

PERANAN MOTIVASI BERPRESTASI DAN KECEMASAN SOSIAL TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET TAEKWONDO SAAT BERTANDING DI KABUPATEN PASURUAN

Oleh:

Aguardien Puristin Banafsaj,

Ghozali Rusyid Affandi

Progam Studi Psikologi

Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Agustus, 2023

Pendahuluan

- (Rahayu & Mulyana, 2015) Atlet adalah orang yang mengikuti kompetisi dan adu kekuatan mereka untuk mencapai prestasi yang membanggakan. Dikatakan seorang atlet bahwa orang yang berlatih untuk mencapai kekuatan fisik, daya tahan, kecepatan, kelincahan, keseimbangan, kelenturan dan untuk persiapan sebelum bertanding. Penjelasan lebih luas didefinisikan oleh Oxford Dictionaries yaitu seorang atlet merupakan orang yang ahli dalam bidang olahraga dan dibentuk dengan latihan fisik. Sebagai seorang atlet harus memiliki motivasi yang baik agar memiliki kepercayaan diri saat menampilkan performa pertandingan dengan baik. Sedangkan pada kecemasan sosial terdapat hubungan dengan kepercayaan diri. Semakin tinggi tingkat kecemasan sosial pada atlet akan mempengaruhi kepercayaan dirinya.

Pertanyaan Penelitian (Rumusan Masalah)

1. Apakah ada peranan antara motivasi berprestasi dengan kepercayaan diri ?
2. Apakah ada peranan antara kecemasan sosial dengan kepercayaan diri ?
3. Apakah ada peranan antara motivasi berprestasi dan kecemasan sosial terhadap kepercayaan diri ?

Metode

Peneliti menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional, pada penelitian ini, peneliti menggunakan skala pengumpulan data berupa kuesioner yang terdiri dari 4 alternatif jawaban untuk digunakan oleh 154 atlet berdasarkan tabel Isaac & Michael. Peneliti menggunakan skala adaptasi yaitu, skala kepercayaan diri, kecemasan sosial dan motivasi berprestasi. Teknik analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik analisa regresi linier berganda dengan bantuan JASP 0.16.

Hasil

- *Motivasi Berprestasi (X1)* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Kepercayaan Diri (Y)* pada Atlet Taekwondo Kabupaten Pasuruan. Hal ini dibuktikan oleh nilai $\text{sig } t < 0.05$ ($0.001 < 0.05$) dan $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ ($5.274 > 1.975$). Kontribusi pengaruh *Motivasi Berprestasi* terhadap *Kepercayaan Diri* sebesar 0.114 atau 11,4%
- *Kecemasan Sosial (X2)* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Kepercayaan Diri (Y)* pada Atlet Taekwondo Kabupaten Pasuruan. Hal ini dibuktikan oleh nilai $\text{sig } t < 0.05$ ($0.001 < 0.05$) dan $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ ($4.921 > 1.975$). Kontribusi pengaruh *Kecemasan Sosial* terhadap *Kepercayaan Diri* sebesar 0.175 atau 17,5%
- *Motivasi Berprestasi dan Kecemasan Sosial (X1, X2)* berpengaruh positif dan signifikan terhadap *Kepercayaan Diri (Y)* pada Atlet Taekwondo Kabupaten Pasuruan. Hal ini dibuktikan oleh nilai $\text{sig } f < 0.05$ ($0.001 < 0.05$) dan $f \text{ hitung} > f \text{ tabel}$ ($47.250 > 3.06$). Kontribusi pengaruh *Motivasi Berprestasi, Kecemasan Sosial* terhadap *Kepercayaan Diri* sebesar 0.375 atau 37.5%

Pembahasan

- Motivasi berprestasi dan kecemasan sosial mempunyai hubungan yang positif dan signifikan dalam meningkatkan kepercayaan diri. Atlet yang berprestasi, akan memiliki inisiatif dan daya saing yang kuat, hal ini juga diperkuat oleh peran orang tua, pelatih dan lingkungan sekitar. Hasil penelitian ini mengupayakan para pelatih dapat mendorong dan membantu siswa untuk menstabilkan kepercayaan dirinya. Maka dapat dikatakan bahwa, motivasi berprestasi dan kecemasan sosial merupakan faktor psikologis yang berperan penting terhadap kepercayaan diri. Selanjutnya, hasil penelitian menyatakan bahwa kontribusi secara bersama sama mendapatkan skor sebesar 37.5%

