta..... | v |
| I. Pendahuluan | 1 |
| II. Metode..... | 3 |
| III. Hasil..... | 4 |
| IV. Pembahasan | 5 |
| V. Simpulan | 6 |
| Referensi | 7 |

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama Mahasiswa : Mufidah Munawwaroh Muhamad
NIM : 192030100147
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pssikologi dan Ilmu Pendidikan

DAN

Dosen Pembimbing : Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP : 218627
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Fakultas Pssikologi dan Ilmu Pendidikan

MENYATAKAN bahwa, karya tulis ilmiah dengan rincian:

Judul : Quran journaling untuk menurunkan stres pada siswa sekolah menengah pertama yang broken home
Kata Kunci : Quran Journaling, Expressive Writing Therapy

TELAH:

1. Disesuaikan dengan petunjuk penulisan di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo. Berdasarkan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa.
2. Lolos uji cek kesamaan sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Sidoarjo.

SERTA*:

- Bertanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah. Khususnya Lampiran Huruf B.
- Menyerahkan tanggung jawab untuk** melakukan publikasi karya tulis ilmiah tersebut ke jurnal ilmiah/prosiding sesuai ketentuan Surat Keputusan Rektor UMSIDA tentang Pedoman Karya Tulis Ilmiah khususnya Lampiran Huruf B kepada Bidang Pengembangan Publikasi Ilmiah DRPM UMSIDA.

Demikian pernyataan dari saya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Terima Kasih

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

(Zaki Nur Fahmawati, M.Psi., Psikolog)
NIP/NIK. 218627

Sidoarjo, (14/08/2023)
Mahasiswa

(Mufidah Munawwaroh Muhamad)
NIM.192030100147

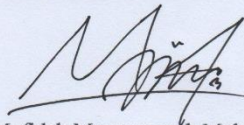
*Centang salah satu.

**PERNYATAAN MENGENAI KARYA TULIS ILMIAH DAN SUMBER INFORMASI SERTA
PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah tugas akhir saya dengan judul **“Quran journaling untuk menurunkan stres pada siswa sekolah menengah pertama yang broken home”** adalah karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah tugas akhir saya ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Sidoarjo, Agustus 2023



Mufidah Munawwaroh Muhamad

NIM. 192030100147