

EFEKTIVITAS PROGRAM POSYANDU LANSIA GUNA MENINGKATKAN KESEHATAN LANSIA

Oleh:

Olivia Ingkan Prisca
Isna Fitria Agustina
Administrasi Publik
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo
Juni, 2023



Posyandu Lansia menurut Undang-Undang Nomor 13 Tahun 1998 merupakan wadah pelayanan kepada Lansia di masyarakat yang menitikberatkan pelayanan kesehatan, psikologis, rohani, pemenuhan gizi agar para Lansia dapat memenuhi kebutuhannya dan mampu memenuhi kesejahteraan social. Kegiatan yang dilakukan Posyandu Lansia meliputi (a) pelayanan kesehatan agar Lansia dapat mengetahui kondisi tubuh dan melakukan pencegahan terhadap suatu gejala penyakit yang kegiatannya meliputi pengukuran tinggi dan berat badan, cek tensi darah dan gula darah yang semuanya dilakukan oleh petugas dari Puskesmas terdekat; (b) pelayanan psikologis merupakan pelayanan yang bertujuan untuk membuat psikologis Lansia selalu merasa bahagia sehingga lebih percaya diri, tidak merasa takut, stres dan depresi; (c) pelayanan rohani adalah pemberian bimbingan rohani yang dilakukan dengan system tutor sebaya; (d) pelayanan pemenuhan gizi yaitu dengan pemberian makanan dan minuman kepada Lansia. Pelayanan yang dilakukan oleh Posyandu Lansia agar Lansia merasa mendapat penghargaan oleh orang disekitar dan dapat menerapkan prinsip kemandirian agar terbebas dari sifat ketergantungan.

Posyandu lansia Dahlia yang terletak di Desa Kebonagung Kecamatan Porong yang terletak di wilayah kerja puskesmas Kedungsolo memiliki jumlah lansia sebanyak 1.259 jiwa. Yang terbagi pada umur 60-69 tahun lansia laki- laki sebanyak 430 jiwa, sementara lansia perempuan sebanyak 525 jiwa. Umur 70-74 tahun banyaknya lansia laki-laki berjumlah 92 jiwa, sedangkan lansia perempuan sebanyak 112 jiwa. Sementara, untuk kategori usia 75 tahun keatas jumlah lansia laki-laki sebanyak 41 jiwa dan lansia perempuan sebanyak 59 jiwa. Posyandu lansia di Desa Kebonagung Kecamatan Porong Kabuapten Sidoarjo rutin melakukan kegiatan posyandu lansia setiap 15 hari sekali. Posyandu lansia yang berada di Desa Kebonagung meliputi beberapa dusun Kluweh, Macan Mati, Kebonagung, Kendal, Balongsari yang dilakukan bergilir selama 15 hari sekali.



Tabel 1.3.
Jumlah Peserta Posyandu Lansia Dahlia Desa Kebonagung
2021

No.	Bulan	Tahun 2020	Tahun 2021
1.	Januari	50	61
2.	Februari	43	54
3.	Maret	43	54
4.	April	47	49
5.	Mei	45	32
6.	Juni	45	32
7.	Juli	32	39
8.	Agustus	50	40
9.	September	50	40
10.	Oktober	48	48
11.	November	42	40
12.	Desember	50	40

Sumber : Hasil Olah Penulis, 2021

Jenis Kegiatan Posyandu Lansia Dahlia		
No	Jenis Program	Bentuk Program
1	Preventif	a. Pemeriksaan Kesehatan b. Pembentukan Organisasi
2	Kuratif	a. Pengobatan b. Pemberian Rujukan
3	Rehabilitatif	a. Senam b. Siraman Rohani
4	Promotif	a. Sosialisasi Program

1. Bagaimanakah penerapan program Posyandu Lansia Dahlia dalam meningkatkan kesehatan lansia di desa Kebonagung?

1. Apa saja kendala yang ada dalam pelaksanaan Posyandu Lansia Dahlia di Desa Kebonagung?



1. Mendiskripsikan Program Posyandu Lansia Dahlia dalam meningkatkan kesehatan Lansia di Desa Kebonagung Kecamatan Porong.
1. Mendiskripsikan kendala yang menghambat pelaksanaan Program Posyandu Lansia Dahlia.