Temuan Penting Penelitian

- Hasil penelitian ini didukung melalui penelitian terdahulu yang dilakukan oleh (Triana et al., 2020) Dhiki Triyono (2007) yang berjudul Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Atlet Pencak Silat (IPSI) Kota Bandung Sebelum Menghadapi Pertandingan POPDA/X Jawa Barat Tahun 2014 menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan atlet pencak silat (IPSI) Kota Bandung sebelum menghadapi pertandingan POPDA/X dengan mendapatkan skor (r_{xy}) sebesar 0,690 dengan $p < 0,00$.
- Hal ini diperkuat oleh penelitian (Hardiyono, 2020) mengungkapkan bahwa tingkat kecemasan bisa dilihat dari 2 faktor, yaitu; (1) faktor instrinsik, faktor dalam diri seorang atlet seperti, mengontrol emosi, mampu menyesuaikan diri, fokus pada target, optimis pada hasil. Dalam faktor instrinsik memperoleh skor sebesar 14.7%. (2) faktor ekstrinsik, faktor dari luar seperti suasana pertandingan, mengontrol dukungan dari penonton, cuaca. Dalam faktor instrinsik memperoleh skor sebesar 85.2%.

Manfaat Penelitian

Manfaat untuk peneliti:

1. Mengidentifikasi permasalahan yang sedang terjadi
2. Untuk pengabdian kepada atlet
3. Untuk pengalaman pribadi peneliti

Manfaat untuk masyarakat :

1. Menganalisa dan mengidentifikasi gejala sosial atau permasalahan yang terjadi di sekitar kita
2. Membuat penelitian yang berguna untuk masyarakat untuk diambil kesimpulan agar berguna untuk kehidupan selanjutnya

Referensi

- A Dyan Mardiana R. (2017). Pengaruh Antara Kepercayaan Diri Dan Konfirmatas Teman Sebaya Terhadap Kemandirian Siswa Kelas VIII MTS Al-Yasini [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI MAULANA MALIK IBRAHIM MALANG 2017]. In *UIN Malang*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/11020>
- Alwin, S., Putri, W., & Agustin Hndayani. (2020). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Regulasi Emosi Terhadap kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet karate Di Kota Demak*. 15(1), 88–97. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30659/jp.15.1.88-97>
- Amri, S. (2018). Pengaruh Kepercayaan Diri (Self Confidence) Berbasis Ekstrakurikuler Pramuka Terhadap Prestasi Belajar Matematika Siswa Sma Negeri 6 Kota Bengkulu. *Jurnal Pendidikan Matematika Raflesia*, 3(2), 156–168. <https://doi.org/https://doi.org/10.33369/jpmr.v3i2.7520>
- Cintantya, D., & Nurtjahjanti, H. (2020). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Subjective Well-Being Pada Sopir Taksi Pt. Express Transindo Utama Tbk Di Jakarta. *Jurnal EMPATI*, 7(1), 339–344. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.20246>
- Claudia Verra Lisianas, J.T. Lobby Loekmono, Y. W. (2019). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Pada mahasiswa Progd Pendidikan Sejarah UKSW Salatiga*. 15(2), 462–473. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.24114/konseling.v15i2.16192>
- Ernawati, I. (2017). Uji Kelayakan Media Pembelajaran Interaktif Pada Mata Pelajaran Administrasi Server. *Elinvo (Electronics, Informatics, and Vocational Education)*, 2(2), 204–210. <https://doi.org/10.21831/elinvo.v2i2.17315>
- Ghifari, F. A., Suhdy, M., & Salman, E. (2022). Sekolah Sepakbola Cikal Fc Kab . Musi Rawas. *Lp3Mkil*, 2(2), 7–15. <https://doi.org/https://doi.org/10.55526/sjs.v2i1.192>
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *Kinestetik*, 4(1), 47–54. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10399>