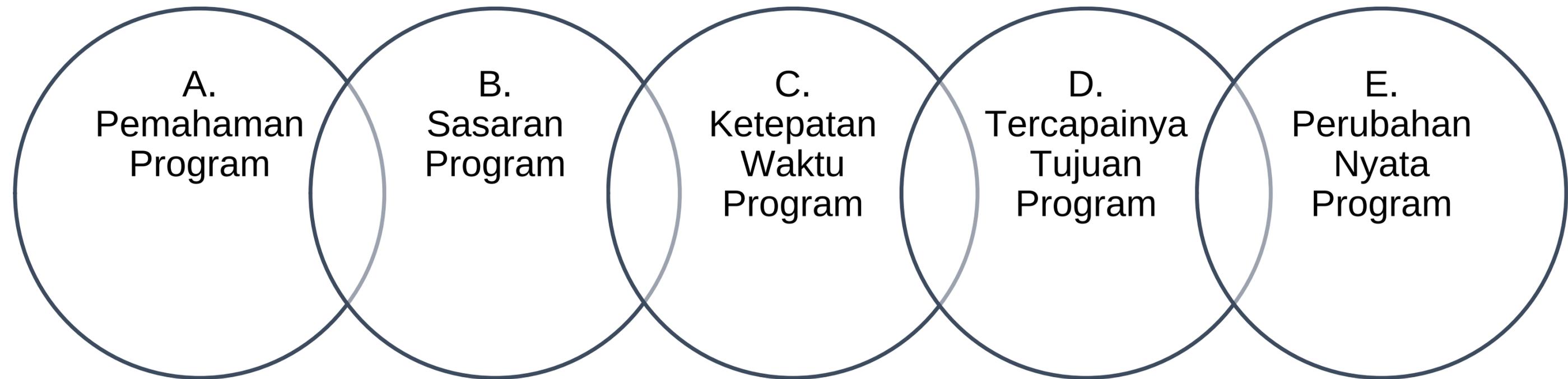


Penelitian

Deskriptif dan Kualitatif

Observasi, wawancara,
dokumentasi

Pengumpulan data Reduksi data, Analisis data Penyajian data



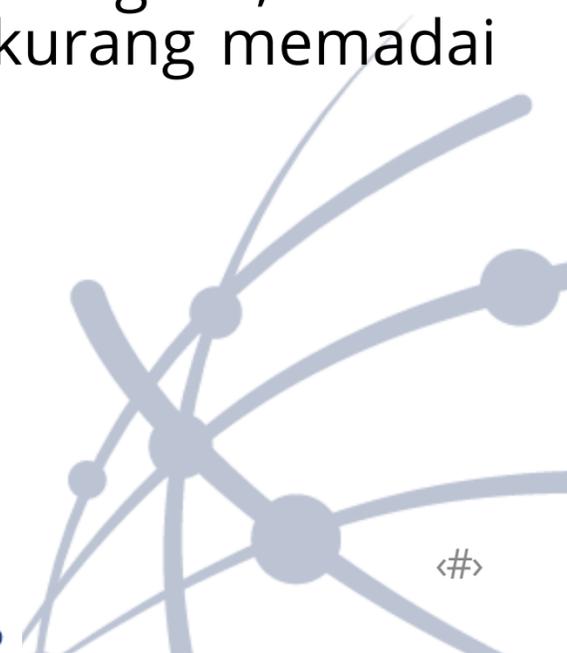
Yang menghambat pelaksanaan Program Posyandu Lansia Desa Kebonagung Kecamatan Porong. Berdasarkan hasil wawancara dengan informan faktor yang menghambat berjalannya program adalah sebagai berikut :

1. Kurangnya Sarana dan Prasarana guna menunjang kegiatan Posyandu Lansia Dahlia. Dikarenakan tidak memiliki ruangan khusus untuk melaksanakan program tersebut.
1. Kurangnya tenaga ahli yang mampu menangani kegiatan Posyandu Lansia Dahlia.



Dalam pelaksanaan Program Posyandu Lansia Dahlia dapat dilihat dari pemahaman program menunjukkan bahwa Lansia yang ada di Desa Kebonagung yang telah diberikan melalui sosialisasi secara rutin dikatakan mampu memahami program yang tersedia didalam Posyandu Lansia Dahlia. Para lansia telah memahami pentingnya program yang telah dicanangkan oleh Pemerintah guna meningkatkan taraf kesehatan bagi Lansia yang ada di Desa Kebonagung. Ketepatan waktu program belum berjalan dengan baik, karena kegiatan yang tidak berjalan sesuai waktu yang telah ditetapkan. Sasaran Program Posyandu Lansia Dahlia yaitu warga desa dengan usia diatas 60 tahun. Tercapainya tujuan program belum semuanya tercapai karna terdapat Lansia yang tidak mengikuti program dengan alasan jauh dari tempat tinggal, sehingga Kader dan Petugas Kesehatan tidak dapat memantau secara rutin kesehatan dari Lansia yang tidak hadir.

Faktor pendukung Posyandu Lansia Dahlia yaitu mendapatkan dukungan berupa anggaran dari Desa dan dari Dinas Kesehatan untuk menunjang kegiatan dari Posyandu Lansia Dahlia. Sedangkan, faktor penghambat dalam Program Posyandu Lansia Dahlia adalah sarana dan prasarana yang kurang memadai dan kurangnya tenaga ahli untuk menangani Program Posyandu Lansia Dahlia.



- Ade, Gunawan, 2003, Analisis Consumer Decision Model Untuk Pengukuran Efektivitas Periklanan, Jurnal Ilmiah, 2003. "Manajemen & Bisnis" Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi. Universitas Muhaammadiyah Sumatera Utara
- Akib, Haedar dan Tarigan, Antonius. 2000. Artikulasi Konsep Implementasi Kebijakan: Perspektif, Model Dan Kriteria Pengukurannya, *Jurnal Kebijakan Publik*, 2008.
- Budiani, Ni Wayan. 2007 Efektivitas Program Penanggulangan Pengangguran Karang Taruna "Eka Taruna Bhakti" Desa Sumerta Kelod Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar, **Skripsi**
- Buku Buletin jendela data dan informasi kesehatan, semester I, 2013 ISSN 2088- 270x, Kementerian kesehatan RI
- Burhan Bungin, Metode Penelitian Format-Format Kuantitatif dan Kualitatif, (Surabaya : Airlangga University Press, 2001)
- Danim, Sudarman (2004). Motivasi Kepemimpinan dan Efektivitas Kelompok. Penerbit Rineka Cipta
- Emzir. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif. Analisis Data*. Rajawali Pers. PT. Grafindo Persada. Jakarta.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Posyandu Lanjut Usia*. Jakarta
- Kreitler & Ben. 2004. *Quality of life in children* . New York: John Wiley n Sons Kristanto, Johan. 2013. Efektivitas Program Dana Bergulir bagi UKM dalam Pemberdayaan Ekonomi (Studi Pada UKM Binaan Dinas Koperasi, Kota Surabaya). E- Journal UNESA
- Larasati, T. 2012. Kualitas Hidup Pada Wanita Yang Sudah Memasuki Masa Menopause. Diakses 25 Nopember 2019 dari www.gunadarma.ac.id/library/articles
- Lincoln, Yvonna S. dan Guba, Egon G. 1985 *Naturalistic Inquiry*, Sage Publications Ltd, New Dheli
- Lopez, & Snyder, C.R. 2004. *Positive Psychological Assessment a Handbook of Models & measures*. Washington. DC : APA
- Moenir, 2006. Manajemen pelayanan umum di Indonesia. Bumi Aksara. Jakarta Muhidin, Sambas Ali. (2009). Konsep Efektivitas Pembelajaran. [Online]. Tersedia: <http://sambasalim.com/pendidikan/konsep-efektivitas>



- Nazir, Moh. 2003. *Metode Penelitian*. Jakarta: Penerbit Ghalia Indonesia Notoatmodjo, Soekidjo. 2007.
- Othenk, Abdurahmat, 2007. *Efektivitas Teknik Sistem Informasi*. Prima Printing. Surabaya
- Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 43 tahun 2004 tentang Pelaksanaan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Lanjut Usia
- Sedarmayanti. 2014. *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas kerja*, Bandung. Mandar Maju
- Sejathi. 2011. Faktor-faktor yang mempengaruhi Efektivitas Pembelajaran. Diambil Dari <http://id.shvoong.com/social-sciences/education/2108437-faktor-faktor-yang-mempengaruhiefektivitas/> pada tanggal 4 Maret 2012
- Siagian Sondang. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Pertama Cetakan Kedua, PT. Bumi Aksara. Jakarta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2009 *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D)*. Bandung: IKAPI
- Suharto, Edi., 2009. *Membangun Masyarakat Memberdayakan Rakyat*, Bandung: PT.Refika Aditama
- Sutrisno, Edy. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Kencana. Steers, M. Richard. 1985. *Efektivitas Organisasi*. Jakarta: Erlangga
- *Strauss, Anselm dan Juliet Corbin. 2009. Dasar-dasar Penelitian Kualitatif*, Yogyakarta:Pustaka Pelajar. Anonim
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2002)
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia. Jakarta.



TERIMA KASIH