REFERENSI

- Ibnatul Awalia. (2019). *Pengaruh Motivasi Berprestasi Terhadap Manajemen Waktu dalam Menggunakan Smartphone* (Vol. 561, Issue 3) [UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG]. <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/10365>
- Iwan Kurnia Wijaya. (2018). Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Cv Bukit Sanomas. *Agora*, 6(2), 287109. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awr93l8BSsJkMsgKaitXNyoA; ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1690483330/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F287109-pengaruh-kepuasan-kerja-terhadap-kinerja-d6b6fa9c.pdf/RK=2/RS=vm5
- Mahpudin, E., & Purnamasari, P. (2018). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt.Bank Central Asia , Tbk Cabang Karawang. *Edunomic Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(2), 65. <https://doi.org/10.33603/ejpe.v6i2.1334>
- Muriawijaya, N. C. (2016). *Hubungan antara motivasi berprestasi dengan kepercayaan diri pada atlet bela diri*. 1–11.
- Nur Habibah, K. S., Murtopo, B. A., Maesaroh, M., & Fauziah, M. (2022). Penggunaan Multimedia Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa. *IBTIDA- Jurnal Kajian Pendidikan Dasar*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.33507/ibtida.v2i1.438>
- Rahayu, E., & Mulyana, O. P. (2015). Hubungan antara goal-setting dan motivasi berprestasi dengan prestasi atlet renang. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 1–5. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/10947>

REFERENSI

- Rifiana, A. L. (2018). Analisis Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Pasirdoton Kecamatan Cidahu Kabupaten Sukabumi Provinsi Jawa Barat Tahun 2017-2018. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya*, 4(2), 7869–7884. <http://ejurnal.husadakaryajaya.ac.id/index.php/JAKHKJ/article/view/9595>
- Setyaningrum, M. L. (2018). Motivasi Berprestasi Pada Atlet Penyandang Tunadaksa yang Mengikuti Paralympic. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 6(3), 403–409. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i3.4656>
- Sodikin, S., & Wuldani, N. (2016). Pengaruh Price Earning Ratio (Per) Dan Earning Per Share (Eps) Terhadap Return Saham (Studi Pada Pt. Unilever Indonesia Tbk.). *Jurnal Ekonomi Manajemen*, 2(1), 18–25. <http://jurnal.unsil.ac.id/index.php/jem>
- Triana, J., Irawan, S., & Windrawanto, Y. (2020). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat Dalam Menghadapi Salatiga Cup 2018. *Psikologi Konseling*, 15(2), 452–461. <https://doi.org/10.24114/konseling.v15i2.16194>
- Wijaya Putra, S. (2019). Tingkat Kecemasan Dan Kepercayaan Diri Peserta Didik Kelas Khusus Olahraga Cabang Sepakbola Di Sma Negeri 4 Yogyakarta the Level of Students' Anxiety and Self-Confidence in Special Sports Class of Football in State Senior High School 4 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*.
- Yulianto, F., & Nashori, H. F. (2006). Kepercayaan diri dan Prestasi Atlet Taekwondo DIY. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*, 3(1), 55–62. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOrFS.S8JkX2YKD7JXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzlEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1690483775/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fejournal.undip.ac.id%2Findex.php%2Fpsikologi%2Farticle%2Fview%2F692/RK=2/RS=g3k5qa4xTRiZJjeBfiWV_YPM0EU-
- Yunisa, R. (2017). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Perguruan Silat alet Puti di Kabupaten Serdang Bedagai [Universitan medan Area]. In *Universitas Medan Area*. https://r.search.yahoo.com/_ylt=Awrg0S3ETMJkGGUJ_vBXNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1690484036/RO=10/RU=https%3A%2F%2Frepositori.uma.ac.id%2Fjspui%2Fbitstream%2F123456789%2F8228%2F1%2F138600244.pdf/RK=2/RS=_FNbDO2taDd8NyHIPbGG4w8nc

